

【大学間協定留学】留学報告書

記入日: 2022年09月09日

所属学部／研究科・学科／専攻	政治経済学部／経済学科
留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: カリフォルニア大学バークレー校 現地言語: University of California at Berkeley
留学期間	2022年05月～2022年08月
留学した時の学年	3年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	3年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	Business <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2022年08月19日
明治大学卒業予定年	2024年03月
留学先大学について	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期: 8月中旬～12月中旬 2学期: 1月上旬～5月上旬 3学期: 4学期: (記入例/1学期: 4月上旬～7月下旬, 2学期: 9月中旬～2月上旬)
学生数	45,057
創立年	1868年

留学費用項目	現地通貨 (\$)	円	備考
授業料	7093	817,990円	
宿舍費	4980	697,200円	
食費	277	38809円	
図書費	0	0円	
学用品費	37	24463円	教科書代
携帯・インターネット費	128	18000円	
現地交通費	0	20125円	(<input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	1060	148472円	旅行費含む
被服費	680	95209円	
医療費	0	0円	
保険費	285	40000円	形態:
渡航旅費	296	40,000円	日本航空
ビザ申請費	160	22,400円	
雑費	1160	162420円	生活費等
その他		円	
その他		円	
合計	16156	2125088円	

渡航関連

渡航経路
往路 出発地:羽田空港 目的地:サンフランシスコ国際空港 経由地: 復路 出発地:ロサンゼルス国際空港 目的地:成田国際空港 経由地:
渡航費用
①往復チケットを購入した場合 航空会社: _____ 料金: _____ ②片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社:日本航空 料金:20,000 復路 航空会社:日本航空 料金:20,000 ∴合計:40,000
航空券購入方法
<input type="checkbox"/> 旅行代理店(店名: _____) <input type="checkbox"/> インターネット(サイト名: _____) <input checked="" type="checkbox"/> その他(日本航空)

滞在形態関連

1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート, 大学の宿舎など)
<input checked="" type="checkbox"/> 学生寮(寮の名前:International House/ I-House) <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ
2)部屋の形態
<input type="checkbox"/> 個室 <input checked="" type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 1 人)
3)共有部分
<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン(<input type="checkbox"/> 自炊可 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊不可)
4)住居を探した方法:
過去の先輩の留学報告書を見た
5)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)
コミュニティがしっかりしており、国際交流がさかん。図書館、食堂、ホール、コンピュータールームなど設備が充実していた。

現地情報

1)留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。(例:現地の病院, 学内の診療所)
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(治療を受けた場所: _____)
2)留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。(例:留学先大学の相談窓口, 現地の友人等)
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(問題の内容や相談した人等: _____)
3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか?その際どのように対処しましたか?
現地の危険地域情報は、現地の学生に聞いた。
4)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)
携帯電話は常に 5G が繋がっており、寮のインターネット、寮の隣のカフェのインターネットが利用できたため、インターネットの環境には困らなかった。
5)現地での資金調達はどのように行いましたか?(例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)
クレジットカードで全て決済した。
6)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。
ありません。
7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)
渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った。

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計		本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
10 単位		<input checked="" type="checkbox"/> 10 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)履修登録の時期・方法及び履修制限		
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他() ・履修の制限はありましたか？		
3)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人々へのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。		
履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):
Marketing		マーケティング
科目設置学部・研究科	Business	
履修期間	5/23~6/30	
単位数	3	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	ディスカッション形式(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1週間に 150 分が 3 回	
担当教授	Janet Bready	
授業内容	教科書のリーディング課題が出され、それに沿って授業がすすむ。ケーススタディを多く取り入れており、それに対する意見などを生徒と先生でディスカッションをしながら授業が進んでいく。	
試験・課題など	期末試験のみ対面で実施される。選択問題だが、時間が厳しかった。課題は、グループで行うプレゼンの準備が一番大変であった。	
感想を自由記入	先生の英語がとても聞き取りやすい、留学生や英語を母国語としない学生への配慮があるため、とても優しい教授であると感じた。もう一度履修登録をする場合も、この授業を履修すると思う。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):
Project Management		プロジェクトマネジメント
科目設置学部・研究科	Business	
履修期間	5/24~6/29	
単位数	2	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	ディスカッション形式(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1週間に 150 分が 2 回	
担当教授	Omar Romero-Hernandez & Sergio Romero-Hernandez	
授業内容	プロジェクトマネージャーとしての必要な知識を学び、グループごとにプロジェクトを作成、プレゼンを行う。	
試験・課題など	試験は、小テストと期末テストがある。また 4~5 人のグループでプレゼン発表がある。課題は、ほとんどない。	
感想を自由記入	20 人弱の少人数クラスであったため、クラスメイトとの交流が盛んだった。先生の英語がとても早く、訛りがあるため、クラスメイトと授業内容や課題について相談をしあった。週に2回の授業の後には、生徒内で食事会が開催された	

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Intoroduction to International Business		インターナショナル ビジネス	
科目設置学部・研究科	Business		
履修期間	7/5~8/11		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	レクチャー形式(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に150分が3回		
担当教授	Dan Himelstein		
授業内容	企業の海外展開などについて、事例を元に学習をする。講義形式のため、150分間ほとんど教授がずっと話している。最後の30分に質疑応答時間が設けられているが、無い場合は授業が早く終わることもある。		
試験・課題など	中間試験、期末試験ともにエッセイ方式の課題。ケーススタディが出題される。課題は、ほとんどない。		
感想を自由記入	教授の英語がとても早い。また、150分間休憩がなく、教授がずっと話している授業である。ケーススタディの課題は、自力でとかなければならないため、かなり難しい。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Stress and Coping		ストレス&コーピング	
科目設置学部・研究科	Psychology		
履修期間	7/5~8/11		
単位数	2		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	レクチャー形式(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に150分が2回		
担当教授	Andy Martinez		
授業内容	ストレスを中心に心理学について学習をする。ストレスにどう対応するのが主な学習内容である。		
試験・課題など	中間試験、期末試験はオープンブックかつ、自宅でオンラインで受ける形式である。しかし、約10問の記述問題が出されるため、対策が必要。		
感想を自由記入	対策をすれば、テストはそれほど難しい問題ではない。テスト前の授業で、教授が復習してくれるので、それにそってテスト勉強をすれば点数は取れると思う。		

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください(下記 2 以降は記入不要)
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:
2)進路決定の際に活用したウェブサイト, 書籍, 機関など
3)就職を選択した方は, 差し支えなければ内定先を教えてください。また, その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前, あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※就職活動をこれから始める場合は, 差し支えなければ現時点で希望する業界, 職種等を教えてください。
4)就職活動中・終了に関わらず, 就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例: 留学中の就職活動へ向けた準備, 帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い, 留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※就職活動をこれから始める場合は, 留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。
5)進学を選択した方は, 差し支えなければ進学先を教えてください。
6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備, 試験対策等)をお願いします。
7) その他を選択した方は, その進路を選択した理由と, 留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備, 試験勉強, 留学中, 留学後, 特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例: 語学試験の勉強, 選考, 出願, ビザ申請・取得, 航空券購入, 予防接種, 滞在先の確保, 留学中の中間試験, 期末試験, その他イベント等

留学開始年の前年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	語学試験の勉強
	10月～12月	TOEIC 受験、選考
留学開始年	1月～3月	出願、ビザ申請・取得
	4月～7月	航空券購入、予防接種、歯医者、滞在先の確保、出国
	8月～9月	
	10月～12月	
留学/帰国年	1月～3月	
	4月～7月	中間試験
	8月～9月	期末試験、帰国
	10月～12月	

留学体験記

この留学先を選んだ理由、留学生活全般について、留学を志す後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。

世界中から集まる高いレベルの学生と学習をしたいと思い、カリフォルニア大学バークレー校を選びました。目的は達成できたとおもいます。さまざまな視点からの意見を聞き、多角的な視点を持てるようになり、論理的思考力の向上に繋がったと考えています。留学生活の3ヶ月間は、人生で最も濃い時間であったと断言できます。こんなに勉強して、こんなに交流をしたのは初めてです。朝起きたら、友達とあって、学校に行き、一緒にご飯を食べ、朝日が登るまで課題や勉強をしました。留学先での生活や学習は、さまざまな挑戦の機会もあり、また挑戦によって様々なことを得ることができます。思っている以上に楽しいし、満足感があります。また、留学に行きたいと思うし、過去に戻りたいと何度も思います。留学に行ったら後悔することは何一つないと思います。迷っているなら、留学をすることをお勧めします。頑張ってください！