

<b>留 学 報 告 書</b>
------------------

記入日:2018年9月15日

所属学部／研究科・学科／専攻	政治経済学部 経済学科
留学先国	アメリカ
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: カリフォルニア大学バークレー校 現地言語:
留学期間	2018年5月～2018年8月
留学した時の学年	2年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	2年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2018年8月12日
明治大学卒業予定年	2020年4月
<b>留学先大学について</b>	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期:      2学期:      3学期: (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	41910人
創立年	1868年

留学費用項目	現地通貨 (ドル)	円	備考
授業料	7150 ドル	789100 円	13 単位×550ドル
宿舍費	5644 ドル	約 632128 円	食事付き寮。
食費		円	雑費に計上。
図書費		円	雑費に計上。
学用品費		円	雑費に計上。
教養娯楽費		24422 円	現地での旅行費。
被服費		0 円	
医療費		0 円	
保険費		28630 円	形態:明治大学指定のもの。
渡航旅費	2229 ドル	249650 円	HIS の直行便
雑費		120177 円	現地での生活費(食費、交通費、コピー代等)
その他		約 20000 円	お土産代
その他		円	
その他		円	
合計	16496	1864107 円	現地通貨は円から計算。



## 卒業後の進路について

## 1) 進路

就職  進学  未定  その他:

## 2) 進路決定の際に参考にした資料、図書、機関など

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、或は入社すると決定した企業の名前のみでも構いません)

※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

国際系。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。

(例: 留学中の就職活動へ向けた準備, 帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。)

※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

留学前は就職のことについてほぼ考えていなかったが、なんとなく4年間で卒業しなければとは思っていた。今も就職のことはほぼ考えていない。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

## 学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1) 留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由: )
2) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
科目設置学部・研究科	
履修期間	
単位数	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 分が 回
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
感想を自由記入	

留学に関するタイムチャート
---------------

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例：語学試験の勉強、選考、出願、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等

2016年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	
2017年 1月～3月	
4月～7月	TOEIC 受験
8月～9月	出願
10月～12月	語学の勉強
2018年 1月～3月	留学準備
4月～7月	留学
8月～9月	帰国
10月～12月	

## 留学体験記

留学しようと決めた理由	元々は語学にそれほど興味があったわけではなく、たまたま英語でミュージカルが見て見たいと思うようになり英語の勉強を始めました。夏休みが終わった後の TOEIC でわりといい点数が取れ、そこで3ヶ月という比較的長い期間 TOEIC のスコアのみでいける留学先があるということを知り、留学を決意しました。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	私は留学前に TED-ED の動画を見て、現地での授業の予習をしていました。ですが、向こうに行って生きた英語を聞くのが大切なんだと実感しました。なるべくたくさん英語を聞くのが、留学前にはいいと思います
この留学先を選んだ理由	3ヶ月という比較的長い間、TOEIC のスコアのみでアメリカにいけるとというのが大きかったです。また以前からアメリカの学生はたくさん勉強するという話を聞いていたので、どんな雰囲気なのか知りたいという気持ちもありました。
大学・学生の雰囲気	留学をする前は、一日中部屋か図書館にこもって勉強ばかりしているのだとおもっていましたが、それは間違いでした。アメリカの学生は、メリハリがしっかりしていると感じました。平日は課題やリーディングに追われていますが、きちんと休日は余暇を楽しんでいました。向こうにいる間は、週末なにをしたのかを聞かれない日はなかったです。
寮の雰囲気	寮はその名の通り色々な国から来た学生で溢れていました。交流イベントがたくさんあって、オススメの寮です。8 階建て、歴史ある建物です。エレベーターがほぼ片方動かないままです。ただセッション後半になると人であふれかえるので、少し不便でした。
交友関係	サンフランシスコ空港で香港の友達に話しかけて一緒に大学に行ったり、寮や大学で友達はつきました。名前がなかなか覚えられなかったので、Facebook のアカウントを聞いて会うたびに思い出していました。現地では、香港の友達と二人でロサンゼルス旅行に行ったりして、とても楽しかったです。よく言われていますが、日本のことを紹介できるとすぐに仲良くなれます。
困ったこと、大変だったこと	私は今回の留学が初めての海外渡航だったのですが、最初の一週間目に現地の授業や生活に適應するのが大変でした。ですが、慣れてしまえば特に困ることはありませんでした。あとは、現金がなかったのが本当に辛かったです。なるべく友達の分をまとめてクレジットカードで払い、現金を調達していましたが、絶対にもっと現金をもっていべきでした。
学習内容・勉強について	セッション A で受けていた経済学の授業がとてもきつかったです。リーディングの量が尋常ではなく、週によっては200ページほど論文を読まなければならない、試験も全て論述のテストでした。ただ、教授がとても優しく、頑張った分だけ成績に返ってきたのでとても楽しかったです。授業は毎回録音して、後日わからないところを聞き直していました。またオフィスアワーという授業外の質問時間には欠かさず質問に行き、なるべくわかるところを増やすようにしました。
課題・試験について	課題の量は膨大でしたが、私は睡眠時間を優先して早く寝て早く起きて勉強していました。

大学外の活動について	ジムに通っていました。4キロ痩せました。とても大きなジムがあつて、バスケットボールをしたりもしました。
留学を志す人へ	留学先で感じたのは、留学をする理由は人それぞれだということです。何かの目標のために留学するのも、目標を見つけるために留学に行くのも、すべて正解だと思います。行きたいと思ったら行ってみて、あとは全力で留学を楽しんでください。

## 一週間のスケジュール(例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前中	予習	授業	授業	授業	復習	観光	観光
	予習	授業	授業	授業	復習	観光	観光
午後	予習	授業	授業	授業	復習	観光	観光
	予習	授業	授業	授業	復習	観光	観光
夕刻	ご飯						
夜	余暇	予習	予習	余暇	復習	余暇	余暇