

協定留学近況報告書

記 入 日	2018年 12月 19日
留 学 先 大 学	ノーザン州立大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留 学 期 間	2018年8月－2018年12月
明 治 大 学 での 所 属	経営学部経営学科____専攻 / ____研究科____専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

協定先大学に留学生をサポートする機関があったので、留学前に不明な点はメールで質問をし、やり取りしていました。不明な点があればその都度質問をすることをおすすめします。曖昧なまま留学先に到着し、自分と相手方との食い違いが起こるのを防ぐためです。また、ルームメイトを希望する方は、出発前に SNS やメールで簡単にでも自己紹介などやりとりをしておくと、相手がどんな人なのか知れて安心です。後で聞いた話なのですが、私のルームメイトは留学生のルームメイトを持つことに不安を感じていたそうです。私も同じ気持ちでしたが、少しでも留学前の不安を解消するためにも、やって不足はないと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: 学生ビザ	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 約 2 週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 約 5 万円
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
パスポート、I-20、SEVIS 領収書、面接予約確認書、DS-160、証明写真、	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
オンラインでDS-160を作成した後、面接を予約。SEVIS 費用を支払い、領収書を印刷。当日上記の必要書類を持って大使館へ。	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
度を超え留学に行くのか、何を目的としていくのかなど、簡単な質問を 3, 4 個受けました。特にこのために準備は必要ないと思います。	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
時期によっては取得までに時間がかかるため、留学が決まりI-20を受け取ったらできるだけ早く取ることをおすすめします。	

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)
持っていくお金すべてを米ドルに両替するのではなく、帰国用に数千円日本円を残しておく、帰国後のバスや電車費用のため再度両替する手間が省けます。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	DELTA			
航空券手配方法	DELTA オンライン ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	アバディーン空港	現地到着時刻	13時	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車) <input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他 アバディーン空港利用の場合、大学 から迎えの車が、またミネアポリス空港利用の場合 シャトルバスで大学へ(有料)
移動の所要時間	約 15 分(アバディーン空港から)			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

私はミネアポリス空港を利用しましたが、その場合大学までシャトルバスで約6時間かかります。長いフライトの後の6時間は疲労している体にはかなり酷でした。また、私はフライトやシャトルバスなど、長時間座っていたことでエコノミー症候群になってしまいました。こまめに立つこと、水分補給をおすすめします。

大学到着日	8月14日6時頃
-------	----------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input checked="" type="checkbox"/> その他(ネイティブの1年生)
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	寮入居が求められます。キャンパス内に6個大学が管理する寮があり、その中から入居を希望する寮を選択します。複数回答しますが、部屋が限られるため、第一希望になれない可能性もあります。しかし、各寮新旧の違いはありますが、暮らしやすい寮となっています。		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	約3日間	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	口座開設の仕方や、履修登録の詳しい説明など	
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月20日から	

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

Wells fargo 銀行で口座開設を希望する生徒は、指定の日にと時間に何名かまとまって手続きを行いました。パスポートを持参し、その日に開設作業は完了しました。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(8月17日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

留学生をサポートして下さる機関の方々とそこに所属する生徒の方々が、私たちの履修を確認し、PC に打ち込んでくれます。履修決定から授業開始まであまり時間はありませんが、初週は確定した履修を別の教科に変更もできるので、授業の様子を体験してから履修を組むことも可能です。ただ、科目数がかかなりあるので、あらかじめ興味のある教科はピックアップしておく、スムーズにスケジュールが決まります。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床		起床		起床		
8:00	授業(SPCM101)	起床	授業(SPCM101)	起床	授業(SPCM101)		
9:00	授業(BADM464)		授業(BADM464)		授業(BADM464)	起床	起床
10:00	授業(GER101)	授業(GER101)		授業(GER101)	授業(GER101)	筋トレ	教会
11:00							
12:00							
13:00	授業(HIST152)	筋トレ	授業(HIST152)	筋トレ	授業(HIST152)		
14:00						勉強	勉強
15:00	昼寝	勉強	昼寝	勉強	昼寝		
16:00	勉強		勉強		筋トレ		
17:00							
18:00					勉強		
19:00							
20:00							
21:00							
22:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		就寝
23:00						就寝	
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

1,勉強:毎日授業は遅くとも夕方前には終わっていますが、毎週授業でレポート課題や理解度チェックの課題があるため、夜ご飯を食べる前までは忙しくしています。特に Organizational behavior では、各週に一つ chapter を扱っていますが、毎週末課題として、その中で扱われた組織アプローチを経営者視点で自分ならどう生かすかといったケーススタディーをレポートにまとめており、専門知識の深い理解が求められます。今までにない授業形態なので困惑しましたが、これから習熟していくのが楽しみです。また、ドイツ語を語学科目として履修しています。授業は初級編なので、基本的な発音や文法から学習しますが、第二外国語を使ったネイティブアメリカンとの授業はかなり新鮮で、英語ではなくドイツ語でコミュニケーションをしている違和感を私は楽しんでます。

2,寮:Roommate1人とトイレとシャワールームを隔て suite mate が2人いる部屋で生活しています。ワンルームかシェアルームかは選ぶことができますが値段がワンルームのほうが割高です。先に話したようにキャンパス内に6個の寮があり、私が生活していた寮はこの学期から入寮が始まったものだったので、内装はしっかりとしています。これは私の寮に限った話ではないですが、冷暖房の切り替えと On,off が操作できないため少し暮らしぶらさを感じます。寮内には各階キッチンがあるので、自由に料理を作ることができます。

3,生活:到着した8月は最高気温が15℃前後と暮らしやすい気候でしたが、10月には初雪を観測するなど秋・冬は東京に比べ寒さが厳しいです。ただ、ブーツやコートは現地で調達できるので用意する必要はないと思います。日本人は学外では見たことがなく、そういった面では大都市に比べ、留学に集中できる環境が Aberdeen にはあると思います。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

とにかくレポートやプレゼンテーションが頻繁にあるため、日本でできる準備は万全にしてこちらに来ることを勧めます。TOEFL,IELTS の勉強は留学基準を満たしてからも続けられれば、初めから授業に自信をもって挑めると思います。Aberdeen は大都市に比べアクティビティは少ないですが、田舎ならではの生活や先に述べたように日本人が少ない環境を楽しめます。