

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2026 年 9 月 14 日
留学先大学（日本語名） / 留学先国	カリフォルニア大学ロサンゼルス校 / アメリカ
現地主要使用言語 / 授業使用言語	英語 / 英語
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	文学部文学科演劇学
留学へ出発した時の学年	2 年生
留学期間	2026 年 6 月～2026 年 9 月

渡航準備・事前手続き

1) ビザ申請について	
ビザの種類： 学生ビザ	
ビザ申請時期： ☒ 日本国内 ☐ 現地到着後	
ビザ取得所要日数（申請してから何日 / 何週間要したか）： 3 週間	
具体的な手続き（必要書類・手続き手順等）： I - 20 申請→ I - 20 発行→SEVIS Number 取得→I-901 SEVIS Fee 支払い→DS-160 作成・F-1 ビザ支払い→米国大使館・領事館で面接→F-1 ビザ取得→現地到着→iStart・Visa Check in・I-94 等の入国手続き	
困った点：最初に VISA を取得するための大使館での面接予約を確認した時になかなか埋まっていなくて、3 か月先の分しか空いていなくて、さがすのが大変だった。また、大学側から I - 20 取得するための履修登録の仕方をはじめ満たしておらず、もう一度履修をし直さなければならなかったため確認するべきであった。※日本の大学と比べ履修登録がかなり特殊であったので丁寧に見ていく必要がある	
2) 留学先大学到着までの流れ	
渡航経路 記入例：羽田ーロードバイ（経由）-マンチェスター	往路：羽田ーロサンゼルス国際空港 復路：ロサンゼルス国際空港ー成田
キャンパスへの移動手段	☐ 大学手配の送迎車 ☒ 公共交通機関（バス） ☐ 公共交通機関（電車） ☒ タクシー ☐ その他（ ）
3) 留学前にやっておいて良かったこと、やっておくべきだったこと。留学に向けてどのように情報収集をしたか。	
Uber や Lyft などアメリカで使う主要なアプリは日本で事前にダウンロードしといてよかったなと感じました。ですが、現地の友人とお金のやり取りをするときに、通貨を電子で交換できるアプリを現地でダウンロードしようとしたらマイナンバーカードが必要らしくて、使用できなくて後悔したので、そちらの方もダウンロードを推奨します。 特に前半の A6 の期間の映画の授業はほとんどの人がネイティブであり、先生もなにを話しているのなかなか分からなかったため、もっと出国前にネイティブのいる環境に慣らしとくべきでした。	

4) 日本から持っていくべきもの、持っていけば良かったもの。

持っていてよかったもの：筆記用具、カードケース（学生証用）、水筒、薬、お風呂セット、歯ブラシなどの洗面用具、お箸や（紙）コップ、クリアファイル、S 字フック、ハンガー

持っていけばよかったもの：マイナンバーカード（アプリ登録に必要な場合があります）

現地生活

1) 滞在先について

滞在先の種類	☒ 学生寮（寮の名前：オリンピックホール） ☐ アパート ☐ ホームステイ ☐ その他
部屋の形態	☐ 個室 ☒ 相部屋（同居人数 3 人）
共用部分	☒ バス ☒ トイレ ☐ キッチン（ ☐ 自炊可 ☒ 自炊不可）
滞在先を探した方法	☐ 留学先大学による仲介・紹介 ☒ 自分で探した ☐ その他（ ）
滞在先を手配した時期	4 月頃
滞在先の感想とこれから留学する人へのアドバイス	なるべく早いうちから滞在先を確保した方がいいと思います。出国する直前になったら、荷物の整理など忙しくなると思うので、早めにやっておいて損はないと思います。

2) 生活インフラについて

スマホの契約について	☐ 現地で SIM/eSIM カードを購入 ☒ 日本で現地の SIM/eSIM カードを購入 ☐ 日本で使用しているキャリアの海外プランを使用 ☐ その他（ ）
銀行口座開設有無	☐ 開設した（銀行名 ） ☒ 開設していない
支払い方法	☒ 現金 ☒ クレジットカード ☐ デビットカード ☐ QR コード決済 ☐ その他（ ）

3) 留学期間中に体調不良になった際、どのように対処しましたか？また、大変だったことはありましたか？

☒ 日本から持って行った薬を飲んだ ☐ 現地の薬局で薬を購入して飲んだ
☐ 学内の診療所を受診 ☐ 学外の病院を受診

大変だったこと：

4) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

（例：留学先大学の相談窓口、現地の友人等）

☒ なし
☐ あり（問題の内容や相談した人等： ）

5) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。

また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか？その際どのように対処しましたか？

インターネットで調べたり、現地に住む周りの友人に相談したりして、どこの地域が危険かや、あった方がいい防犯グッズに関して相談したりしました。また、できるだけ夜 8 時以降には外出しないようにしていました。

学校生活

1) 留学生用オリエンテーションと授業開始日について

留学生用オリエンテーションの実施有無	☐ あり（日程： ） ☒ なし
授業開始日	6月22日

2) 履修登録について

登録時期	☒ 出発前（2月26日頃） ☐ 現地到着後（ 月 日頃）
登録方法	大学の公式サイト
留学生として優先されましたか？	特別ない
留学生として履修に関する制限はありましたか？	インターンや実技科目が取れなかった
履修登録後に、科目の変更・追加・取り消しはできましたか？	できた

3) 履修単位数/単位認定について

履修登録した単位数	1学期目：16単位 2学期目：
本学での単位認定予定	☒ 単位認定をする予定 ☐ 単位認定をしない予定（理由： ）

4) 履修した科目の情報について例に倣って記入してください。

科目名	履修時期	授業時間数	現地修得単位数
例：Marketing	1学期目	60分×週3回	10
Acting for Film and Television	SessionA	140分×週2回	4
Conversation and Fluency	SessionA	150分×週2回	4
Public Society	SessionC	150分×週2回	4
Film and Television Directing	SessionC	110分×週2回	4

※入力欄が足りない方は以下に入力してください。

5) 授業に関する感想（今後留学予定の学生へアドバイスも含めて）

SeccionA 期間は比較的にアメリカ国内のネイティブの子がかなり多かったり、アジアから来た中国や少数の韓国や日本の生徒が英語がやや流暢な子が多い印象でした。環境的には特にはじめは厳しかったが今思うと良い経験になりました。対して SeccionC 期間は日本からの留学生や社会人が非常に多く、授業に関しては前半の期間よりも簡単であったただ、授業中であっても日本語で話している人がいるため、留学する前にあらかじめその事にも考慮するべきだと思いました。アメリカの大学の授業は挙手制のところが多く、最初は緊張しますが、自分から積極的にしていければ良いと思います。

留学費用			
留学費用項目	A 現地通貨 (\$ドル) (現地通貨 = 160 円)	B 日本円	備考
授業料 (授業料負担型のみ)	\$ 7,706	1,268,004 円	
宿舍費	\$ 5,881.86	969,220 円	ミールプラン週 14 回含む
食費		185,368 円	
教材費		円	
学用品費	VISA + SEVIS \$ 185 + \$ 350	87,490 円	※ビザ申請費 29,600 円 + 57,890 円
携帯・インターネット費		7,600 円	eSIM を購入
現地交通費		100,000 円	UCLA 生用のバスのバス購入 (☒ 大学まで徒歩・自転車)
娯楽費		48,892 円	
旅費 (留学中)		円	
医療費		0 円	
現地保険料 (明治大学指定の 海外旅行保険料は除く)		0 円	
ビザ申請費用			
渡航費		148,710 円	
その他/雑費		160,000 円	
合計 ※現地通貨 および 円	\$ 1 (= 160 円)	2,975,284 円	
総計 (A+B) ※円		2,975,284 円	

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

※ 数字は半角で入力してください。例) 520,000

留学中の就職活動

1) 留学中に就職活動はしましたか？ ※「はい」と回答した方は 2)以降も回答してください。

☐ はい ☒ いいえ

2) 活用したツール（WEB サイト、書籍、機関、団体など）、参加した就活イベント

3) 留学中の就職活動において苦労したこと、うまくいったこと、感想、アドバイス

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

（例：語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等）

留学開始年の 前年	1 月 ～ 3 月	
	4 月 ～ 7 月	TOEIC 対策勉強
	8 月 ～ 9 月	TOEIC 受験
	10 月 ～ 12 月	出願、トップユニバーシティ助成金応募
留学開始年	1 月 ～ 3 月	履修登録や授業料の支払い
	4 月 ～ 7 月	滞在先確保、I20 取得、ビザ取得、航空券購入、留学開始
	8 月 ～ 9 月	留学終了、報告書提出
	10 月 ～ 12 月	
留学/帰国年	1 月 ～ 3 月	
	4 月 ～ 7 月	
	8 月 ～ 9 月	
	10 月 ～ 12 月	

統括・アドバイス

「自身の留学先大学、国を選んだ理由」

自分は元々映画に興味があり、映画学において全米でも有数の UCLA に留学して映画の授業を学びました。英語を学びたく英語圏の国に行きたかったのでアメリカに選びました。この大学自体が世界的な知名度もあり、日本からの知名度も高いためこの大学で学んだ知識を就職活動のために使えるのではないかと思います、選びました。また、アメリカ国内のなかでも大学周辺は高級住宅街に面していて治安を非常によく、常にパトロールが徹底されている安全面があります。また、西海岸のため比較的に東海岸と比べてアジア系の人も多く発音が聞き取りやすいのも理由の一つです。

「留学生生活全般についての感想」

今回の留学を通して、大学の講義はおおむね内容はよかったが、実技だとシラバスに書かれていた映画の授業が講義の授業になってしまったのはとてももったいなく感じました。

渡航する前には、最初はホームシックになったり、向こうの文化に馴染めないのではと思っていましたが、自分の場合、案外そういったことはなく、むしろもっと長くここに滞在したいという気持ちの方が強かったです。

サマーセッションという事もあり、現地の生徒が少し少なかったり、半分以上の人が途中で入れ替わりでせっかく仲良くなった友人と別れてしまったので、その意味では悲しかったです。また、今回は中期留学ではあったが、また在学中にタイミングがあれば長期で留学できれば嬉しいです。

留学を検討している学生へのアドバイスやメッセージ

ハリウッドから近いというもあり、映画のワールドプレミアが近くで頻繁に行われたり、多くの映画館があったのもし映画に興味があるのでしたらおすすめです。

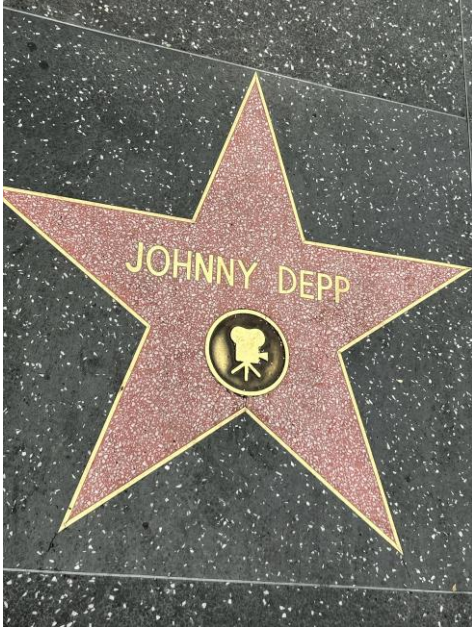
遊ぶところが沢山あり、見どころが多いですが、課題が多い場合もありますので勉強を計画的に進めて勉強と遊びの両立をしっかりとできればいいと思います。また、勉強することに専念しすぎず、適度にバランスを保って生活を送れるように願います。

留学中の写真

留学中の写真を最大 3 枚まで添付してください。

写真①

写真の説明 「Holly wood の walk of fame」



写真②

写真の説明 「Hollywood museum」



写真③

写真の説明 「ルームメイトの友達の結婚式 」

