

## 協定留学近況報告書

記 入 日	2022年 11月 6日
留 学 先 大 学	コロンビア大学 専門教育学部 ヴィジティングスチューデントプログラム
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): 専門教育学部, (現地言語での名称): School of Professional Studies <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2022年8月ー2023年5月
明 治 大 学 での 所 属	政治経済学部 政治学科
学 年 ( 出 発 時 本 学 での 学 年 )	学部 4年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

去年度留学された方の留学報告書を読むことに加えて、実際にコロンビア大学に在籍している方にコンタクトを取り、現地での滞在先の情報などを集めました。滞在先について留学に内定した時点から考え始めたことで、早めに滞在先を決定することができたので良かったです。履修期間、取りたかった授業が既に定員いっぱいだったりレベルが想像以上に高かったりして、急遽予定変更をすることになり慌てたので、履修授業についてはアカデミックアドバイザーと相談するなどして早めに考えておいた方がいいと思います。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:F-1	申請先:U.S. Embassy Tokyo
ビザ取得所要日数:2週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:\$610

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

I-20(コロンビア大学より取得)、オンライン DS-160 フォーム、有効なパスポート(過去 10 年以内のもの)、証明写真、SEVIS 費確認書

具体的な申し込み手順を教えてください。

入学許可が出た後 I-20 取得のためコロンビア大学の ISSO へ申請する。私はトラブルもあり I-20 を取得するまでに 1 ヶ月程かかったので、できるだけ早く申請することをオススメします。I-20 取得後は米国ビザ申請のページを見て申請を進めました。私の場合は過去に ESTA を利用して渡米したことがあったので、面接はせず、郵送でビザを受け取りました。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

ビザ取得に関して困った点・注意点

I-20 に明記された留学期間が当初半年間のみであったため、訂正を申請し新しい I-20 をコロンビア大学から発行してもらったのですが、それにかかる時間が長かったことです。

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

現金はほとんど使わず、基本キャッシュレスのため、現地で使用できるクレジットカードがあれば十分です。海外の ATM で現金を引き出せるようなカードがあると、現金を使う際には便利だと思います。私は JAL Global Wallet に加入し、Master Card のロゴがついた ATM で必要な時は現金を引き出しています。ただ、友人との割り勘時もキャッシュレスのため、現地到着後しばらくしてからバンク・オブ・アメリカで口座を開きました。

SIM カードは事前に購入し、出発時に羽田空港で入れ替えました。イエローモバイルの H2O Wireless JAPAN の月\$30 プランを使用しておりますが、特に問題はなく通信制限になることもなく過ごせています。基本大学や滞在先の wifi が強力なので、wifi で過ごしています。

荷物は運送せず大きなスーツケース 2 つと小さなスーツケース 1 つで飛行機に乗りました。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	JAL のオフィシャルサイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	JFK	現地到着時刻	11:00		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	30 分				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

空港から出ると割高の個人タクシー業者が待ち伏せしていて、うっかり最初ついて行きました。ついていくと高額な料金(\$100 以上)を請求されてしまうので、空港の出口からは出ず、屋内のイエローキャブを待つ列に並ぶことをおすすめします。空港からマンハッタン内は一律\$52 と決まっているので(さらにそこから少し手数料やチップなどはかかりますが)、イエローキャブに乗るのが一番安く済みます。地下鉄も通っていますが、大荷物を抱えた初日はタクシーを使った方が安全だと思います。

大学到着日	寮の到着時間は、8 月 28 日 17 時頃
-------	------------------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日 から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	International House のサイトから応募しました。	

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

住居は渡航前 6 月頃には決定できました。International House は基本的に常に応募を受け付けているので、もし希望するならできるだけ早めに応募することで早めの住居確保につながると思います。応募時に志望理由などを書く欄がありました。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 30 日(In-person International Student Orientation)、9 月 1 日(Online Non-Degree Orientation)
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容の様子は？	現地での安全面についての説明やアカデミックポリシーについての説明。International Student 用のオリエンテーション後は任意参加のピクニックが開催され、食事や飲み物が提供された。
留学生用特別ガイドス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 6 日から

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

##### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

コロンビア大学の ISSO へ SEVIS report form の提出、外務省へ在留届の提出。オンラインで行い、時間はそこまでかからない。無料。

##### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

10 月初旬に大学構内でインフルエンザのワクチンを打つ期間があったため接種した。費用はかからず事前の登録も不要。コロンビア大学の生徒証を持ち開催場所に行けば打つことができた。

##### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

バンク・オブ・アメリカの口座を開設した。近くのバンク・オブ・アメリカに行き、約 1 時間で開設できた。身分証明書 2 点(パスポートやクレジットカード)、I-20、現住所の証明書を持参した。開設費用はかからないが、最初にお金を口座に入れるためクレジットカードを使用し\$500 ほど入金した。私は銀行開店時間に合わせて行ったためそこまで待ち時間はなかったが、通常だと待ち時間が長いと聞くので、事前にアポイントを取るとスムーズだと思います。

##### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ。

#### V. 履修科目と授業について

##### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(7 月 13 日頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( 月 日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

7 月 13 日に Webinar があり、それに参加することで履修登録ができるようになった。その時点で既に前学期からの継続学生は履修をスタートしているの、満員の授業も多かった。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

できた。満員の授業でも履修変更期間で多くの人が履修を取りやめる可能性があるの、Wait List に入っておくと履修できる可能性が高まります。履修変更期間はいくつ授業を追加しても、削除しても費用がかからないので、興味のある授業は事前に全て登録しておく方がいいと思います。私は当初 3 つのみ授業を履修していて、いざ削除して他の授業を追加しようと思っても探すのが大変だったり既に満員だったりして慌てました。ただ結果的に現在履修している授業は全て興味深いので満足しています。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠
8:00	起床、朝食	起床、朝食	起床、朝食	起床、朝食	起床、朝食	睡眠	睡眠
9:00	勉強	リーディング	勉強	リーディング	勉強	睡眠	睡眠
10:00	勉強	リーディング	勉強	リーディング	勉強	起床、朝食	起床、朝食
11:00	勉強	リーディング	勉強	リーディング	The Science of Living Well ディスカッション	外出	外出 or 勉強
12:00	勉強	昼食	勉強	昼食	The Science of Living Well ディスカッション	外出	外出 or 勉強
13:00	昼食	Self-Determination 講義	昼食	Self-Determination 講義	友人と昼食	外出	外出 or 勉強
14:00	勉強	Self-Determination 講義	オフィスアワー	Self-Determination 講義	バスケット or 外出	外出	外出 or 勉強
15:00	勉強	勉強	就活	Self-Determination ディスカッション	バスケット or 外出	外出	外出 or 勉強
16:00	The Science of Living Well 講義	Mesopotamia History 講義	就活	Mesopotamia History 講義	バスケット or 外出	外出	外出 or 勉強
17:00	The Science of Living Well 講義	Mesopotamia History 講義	就活	Mesopotamia History 講義	バスケット or 外出	外出	外出 or 勉強
18:00	The Science of Living Well 講義	友人と外食	夕食	Mesopotamia History ディスカッション	バスケット or 外出	外出	外出 or 勉強
19:00	夕食	友人と外食	勉強	Mesopotamia History ディスカッション	バスケット or 外出	夕食	夕食
20:00	課題	シャワー	勉強	夕食	外食	勉強・就活	勉強・就活
21:00	課題	課題	バスケット	課題	遊び	勉強・就活	勉強・就活
22:00	バスケット	課題	バスケット	課題	遊び	バスケット	バスケット
23:00	シャワー	課題	シャワー	シャワー	遊び	シャワー	シャワー
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	シャワー、就寝	就寝	就寝

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

現在アメリカに到着してから 2 ヶ月と少し経ちましたが、日々楽しく過ごしています。最初の 2 週間ほどは大学の授業スタイルの違い(1 授業あたり講義が週に 2 回と、週 1 回少人数のディスカッションがある)や、課題量の多さ(リーディングが 1 授業あたり週に 50~100 ページ程)に慣れるのが大変で、このまま 1 年間過ぎていけるのかと不安になりました。特に私は歴史の授業をメインに履修しているので、リーディングが多いみたいです。ですが、だんだん慣れてくるもので、人は限界を超える環境に居続けるとそれに慣れてだんだん適応していくものなのだなど実感しています。その環境にただで成長するような 2 ヶ月を過ごしました。コロンビア大学全体も、(毎日しっかり勉強しないと冗談抜きで落第するからというのもありますが)ものすごく勉強に打ち込んでいる雰囲気です。図書館も 24 時間開いているので、勉強する環境は最高に整っています。予習復習や課題へかける時間が長いからか、講義内容について深く知ることができ、よりアカデミックな好奇心が満たされ興味関心が広がっていく感覚があります。私のプログラムは SPS という学部の Visiting Student というものなのですが、多岐にわたる授業を履修できるプログラムなので、明治大学でどの学部学科に所属していても、興味深い授業を取れるのではないかと思います。

宿舎はコロンビア大学の寮には入れないので、学校から徒歩 10 分ほどの International House に滞在しています。コロンビア大学の主に大学院生が多く住んでいる寮で、他にも NYU の生徒や音楽大学の生徒も所属しています。様々な国から来ている人が住んでいて、定期的にイベントも開催されるので、色々な国について知ることができる環境です。寮の中に小さな体育館があり、屋内のバスケットボールコートがあるので、バスケットボール好きの私にとってはたまらない場所です。

平日は基本的に授業の予習や課題の時間に費やしています。アメリカの大学の学生は、平日はしっかり勉強して、休日はしっかり休んだり遊んだりしてリフレッシュするという空気があるので、土日は友人とブルックリンに行くなどニューヨークシティを満喫しています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

コロンビア大学はニューヨークシティのど真ん中に位置しており、地下鉄であつという間にどこまでいけてしまうような都会です。本当に日々の生活は毎日が刺激ばかりで新しい出会い、異文化体験をするには絶好の場所です。英語のスコアなどを獲得するのは大変だと思いますが、きっと素敵な未知の出会いが待っているので頑張ってください！(英語試験でなかなかスコアが満たせない方は IELTS をぜひ一度受けてみることをオススメします！私も TOEFL では 100 点を満たせませんでした、IELTS は 7.0 を取得できたので試してみる価値はあると思います！)

また、留学にせよ何にしても、「やってみたい！」と思ったことは大学生のうちに感性の赴くまま挑戦してみるといいと思います！特にコロナ禍で色々と制限がされてきた時期が長く続きましたが、挑戦しなかったことの言い訳になってしまうともったいないと思います。やってみたいことでもいざそれを実行に移すのは面倒であったり、準備が大変であったりしますが、ぜひ後悔なく大学生生活を過ごしてください！私も大学 2 年時出発予定だった留学が何度も中止になり、諦めかけていましたが、留年して卒業を延期してでも、大学生活で一番やりたかった長期留学に飛び込んでみて良かったと心から感じています。留学を目指す方はぜひ「何のために留学に行くのか」と考えてしっかり準備するとより充実した生活が送れるのではないかと思います。



夕暮れのキャンパス



大学の周辺

寮のイベントホール



寮の体育館(ボール借りられます)