

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 11月 2日
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校（日本語名） California State University Long Beach.（現地言語名）
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：
留学期間	2024年8月～2024年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部国際日本学科
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：F-1	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：2 週間 （申請してから何日/ 何週間要したか）	ビザ取得費用：200 ドル
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
I-20, SEVIS, パスポート、証明写、 支払い証明書類、財政証明	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
アメリカ大使館のホームページで必要フォームを入力し、支払いを済ませ面接を予約し大使館で面接後 VISA 受け取り。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
特になし。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

必用な予防接種が多いため、前もって接種の計画が必要。

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	Delta 航空				
航空券手配方法	スカイチケット ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	LAX	現地到着時刻	11:45		
キャンパスへの移動手段	☐ 大学手配の出迎え	☐ 知人の出迎え	☐ 公共交通機関 (☐ バス ☐ 電車)	☒ タクシー	☐ その他 ()
移動の所要時間	40 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
60 ドル

大学到着日	8 月 21 日 13 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	☐ はい ☒ いいえ	いいえを選んだ方：8 月 21 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他 ()	
部屋の種類	☐ 一人部屋 ☒ 二人部屋 ☐ その他 ()	
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☐ 他国からの留学生 ☒ その他（現地学生）	
住居を探した方法	☐ 大学の斡旋 ☒ 自分で探した ☐ その他 ()	
住居の申込み手順	大学のポータルサイトを通じて申し込んだ	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

--	--

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	8 月 20 日
参加必須ですか？	☒ 必須 ☐ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☐ 有料（金額： ）
内容の様子は？	留学プログラムの説明。その後キャンパスツアー。
留学生用特別ガイダンス	☒ あった ☐ なかった
授業開始日	8 月 26 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？
外務省のサイトでたびレジの登録は必要。
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？
なし
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
なし
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
なし
V. 履修科目と授業について
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？
☒ 出発前に（3月10日頃） ☐ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）
☒ 到着後に（8月20日頃） ☒ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？
☐ あった ☒ なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？
出願時に10授業の履修希望リストを提出し そのうち4授業が大学側に選ばれる形でした。
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？
いくつかの授業は定員の関係で事前に希望した通りにはならなかった。現地での変更も空いている授業があれば可能です。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5 : 00							
6 : 00							
7 : 00							
8 : 00		起床		起床			
9 : 00		授業		授業		起床	起床
10 : 00	起床		起床		起床		
11 : 00							
12 : 00	昼食	授業終了	昼食	授業終了	昼食	昼食	昼食
13 : 00		昼食		昼食		外出	外出
14 : 00	授業		授業		課題、勉強、 就活		
15 : 00		ジム		ジム			
16 : 00							
17 : 00	授業終了		授業終了				
18 : 00					夕食		
19 : 00	夕食	夕食	夕食	夕食			
20 : 00						帰宅	帰宅
21 : 00							
22 : 00							
23 : 00							
24 : 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

留学生が履修する授業は基本的 12 単位で授業は週に 8 回です。そのため多くの場合、金曜日が休みで平日も比較的時間があります。休みが週に 3 回あるため、現地の人との交流や、他の留学生との交流、課外活動などを積極的に行い時間を有効に使うべきだと感じています。ロングビーチは人種の多様な地域で日本人の私にとって非常に居心地が良いです。また寮に関しては、ルームシェアをするので、ルームメイト選びには妥協をしない方が良くと思います。生活リズムや許容できることの範囲が大きく違うとストレスに感じと思います。授業もわからないことがあれば教授がサポートしてくれます。特に留学生であることを伝えると課題やテストのサポートも個別に対応してくれます。