

協定留学近況報告書



記入日	2015年 11月 16日
留学先大学	カリフォルニア州立大学フラトン校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留学期間	2015年8月ー2016年5月
明治大学での所属	文学部文文学科英米文学専攻 / _____研究科_____専攻
学年(出発時本学での学年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

TOEFL の勉強はもっと早めに始めるべきだったと後悔しています。インターネットや大学の SNS を通して学校周辺の情報を事前に調べ、現地での生活のイメージを膨らませることでモチベーションを高めていました。

VISA の準備は早めにやっておくと思います。友人が大使館側のトラブルで VISA の発行が遅れて慌てていたの。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:F-1	申請先:アメリカ大使館
ビザ取得所要日数:10日 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: \$ 200(SEVIS)+\$160(F-1 VISA)
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか?また、どのように手配しましたか?	
パスポート、DS-160 の確認ページ、SEVIS 費用の領収書、カラーの証明写真、英文の成績証明書、英文の預金残高証明書	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
SEVIS 支払→ビザ申請→面接予約→面接→自宅にビザ付のパスポートが届く	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
どこの大学に行くか、どれくらいの期間行くか、何を勉強するか(隣の人は日本語で面接していました。)	

ビザ取得に関して困った点・注意点					
特になし。早めにやっておけば、特に難しいことはないと思う。					
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)					
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)					
保険の加入(明治が提供しているのとは別に、こっちの大学の保険への加入も必須)、ハウジングの手続き、最初の一か月分くらいに必要なドルの準備(クレジットカードはほぼどこでも使えますが、現金も少しは準備してきた方がいいと思います。)					
III. 現地到着後のながれ					
1. 到着時の様子					
利用航空会社	ANA				
航空券手配方法	HIS ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ロサンゼルス国際空港	現地到着時刻	11:25		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (シャトル)
移動の所要時間	60 分くらい				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等					
タクシーを使うと高いので、シャトルを使うのがおすすめ。Shuttle2 Lax という会社のシャトルを予約すると、約 20ドルくらいで大学まで行ける。					
大学到着日	8 月 10 日 14 時頃				
2. 住居について					
到着後すぐに住居入居できましたか?	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ いいえを選んだ方:8月16日から入居可能だった。			
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()		
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()		
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(アメリカ人 2 人)				
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()				
住居の申込み手順	HP から申し込み→学校が始まってから寮費を支払った。				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?					
7 月ごろに寮に住めるという連絡が来ました。個人的にオフィスに連絡してもなかなか返事がもらえないので、国際教育事務室の人に相談してみるといいと思います。					
3. 留学先でのオリエンテーションについて					
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
日程	8 月 21 日				
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加				
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)				
内容の様子は?	キャンパスツアーを行った後、ホールで授業や大学のポリシーなどの説明。				
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
授業開始日	8 月 24 日から				
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて					
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?					
在留届の提出					

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特になし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

US BANK の口座を開設した。校内に小さいオフィスがあり、そこで開ける。必要なのはパスポートだけ。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

プリペイドを購入。スーパーで買える。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(4月28日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(8月24日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった

その他(初回の授業に行って教授にサインをもらう。席が余っていたら登録できる)

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

直接授業に行って、教授のサインをもらう。現地の学生は既に登録を終えているため、とれる授業に限りがあった。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00		起床		起床			
10:00	起床		起床				
11:00	課題、予習	授業 LATIN101 (11:30-12:45)	課題、予習	授業 LATIN101 (11:30-12:45)	起床	起床	起床
12:00	ランチ	授業	ランチ	授業	自由↓	自由↓	ランチ
13:00		ランチ		ランチ			課題、予習、復習↓
14:00	授業: CAS101 (14:30-15:45)	授業 LING305 (14:30-15:45)	授業: CAS101 (14:30-15:45)	授業 LING305 (14:30-15:45)			
15:00	授業	授業	授業	授業			
16:00	授業: PHIL101 (16:00-17:15)		授業: PHIL101 (16:00-17:15)				
17:00							
18:00	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯			夕飯
19:00							
20:00	勉強↓	勉強↓	勉強				
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝					

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

フラトンは割と治安がいいと思います。少し遠いですが、歩いて15分くらいのところにターゲット(スーパー)があり、たいていのものはそこで調達できます。またバスは大学から支給されるバスカードを使えばただで乗ることができ、モールなどにもお金をかけずに行くことができます。しかし、バスの本数が少ないので不便ではあります。友達と少し遠くへ遊びに行くときはUberというアプリを使っています。

寮はリビングやキッチン、バスルームを4人で共有しています。自分のベッドルームがあるので、それほど大変ではないです。ルームメイトとのトラブルも今のところ特にありません。

授業は日本にいた時よりも課題や予習復習に時間をかけなければならなくて、私にとっては少し大変です。しかし、授業内容はとても面白く、教授もいい人ばかりなので、日々充実した生活が送れています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

私は留学が決まってから書類や手続きやお金を貯めるためにバイトを増やしたため、なかなか英語を勉強する時間が取れませんでした。TOEFLの点数が早めにとれてしまっても、英語の勉強はできる時にたくさんしておいた方がいいと思います。

平日は授業や課題に追われていて忙しく感じる時もありますが、週末はバイトもないので、日本にいる時より自分の時間が多く持っている気がします。言語の壁があるのでどうしても大変なことはありますが、楽しいことの方が多いです。私はこの留学を勉強や英語力を伸ばすだけでなく、自分を見つめ直し、新しい発見をするいいチャンスだと考えるようになりました。

留学は様々な面を成長させることができる機会です。TOEFL や書類等の手続きなど少し面倒に感じることもあるかもしれませんが、留学はその苦勞以上に意味のあるものになると思います。ぜひ頑張ってください。