# 【大学間協定留学】留学近況報告書

| | |
|---|---|
| **記入日** | 2024年 10月 31日 |
| **留学先大学** | カリフォルニア州立大学チャンネルアイランド校（日本語名）<br>California State University Channel Islands（現地言語名） |
| **留学先の所属学部等** | ☐特定の学部･研究科等に所属している（以下に学部等名を記入）<br>※学部等名<br>日本語名：<br>現地言語での名称：<br><br>☒特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している<br>☐その他： |
| **留学期間** | 2024年8月～2024年12月 |
| **明治大学の所属学部等**<br>※学部・学科・研究科・専攻等 | 政治経済学部経済学科 |
| **学年**<br>※出発時の本学での学年 | 2年生 |

## Ⅰ. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてｱﾄﾞﾊﾞｲｽしたいことを記述してください。

## Ⅱ-1. 留学のための渡航前手続き（留学ﾋﾞｻﾞ） ※詳細に記入して下さい

| | |
|---|---|
| **ﾋﾞｻﾞの種類**：F-1 | **申請先**：アメリカ大使館 |
| **ﾋﾞｻﾞ取得所要日数**：3 週間<br>（申請してから何日/ 何週間要したか） | **ﾋﾞｻﾞ取得費用**：5 万円ほど |

**1. ﾋﾞｻﾞ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？**

SEVIS 料金の支払い、パスポート、DS－160、I-20

**2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。**

事前にオンラインで DS－160 に必要事項を記入し、そのコピーとパスポート、I－20 を持っていきます。SEVIS 料金は事前にオンラインで支払いました。

**3. ﾋﾞｻﾞ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？**

特に質問はありませんでした。効率的に面接が終わっていきます。

**4. ﾋﾞｻﾞ取得に関して困った点･注意点**

早めに申し込んだほうがいいと思います。事前に準備するものが多くあるので。

## Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

**その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。**

SIM カードの準備と現地のインターネット状況を確認する。

## Ⅲ. 現地到着後のながれ

### 1. 到着時の様子

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **利用航空会社** | JAL | | | | |
| **航空券手配方法** | オンラインで<br>※利用した旅行社･旅行ｻｲﾄ、格安航空券情報等があれば記入 | | | | |
| **大学最寄空港名** | LAX | | **現地到着時刻** | 午後 2：30 頃 | |
| **ｷｬﾝﾊﾟｽへの移動手段** | ☐大学手配の出迎え | ☐知人の出迎え | ☐公共交通機関（☐ﾊﾞｽ☐電車） | ☒ﾀｸｼｰ | ☐その他（　　） |
| **移動の所要時間** | 1 時間半 | | | | |

**空港からｷｬﾝﾊﾟｽへの移動の際の注意点、ﾀｸｼｰ･公共交通機関で移動する際の行き方、料金等**

私はタクシーを使いましたが、170＄ほどかかってしまったので交通機関で行ったほうが安くは済みます。

| | |
|---|---|
| **大学到着日** | 8 月 20 日 12 時頃 |

### 2. 住居について

| | | |
|---|---|---|
| **到着後すぐに住居入居できましたか？** | ☒はい<br>☐いいえ | いいえを選んだ方：　　月　　日から入居可能だった。 |
| **住居のﾀｲﾌﾟ** | ☒寮　☐ｱﾊﾟｰﾄ　☐その他（　　） | |
| **部屋の種類** | ☒一人部屋　☐二人部屋　☐その他（　　） | |
| **ﾙｰﾑﾒｲﾄ** | ☐日本人学生　☐他国からの留学生　☒その他（現地のアメリカ人） | |
| **住居を探した方法** | ☒大学の斡旋　☐自分で探した　☐その他（　　） | |
| **住居の申込み手順** | ハウジングのホームページがあるので、基本的にそこから申し込みます。 | |

**住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？ﾄﾗﾌﾞﾙはありましたか？**

渡航前に見つかりましたが、私のスチューデントアカウントが大学のシステムトラブルでしばらく機能しないという事態が起こりました。その間すぐに埋まってしまう寮の申し込みが遅れました。

### 3. 留学先でのｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝについて

| | |
|---|---|
| **ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝの有無** | ☒あった　☐なかった |
| **日程** | 8 月 22 日 |
| **参加必須ですか？** | ☒必須　☐任意参加 |
| **参加費用は？** | ☒無料　☐有料（金額：　　） |
| **内容と様子は？** | 留学生のチューターが三人ほど、うち一人はアメリカ在住の日本人女性の方でした。キャンパス内で暮らす注意事項や、自己紹介をしたのちにカフェテリアで食事をしました。ドイツ人が 15 人ほど、日本人が 5 人ほどで留学生自体はそこまで多くなかったです。 |
| **留学生用特別ｶﾞｲﾀﾞﾝｽ** | ☐あった　☒なかった |
| **授業開始日** | 8 月 26 日から |

## Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

**1.　現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？　いつ、どこで、方法は？　日数、料金は？　ﾄﾗﾌﾞﾙは？**

ありません。

**2.　その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？　いつ、どこで、方法、日数、料金は？ﾄﾗﾌﾞﾙは？**

ありません。

**3.　現地で銀行口座を開設しましたか？　手続方法、必要書類、日数、料金は？ﾄﾗﾌﾞﾙは？**

しませんでした。

**4.　現地で携帯電話を購入しましたか？　手続方法、必要書類、日数、料金は？ﾄﾗﾌﾞﾙは？**

しませんでした。

## Ⅴ. 履修科目と授業について

**1.　履修登録はいつどのような形で行いましたか？**

☒出発前に（8 月 1 日頃）
　☒ｵﾝﾗｲﾝで登録 ☐志願書類に記入して登録 ☐できなかった ☐その他（　　）

☐到着後に（　　月　　日頃）
　☐ｵﾝﾗｲﾝで登録 ☐国際ｵﾌｨｽ等の仲介　☐できなかった ☐その他（　　）

**登録時に留学生として優先されることはありましたか？**

☐あった　　☒なかった

**優先が「あった」方はどのように優先されましたか？**

**優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**

留学生と現地の学生で登録期間がずれているために、後から登録する留学生はすでに履修不可能になっている科目があるなど（定員オーバーのため）予定がずれこむということがあります。

**2.　出発前に授業を登録した方は、現地で変更･追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？**

変更・追加どちらも可能です。

## Ⅵ. 一週間のｽｹｼﾞｭｰﾙ 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5：00 | | | | | | | |
| 6：00 | | | | | | | |
| 7：00 | | | | | | | |
| 8：00 | | | | | | | |
| 9：00 | Interpersonal Communication (-10：15) | | Interpersonal Communication (-10：15) | | | | |
| 10：00 | | | | | | | |
| 11：00 | Study | | Study | | | | |
| 12：00 | | | | | | | |
| 13：00 | | Global Studies (13:30-14:45) | | Global Studies (13:30-14:45) | | | |
| 14：00 | Study | | Study | | | | |
| 15：00 | Study | | Study | | | | |
| 16：00 | Asian American Studies (16:30-17:45) | Study | Asian American Studies (16:30-17:45) | | | | |
| 17：00 | | Study | | | | | |
| 18：00 | | Study | | Steel Drumming (-19:50) | | | |
| 19：00 | | | | | | | |
| 20：00 | | | | | | | |
| 21：00 | | | | | | | |
| 22：00 | | | | | | | |
| 23：00 | | | | | | | |
| 24：00 | | | | | | | |

## Ⅶ. 現在までの感想

**留学先大学、ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。**

私はチャンネルアイランド校に留学しています。このキャンパスは自然に囲まれており、ゆったりとした時間が流れていると感じますし、カリフォルニアの田舎に位置しているため、ハイキングやカヌーを楽しむことができ毎日が充実しています。しかしスーパーに出かける際も車が必要なので、人脈作りが非常に重要です。幸い車を持っている友達がいたおかげで、彼女たちにいろいろな場所へ連れて行ってもらいました。お互いに助け合う優しい人々が集まっているため、ホームシックになった時もその温かさに助けられました。
私の寮は一人部屋ですが、トイレ・バス・キッチン・リビングはルームメイトと共有しています。部屋はくつろぎやすいのですが、ルームメイトとの関係を保つことが大変です。ルームメイトは三人で、一人がシニアで二人がトランスファー学生です。トランスファーの二人が私をいろいろな場所に連れて行ってくれるのですが彼女たちは特にお互い仲が良く、三人で出かけると私一人が孤立することがよくありました。英語がネイティブでない留学生として、この二人が会話を始めると自分だけ置いてけぼりにされるように感じ、ホームシックになる一因となっていました。こちらに滞在してから二か月以上が経ちましたがルームメイトや他のコミュニティに所属することで、ホームシックに悩まされることは少なくなったと思います。他の日本人留学生もルームメイトとの様々な困難を抱えていると聞き、自分の英語力や文化の違いに大きな壁を感じています。
授業に関しては、課題が非常に多く、気づけば一週間があっという間に過ぎてしまいます。特にエッセイ形式の中間テストが近づくと、授業内容を完全に把握していない状態で復習を一から始めることになり、本当に苦しい思いをしました。一方で授業中はアメリカの学生は授業中手を挙げて質問をするので、活気があると感じます。授業の最初に私が留学生であることや英語が堪能ではないことを話すと、教授によってはテストに辞書を持ち込んでもいいと言われることもありました。とにかく自分から行動しなければならないという環境に身を置いたことで、私自身少しずつ成長しているのではないかと思っています。