

協定留学近況報告書

記入日	2022年 11月 2日
留学先大学	カリフォルニア大学バークレー校 BHGAP Haas School of Business
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）：ハースビジネススクール、（現地言語での名称）：Haas school of Business <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2022年8月－2023年6月
明治大学での所属	商学部 商学科 グローバルビジネスコース
学年（出発時本学での学年）	学部 3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

渡航先大学へのメールや電話、留学中の先輩にコンタクトを取り、情報を収集していました。授業の履修に関しては、興味がある授業を15個ほど準備しておくと思えます。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：F-1	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：6日 （申請してから何日／週間要したか）	ビザ取得費用：5万円ほど

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

I-20 協定校のホームページからダウンロード、残高証明書 金融機関に発行依頼、大学からの Acceptance letter 送信されたメールをPDFに書き出し、証明写真 近くのパレットプラザで入手、DS-160 申請のページコピー、パスポート

具体的な申し込み手順を教えてください。

アメリカ大使館のホームページにアクセスし、ガイダンスに従う。（時期によって変更される可能性があるため、最新の情報をそこで確認するのが良いと思えます）

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

どこの大学に行くのか、何が留学の目的なのか、どのくらいの期間渡航するのかなど。簡単な質問のみであり、身構える必要はなかったです。

ビザ取得に関して困った点・注意点

最短の予約が二週間から一ヶ月ほど先になることが多く、早い予約が重要です。しかし、キャンセルも結構出るので、頻りにウェブサイトを見ることで、私は3日後の予約を作ることができました。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

大学からワクチンの接種(破傷風、百日咳、結核の検査など)が求められており、期間をあけなければいけないものもあるため、早く準備を進めた方が良いです。

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	United Airline				
航空券手配方法	航空会社のサイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	サンフランシスコ国際空港	現地到着時刻	朝 10 時		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	40 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

\$50 ほど 景色を見たかったので、Uber を利用しました。空港の中でも、Uber は停車できる階が決まっているため、注意が必要です。

大学到着日	8 月 5 日 13 時頃
-------	---------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方：8 月 13 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (3 人部屋)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (一人がアメリカの正規生、もう一人はフランスからの留学生でした。)	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	大学のホームページにオフキャンパスの寮リストがあるので、そこから各寮のサイトに飛べます。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に見つかりました。しかし、元々申し込んでいた i-House には通らず、The Berk というところに住んでいます。私の寮には食事プランがありませんが、近くにうどん屋やサンドイッチ屋なども多く、特に苦労したことはありません。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 20 日 & 8 月 22
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額:)
内容の様子は？	プログラムの概要紹介や、インターナショナルな環境への適応方などを学びました。
留学生用特別ガイドス	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 22 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

私は海外転出届を提出したので、入国後にホームページで簡単なフォームを送信する必要がありました。

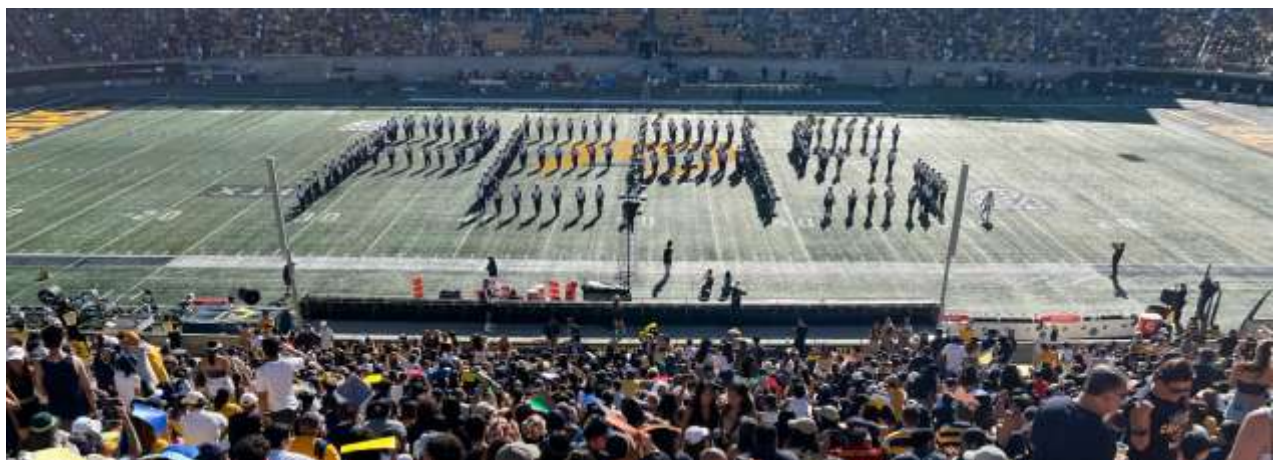
2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

学校の近くにあった Bank of America で口座を開きました。しかし、デビットカードの配送に一ヶ月以上かかりました。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

携帯電話は購入しませんでした。現地の AT&T で通信の契約をしました。日本の sim カードも入れているため、現地では e-sim を利用しています。



V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（ 月 日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（8月10日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

BHGAP では、もともと用意されているビジネスの授業があります。それに関しては、学部生向けのコースであれば、特に制限なく履修が可能です。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

しかし、BHGAP でないビジネスの授業を履修する場合、人気な授業の履修が難しくなります。履修に関してはややこしいので、質問があれば気軽にメールをしてください！

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？



VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	睡眠	睡眠	授業課題	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠
8:00	睡眠	睡眠	授業課題	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠
9:00	起床	起床	授業課題	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠
10:00	朝食	朝食 & 身支度	授業課題	朝食	起床	起床	睡眠
11:00	授業準備	授 業 Introduction to information studies	授 業 Negotiation	授 業 Introduction to information studies	授 業 Thriving at Haas and Beyond	朝食	起床
12:00	授業準備	授業	授業	授業	授業	試合観戦	朝食
13:00	授業準備	昼食	授業	昼食	企業見学	試合観戦	ジム
14:00	授 業 Opportunity Recognition	ジム	昼食	Language exchange	企業見学	昼食	バレーボール
15:00	授業	ジム	授業準備	Language E	昼食	試合観戦	バレーボール
16:00	授業	課題	授業準備	ジム	授業課題	ジム	ショッピング
17:00	授業準備	課題	授業準備	ジム	授業課題	ジム	ご飯
18:00	授 業 International Marketing	課題	授 業 International Marketing	授 業 Coding	授 業 Coding	友人宅で 歓談	ショッピング
19:00	授業	課題	授業	夕食	ジム	友人宅で 歓談	ショッピング
20:00	ジム	夕飯	夕飯	夕食	ジム	夕食	課題
21:00	ジム	夕飯	ジム	授業課題	夕食	夕食	課題
22:00	夕食	授業準備	ジム	授業課題	夕食	友人宅で 歓談	課題
23:00	授業課題	授業準備	身支度	授業課題		友人宅で 歓談	課題
24:00	授業課題	授業準備	自由時間	授業課題		友人宅で 歓談	課題



VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

この大学はシリコンバレーにとっても近く、キャンパス全体として「自分で何かをしたい！」という人が多く在籍していると感じます。私はBHGAPというプログラムに参加していますが、その学生も企業や団体を立ち上げている人が多く、とても起業家精神にあふれています。多くの学生から刺激をもらうことができ、毎日がとても楽しいです。また、このプログラムはBGAと異なり、ビジネス系の科目が多く履修でき、友人がとても作りやすいというのも特徴の一つです。こちらの大学ではマーケティングや交渉の授業を履修しています。他の方も言及していると思いますが、実際にクラスメイトと交渉をするなど、日本の大学と授業の形態が大きく異なります。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

私は交換留学とこの大学でとても悩んでいました。しかし、今ではこちらの大学を選んで本当によかったと感じています。周りの生徒のレベルは高く、正規生だけではなく他の国からの留学生、そして日本からの留学生にも刺激をもらっています。この大学を選んで得たものは大きかったと感じています。もちろん、どの大学にもそれぞれ強みがあると思うので、皆さんも後悔のない決断をしてください！また、他の方が言うように、英語の勉強はスコア獲得後も続けてください。私自身、留学当初はリスニング力が足りず、多くの機会を逃してしまったと感じています。皆さんの留学が実りあるものになるよう、応援しています！私でよかったら質問にいつでも答えるので、気軽に聞いてください！

