

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2026 年 9 月 11 日
留学先大学（日本語名） / 留学先国	カリフォルニア大学バークレー校 / アメリカ
現地主要使用言語 / 授業使用言語	英語 / 英語
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	経営学部会計学科
留学へ出発した時の学年	2 年生
留学期間	2026 年 5 月～2026 年 8 月

渡航準備・事前手続き

1) ビザ申請について	
ビザの種類： F-1	
ビザ申請時期： ☒ 日本国内 ☐ 現地到着後	
ビザ取得所要日数（申請してから何日 / 何週間要したか）： 1 ヶ月	
具体的な手続き（必要書類・手続き手順等）： 留学先大学が発行された必要書類 I-20、口座貯金額証明書、ネット上で面接予約	
困った点： なし	
2) 留学先大学到着までの流れ	
渡航経路 記入例：羽田ードバイ（経由）-マンチェスター	往路：羽田ーSFO 復路：SFOーPVG
キャンパスへの移動手段	☐ 大学手配の送迎車 ☐ 公共交通機関（バス） ☐ 公共交通機関（電車） ☐ タクシー ☒ その他（歩き）
3) 留学前にやっておいて良かったこと、やっておくべきだったこと。留学に向けてどのように情報収集をしたか。	
情報収集については、UC Berkeley や明治大学から提供された案内を中心に確認し、不明な点については大学のウェブサイトやメールなどを利用して調べました。また、実際に留学した学生の体験談やインターネット上の情報も参考にしながら、現地での授業や生活をイメージして準備しました	
4) 日本から持っていくべきもの、持っていけば良かったもの。	
日焼け止め、ドライア、洗顔料、服など	

現地生活

1) 滞在先について

滞在先の種類	☒ 学生寮（寮の名前： ） ☐ アパート ☐ ホームステイ ☐ その他
部屋の形態	☐ 個室 ☒ 相部屋（同居人数 2）
共用部分	☐ バス ☒ トイレ ☐ キッチン（ ☐ 自炊可 ☒ 自炊不可）
滞在先を探した方法	☐ 留学先大学による仲介・紹介 ☒ 自分で探した ☐ その他（ ）
滞在先を手配した時期	3月頃
滞在先の感想とこれから留学する人へのアドバイス	トイレ、シャワーが男女共用で、ルームメイトは選択不可です。

2) 生活インフラについて

スマホの契約について	☐ 現地で SIM/eSIM カードを購入 ☒ 日本で現地の SIM/eSIM カードを購入 ☐ 日本で使用しているキャリアの海外プランを使用 ☐ その他（ ）
銀行口座開設有無	☐ 開設した（銀行名 ） ☒ 開設していない
支払い方法	☐ 現金 ☒ クレジットカード ☐ デビットカード ☐ QR コード決済 ☐ その他（ ）

3) 留学期間中に体調不良になった際、どのように対処しましたか？また、大変だったことはありましたか？

- ☐ 日本から持って行った薬を飲んだ ☐ 現地の薬局で薬を購入して飲んだ
☐ 学内の診療所を受診 ☐ 学外の病院を受診

大変だったこと：なし

4) 留学期間中、学内外で問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

（例：留学先大学の相談窓口、現地の友人等）

- ☒ なし
☐ あり（問題の内容や相談した人等： ）

5) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。

また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか？その際どのように対処しましたか？

なし

学校生活

1) 留学生用オリエンテーションと授業開始日について

留学生用オリエンテーションの実施有無	☐ あり（日程： ） ☒ なし
授業開始日	5 月 26 日

2) 履修登録について

登録時期	☒ 出発前 （3 月 日頃） ☐ 現地到着後 （ 月 日頃）
登録方法	WEB システム
留学生として優先されましたか？	なし
留学生として履修に関する制限はありましたか？	なし
履修登録後に、科目の変更・追加・取り消しはできましたか？	なし

3) 履修単位数/単位認定について

履修登録した単位数	1 学期目： 3 2 学期目： 7
本学での単位認定予定	☒ 単位認定をする予定 ☐ 単位認定をしない予定（理由： ）

4) 履修した科目の情報について例に倣って記入してください。

科目名	履修時期	授業時間数	現地修得単位数
例：Marketing	1 学期目	60 分×週 3 回	10
Marketing	Session D(7/6-8/14)	150 分 x 週 3 回	3
Leading People	Session A(5/26-7/12)	150 分 x 週 3 回	3
Introduction to Media Studies	Session C(6/22-8/14))	週 1 0 時間	4

※入力欄が足りない方は以下に入力してください。

5) 授業に関する感想（今後留学予定の学生へアドバイスも含めて）

課題やグループワークが大変多いです。教科書費用も結構高いので、できるだけ他の人と割り勘の方がおすすめです。

留学費用			
留学費用項目	A 現地通貨 (\$) (現地通貨 = 154 円)	B 日本円	備考
授業料 (授業料負担型のみ)	\$7008	1079232 円	
宿舍費	\$6230	959420 円	
食費		円	寮費の Meal Plan に含まれる
教材費	\$137	21098 円	Marketing Case study
学用品費		円	
携帯・インターネット費		円	
現地交通費		円	(☐ 大学まで徒歩・自転車)
娯楽費		円	
旅費 (留学中)		円	
医療費		円	
現地保険料 (明治大学指定の 海外旅行保険料は除く)		円	
ビザ申請費用			
渡航費		円	
その他/雑費		円	
合計 ※現地通貨 および 円	(= 円)	円	
総計 (A+B) ※円		円	

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

※ 数字は半角で入力してください。例) 520,000

留学中の就職活動

1) 留学中に就職活動はしましたか？ ※「はい」と回答した方は 2)以降も回答してください。

☐ はい ☒ いいえ

2) 活用したツール（WEB サイト、書籍、機関、団体など）、参加した就活イベント

なし

3) 留学中の就職活動において苦労したこと、うまくいったこと、感想、アドバイス

なし

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

（例：語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等）

留学開始年の 前年	1 月 ～ 3 月	
	4 月 ～ 7 月	
	8 月 ～ 9 月	
	10 月 ～ 12 月	選考
留学開始年	1 月 ～ 3 月	ビザ申請、履修登録
	4 月 ～ 7 月	
	8 月 ～ 9 月	
	10 月 ～ 12 月	
留学/帰国年	1 月 ～ 3 月	
	4 月 ～ 7 月	
	8 月 ～ 9 月	
	10 月 ～ 12 月	

統括・アドバイス

「自身の留学先大学、国を選んだ理由」

世界的に高い教育・研究水準を持つ UC Berkeley の HAAS 商学院で、経営学を中心とした授業を英語で受けたいと考えたためです。また、アメリカの多様な文化や価値観に触れ、さまざまな国や地域の学生と交流することで、自分の視野を広げたいと考えました。昔バークレー校に旅行したこともあったので、バークレーを選びました。

「留學生活全般についての感想」

授業や課題は大変でしたが、さまざまな国の学生と一緒に学び、生活することができ、とても貴重な経験になりました。文化や考え方の違いを実際に経験することで、自分からコミュニケーションを取ることや、新しい環境に適応することの大切さを学びました。

留學を検討している学生へのアドバイスやメッセージ

留學前は不安もあると思いますが、実際に現地へ行って行動することで得られる経験は非常に多いと思います。英語を完璧に話すことにこだわりすぎず、授業や交流の機会に積極的に参加することをおすすめします。

留学中の写真

留学中の写真を最大 3 枚まで添付してください。

写真①

写真の説明 「HAAS 商学院 自分の写真」



写真②

写真の説明 「HAAS」

