

## 協定校留学近況報告書

記 入 日	2014年 12月 19日
留 学 先 大 学	カリフォルニア大学デービス校
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留 学 期 間	2014年9月ー2015年6月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科____専攻 / ____研究科____専攻
学 年 ( 出 発 時 本 学 での 学 年 )	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生



I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

過去の留学報告書やインターネット上にある他大学の学生の留学報告書を参考にし、留学先大学のイメージを膨らませました。持ち物や事前の準備などは留学経験のある友達の意見を参考にして進めました。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:F-1	申請先:アメリカ大使館
ビザ取得所要日数:2週間ほど (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:\$360(VISA申請)、3000円(写真)、600円(成績証明書)、?円(銀行口座残高証明書)

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか?また、どのように手配しましたか?

SEVIS 支払領収書、申請書、カラー写真、英文の成績証明書(過去3年分)、銀行口座残高証明書等

具体的な申し込み手順を教えてください。

申請用写真撮影、大使館 HP にて申請・面接予約、残高証明書・成績証明書の発行(時間がかかる場合があるので早めに)、大使館にて面接

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

両親の職種、なぜ留学するのか

ビザ取得に関して困った点・注意点

アメリカ大使館に入る際の荷物が限られていたので、最寄駅周辺でコインロッカーを探したのですが、とてもわかりづらい場所にあり、大使館に到着する予定時刻を少し過ぎてしまいました。面接時間に関わらず早く到着した人から中に入れてもらえるので、早めに大使館に着くようにすると思います。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

私の場合、日本で使っていた携帯電話を止めてしまったので、インターネットサイトの登録のために使っていたアドレスをすべてパソコンのアドレスに変更しました。また、google や LINE などセキュリティの厳しいサービスにログインする際によく見られる携帯電話での2段階認証もあらかじめ解除しておくと思います。これらはとても些細なことのように思いますが、私は日本で使っていた携帯電話を2段階認証のために使っていたので、google のアカウントにログインできなくなってしまい、とても苦労しました。携帯電話を止めてしまうと思わぬサービスが利用できなくなってしまう恐れがあるので、気づいた時に変更や解除を進めるといいと思います。

III. 現地到着後のながれ

1.到着時の様子

利用航空会社	ANA				
航空券手配方法	JTB ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	最寄:SMF(サクラメント国際空港) ※日本からの直行便なし →SFO(サンフランシスコ国際空港)	現地到着時刻	11時頃		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他大学が提携している会社のシャトルバスサービス
移動の所要時間	2時間ほど				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等		
SFO から電車+バスで行く方法がありますが、初めてで不安な人や大きな荷物を一人で運ぶのが難しい人は、シャトルバスのサービスをお願いすると便利かと思います。大学が手配してくれることはありませんが、提携している会社の紹介はしてくれるので、自分で申し込みました。		
大学到着日	9月22日14時頃	
2. 住居について		
到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> その他(ホームステイ)	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	大学が提携している会社にオンラインで申請(自分のプロフィールを登録)、会社がマッチングしてくれるのを待つ	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？		
6月頃に申請しましたが、出発2週間前(9月上旬)になってもステイ先のマッチングをしてくれなかったため、メールで催促をしました。今日中にやると言ってくれて結局その3日後になり、やっとホストファミリーの情報を送ってくれました。		
3. 留学先でのオリエンテーションについて		
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった	
日程	必須:9/24、25 任意:9/24～一週間程度	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加	
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )	
内容の様子？	必須:メインオリエンテーション(主に事務連絡や大学で使用できる施設の説明等)、国籍別オリエンテーション(国籍別に考えられるカルチャーショックとその対処方法、教室内での振舞い方等) 任意:アメリカの大学の授業はどういうものか、クラブ活動等、テーマごとのオリエンテーション	
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった	
授業開始日	10月2日から	
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて		
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？		
在留届:オンライン、到着後すみやかに提出		
2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？		
特になし		
3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？		
CHASEという銀行で、パスポートとSEVISを持って行きその場ですぐに開設することができました。最低\$20を初めに入金しなければいけませんが、それ以外は特に料金はかかりませんでした。		
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？		
近くの電気屋で、契約がいらぬサムスン製のプリペイド式携帯電話(俗に言うガラケー)を購入しました。本体は\$16、料金システムがわかりやすいAT&T(日本で言うdocomoやauなどの携帯会社)で、月額\$25でメールや電話を制限なしですることができます。		

## V. 履修科目と授業について

### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(8月20日頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( 月 日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

### 優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

### 優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

正規学生が登録した後に留学生の登録が始まるので、履修したい授業に空きがないと履修することができません。オンラインのシラバスで空きがあるものから取りたい授業を探して、履修希望をメールで提出し、スタッフの人たちが登録してくれます。

### 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

授業開始前にも後にもスタッフと話す機会がたくさんあり、また授業開始後3週間ほどは自由に科目修正をすることができます。そのため、登録後に自分に合わないと感じたり他に履修したい科目があったりしたら、スタッフに相談して変更したり追加したりすることが可能です。基本的に希望の優先順位の上から登録してくれるので、よっぽどのことがない限り自分が履修したい授業を受けることが可能です。

## VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
8:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
9:00		出発	出発	出発			
10:00	出発	授業②	日本語授業 手伝い	授業②	出発		
11:00	授業①	授業②	授業①	授業②	授業①		
12:00	昼食	昼食	日本語授業 手伝い	昼食	昼食	昼食	昼食
13:00	勉強	勉強	昼食	勉強	勉強		
14:00			勉強		授業①		
15:00	授業③	授業③	授業③	授業③			
16:00	授業③	授業③	授業③	授業③			
17:00							
18:00	帰宅	帰宅	帰宅	帰宅	夕飯		
19:00	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯	クラブ活動	夕飯	夕飯
20:00					クラブ活動		
21:00					クラブ活動		
22:00					帰宅		
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

### 【GSPスタッフ】

私が参加している留学生向けのプログラム、Global Study Program を担当しているスタッフは現在 5 名ほどいますが、その方たちがとても親切で、どんなことにもすぐ対応してくれます。プログラム自体の満足度を上げようと日々努力していらっしゃる様子も感じられ、この大学に留学してよかったと思える一つの理由に彼らの存在があると思います。

授業：授業の様子は TOEFL-iBT のリスニングセクションに出てくるものそのもので、講師が学生に語りかけるようなスタイルで授業を進めており、また学生もそれに答える形でどんどん質問をしていきます。講師も授業自体を楽しんでいる様子で、とてもオーガナイズされたレベルの高い授業を用意してくれ、学生もそれに食いついていく…そんな相互に高めあって進めていくような授業が展開されています。

### 【環境】

Davis という町はとても静かで平和で、簡単に言えば田舎です。遊ぶことができるような場所と言えば大学近くにある映画館や大学内にある小さなボウリング場とゲームセンターくらいで、他には特に娯楽施設はありません。よく言えば勉強に集中できる、悪く言えばたまに刺激がほしくなります。そんな町なだけあって、この大学の学生やこの町の人たちはみな比較的穏やかな雰囲気を持っているように思います。また、自転車で移動する人(特に学生)が多いです。自転車専用レーンがほぼすべての道路にあり、まさに自転車の町と言っても過言ではありません。大学にはたくさんの野生のリスやカモがいます。

### 【気候】

9月～10月下旬まで、朝夜はパーカー、日中は半袖で過ごせるほどの暑さでした。12月になっても日中はコートを着ずに過ごすことも可能くらい暖かいです。朝夜と日中の気温差が激しいため羽織物は必須ですが、一日を通して日本よりは暖かいと感じます。日本と比べてジメジメとした肌にまとわりつくような湿気はありませんが、11月頃から雨の日が多くなり冬はほぼ毎日曇りか雨なので、それが少しうざったくなることもあります。

### 【交通手段】

町中での大学への交通手段は基本的にバスか自転車です。大学⇄町中に移動することができるバスの路線が多数あり、学生証を見せれば無料で乗ることができます。また、州都サクラメントやサクラメント国際空港などに行くことができるバスもあります。上述の通り自転車での移動もしやすく、街の至る所に自転車専用レーンや駐輪場、自転車用の信号などがあります。

全体の感想として、私は UC Davis に来てよかったと心から思っています。留学というと毎日が刺激に溢れて楽しい、もしくは勉強に追われてとても忙しいというイメージになりがちです。私もそんなイメージを持ちながら日本を発ちましたが、そんなことは決してありませんでした。授業以外に何も無い、平凡な一日がほとんどです。考えてみれば当たり前のことですが、日本にいた時に生活のある程度の部分を占めていたバイトやサークルの活動が留学した途端なくなるわけですから、その分の自由時間が増え、その時間を何に使うのかはすべて自分次第です。その空き時間にももちろん勉強もたくさんできますが、自分でその時間の利用方法を決められる分、ぼーっとしようと思えばできるし、サボろうと思えばサボれるし、ゲームをして過ごそうと思えばゲーム三昧の日々も送れるわけです。そのため、この大学でやりたいこと、明確な目標があればその空き時間を思う存分そのために使うことができるのですが、それがなければせっかく留学に来たのに無駄な時間を過ごすことになります。そのため、自分のやりたいことに集中できる環境、1 聞けば 10 で返してくれる教授、勉強や将来について真剣に考えている学生たち、困ったことがあればすぐに対応してくれるスタッフ、それらがすべてそろっているこの大学は、私がやりたいことが思う存分できる、完璧な場所なのではないかと思っています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

UC Davis はキャンパス自体がとても広く、学生用の施設も充実しており、静かでとても過ごしやすいです。明治大学とはまた異なった雰囲気を感じることができるのではないかと思います。上述しましたがこの大学には穏やかでまじめな学生が多いため、毎日楽しい刺激だらけの留学生活を送りたい！という学生よりも、勉強に集中したい、静かでのんびりとした生活を送りたい、といった学生に向いているのではないかと思います。授業・学生・講師のレベルが高く、毎日 6 時間勉強する、という学生もよく聞きます。そういった学業面ではとても刺激を受けと思うので、とにかく勉強をしたいんだ、という学生はぜひ UC Davis を選択肢に入れてほしいなと思います。