

## 協定留学近況報告書

記 入 日	2019年 11月 5日
留 学 先 大 学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留 学 期 間	2019年8月－2019年12月
明 治 大 学 での 所 属	情報コミュニケーション学部情報コミュニケーション学科 _____ 専攻 / _____ 研究科 _____ 専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

**I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。**

先輩方の留学報告書を読んだり、留学経験のある友達が多かったのでその子たちに聞き準備しました。ネットなどの情報もいいですが経験者の情報が一番確かだと思います。インスタント食品などを持っていくのがいいと思います。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類:F-1	申請先:米国大使館
ビザ取得所要日数:約1週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:約2万円
<b>ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？</b>	
パスポート、I-20,財政証明など	
<b>具体的な申し込み手順を教えてください。</b>	
オンラインで必要項目を入力後、面接の予約をします。大使館のホームページにわかりやすい動画があるのでそれを見れば大丈夫だと思います。	
<b>ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？</b>	
アメリカのどこに行くか、何を勉強するか、両親の職業は何かなど聞かれました。	
<b>ビザ取得に関して困った点・注意点</b>	
特になし	

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

**その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)**

現地についてすぐ携帯を使えるように sim カードを日本から用意していきました。日本でオンライン契約を済ませ、現地では sim カードを入れ替えるだけだったので簡単でした。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	グーグルフライト				
大学最寄空港名	ロサンゼルス空港	現地到着時刻	午前10時38分		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他ホームステイ会社の迎え
移動の所要時間	約40分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学到着日	8月17日15時頃
-------	-----------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方:	月	日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input checked="" type="checkbox"/> その他(ホームステイ)	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	大学のホームステイ会社のホームページで必要項目を入力し、ホームステイ先を選んでくれるのを待つ			

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

最初は寮を希望しており、手続きに必要な大学サイトの学生 ID を発行してもらいました。しかしその ID でなかなかログインすることが出来ず、何度かやり取りしているうちに寮の最終締め切りギリギリを迎えました。何とか応募はできたのですが希望者が多く空きを待つことになりました。しかし全く空く気配がなく、自分で学校のホームステイ会社に連絡しました。ホームステイの受け入れ先もなかなか決まらず、最終的に決まったのが出発の1週間前で、滞在先が決まるまでは大変不安でした。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	2019年8月20日～23日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は？	履修登録の説明や現地学生と学ぶ心構えなど
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月26日から

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

とくになし

#### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

在留届をオンラインで提出

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

現地でキャッシュカードやデビットとして使えるカードを日本で作り持って行きました。

#### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

## V. 履修科目と授業について

### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(            月            日頃)  
 オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他(            )

到着後に(9月6日頃)  
 オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他(窓口での登録)

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

### 優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

### 優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

留学生は優先的に授業が取れないため、取りたい授業が満席であった場合は初日の授業に出席し教授に直接お願いして、教授と学部のサインをもらって窓口で登録しました。空席のものはオンラインで登録できました。

### 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

## VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00		起床		起床			
8:00	起床	授業	起床	授業	起床	起床	起床
9:00	朝食	自習	朝食	自習	朝食	朝食	朝食
10:00	自習	自習	自習	自習	自由時間	お出かけ	自習
11:00	自習	昼食	自習	昼食	自由時間		自習
12:00	自習	授業	自習	授業	ジム		自習
13:00	チューター	授業	チューター	授業	ジム		昼食
14:00	昼食	授業	昼食	授業	ジム		自由時間
15:00	授業	授業	授業	授業	昼食		自由時間
16:00	授業	帰宅	授業	帰宅	帰宅		自由時間
17:00	帰宅	自由時間	帰宅	サークル	自由時間		自習
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
19:00	自由時間	自由時間	自由時間		自習	自由時間	自由時間
20:00	自由時間	自習	自由時間	自習	自習	自習	自習
21:00	自習	自習	自習	自習	自習	自習	自習
22:00	就寝	自習	就寝	自習	就寝	就寝	自由時間
23:00		就寝		就寝			就寝
24:00							

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

こちらでの生活も約2か月経ち、残りの留學生活も残り半分となりました。ここまで本当にあっという間に過ぎていきました。現地の学生に交じり、同じ授業を学ぶことは正直とても大変です。ある程度の語学力がある前提で授業は進んでいくので、毎回授業を録音し、わからないことは積極的に教授に聞きに行ったりと受け身の姿勢では何も解決できないし、身につかないと思いました。ホームステイ先では他人と暮らすことの難しさを実感しました。これは寮でも同じことが言えるかもしれませんが、やはり気を遣うことが多いです。洗濯であったりシャワーの使い方であったりと、授業がハードでストレスもかなり溜まっているときに色々注意されて凹むことも多々ありました。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

私は留學生活が始まって最初の頃、授業のハードさであったり友達ができなかつたり、自分はこの留學生活で何かを得て帰ることが出来るのかという焦りや不安に押しつぶされて一人部屋で泣いてしまいました。留學は自分の想像以上にハードなものでした。すべて自分から行動に起こさないと何も始まりません。積極的にクラスメイトやサークルの人に声をかけていったり、何かトラブルがあればすぐに動いて助けを求めないと誰も解決してくれません。しかし声を上げれば、必ず親身になって一緒に解決してくれる人がいることに毎回感謝しています。こちらに来て思った事はたくさんの課題や難題に押しつぶされそうになっても一つ一つを一生懸命こなしていけば必ず終わりが見えるということです。何も悲観的になる必要はありませんでした。留學当初は泣いていた私ですが2か月たった現在、自分のペースをつかんで日々を過ごすことが出来ています。留學に行くこと決めたからにはそれなりの覚悟が必要だと思ってください。一人ぼっちになって寂しく感じるときや授業のハードさに圧倒されるかもしれません。しかし終わってしまえばすべていい思い出になっています。私自身、窓口の履修の手違いや学費を支払い済みだったのに二重請求されたりと何度も窓口に通いました。日本と違って何度もたらいまわしにされることもありました。しかし解決するためにあきらめるわけにはいきません。すべてが終わった時は英語で自分で解決できたことに対する自信も備わっていました。留學を経験するといろんな意味で強くなれると思います。ロングビーチは気候もよく美しいビーチがたくさんあります。ロサンゼルスにも近いので観光も楽しめます。勉強も遊びも両立できる素晴らしいところだと思います。