

協定留学近況報告書

記入日	2022年 11月 6日
留学先大学	コロンビア大学 専門教育学部 ヴィジティングスチューデントプログラム
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）：専門教育大学院，（現地言語での名称）：School of Professional Studies <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2022年8月－2023年1月
明治大学での所属	経営学部 経営学科
学年（出発時本学での学年）	学部 2年生

Ⅰ. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

国際連携事務室に何度も伺わせていただき、相談していました。留学した先輩や留学時期が同じ同輩から情報をもったり、留学体験記などを読みました。しておいて良かったことは、英語の勉強と体力づくりです。コロンビア大学が比較的新しいプログラムであったので情報量が少なく、もう少し詳しく自主的に調べておけば良かったと思います。

Ⅱ-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：F-1	申請先：米国大使館
ビザ取得所要日数：2週間 （申請してから何日／週間要したか）	ビザ取得費用：89,600 円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

パスポート、DS160 の確認ページ、写真、I-20、SEVIS 領収書（I-901）、郵送・更新申請確認書

具体的な申し込み手順を教えてください。

I-20 を取得し、専用サイトで必要事項を記入し DS160 を印刷し、SEVIS を支払って、他書類とまとめて郵送しました。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

ビザ取得に関して困った点・注意点

とても簡単に取得することができましたが、ビザが取れないと次の手続きに進めないなので、早め早めに行動することが重要だと思います。

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

現地での情報を集めること、現金をある程度用意すること、カードを何枚か作っておくこと

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	日本航空				
航空券手配方法	https://www.jal.co.jp/jp/ja/ ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	LaGuardia Airport	現地到着時刻			
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	1 時間ほど				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

John F. Kennedy 空港から Yellow Taxi で 50 ドル程でした。出口付近で白タクに声をかけられるので、注意が必要です。タクシーはこっちだと言われてもついていかず、Yellow Taxi の列に並ぶ必要があります。

大学到着日	8 月 28 日 15 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	I-House のサイトからアプライし、書類選考や抽選を経て入居が決まります。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

渡米前のだいぶ早い段階で申し込み、無事入居することができたので良かったです。入ることが難しかったり、遅くて埋まってしまう入れなかった、という声を多く聞いたので、早めに申し込むのを勧めします。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
日程	
参加必須ですか?	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額:)
内容の様子は?	特定のプログラムに所属していないのでオリエンテーションはありませんでしたが、留学生用の任意のものや、全学生対象のソーシャルなどに参加できました。イベントによって、ブロードウェイやサッカー、NBA、ヤンキースなどのスポーツ観戦や、観光ツアーなどに無料で参加でき、大学のリュックや T シャツ、マグカップなどももらえました。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 6 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	
ないです。日本で5月中旬に申し込み、6月中旬に結果が出ました。	
2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
10月にコロンビア大学で無料でインフルエンザの予防接種をしました。現地でIDを見せるだけで受けられました。	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
開設する予定です。Bank of AmericaにI-20とIDカードを持っていくだけでColumbia Debit Cardを作ることができるそうです。	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
夏に留学した時のSIMカード(MintMobile)があったのでそれを継続して使っています。少し安くなって3ヶ月40ドルです。友達で何人かで買うときは、家族プランをお勧めします。	
V. 履修科目と授業について	
1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（8月 日頃）	
<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に（9月1日頃）	
<input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
登録時に留学生として優先されることは	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
大学のオンライン履修登録サイトから登録しました。生徒一人一人にアドバイザーがついて、相談に乗ってくれたり、正しく登録がされているか確認してくれたり、サポートが手厚かったです。	
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	
変更できました。興味のある授業を色々受けてみてから決めるのが良いと思います。学部間登録も可能で、希望通りの授業が取れました。オンラインの授業は単位として換算されない可能性があるらしいので、注意が必要です。	



コロンビア大学メイン校舎

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00				起床			
8:00	起床	起床	起床	授業	起床	起床	起床
9:00	朝食	朝食	朝食	授業	朝食	朝食	朝食
10:00	課題	課題	課題	授業	洗濯		
11:00	課題	課題	課題	授業	掃除		
12:00	課題	課題	課題	昼食	食器洗い		
13:00	昼食	昼食	昼食	課題	昼食	昼食	昼食
14:00	課題	課題	課題	課題	課題		
15:00	課題	課題	課題	課題	課題		
16:00	課題	課題	課題	課題	課題		
17:00	おやつ	おやつ	課題	おやつ	課題		
18:00	授業	授業	課題	授業	課題		
19:00	授業	授業	夕食	授業	夕食	夕食	夕食
20:00	授業	授業	課題	授業	課題		課題
21:00	夕食	夕食	課題	夕食	課題		課題
22:00	課題	課題	課題		課題		課題
23:00	課題	課題	就寝	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー
24:00	課題	課題		就寝	就寝	就寝	就寝



ビジネススクール



パトラー図書館

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

コロンビア大学は、世界で最も勉強させる大学という異名を持つほど、想像を絶する量と内容の課題が与えられますが、大変やりがいも感じられます。大学院の授業はとても難しいですが、実践的な学びを得ることができ、素晴らしい教授たちと本当に質の高い授業を受けることができます。International House ではイベントや交流が多く、自然と友達の輪が広がります。皆優しい人が多く、大学よりも居心地が良いです。

生活は、毎日課題に追われていて、夜中の1時を過ぎても図書館にいることもしばしばありますが、そんな中でも週末はミュージカルやオペラを観に行ったり、遊園地や美術館に行くなど楽しみもあります。

ニューヨークは、会社の CEO と友達になったり、大企業の採用担当の方からオファーをいただいたりなど、人と人のコネクションがとても大切になる場でもあります。現在はボストンキャリアフォーラムに参加し、ボストンにきています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

コロンビア大学を目指す学生さんは、ぜひ、普段から勉強する習慣を身につけておくことをおすすめします。また、規則正しい生活習慣と、時間管理能力を身につけておく必要があります。私は慣れないうちに、課題などのストレスから体調を崩してしまったり寝付けなかったりしたので、体力づくりや強い精神力をつけておくのも大切だと思います。初めは課題の量に不安になると思いますが、もちろん楽しいこともたくさんあります！

課題も、終わらない時は教授に頼めば期間を延長してもらえたり、配慮がされているので安心してください。

大学はとても美しい建物で、油断は禁物ですが治安も思っていたほど悪くはありません。

ニューヨークでの生活はおしゃれで夢に溢れていますし、コロンビア大学での生活は今後の人生において大きな糧となること間違いありません！ぜひ、勇気を持って挑戦してみてください！

International House

