

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 30日
留学先大学	ミドル・テネシー州立大学 (日本語名) Middle Tennessee State University (現地言語名)
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他：
留学期間	2024年8月～2025年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部国際日本学科
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

私が出発する 1 年前に MTSU に在学していた先輩が、ありがたいことにたくさんの情報提供をしてくれました。その先輩のおかげで準備をスムーズに済ませることができ、無事に留学生活を送ることができています。事前にしておいてよかったことはリスニングの勉強です。教科書のようなきれいな発音の英語を話す人は稀なので、映画や Youtube を見て日常的に話される英語に耳を慣れさせておくことで現地で英語が聞き取りやすくなると思います。そして最も大切なことは何事も早めに行動することです。留学前の私はいろいろなことを後回しにしてしまう癖があったのですが、特に留学の準備においては早め早めの行動が大切になってきます。授業の登録が定員制であったり夏前はビザの申請に時間がかかってしまったり、準備が遅れることでトラブルに直面する可能性もでてきます。早めの行動、自分から積極的に調べ、積極的に行動する姿勢が、留学において求められることであると思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J-1	申請先：在日アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：2 週間 (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用：約 6 万
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
オンラインの申請完了書、パスポート、顔写真、財務証明書、DS2019	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
オンラインでの申請完了→日程決め→面接→取得	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
何のためにアメリカに行くのか、どこの大学に留学するのか、なぜテネシー州の大学を選んだのか	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
夏頃からは混むので、留学先大学へのオンラインアプリケーションを早くに済ませ、入学許可書の DS2019 を受け取り次第なるべく早くビザ取得に取り掛かることをお勧めします	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

アメリカでの支払いに関してはデビットカードかクレジットカードを利用しようと思っていたので現金は一切持って行きませんでした。友達と割り勘するときなどに必要になるので細かいお金（10 ドル札 10 枚、など）はあらかじめ持っておいた方がいいです。私は eSIM を購入したので、携帯電話の購入は不要でした。キャンパス内に郵便局があるため、郵便を送ったり受け取ったり、Amazon などのネット通販の荷物を受け取ることも可能です。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ユナイテッド航空				
航空券手配方法	Expedia、ユナイテッド航空のアプリを通して購入 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ナッシュビル国際空港 (BNA)	現地到着時刻	9:30 a.m.-10:00 a.m.ごろ		
キャンパスへの 移動手段	☐ 大学手配 の出迎え	☐ 知人の 出迎え	☐ 公共交通機関 (☐ バス ☐ 電車)	☒ タクシー	☐ その他 ()
移動の所要時間	約一時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学側が提供してくれるバスがあり、それが最安です。私は現地到着日にそのバスがなかったため、Uber タクシーを日本で予約して向かいました。しかし後から調べたところ、Uber は予約せずにその場で取った方が価格が断然安い（20～30 ドルくらい）ことがわかったため、Uber で向かう人は空港についてから Uber を拾うことをお勧めします。また Uber の行き先は、大学の住所ではなく寮の住所まで詳細に指定しておいた方がいいです。キャンパスは広いので、寮から遠い場所で降ろされると 1km ほど歩かなくてははいけなくなる可能性があります。

大学到着日	8 月 22 日午前 11 時頃
-------	------------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	☒ はい ☐ いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	☒ 寮 ☐ アパート ☐ その他 ()	
部屋の種類	☐ 一人部屋 ☒ 二人部屋 ☐ その他 (1 人部屋が二つある感じ。)	
ルームメイト	☐ 日本人学生 ☐ 他国からの留学生 ☒ その他 (アメリカ人)	
住居を探した方法	☒ 大学の斡旋 ☐ 自分で探した ☐ その他 ()	
住居の申込み手順	オンラインアプリケーションで希望の住居を選び、メールで申し込みました。	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？		
すぐに見つかりました。トラブルも特にありませんでした。		

3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	☒ あった ☐ なかった
日程	8 月 19 日
参加必須ですか？	☐ 必須 ☒ 任意参加
参加費用は？	☒ 無料 ☐ 有料（金額： ）
内容の様子は？	私はオリエンテーション後に到着したため参加しなかったが、その後の生活で支障は出ていません。
留学生用特別ガイドス	☐ あった ☒ なかった
授業開始日	8 月 26 日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	
私が住んでいる Womack Lane Apartments では、現地到着後、Central Service Building (CSB) で入居の手続き完了後に鍵を受け取ります。CSB にいる人に名前を言えばカギを渡してもらえます。	
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
現地で健康診断や予防接種はしませんでした。学校が始まるまでに、Student Service and Admissions Center で MTSU の ID カードの手続きをしました。この手続きに料金はかかりません。カードも 5～10 分ほどで受け取ることができます。	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
開設していません。WISE というサービスを使い、日本から送金してもらっていました。	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
購入していません。	
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
☒ 出発前に（8 月 1 日頃） ☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他（ ）	
☐ 到着後に（ ）月（ ）日頃 ☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他（ ）	
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	
☐ あった ☒ なかった	
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
Rate my professor を使って教授や授業、課題の評価を調べたり、シラバスを読んで登録した。	
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	
授業開始 1 週間ほどは仮登録のような状態で、授業を追加したり消したりできます。正式に登録が完了した後の変更はお金がかかります。	

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
9:00							
10:00	課題	課題	課題	課題	課題		
11:00	↓	昼食 授業開始 11:20	↓	昼食 授業開始 11:20	↓		
12:00	昼食	↓	昼食	↓	↓		
13:00	↓	↓	↓	↓	友人とランチ&ショッピング	昼食	昼食
14:00	授業開始 14:20	↓	授業開始 14:20	↓	↓		
15:00	授業終了 15:45	↓	授業終了 15:45	↓	↓		
16:00	課題	授業終了 16:05	課題	授業終了 16:05	↓		
17:00	↓	課題	↓	課題	↓		
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
19:00							
20:00	課題	課題	課題	課題	課題	課題	課題
21:00	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
22:00	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
23:00	読書	読書	読書	読書	読書	読書	読書
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舍、生活全般について等、自由に書いてください。

【授業】

私は社会学をメインに学びたいと思って秋学期に履修する授業はすべて社会学の授業を履修しましたが、留学生はどの Major の授業でも履修することができるため、興味のある授業はどんどん履修するべきだと思います（しかし、明治大学で単位認定される授業は事前に確認しておくべきです）。私は現在 4 つの授業を履修していますが、そのうちの一つの授業の課題が予想していたよりも多かったために授業の後に友達と遊びに行く時間があまり確保できていません。授業にもよりますが授業の中ではあまり友達がつくれないうえ、友達を作ったり英語を話す機会を増やすためには留学生のためのコミュニティに積極的に参加することが必要になってきます。そのため課題の少ない授業を My Professor などの評価サイトでチェックしておく、より有意義な留学生活を送れると思います。授業は 6 つまで履修することができますが、最初の学期では 4 つほどが体力的にも妥当かと感じます。また留学生として授業を受ける上で大切なのは、教授にあらかじめ自分が留学生であることを伝えておくことです。授業の内容をメモして送ってくださったり授業で見る動画に字幕をつけてくださるなど親切的な教授ばかりなので、勇気はいると思いますが伝えてみるのが大切です。

【宿舍】

多くの交換留学生は Womack Lane Apartments に住んでおり、同じ部屋ではないですが近くの部屋に数人日本人もいるため、そのことが特に留学が始まったばかりの時期には心強いかなと思います。寮はフードコートや事務に近い場所に位置しているため、不自由なく暮らせています。Womack Lane Apartments は MTSU の寮の中では少し古めですが、設備や部屋の広さについては特に問題ないため、快適に過ごしています。

【生活全般について】

食事に関しては多くの学生がミールプランというものを購入しており、校内の学食を利用することが多いです。ミールプランの量に関して多くの選択肢があるので、自炊と並行することができます。ミールプランの他にはフレックスと呼ばれる 校内用の電子マネーがあり、校内のファストフード店やコンビニで利用することができます。MTSU に留学してよかったと思える一つの特徴は、留学生同士で交流できる場がたくさん設けられていることです。毎週火曜日には BCM という場所で開催されている、あらゆる国からの留学生との交流会であるフリーフードを食べながら話す機会が設けられています。毎週金曜日には日本クラブの活動があり、他の日本の大学からの交換留学生や、日本語を専攻していたり日本に興味がある外国の人たちと交流することが出来ます。