

# 【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 10月 27日
留学先大学/国名	トゥールーズ政治学院(日本語名) 国名: フランス Sciences po Toulouse(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称:  <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input checked="" type="checkbox"/> その他: DU Francophone
留学期間	2025年8月～2025年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	文学部 文学科 フランス文学専攻
学年 ※出発時の本学での学年	4年生

**I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。**

留学前にガイダンスで教えていただいた過去に同じ大学に通っていた方と連絡をとり色々教えていただきました。そして留学が決まった時点ですぐに住居を探すことをお勧めします。特にトゥールーズでは学生が多く、学生向けの住宅不足が深刻化しており、留学期間中にホテルまたは Airbnb に滞在している学生を多く見かけました。

## II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: 学生ビザ	申請先: 在日フランス大使館
ビザ取得所要日数: 5 日程度 (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用: 約 2 万円 + 約 7000 円(現地に到着してからビザ有効化のために払いました)

### 1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

証明写真、パスポート、現地校の入学許可証、ビザ申請書(手書き不可でした)、経済証明書(残高証明書)、住居証明、レターパックプラス、パスポートコピー、申請料金

### 2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

まず明治大学の方がから Etude ne France に登録するようにメールが来たので登録しました。そして登録後 15600 円を口座振り込みし、手続きが完了したらビザセクションにてビザを申請しました。ビザ申請の予約はオンラインででき、上記の書類と、ビザ申請にかかる料金をお釣りが出ないように用意しました。そして書類に不備がなければ 5 日後ぐらいにレターパックでビザ付きのパスポートを受け取れるはずでした。

### 3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

特に質問はされなかったと思います。

### 4. ビザ取得に関して困った点・注意点

少しでも書類に不備があると申請できずまた後日予約を取らなければならないと聞いていたので、インターネットで沢山調べたりしました。しかし公式ホームページに載っていることと違っていたりしたので、最新のブログなどを参考にしました。また申請書は手書きだと受け付けてもらえないので必ずパソコンで打ち込んで印刷してください!! それのせいで申請できなかった学生を大使館で沢山見かけました。

## Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

## Ⅲ. 現地到着後のながれ

### 1. 到着時の様子

利用航空会社	キャセイパシフィック、ライアンエアー				
航空券手配方法	公式ホームページ ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	トゥールーズブラニャック空港	現地到着時刻	19 時		
キャンパスへの 移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	15 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等  
荷物が多かったので空港のタクシーを利用しました。25 ユーロほどだったと思います。

大学到着日	8 月 25 日 9 時頃
-------	---------------

### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方:                      月                      日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input checked="" type="checkbox"/> その他(仲介業者に頼みました)	
住居の申込み手順	民間の保証会社に入る必要がありました	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?

仲介業者に頼んだのですがすぐに見つかりましたが、一人で探していたら見つけれなかったと思います。

### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9 月 1 日
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は?	履修登録の方法など
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 25 日から

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

現地到着後三ヶ月以内にビザ有効化手続きが必要で 50 ユーロほど払いました

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

CAF 申請(welcome desk で予約をしたらできます)

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

Revolt のオンラインで開設できる口座を作りました。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

#### V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☐ 出発前に(          月          日頃)

☐ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他(          )

☒ 到着後に(9 月 14 日頃)

☒ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他(          )

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

現地の学生と同じようにオンラインで登録しました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

# **Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入**

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00			授業				
9: 00			授業				
10: 00	図書館で自習		授業		授業		
11: 00	図書館で自習		授業		授業		
12: 00	図書館で自習				授業		
13: 00				授業	授業		
14: 00	図書館で自習	授業		授業	授業		
15: 00	図書館で自習	授業		授業	授業		
16: 00		授業		授業			
17: 00				授業			
18: 00		課 外 活 動		授業			
19: 00							
20: 00							
21: 00							
22: 00							
23: 00							
24: 00							

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

トゥールーズ政治学院には、留学生用のコースとして英語コースとフランス語コースがあり、私はフランス語コースを選択しています。なので本来は 9 月 1 日から学校が始まる予定でしたが、フランス語コースの生徒だけ 8 月 25 日から 1 週間ほどフランス語の授業がありました。授業内容は全てフランス語で(英語の授業も選択することができます)、正直少し難しいです。というのも私は明治大学では文学部なので、あまり政治や国際関係について勉強したことがなかったからです。しかし先生や周りの事務の方もとても優しく、質問すればいつもとても丁寧に教えてくださり、特に困っていることはありません。しかし授業の終わりには毎回復習が欠かせません。また宿舎については、私は民間の寮に住んでおり、学校からも徒歩 10 分程度、街の中心地までも 20 分程度で行くことができキッチン、お風呂、トイレも部屋に備わっています。トゥールーズはフランスでも南の方なので、気候もとても良く、人々も穏やかで、物価もそこまで高くなく、すぐ留学に向いている地域だと思っています。また学校が始まる前は、友達ができるかととても不安でしたが、オリエンテーションの時に他の留学生同士交流する機会があったり、現地のフランス人の学生と交流する機会も学校側が提供してくれたので、そこは心配する必要がないと思います！ただ私が一つ後悔していることはもう少し英語を勉強しておけばよかったという点です。フランス語でフランス留学なのでフランス語を重点的に渡航前に勉強していましたが、トゥールーズ政治学院はフランス語が全く話せなくても、英語での留学が可能なので、英語コースの留学生と話すときは必然的に英語になってしまいます。またヨーロッパから来ている学生はネイティブ並みに英語が話せるので時々悔しい思いもします。渡航前は留学がとても不安でしたが、思っていたよりも時間が過ぎるのはとても早いし、充実しています。また私は今 4 年なので、一年遅れて卒業することも不安に思っていたましたが、それ以上に語学力が伸びていたり、新しい環境、さまざまな国の方と交流することはとても刺激になり良い経験を得ていると感じています。