

## 協定留学近況報告書

記 入 日	2017年 11月 20日
留 学 先 大 学	カリフォルニア州立大学 フラトン校
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語): , (現地言語での名称):</small> <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2017年8月ー2017年12月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学 年 ( 出 発 時 本 学 での 学 年 )	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

**I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。**

情報収集は、主にインターネットと、同じ大学に留学していた先輩に協力して行いました。特に経験者から話を聞いておくのは、持って行ったほうが良いものや寮の様子など細かいところまで情報を得られるので、準備に非常に役立つと思います。また、留学先での生活の様子を具体的にイメージしやすくなるので、モチベーションアップにも繋がります。

しておいて良かったこととしては、授業の下調べが挙げられます。学校のホームページだけでは授業や教授の様子がほとんどわからないので、その他のウェブサイト等で調べておくことをお勧めします。私は RMP (Rate My Professor) というサイトを参考にしましたが、学生が教授やその授業に対する感想を書き込むもので、授業の内容だけでなく課題の量やテストの形式までわかります。こちらの大学では同じ名前の授業でも教授によって教え方や難しさがかなり異なってくるので、申し込む前にできるだけ入念に調べ、自分の理想により近いものを検討すると良いと思います。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:F-1	申請先:アメリカ大使館
ビザ取得所要日数:1 か月弱 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:約 2 万円

**ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？**

I-20、パスポート、証明写真、大学の成績証明書(英文)、銀行の残高証明書(英文)等が必要です。

**具体的な申し込み手順を教えてください。**

オンラインでDS-160の作成(1, 2時間程度必要)と面接の予約、当日は大使館で面接を受け、約1週間後にビザと提出した書類が届きます。

**ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？**

留学先大学の名前、何の勉強をするかについて簡単に質問されました。日本語での面接でした。本当にあっという間に終わるので、特に心配することはないです。

**ビザ取得に関して困った点・注意点**

都合の良い日時に面接を予約するためにも、早めに書類手配などの手続きを完了させることをお勧めします。面接当日は時間帯が遅いほど長時間大使館で待つことが予想されるので、なるべく朝早い時間に予約するのが良いようです。

## II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

### その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

お金に関しては、出発前にキャッシュパスポートを作っておくと便利だと思います。留学ガイダンスでも説明があるかもしれませんが、日本で入金してそこから引き落として使うプリペイドカードです。現金が必要な時も、Master Card 対応であれば世界中どこかの ATM からでも引き出せるので、アメリカで銀行口座を開く必要もありません。また、自分が海外にいる間に日本の家族に追加で入金してもらうことも可能です。キャッシュパスポート以外に、クレジットカード(VISA または Master Card)を 1, 2 枚持っておけば安心だと思います。

携帯電話に関しては、日本で使っているものを SIM フリーの状態にしてアメリカで SIM カードを購入するか、ソフトバンクユーザーであれば「アメリカ放題」というプランに加入するのが一番かと思います。私の場合、留学していた先輩に現地の携帯を購入すれば問題ないという話を聞いていたので、到着後に安いプリペイド携帯を入手しました。それでも大きな問題はありませんが、2 台持ちは面倒に感じる人も多いと思いますし、安価な携帯電話は使い勝手が良くないのであまりお勧めはしません。既に持っている携帯電話を引き続き使えるよう、あらかじめ日本で準備しておくと思います。

## III. 現地到着後のながれ

### 1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	JTB のサイトから片道航空券を購入				
大学最寄空港名	ロサンゼルス国際空港	現地到着時刻			
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (Super Shuttle)
移動の所要時間	約 1 時間半				

### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

大学から紹介があった Super Shuttle を利用しました。乗る場所は空港を出てすぐ、乗り方も乗る前に行先を伝えるだけなので、わかりやすいです。予約なしでもスムーズに利用できました。料金は約 25 ドルでしたが、曜日や時間帯によって異なるようです。

大学到着日	8月16日9時頃
-------	----------

### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他( )
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他( )
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他( )
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他( )
住居の申込み手順	留学先大学からの案内に従い、インターネットで申し込みました。		

### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

渡航前に見つかりました。ただ、最終的に自分の希望したタイプの寮に住めるかどうか分かるのは渡航直前の時期です。

3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月18日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は？	授業登録の方法や保険、キャンパスでの生活の注意事項などについて説明がありました。朝早くから数時間続きました。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月19日から

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？
インターネットで在留届を提出しました。簡単にすぐ終わります。
2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？
特にありません。必要な予防接種は日本で済ませてくるよう求められます。
3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
していません。
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
しました。プリペイド式のスマートフォンで機器自体が40ドルほど、月の料金はデータ容量によりますが、私の場合30ドルでした。プリペイドなので難しい契約等は一切必要ありません。

#### V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に(5月頃)
<input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他( )
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に(8月25日頃)
<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input checked="" type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他( )
登録時に留学生として優先されることは
<input type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？
授業開始1週目の授業に出席し、担当教員と学部のサインをもらいました。
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？
4つ希望した授業のうち、3つは希望通りのものが履修できました。残り1つは、授業名はもともと希望していたものと同じですが、担当教員と時間が異なる授業を取るようになりました。
交渉で授業の履修が認められるかどうかは、それぞれの教員の考え方によるところが大きいようです。もともとの定員数以上は絶対に取らない先生もいれば、教室にスペースがあれば定員を超えていても履修させてくれる先生もいます。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00						お休み (課題・クラブ活動等)	お休み (課題・クラブ活動等)
8:00		朝食		朝食			
9:00	朝食	授業	朝食	授業	朝食		
10:00		↓		↓			
11:00		↓		↓			
12:00	授業	昼食	授業	昼食	授業		
13:00	昼食	授業	昼食	授業	昼食		
14:00	授業	↓	授業	↓			
15:00	↓	↓	↓	↓			
16:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間			
17:00	↓	↓	↓	↓			
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食		
19:00	課題・ 自由時間	課題・ 自由時間	課題・ 自由時間	課題・ 自由時間	課題・ 自由時間		
20:00	↓	↓	↓	↓	↓		
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

まず、授業に関してですが、現地学生と同じ授業を受けるプログラムなので、留学生としての特別扱いがない中で周りについていくのはなかなか大変です。先生の英語が早すぎて授業が聞き取れない、大切な課題の内容を聞き逃すなんてことはしょっちゅうありました。特にレポートを提出するときは、文法が間違っていないか、書式にミスがないか等、成績に大きく関わるので毎回冷や冷やします。しかし、同時に非常にやりがいがありますし、大変な分自分の成長の糧となっていることを実感できます。また、そんな中で聞き逃してしまったことを後から丁寧に教えてくれたり、レポートの見直しをしてくれたりする親切な友人もいて、こんな良い出会いがあるのも留学の魅力の一つかなと感じています。

課題は、留学前から予想していた通り、やはり多いです。それに加えて予習復習もあり、思うように自由時間が取れないこともありましたが、次第に慣れてきて要領がよくなったように思います。頑張って仕上げた課題に良いグレードが付いて返ってきたときには、とても達成感を感じます。

寮や生活面に関しては特に問題はなく、快適に過ごせています。大学のあるオレンジカウンティは治安の良い地域で、気候も晴れが多く暖かいので過ごしやすいです。公共交通機関が充実していないため乗用車がないと不便に感じますが、生活に必要なものは徒歩圏内のお店でそろえることが出来ます。寮は、私はオンキャンパスで一人一つずつ寝室があるタイプのものに住んでいます。設備は十分だと思いますし、何か問題があれば Residence Assistant の学生が助けてくれます。ルームメイトとの共同生活も楽しいです。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

英語の勉強は、日本にいる間にやっておけばやっておくほど良いと思います。実際アメリカに来てしまえばなんとか生活できるものですが、ネイティブスピーカーの自然な英語、特に現地学生の会話のスピードについていくのはとても大変です。彼らが何を話しているのか理解できたり、更に様々なピックについていっしょに話したりできればより楽しいし、より仲を深めることが出来ると思います。また、留学先で自分は何を学びたいのか、何を成し遂げたいのかということをはっきりしておくことが最も重要だと思います。自分の中にそういった軸を持っていれば、留学中に困難があっても、時間を無駄にしたり楽な方に流されたりしてしまうことなく、様々なものを得ることが出来ると思います。

準備期間中はやることが山積みで本当に大変だと思いますが、それが終わればかけがえのない貴重な留学生活が待っています。留学を思いきり楽しむためにも、日本での勉強・準備を頑張ってください。応援しています。