

## 協定留学近況報告書

記入日	2016年 11月 5日
留学先大学	カリフォルニア州立大学フラトン校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語): , (現地言語での名称):</small> <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2016年8月－2016年12月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学経験のある友達や先輩の体験談などを聞き、アドバイスをもらっていました。準備不足だったことは、英語学習。特にスピーキングとリスニングはもっと鍛えておくべきであったと思います。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類:F1	申請先: 米国大使館
ビザ取得所要日数: 約 1 か月 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 360 ドル(ビザ申請料: 160 ドル、SEVIS: 200 ドル)

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

申請書、パスポート、カラー写真、I-20、英文の銀行残高証明、財政・身元保証書、面接予約確認書、SEVIS 費領収書

具体的な申し込み手順を教えてください。

SEVIS 費用を払う⇒申請書記入⇒ビザの申請料金を払う⇒面接の予約⇒大使館で面接を受ける⇒1 週間程でビザが届く

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

「留学先で何を勉強するか」「どのくらい滞在するか」など。簡単な英語と日本語で質問された。

ビザ取得に関して困った点・注意点

面接は徐々に埋まってしまうので、申請は早めにした方がいいです。

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

現地での現金調達方法、携帯電話を現地で購入するかまたは日本から持っていくのか、歯科治療(現地だと保険が利かないため)

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	シンガポール航空				
航空券手配方法	Expedia ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	LAX 空港	現地到着時刻	15 時頃		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	1 時間				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

出発する 3 日前に Supper Shuttle を予約しました。料金は約 50ドルでした。LAX のバスターミナルは複雑であり、シャトルバスの乗り場になかなかたどり着けませんでした。

大学到着日	8 月 16 日 17 時頃
-------	----------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(日本人 1 人ドイツ人 2 人)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	明治大学を通して送られてくる留学先大学からのメールの手順に従って申し込んだ。	

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

台風の影響で飛行機が遅延したため、大学への到着が大幅に遅れた。到着した時には、入寮手続きをしてくれるハウジングオフィスがすでに閉まっていたが、近くにいた学生スタッフが取りはからってくれた。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 19 日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は？	学校のプログラムや施設の説明やイベントのお知らせなど
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 22 日から

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

特にありません。

#### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

在留届の提出

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

開設しませんでした。現地ではキャッシュパスポートとクレジットカードを使用していました。

#### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

ソフトバンクのアメリカ放題に入っていたため、現地で購入しませんでした。

**V. 履修科目と授業について**

**1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？**

出発前に(6月3日頃)  
 オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( 月 日頃)  
 オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

**優先が「あった」方はどのように優先されましたか？**

**優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**

留学生は優先順位が低いため、希望通りの授業がすべて通る可能性は低いと思います。6月頃に取りたい授業の希望書をオンラインで提出します。そして、現地に着いて自分が希望した授業が通っているか大学のポータルサイトで確認し、通っていなかった場合は授業を追加する手続きを行います。

**出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？**

現地で、授業の取消・追加両方とも可能です。もししたいのであれば、申請用紙に必要事項を記入し、オフィスに提出します。私の場合は事前にオンラインで希望していた授業が全部通っていたので、特に追加したり変更したりはしませんでした。

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床・準備	起床・準備	起床・準備	起床・準備			
9:00	朝食	朝食	朝食	朝食	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食
10:00	授業	授業	授業	授業	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー
11:00	授業	授業	授業	授業	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー
12:00	昼食	授業	授業	授業	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー
13:00	勉強 or フリー	授業	授業	授業	昼食	昼食	昼食
14:00	勉強 or フリー	昼食	昼食	昼食	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー
15:00	勉強 or フリー	勉強 or 課外	勉強 or 課外	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー
16:00	勉強 or フリー	勉強 or 課外	勉強 or 課外	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー
17:00	勉強 or フリー	勉強 or 課外	勉強 or 課外	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー
18:00	夕食	勉強 or 課外	勉強 or 課外	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー
19:00	授業	夕食	夕食	夕食	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー
20:00	授業	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー
21:00	授業	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー
22:00	授業	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー
23:00	フリー	フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー	勉強 or フリー
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

授業: 授業は本当についていくので毎回必死です。毎回授業を録音して、聞き取れなかった所は再度確認しています。そして毎週テストやエッセイの提出があり、平日は図書館で勉強することが多いです。

宿舎・食事: ルームメイトと一緒に勉強したり、学食を食べに行ったり、週末には一緒に遊びに行ったりします。今の所特に寮でのトラブルはなく、毎日快適に過ごしています。普段は学食(meal plan)を利用していますが、寮にキッチンがついているのでたまに料理したりもします。

生活: フラトンからロスのダウンタウンまで約 1 時間、アナハイムのディズニーまで約 20 分で行くことができます。アメリカの交通機関は日本と比べてあまり整っていないため、主に移動手段としては Uber や Lyft(タクシーよりも安い)を使っています。

Target や 99cent ショップが寮から徒歩約 15 分圏内にあり、食品や生活用品を買いに行ったりしています。

クラブ: 私は ISA と WESP という国際交流系のクラブと JCC(Japanese Culture Club)の3つに参加していました。ISA や WESP では週末に観光地やハイキングなどに連れて行ってくれました。また様々な国から来ている留学生とも友達になることができました。JCC は毎週水曜日の午後からミーティングがあり、たまに顔を出していました。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

日本にいる時から英語学習をコツコツやっておくことが重要だと思います。留学前にインプットをできるだけ沢山して、留学中にはインプットした知識をアウトプットできる状態にしておく方が良いと思います。また、自分が取りたいと思っている授業の事前知識があるのとないのでは全然違うと思います。日本にいる時にそれに関連する授業を取るまたは自分で勉強しておいたほうが良いと思います。