

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2025 年 6 月 21 日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	商学部商学科グローバルビジネスコース
留学(渡航)した時の学年	3 年生
帰国年月日	2025 年 6 月 5 日
明治大学卒業予定年月	2026 年 9 月
留学先大学について	
留学先国	アメリカ合衆国
留学先大学	カリフォルニア州立大学ノーサリッジ校(日本語名) California State University Northridge(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	英語/ 英語
留学期間	2024 年 8 月～2025 年 6 月
留学先大学で在籍した学年	3 年生
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他:
形態	☐ 国立 ☒ 公立 ☐ 私立 ☐ その他:
学年暦 ※記入例: 1 学期: 4 月上旬～7 月下旬 2 学期: 9 月中旬～2 月上旬	1 学期: 8 月下旬～12 月中旬 2 学期: 1 月中旬～5 月中旬 3 学期: 4 学期:
学生数	36848 名
創立年	1958 年

留学費用			
留学費用項目	A 現地通貨 (米国ドル) (1 現地通貨 = 146.1 円)	B 日本円	備考
授業料	14,440	円	
宿舍費	13,800	円	
食費	1,368	円	
図書費		円	
学用品費	100	円	
携帯・インターネット費	200	円	
現地交通費		円	(☒ 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費		円	
旅費(留学中)	4,000	円	
被服費	400	円	
医療費		円	
保険費		9,5260 円	形態: 海外旅行保険
渡航旅費		30,0000 円	
ビザ申請費	535	円	
雑費		円	
その他		円	
その他		円	
合計 ※現地通貨 および 円	34,843 (=5,090,737 円)	39,5260 円	
総計(A+B) ※円		5,485,997 円	

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

渡航関連

渡航経路

往路 出発地：羽田 目的地：ロサンゼルス 経由地：なし

復路 出発地：ロサンゼルス 目的地：成田 経由地：サンフランシスコ

渡航費用

① 往復チケットを購入した場合

航空会社：

料金：

② 片道ずつチケットを購入した場合

往路 航空会社：デルタ航空

料金：200,000 円

復路 航空会社：アメリカン航空

料金：100,000 円

∴合計：300,000 円

航空券購入方法

☒ 旅行代理店(店名：Expedia)

☐ インターネット(サイト名：)

☐ その他()

滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例：アパート、大学の宿舎等)

☒ 学生寮(寮の名前：Sugura Hall)

☐ アパート

☐ ホームステイ

2) 部屋の形態

☐ 個室

☒ 相部屋(同居人数 2～4 人)

3) 共有部分

☒ バス ☒ トイレ ☒ キッチン(☒ 自炊可 ☐ 自炊不可)

4) 住居を探した方法：

留学先大学からの提案

5) 感想：(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

結構きれいだった。パーティーなどにも適しているほどの広さでとても快適だった。

現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

☒ なし

☐ あり (治療を受けた場所:)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

☒ なし

☐ あり (問題の内容や相談した人等:)

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

留学先の領事館の公式ラインを追加して情報を常に手に入れるようにしていた。

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で 1 週間に 1 度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

10 か月間快適に使えた。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

自分の口座に親から送金してもらった。

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。

特になし。

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

渡航約 4 カ月前にクレジットカードで支払った。

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1) 留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
24 単位	☐ 単位 ☐ 単位認定の申請はしません(理由:)
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限	
☐ 出発前 ☒ 出発後 ☒ 派遣先大学の事務室 ☐ オンライン ☐ メール ☐ その他() ☐ 履修の制限があった:	
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。 記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Asian American Media	アジアンアメリカンメディア
科目設置学部・研究科	Asian American Studies
履修期間	1 学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回
担当教授	
授業内容	
試験・課題等	
感想を自由記入	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Public Economics		公共経済学
科目設置学部・研究科	Economic	
履修期間	1 学期	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回	
担当教授		
授業内容		
試験・課題等		
感想を自由記入		

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Organization change and development		組織改革論
科目設置学部・研究科	management	
履修期間	1 学期	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 150 分が 1 回	
担当教授		
授業内容		
試験・課題等		
感想を自由記入		

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Operation management		生産管理論
科目設置学部・研究科	Operation Management	
履修期間	1 学期	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回	
担当教授		
授業内容		
試験・課題等		
感想を自由記入		

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Principle Risk Management and Insurance		リスクマネジメント原理と保険
科目設置学部・研究科	Finance	
履修期間	1 学期	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 150 分が 1 回	
担当教授		
授業内容		
試験・課題等		
感想を自由記入		

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)	
Digital Marketing		デジタルマーケティング論	
科目設置学部・研究科	Marketing		
履修期間	1 学期		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式 (チュートリアル、講義形式等)		
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題等			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)	
International Marketing		国際マーケティング論	
科目設置学部・研究科	Marketing		
履修期間	1 学期		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)		
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題等			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Leadership		リーダーシップ論
科目設置学部・研究科	Recreation Tourism Management	
履修期間	1 学期	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回	
担当教授		
授業内容		
試験・課題等		
感想を自由記入		

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

☒就職 ☐進学 ☐未定 ☐その他:

1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。
内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。
就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。
(例: 留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

語学力がついたことや知らない地で過ごしたことにより自信がついて就活に対する意識が高まった。希望する就職先は変化していない。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

留学開始年の 前年	1 月 ～ 3 月	IELTS スコア獲得
	4 月 ～ 7 月	
	8 月 ～ 9 月	
	10 月 ～ 12 月	出願、選考
留学開始年	1 月 ～ 3 月	滞在先確保
	4 月 ～ 7 月	ビザ申請・取得、航空券購入
	8 月 ～ 9 月	留学開始
	10 月 ～ 12 月	中間・期末試験
留学/帰国年	1 月 ～ 3 月	中間試験
	4 月 ～ 7 月	期末試験、留学終了
	8 月 ～ 9 月	
	10 月 ～ 12 月	

留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生活全般等について、アドバイスを記入してください。

多様な国々の人々と交流を持つことができると考え、アメリカを選んだ。また、ロサンゼルス市中心から離れていて治安も安定したエリアに位置していたため、カリフォルニア州立大学ノースリッジ校を選んだ。留学生活初期は慣れない環境、言語のもと暮らすことになるのでしんどかった。しかし 2 カ月ほど経ったあたりで徐々に慣れていき、その後の留学生活はとても充実したものとなった。留学に対して様々な心配ごとはあると思うが、ひとは必ず時間とともに適応できるので諦めず、くじけずに頑張ってもらいたい。