

【大学間協定留学】留学近況報告書

| | |
|------------------------------|---|
| 記入日 | 2025年 11月 4日 |
| 留学先大学/国名 | コロンビア大学(日本語名) 国名:アメリカ Columbia University(現地言語名) |
| 留学先の所属学部等 | <input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他: |
| 留学期間 | 2025年9月～2025年12月 |
| 明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等 | 経営学部経営学科 |
| 学年 ※出発時の本学での学年 | 4年生 |

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

大学の公式 WEB、Google 検索、明治大学の留学報告書・学生留学アドバイザーによるラジオ企画などで情報を集めました。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

| | |
|---|----------------|
| ビザの種類: F1 | 申請先: 在日米国大使館 |
| ビザ取得所要日数: 約 3 ヶ月 (申請してから何日/ 何週間要したか) | ビザ取得費用: 約 8 万円 |

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

パスポート、面接予約確認書、5×5 サイズの写真、I-20、SEVIS 費用の領収書、DS-160、英文残高証明書、英文成績証明書、英文卒業見込証明書
(私は必須書類以外にも、念のためいくつか追加で準備して行きました。)

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

I-20 を受け取る → SEVIS 費用を支払う → DS-160 をオンラインで作成する → 面接予約をする → 面接を受ける → ビザ付きパスポートを受け取る

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

特にありませんでした。

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

ビザ面接の予約が一時的に中止されていた時期がありました。私はその前に予約をしていたため面接を受けることができましたが、早めの予約をおすすめします。また、最近は SNS アカウントの公開が求められるようになり、面接後、ビザが貼られたパスポートを受け取るまでに約 6 週間かかりました。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

eSIM など、現地で使える通信環境の準備

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

| | | | | | |
|---|---|---------------------------------|---|--|-------------------------------------|
| 利用航空会社 | Asiana Airlines | | | | |
| 航空券手配方法 | 公式 WEB ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入 | | | | |
| 大学最寄空港名 | JFK | 現地到着時刻 | 10:55 | | |
| キャンパスへの移動手段 | <input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え | <input type="checkbox"/> 知人の出迎え | <input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車) | <input checked="" type="checkbox"/> タクシー | <input type="checkbox"/> その他 () |
| 移動の所要時間 | 30 分 | | | | |
| 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 Uber | | | | | |
| 大学到着日 | 8 月 21 日 14 時頃 | | | | |

2. 住居について

| | | |
|---------------------------------------|---|---|
| 到着後すぐに住居入居できましたか？ | <input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ | いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。 |
| 住居のタイプ | <input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他() | |
| 部屋の種類 | <input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他() | |
| ルームメイト | <input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他() | |
| 住居を探した方法 | <input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他() | |
| 住居の申込み手順 | サイトで契約 | |
| 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？ | | |
| はい。トラブルは特にありませんでした。 | | |

3. 留学先でのオリエンテーションについて

| | |
|--------------|--|
| オリエンテーションの有無 | <input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった |
| 日程 | 8/26 |
| 参加必須ですか？ | <input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加 |
| 参加費用は？ | <input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:) |
| 内容の様子は？ | コロンビア大学とプログラムの紹介やグッズのプレゼントがあり、学生たちと軽食を食べながら交流する時間もありました。 |
| 留学生用特別ガイダンス | <input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった |
| 授業開始日 | 9 月 4 日から |

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

特にありませんでした。

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

特にありませんでした。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

はい。最初の週に Bank of America で、口座を開きました。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

いいえ。渡航前に、eSIM 会社から電話番号を購入しました。

Ⅴ. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☒ 出発前に(5 月 27 日頃)

☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他()

☐ 到着後に() 月 () 日頃)

☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

学校の履修登録サイトで登録しました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

突然キャンセルとなった授業がありましたが、最初の週内であれば変更は可能でした。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------|------------|------|--------------|------|--------------|------|------|
| 5: 00 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 |
| 6: 00 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 |
| 7: 00 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 |
| 8: 00 | 睡眠 | 準備 | 睡眠 | 準備 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 |
| 9: 00 | ご飯 | ご飯 | 勉強 | 朝ご飯 | 朝ご飯 | 朝ご飯 | 朝ご飯 |
| 10: 00 | 勉強 | 授業 | 勉強 | 授業 | 学校イベント 参加 | 自由時間 | 自由時間 |
| 11: 00 | 勉強 | 授業 | 勉強 | 授業 | 学校イベント 参加 | 自由時間 | 自由時間 |
| 12: 00 | 勉強 | 授業 | 勉強 | 授業 | 学校イベント 参加 | 自由時間 | 自由時間 |
| 13: 00 | ご飯 | 授業 | ご飯 | 授業 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| 14: 00 | 勉強 | ご飯 | 学校イベント 参加 | ご飯 | 勉強 | 自由時間 | 自由時間 |
| 15: 00 | 勉強 | 授業 | 学校イベント 参加 | 自由時間 | 勉強 | 自由時間 | 自由時間 |
| 16: 00 | 勉強 | 授業 | 学校イベント 参加 | 自由時間 | 勉強 | 自由時間 | 自由時間 |
| 17: 00 | 勉強 | 自由時間 | 授業 | 自由時間 | 自由時間 | 自由時間 | 自由時間 |
| 18: 00 | ご飯 | ご飯 | 授業 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| 19: 00 | 自由時間 | 勉強 | 授業 | 勉強 | 自由時間 | 自由時間 | 自由時間 |
| 20: 00 | 自由時間 | 勉強 | サークル練 習 | 勉強 | 自由時間 | 自由時間 | 自由時間 |
| 21: 00 | サークル練 習 | 勉強 | サークル練 習 | 勉強 | 自由時間 | 自由時間 | 自由時間 |
| 22: 00 | サークル練 習 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 |
| 23: 00 | サークル練 習 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 |
| 24: 00 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 | 睡眠 |

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

コロンビア大学では、授業だけでなく、さまざまなイベントや交流会も充実しています。最初は私も新しい学校で友人を作れるか、うまく適応できるかと心配していましたが、初月の間に多くのイベントに参加することで、多くの友人を作り、順調に適応することができました。

授業は全体的に難易度が高く、課題や試験に取り組むためには、授業の準備や復習を徹底的に行う必要があると感じています。キャンパス内の Butler Library は 24 時間利用可能であるため、私もそこで勉強しています。

また、学校がニューヨークに位置しているため、授業のない日にはさまざまな場所を訪れ、授業外での経験も幅広く積むことができます。アメリカでの外食は日本より高く感じられますが、スーパーで食材を購入して自炊を行いつつ、適度に外食も取り入れることで、食事のバランスを保っています。