

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 4日
留学先大学/国名	アーカンソー州立大学 (日本語名) 国名:アメリカ合衆国 Arkansas state university(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2026年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	情報コミュニケーション学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。 先輩に連絡を取り様々なことを教えてもらえて良かった。	
II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい	
ビザの種類: J1	申請先: アメリカ合衆国大使館
ビザ取得所要日数: 2週間 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: 約 6 万円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか? 残高証明書 銀行から、パスポート、DS2019 相手大学から送られてくる、英語能力証明書 IELTS で貰う、SEVIS 支払い証明書	
2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。 サイトで様々な情報を入力して、その後面接予約	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか? 交換留学生か費用は誰がだすか	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点 なし	
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。 携帯は事前に日本でモバイル SIM を購入するのがおすすめ	

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	格安サイト ※利用した旅行社・旅行サク、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	メンフィス空港		現地到着時刻	18 時	
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関(<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他()
移動の所要時間	2 時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
なし

大学到着日 8月10日 13時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 8月10日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	サイトで申し込み	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

見つかった

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
日程	最初の 1 週間
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	様々なことを説明される。かなり立て込んでいた
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あつた <input type="checkbox"/> なかつた
授業開始日	8月20日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

健康診断あり。大学で。一日。ワクチン接種証明がないと何万円か費用がかかる

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

していない

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

していない

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（7月10日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかつた

優先が「あつた」方はどのように優先されましたか？

オンラインで選んだ

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

埋まっていたものは取れなく、全て希望通りではない。現地でも変更は出来る。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00	授業		授業		授業		
9: 00		授業		授業			協会
10: 00	授業		授業		授業		
11: 00							
12: 00							
13: 00							
14: 00	授業		授業		授業		
15: 00							
16: 00							
17: 00							
18: 00							
19: 00							
20: 00							
21: 00							
22: 00							
23: 00							
24: 00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

想像以上に周りになにもなく、自分の趣味のゲーム機なども持参しないと街歩きなどでリラックスは出来ない。日本人がとても多い。メリットでもありデメリットもあると思う。治安はキャンパスにしかいないから分からないが比較的安全ではあると思う。