

協定留学近況報告書

記 入 日	2017年 11月 8日
留 学 先 大 学	カリフォルニア州立大学フラトン校
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2017年8月ー2017年12月
明 治 大 学 での 所 属	農学部食料環境政策学科
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部4年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

友人が前にこの大学に留学していたので、授業の難易度や治安などを聞いていました。英語の勉強と、取りたい授業の科目の専門用語を理解しておくことは大事だと感じました。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:F-1	申請先: 米国大使館(東京)
ビザ取得所要日数:2週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 約4万円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

- ① DS-160 確認ページ ② I-20 入学許可書 ③ 有効なパスポート ④ 過去10年間に発行された古いパスポート
 ⑤ 証明写真(5×5) ⑥ 面接予約確認ページ ⑦ 明治大学の在学証明書 ⑧ 残高証明書 ⑨ I-901 SEVIS 費確認書

具体的な申し込み手順を教えてください。

SEVIS 料金をネットで支払う→DS-160 の作成→ビザ申請料金の支払い→面接の予約

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

留学の目的と期間

ビザ取得に関して困った点・注意点

過去に一度 F-1VISA を申請しており、かつその VISA が有効期限内の場合は、大使館に電話し、VISA を解除してもらわなければなりません。私は2年前に行った短期留学の VISA がまだ残っていたため、解除してもらうまで、オンライン申請ができませんでした。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

- ・予防接種に関して、MMR(麻疹・風疹・おたふく)の英文証明が求められます。日本では、おたふくのワクチン接種は任意なので、受けておらず、抗体を持っていない人もいます。注意してください。
- ・現金は日本円で10万円ほど持っていきました。タクシーなどを皆で割り勘するときに必要になるのであったほうが良いと思います。
- ・保険は、明治の保険(東京海上日動)と、現地の保険(JCB insurance)に両方入らなくてはいけませんでした。明治の保険は明大サポートで6月ごろに、現地保険はネットで渡航前に申し込みます。
- ・航空券は日に日に値段が上がっていくので、なるべく早めに予約した方がいいと思います。私は5月末に予約しました。復路の便はほとんどの飛行機会社に変更可能だと思います。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	アメリカン航空				
航空券手配方法	駿河台の明大サポートで頼んだ				
大学最寄空港名	ロサンゼルス国際空港	現地到着時刻	10:55 AM		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他 super shuttle (空港から出る乗り合いミニバス)
移動の所要時間	約 1 時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

Super shuttle は空港からキャンパスまでで約 50 ドル。当日予約もできますが、事前予約がおすすめです。

大学到着日	8月15日13時頃
-------	-----------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学から送られてくる案内に沿って申し込んだ	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

私は、各自の寝室はあるが、4人で1つのリビング・キッチンを共有する single apartment に住んでいました。入居当初、ルームメイト全員が日本人であったため、housing office に日本人以外の学生と住めるように交渉しました。交渉から約2か月後、ルームメイト全員が他国の学生と住むことができるようになりました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月17日
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は?	体育館に集められ、学校の規則を学ぶ
留学生用特別ガイドス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月21日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

在留届電子届システム「ORRnet」で外務省に在留届を出します。本籍の住所が必要なので注意を。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

とくになし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

日本で iphone6s(SIM カードの入れ替えができる)と、アメリカで使える SIM カードを買いました。KDDI MOBILE × h20 wireless というものです。1か月40ドルのパックを利用しています。国内通話や国内テキストメールが制限なくできるので、とても便利でおすすめです。サポートセンターも日本語が通じます。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(5月20日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(8月28日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

初回のクラスに出席し、教授のサインをもらい、国際オフィスに書類を提出します

。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地での変更追加は可能です。私の希望していた授業は席に空きがあったので、履修することが可能でした。ビジネス学部などの人気のある授業は、空きがなく、取れなかったと聞きました。また、留学生は4科目しか授業をとれません。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	校内の保育園で 実習		Education110		Education110		
9:00	↓		↓		↓	勉強またはでか ける	勉強またはでか ける
10:00		Geography373	↓	Geography373	↓		
11:00	Geography120	↓	Geography120	↓			
12:00	↓	↓	↓	↓	勉強・ボランテ ィア		
13:00	↓		↓				
14:00							
15:00	勉強						
16:00	勉強						
17:00	勉強	Political Science200	日本クラブのミ ーティング	Political Science220			
18:00		↓	↓	↓			
19:00		↓	↓	↓			
20:00	友達とごはんを食 べに行く	マーケットに行く	↓	ベリーダンス			
21:00				↓			
22:00			勉強	勉強			
23:00							
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

カリフォルニア州立大学フラトン校は、南カリフォルニアに位置し、ロサンゼルスから車で1時間ほど離れた郊外にある、のんびりとした雰囲気の学校です。このフラトンという町は都会過ぎず田舎過ぎず、安全で住むのに快適な環境だと思います。毎日晴天で、気分が良いです。11月もシャツにジャケット一枚で足りる程度です。学校外には、ターゲットという日用品店やファストフード店が何店舗もあり、歩いて行ける距離にあります。交通手段はおもにUberという個人タクシーか、現地の友達の車に乗せていってもらっています。

授業は、講義型が多く、毎回ついていくのに必死です。毎回の課題も多いです。最初はほとんど聞き取ることができませんでした。ですが、毎回授業終わりに理解できなかった箇所を聞きに行ったり、オフィスアワーに行くことでうまくこなせるようになってと思います。私が受けていた授業の教授はみな留学生に寛容で、快く私のために難しい現象を簡単な言葉で説明してくださったりしました。教授とのコミュニケーションが、その授業を自分のものにできるか否かのカギになると感じました。テストはそこまで難しいとは感じませんでした。私は、自分の学部に関わる授業2つ、課外実習のある授業1つ、自分の全く知らない分野の授業1つを取っていました。知らない分野の授業は毎週今までの学習と関連のない内容ばかりで理解するのに時間がかかりましたが、自分の学部の授業は元から知識があるため理解しやすく、実習のある授業は息抜きとなりました。結果として、この授業の配分は無理がなくよかったですと感じました。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

多くの人の留学の目的である、『英語で自分の専門を学ぶ』と『日本人以外の友人を作り異文化体験する』に加えて、なにかもう一つ、自分らしさのある目標をつくるのが大事だと思いました。私の場合は、遊びの面では、日本ではやらないような新しい趣味(ベリーダンス)を始めること、ファーマーズマーケットと州立公園を巡り、自然と触れ合うこと。学びの面では、フードバンクのボランティアに行き、米国のフードバンクシステムを学ぶことと決めていました。留学期間は本当にあつというまで、すぐに過ぎてしまいます。自分なりの留学の目標を持ち、達成するために努力することで、留学の密度が濃くなり、ここに来た意義が生まれます。

このカリフォルニアという土地、この大学には、皆さんの興味・知識の幅を広げるチャンスがたくさんあります。ぜひ留学という夢をここでかなえてください！！