

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 2日
留学先大学/国名	カリフォルニア州立大学チャンネルアイランズ校(日本語名) 国名: アメリカ California State University Channel Islands(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2026年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部国際日本学科
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学報告書や過去に同じ大学に留学した人から情報を得ていた。準備はとにかく早めに。自分は 1、2 カ月前から留学に必要なものをコツコツとメモしていた。

基本的にアメリカでも日本食や日本製品は手に入るが、値段は少なくとも 2 倍以上するので、できるだけ日本から持っていく方がいい。逆に服に関しては、意外とアウトレットやセカンドハンドなどで安く手に入るの、大量に持っていく必要はないと思う。

通信は、e-sim を事前に日本で購入した。値段も安く、電話番号も自動的に付いてくるので良かったと思う。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: F1	申請先: 大使館
ビザ取得所要日数: 2 か月くらい (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用: 75000 円ほど(ビザ+SEVIS 費用)
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
パスポート、DS-160、I-20、SEVIS 費用の領収書、証明写真(5×5)、面接予約確認書	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
ビザ申請→ビザ+SEVIS 費用支払い→面接予約→面接→ビザ受け取り	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
日本で通っている大学名。アメリカで通う大学名。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
面接に関しては面接官にもよるのかもしれないが、私の場合 2 つしか質問されなかった為、そこまで緊張しなくても大丈夫だと思う。ただ、面接予約に関しては、既に 2 カ月くらい先まで予約が埋まっていたので、できるだけ早くすることをおすすめする。特に、今年のように途中で新規の面接予約がストップするようなこともあるので、何よりも優先して行った方がいい。	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

現金は減多に使うことはないが、友達に貸し借りする時に役に立った。荷物は、飛行機の追加オプションよりも日本から郵送してもらう方が安く済むと思う。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	Zipair				
航空券手配方法	公式サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	LAX	現地到着時刻	9:00AM		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	1-2 時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
シャトルバスや電車などの公共交通機関を使っても行けるが、荷物もあるので Uber が無難だと思う。1 人で乗るとかなり高いが、事前に連絡を取り合っていた日本人と一緒に乗ったため安く済んだ。

大学到着日	8 月 20 日 12 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(アメリカ人 3 人)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	申し込み→支払い	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?

大学から案内があるので、特に困ったことはなかった。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 21 日
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は?	留学生向けのオリエンテーションだった。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 25 日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

特にない。

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

特にない。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

してない。VISA、Master などの海外用クレジットカードがあれば問題ない。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

してない。

Ⅴ. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☒ 出発前に(8 月 1 日頃)

☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他()

☐ 到着後に(月 日頃)

☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

これも大学から案内があって、大学のポータルサイトにログインして登録した。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

変更や追加はしていないが、授業開始から何週目までかはできたと思う。希望していた授業の中で既に定員になっているものがいくつかあったが、待機リストをうまく活用して何とか履修できた。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00	起床		起床		勉強か遊び に行く	金曜と同じ	金曜と同じ
9: 00	授業		授業				
10: 00	授業	起床	授業	起床			
11: 00	授業		授業				
12: 00	昼食		昼食				
13: 00		昼食		昼食			
14: 00							
15: 00			クラブ活動				
16: 00		授業	クラブ活動	授業			
17: 00		授業		授業			
18: 00				授業			
19: 00				授業			
20: 00							
21: 00							
22: 00							
23: 00							
24: 00	就寝	就寝	就寝	就寝			

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

キャンパスは思っていた以上に自然豊かで、リスやタヌキをよく見かけたり、夜にはコヨーテの遠吠えが聞こえてくることもあり、日常的にアメリカらしい自然を味わうことができる。キャンパスの周りには何もなく、最寄りのスーパーへ買い物に行くにも車が必要になってくる。ただ、周辺のバスは基本的に無料で利用でき、特に CAT という相乗りタクシーが非常に便利でよく使っている。

授業は 100～200 のレベルのものから選べば、何とかついていけると思う。授業は 1 クラスあたり 20 人程度の少人数制のため、先生との距離が近く、日本のような大人数の講義に比べて、アットホームな雰囲気集中しやすい。大学自体の規模もアメリカの中ではかなり小さく、大学を歩いていると友達や知り合いを見かけることも珍しくない。

留学生は基本的に 4 種類ある中の Anacapa Village という寮をすすめられる。4 人でリビング、キッチンを共有し、それぞれに個人の部屋が与えられる。プライベートも確保しつつ、日常的に英語も話せるため、かなり気に入っている。

当初は勉強に追われる毎日かと思っていたが、実際は想像以上に自由な時間が多い。キャンパスから近い観光地の L.A. やサンタバーバラまでは車で 1～2 時間、電車やバスだと 2～3 時間くらいかかるので、週末の時間がある時に遠出をして、平日は大学内のイベントやクラブ活動に参加することが多い。大きなキャンパスでにぎやかなアメリカ留学を送りたい人には少々物足りないと思うが、静かな環境で勉強しながら、たまに旅行を楽しみたい人には向いていると思う。また、ドジャースタジアムへも日帰りで行ける距離なので、大谷選手を観戦したい人にもおすすめできる。