



留学費用			
留学費用項目	現地通貨 (ドル)	日本円	備考
授業料	6515	円	
宿舍費	5395	円	
食費	300	円	大体のご飯は寮費に含まれています
図書費		円	
学用品費		円	
携帯・インターネット費	75	円	
現地交通費	0	円	( <input type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費		円	
被服費		円	
医療費	0	円	
保険費		28265 円	形態:
渡航旅費		206760 円	
ビザ申請費	400	円	
雑費	1000	円	
その他	4000	円	遊び代
その他		円	
合計		円	

渡航関連	
<b>渡航経路</b>	
往路 出発地:成田 目的地:オークランド 経由地:ロサンゼルス	
復路 出発地:オークランド 目的地:羽田 経由地:ホノルル	
<b>渡航費用</b>	
① 往復チケットを購入した場合 航空会社: 料金:	
② 片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社:スカイキャナーというサイトを使いました 料金:101720 復路 航空会社:スカイキャナーを使いました 料金:105040 ∴合計:206760 円	
<b>航空券購入方法</b>	
<input type="checkbox"/> 旅行代理店(店名: )	
<input checked="" type="checkbox"/> インターネット(サイト名: )	
<input type="checkbox"/> その他( )	

## 滞在形態関連

1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート、大学の宿舎など)

学生寮(寮の名前: ) アパート ホームステイ

2)部屋の形態

個室 相部屋(同居人数2)

3)共有部分

バス トイレ キッチン(自炊可 自炊不可)

4)住居を探した方法:

先輩たちの留学体験記を読んで決めました

5)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

国際色豊かな場所で、留学生もとても多く馴染みやすかったと思います。共同スペースも多くとてもだちも作りやすかったです

## 現地情報

1)留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。(例:現地の病院、学内の診療所)

なし  
あり(治療を受けた場所: )

2)留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例:留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

なし  
あり(問題の内容や相談した人等: )

3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか?その際どのように対処しましたか?

大学から来るメールで確認していました

4)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

当時ちょうど Wi-Fi の工事が行われており、あまりインターネットへの接続は良いものではありませんでした。

5)現地での資金調達はどのように行いましたか?(例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

主にクレジットカードを使用していました。現金も10万円持っていきました。

6)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。

なんでも手に入りますが日本食!

7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

クレジットカードで払いました。留学する2ヶ月くらい前に

### 学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
10単位	<input checked="" type="checkbox"/> 10単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由: )
2)履修登録の時期・方法及び履修制限	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他( ) <input type="checkbox"/> 履修の制限があった:	
3)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
American Language and Culture:California Culture	アメリカの言語と文化:カリフォルニア文化
科目設置学部・研究科	
履修期間	7/24-8/11
単位数	1
本学での単位認定状況	1 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	フィールドワーク (チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に 150 分が2 回
担当教授	Michael Clark
授業内容	実際に博物館などにいきながらカリフォルニアの歴史や文化を学ぶ
試験・課題など	授業後に授業に関するミニレポート提出
感想を自由記入	先生が日本が好きで授業を受けやすかったです。留学生向けの授業だったので、みんながみんな英語を勉強してる子達で気軽に話すことができました。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Critical Issues in Global Studies	グローバル社会における重要な課題
科目設置学部・研究科	
履修期間	5/22-6/30
単位数	3
本学での単位認定状況	3 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	映画を見てそこから問題を解く (チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に 150 分が3回
担当教授	Donna V Jones
授業内容	国際問題について映画や本を元にして学ぶ
試験・課題など	事前課題として本をよんで来ることを強いられる。合計で3回のレポート提出があった
感想を自由記入	思っていた内容と違いましたがそれなりに楽しい授業でした。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Violence, Social Justice, and Public Health	暴力と社会正義と公衆衛生
科目設置学部・研究科	
履修期間	7/3-8/11
単位数	2
本学での単位認定状況	2 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	zoom 授業 (チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に 120 分が3回
担当教授	Mariana Rosa Esther Michal Teresa Jo Nusbaum Nunez Matthews
授業内容	学校内の性暴力についての解決策を考える
試験・課題など	主にグループワークの授業で、最終プレゼンテーションに向けてみんなで働く形でした。毎週グループの進捗状況について報告したり、レポート提出がありました。
感想を自由記入	グループワークでさらにアッパークラスの授業だったのでとても大変でした。でもグループの人はみんなとても優しくかったのでよかったです。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Stress and Coping	ストレスと対処法
科目設置学部・研究科	
履修期間	7/3-8/11
単位数	2
本学での単位認定状況	2 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に 150 分が 2 回
担当教授	Andres G Martinez
授業内容	ストレスの対処法について学ぶ
試験・課題など	試験は中間期末と 2 回あった。選択式だった
感想を自由記入	テッドトークを見てるかのような授業でした。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Special Topics in Sociology the happy class	ハッピークラス
科目設置学部・研究科	
履修期間	5/22-6/30
単位数	2
本学での単位認定状況	2 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に 120 分が 2 回
担当教授	Szonja Ivester
授業内容	幸福論について
試験・課題など	授業内でグループで課題を完成させる形でした
感想を自由記入	めっちゃめっちゃ楽に単位がとれた授業でした。先生もハピネスで溢れる人で幸せそうでこっちも幸せになれました。

### 卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください(下記 2 以降は記入不要)
<input type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input checked="" type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:
2)進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関など
3)就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。
4)就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例:留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。
5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。
6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。
7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

## 留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例：語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先の確保、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等)

留学開始年の前年	1月～3月	TOEIC 勉強
	4月～7月	TOEIC 受験
	8月～9月	留学申し込み
	10月～12月	留学準備、オリエンテーションなど
留学開始年	1月～3月	履修登録、滞在先の確保
	4月～7月	航空券の確保留学最終準備 留学開始
	8月～9月	留学終了
	10月～12月	
留学/帰国年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	
	10月～12月	

## 留学体験記

※ この留学先を選んだ理由、留學生活全般について、また、これから留学を志す後輩学生へのアドバイスなど、自由に記入してください。

この留学先を選んだ理由は、普通ではいくことができないレベルの高い大学だからです。また、土地柄もあってか、アジア人も多く、留学しやすいのではないかと選びました。留學生活はもちろん授業に追いつくことが大変だったり課題で苦しむこともありましたがそれ以外の生活はとっても楽しかったです。夜になるとみんなで集まってゲームをしたり休日は旅行に出かけたりしてとても充実していたと言えます。アドバイスは、日本でできる英語の勉強はしていったほうがいいと思います。単語を覚えるとか！