

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2026 年 08 月 12 日
留学先大学（日本語名） / 留学先国	カリフォルニア大学バークレー校 / アメリカ
現地主要使用言語 / 授業使用言語	英語 / 英語
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	経営学部会計学科
留学へ出発した時の学年	4 年生
留学期間	2026 年 5 月～2026 年 8 月

渡航準備・事前手続き

1) ビザ申請について	
ビザの種類： 学生ビザ	
ビザ申請時期： ☒ 日本国内 ☒ 現地到着後	
ビザ取得所要日数（申請してから何日 / 何週間要したか）： 2 か月	
具体的な手続き（必要書類・手続き手順等）： I-20、SEVIS PAYMENT、DS-160、MRV FEE、インタビュー予約の書類を準備してインタビューを受ける	
困った点： インタビュー終わってからビザの発給まで時間が 1 か月以上かかった	
2) 留学先大学到着までの流れ	
渡航経路 記入例：羽田ードバイ（経由）-マンチェスター	往路： 成田空港ーSFO 復路： JFKー羽田空港
キャンパスへの移動手段	☐ 大学手配の送迎車 ☐ 公共交通機関（バス） ☐ 公共交通機関（電車） ☒ タクシー ☐ その他（ ）
3) 留学前にやっておいて良かったこと、やっておくべきだったこと。留学に向けてどのように情報収集をしたか。	
会話は現地でもできるので、日常で使う単語を覚えた方がいい。	
4) 日本から持っていくべきもの、持っていけば良かったもの。	
ほとんどのものは現地で安く買った。よく使ってる化粧品だけちゃんと持ってたほうがいい。	

現地生活

1) 滞在先について

滞在先の種類	☒ 学生寮（寮の名前：International House） ☐ アパート ☐ ホームステイ ☐ その他
部屋の形態	☒ 個室 ☐ 相部屋（同居人数　　）
共用部分	☒ バス ☒ トイレ ☒ キッチン（ ☒ 自炊可 ☐ 自炊不可）
滞在先を探した方法	☒ 留学先大学による仲介・紹介 ☐ 自分で探した ☐ その他（　　）
滞在先を手配した時期	3 月頃
滞在先の感想とこれから留学する人へのアドバイス	荷物はあまり持ってこない方がいい。現地で必要なものは購入できるため、スーツケースはできるだけ軽くしてくる。また、英単語をできるだけ多く覚えておくこと。

2) 生活インフラについて

スマホの契約について	☐ 現地で SIM/eSIM カードを購入 ☒ 日本で現地の SIM/eSIM カードを購入 ☐ 日本で使用しているキャリアの海外プランを使用 ☐ その他（　　）
銀行口座開設有無	☐ 開設した（銀行名　　） ☒ 開設してない
支払い方法	☒ 現金 ☒ クレジットカード ☐ デビットカード ☐ QR コード決済 ☐ その他（　　）

3) 留学期間中に体調不良になった際、どのように対処しましたか？また、大変だったことはありましたか？

- ☒ 日本から持って行った薬を飲んだ ☒ 現地の薬局で薬を購入して飲んだ
☒ 学内の診療所を受診 ☐ 学外の病院を受診

大変だったこと：英語で電話予約をする必要があり、現地の友人に手伝ってもらった。

4) 留学期間中、学内外で問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

（例：留学先大学の相談窓口、現地の友人等）

- ☒ なし
☐ あり（問題の内容や相談した人等：　　）

5) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。

また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか？その際どのように対処しましたか？

対策してない。

学校生活

1) 留学生用オリエンテーションと授業開始日について

留学生用オリエンテーションの実施有無	☐ あり（日程： ） ☒ なし
授業開始日	5月26日

2) 履修登録について

登録時期	☒ 出発前（2月1日頃） ☐ 現地到着後（ ）月（ ）日頃
登録方法	大学のウェブサイト
留学生として優先されましたか？	されてない
留学生として履修に関する制限はありましたか？	なかった
履修登録後に、科目の変更・追加・取り消しはできましたか？	できた

3) 履修単位数/単位認定について

履修登録した単位数	1学期目：session A-6 2学期目：session D-4
本学での単位認定予定	☒ 単位認定をする予定 ☐ 単位認定をしない予定（理由： ）

4) 履修した科目の情報について例に倣って記入してください。

科目名	履修時期	授業時間数	現地修得単位数
例：Marketing	1学期目	60分×週3回	10
American Language And Culture: Business And Social Entrepreneurship	session F	150分×週2回	1
NEGOTIATION AND CONFLICT RESOLUTION	session D	180分×週3回	3
LEADING PEOPLE	session A	180分×週3回	3
MARKETING	session A	180分×週3回	3

※入力欄が足りない方は以下に入力してください。

5) 授業に関する感想（今後留学予定の学生へアドバイスも含めて）

思ったより授業は難しくなかった。英語の勉強より友達を作る場になった気がする。

留学費用			
留学費用項目	A 現地通貨 () (現地通貨 = 円)	B 日本円	備考
授業料 (授業料負担型のみ)		1,000,000 円	
宿舍費		1,000,000 円	
食費		100,000 円	
教材費		円	
学用品費		円	
携帯・インターネット費		15,000 円	
現地交通費		0 円	(☐ 大学まで徒歩・自転車)
娯楽費		300,000 円	
旅費 (留学中)		200,000 円	
医療費		円	
現地保険料 (明治大学指定の 海外旅行保険料は除く)		円	
ビザ申請費用			
渡航費		300,000 円	
その他/雑費		円	
合計 ※現地通貨 および 円	(= 円)	2,915,000 円	
総計 (A+B) ※円	2,915,000 円		

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

※ 数字は半角で入力してください。例) 520,000

留学中の就職活動

1) 留学中に就職活動はしましたか？ ※「はい」と回答した方は 2)以降も回答してください。

☐ はい ☒ いいえ

2) 活用したツール（WEB サイト、書籍、機関、団体など）、参加した就活イベント

3) 留学中の就職活動において苦労したこと、うまくいったことについてや、感想、アドバイス

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

（例：語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等）

留学開始年の 前年	1 月 ～ 3 月	
	4 月 ～ 7 月	
	8 月 ～ 9 月	語学試験の勉強
	10 月 ～ 12 月	ビザの書類準備
留学開始年	1 月 ～ 3 月	ビザ申請・取得
	4 月 ～ 7 月	留学
	8 月 ～ 9 月	留学・帰国
	10 月 ～ 12 月	
留学/帰国年	1 月 ～ 3 月	
	4 月 ～ 7 月	
	8 月 ～ 9 月	
	10 月 ～ 12 月	

統括・アドバイス

「自身の留学先大学、国を選んだ理由」

自分が参加したいプログラムの中で最も有名な大学であり、これまで明治大学から多くの学生が参加していたことに加え、アメリカに行ってみたいと思ったため。

「留学生生活全般についての感想」

留学先でうまく適応できるか心配していたが、実際に行ってみるととても楽しく、現地の人々もとても親切だったため、もっと長く滞在したいと思うほどだった。

留学を検討している学生へのアドバイスやメッセージ

英語を話すことを恐れないこと。また、英単語をたくさん覚えておけば、文法が完璧でなくても会話は十分に通じるため、文法を気にしすぎる必要はない。

留学中の写真

留学中の写真を最大 3 枚まで添付してください。

写真①

写真の説明「友達と hollywood の前で写真をとった」

