

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 11月 3日	
留学先大学	カリフォルニア大学バークレー校（日本語名） University of California, Berkeley（現地言語名）	
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：	
留学期間	2024年8月～2025年5月	
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	経営	
学年 ※出発時の本学での学年	3年生	
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。 出発前に、現地のスマホの契約を是非しておいてください。また、コンセントも日本と違っているから、そのまま日本から持ってきた機器を使うためにソケットも準備することを推奨しています。		
II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい		
ビザの種類：F-1	申請先：東京アメリカ大使館	
ビザ取得所要日数：2週間ぐらい (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用：3-4万ぐらい	
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？ ビザ申請をするためにDS-160、i-20、口座残高証明書や語学力証明書など色々な書類を求められていた。全部自分で準備しなければならないので結構時間かかりました。		
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。 まず、留学先大学からi-20のフォームを申請し、もらったらアメリカ大使館のホームページからDS160のアンケートを回答しました。それが完了したらビザ面接日程を予約して、所定時間に面接を受け、二週間後無事にビザが届きました。		
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？ 学校名や項目名、向こうの大学で何について勉強するのかについて深く質問されましたのでそれについてしっかりと準備する方が無難だと思います。		
4. ビザ取得に関して困った点・注意点 書類準備は予想以上も時間かかりますし、面接の枠もかなり限られたので、しっかりと日程を立て、余裕を持って申請することがお勧めです。		

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

現地到着するまで現金を一定額調達することが推奨するが、しっかりと収納しないと途中で盗難を受けたりすることも結構ありますので一箇所でなく、分散して収納しておいてください。

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	China Airline				
航空券手配方法	※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	SFO/OAK	現地到着時刻	6 時頃		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシ-	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	12 時間ぐらい				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 UBER を事前に予約することを推奨しています。一番よりの SFO から 3 万弱ぐらいかかりますので同乗者があればかなり節約になります。

大学到着日	8 月 16 日 18 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	海外フォームでルームメイトと知り合い、入居したら入居希望フォームを管理会社に送付した。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前の 4 月前に見つかった。学校外で住居を探したいならヒントとして前のプログラム終了時に優良物件かなり出てくるので、自分のプログラムだけでなく、前のプログラムの終了時間も把握することがお勧めです。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 20 から一週間ぐらいかなりあります。
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	他の留学生と一緒にゲームとか遊ぶとか
留学生用特別ガイド	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 21 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

Bank of America で銀行口座開設しました。アメリカの銀行の中で特に留学生を優遇してる銀行なのでかなりお勧め出来ます。現地到着一日後予約なしで当日中銀行口座使えるようになった。（しかし留学期間が始めたらかなり多くの留学生が殺到することもありますので予約を取ることがお勧め）必要書類はパスポートと i-20 だけ。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

なし

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（8月10日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

バークレー校は本校の学生の履修調整期間内では履修登録できないので、やりたい科目だけでなく、ちゃんと12単位の最低限を満たすように20から25ぐらい登録しておくことがお勧めします。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地で変更できましたが、正直に言えばすでに履修を承認された科目を安易に変更しないことを推奨します。また、履修前にカリキュラムを把握するだけでなく、できるだけ教授と連絡を取って、留学生の受けやすさと授業形態を把握したうえで履修を登録することが一番です。また、バークレー校は履修計画を立てるためのツールサイト（Berkeley Time）もありますので、履修登録の時に活用してください。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							
10:00	勉強	勉強	授業	勉強	勉強		
11:00	勉強	授業	授業	授業	勉強		
12:00	勉強	授業	休み	授業	勉強		
13:00	授業	授業	授業	授業	授業		
14:00	休み	授業	勉強	休み	勉強		
15:00	授業	授業	授業	授業	授業		
16:00	オフィスアワー	勉強	オフィスアワー	勉強	勉強		
17:00	昼飯	勉強	勉強（場合によってはご飯）	宿題	自由時間		
18:00	勉強	勉強	勉強	勉強	自由時間		
19:00	授業	宿題	授業	授業	勉強		
20:00	授業	昼飯	授業	授業	勉強		
21:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強		
22:00	勉強	勉強	（まだ夜ご飯食べていないなら飯）	夜ご飯			
23:00	宿題						
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

今までのパークレーでの生活は、大変苦労だが、毎日結構充実した生活を送っています。元々は経営学部に所属していたが、ここで取った授業は社会学や情報科目など、経営学に一見全然関連していない授業しか取っていないし、他の学生を追いかけるために毎日ほとんど飯も忘れる程度で勉強しています。しかし、正直に言えばこの学生や教授たちの交流によって、大事な異文化経験をえられるだけでなく、自分の観念もちょっとずつ変わっています。また、オフィスアワーや天文台見学など、ここでしか得られない経験が溢れています。パークレー校はノーベル賞まで受賞した教授も普通に学校で授業を担当しているので、仮にここで留学できれば必ず教授たちと存分に交流しておいてください。

授業面から見れば、ここでは日本の教育と結構違って、教授または他の助教員と直接に交流する機会が多く用意されています。教授たち一人一人の物語を聞いたり、疑問に対して根深く回答されたりこともできますので教授と切磋琢磨の機会は自分にとって大事な機会でもあったり、将来何をやりたいのかという問題の回答の機会でもなっていますのでオフィスアワー結構頻繁に参加しています。また、ここでは通常での「楽単」は存在していないことにもびっくりしました。入門程度の授業でも、一週間10時間ぐらい勉強復習の必要もあるし、エリート教育の発祥の地として周りの人も正直に言えば頭よさすぎるので、かなりの努力を入れないと単位までもらえない覚悟をもってからパークレーに留学することが推奨しています。

生活面では、私は時間があるときに旅行に出かけることが多く、ロサンゼルスやイエローストーン国立公園に行き、アメリカの風景を楽しみました。また、ルームメイトと頻繁に交流し、特にここでは夜は治安があまり良くないこともあって、毎晩一緒に過ごすうちに関係もより一層近くになりました。

私は、留学は単に就職のための武器を増やすだけでなく、自分の興味を探り、様々な人間関係を作り、これまでのことを新しい考え方で振り出し、将来の人生について深く考える機会だと思います。これから留学生活を送りたい方は、是非この大事な機会を活用して、将来に向けてもう一歩踏み出しましょう。