

留 学 報 告 書

記入日:2018年9月28日

所属学部／研究科・学科／専攻	商学部
留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: カリフォルニア大学ロサンゼルス校 現地言語: University of California, Los Angeles
留学期間	2018年6月～2018年9月
留学した時の学年	3年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	3年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2018年9月16日
明治大学卒業予定年	2020年4月
留学先大学について	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input checked="" type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期:2月 2学期:9月下旬 3学期: (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	4万5千人
創立年	1919

留学費用項目	現地通貨 (US\$)	円	備考
授業料	7300	73万円	
宿舍費	3900	39万円	
食費		円	宿舍費に含まれる
図書費	100	1万円	
学用品費	100	1万円	
教養娯楽費	700	7万円	
被服費	400	4万円	
医療費	90	9千円	
保険費	285	2万円	形態:
渡航旅費	1200	12万円	
雑費	150	15万円	
その他		円	
その他		円	
その他		円	
合計	14225	163万円	

渡航関連

渡航経路: American Airlines

渡航費用

チケットの種類	往復
往路	4万5千
復路	4万5千
合計	12万(手数料込み)

渡航に際して利用した旅行会社やガイドブックを教えてください。

チケットは明大サポートに頼んで取ってもらいました。心配症な私は自分で取るよりも確実だったので心配症の人にはお勧めです。

滞在形態関連

1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート、大学の宿舎など)

大学の寮(Hedrick Hall)

2)部屋の形態

個室 OR 相部屋(同居人数 1人)

3)住居を探した方法:

大学の Housing のホームページ

4)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

アパートにはない大学のダイニングをスワイプだけで使える Meal plan もついてくるので大学の寮をおすすめします。

現地情報

1)現地で病院にかかったことはありますか? 大学内の医務室/診療所や付属病院等で医療サービスを受けることは可能でしたか?

利用する機会がなかった
 利用した:

2)学内外で問題があったときには誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか。

International のオフィスがありますが、使用しませんでした。

3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

現地の危険情報は現地の友人に週末の予定を話しながら確認しました。

4)パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか。

(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

主に Softbank の Sprint に接続していましたが、学校の wifi はどこでも繋がりました。

5)現地での資金調達はどのように行いましたか?(例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

デビットカードを日本で作って現地では現金よりもデビットカードを使用していました。

6)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。

バスで 15 分の所にダイソーがあるので大体の足りないものは賄えます。

7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った、渡航前に留学先大学から指示があった、渡航後のオリエンテーションで支払いに関する案内があった等)

渡航前に作ったクレジットカードで留学先大学の指示にしたがって払った。

卒業後の進路について

1) 進路
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:
2)進路決定の際に参考にした資料、図書、機関など
特にそういう機関などには関わらず、自分の興味のあることを調べました。
3)就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、或は入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。
アメリカで人との関わりを自分は大事にしていることに気づいたので、それを軸に今は企業や業界を見ている途中です。
4)就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例:留学中の就職活動へ向けた準備, 帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。
3年であれば特に就職活動は思うほど遅れを取ることはないと思うし、心配であれば留学前に動けばいいと思います。
5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。
6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。
7) その他を選択した方は、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
20 単位	<input checked="" type="checkbox"/> 8単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Public Speaking	パブリックスピーキング
科目設置学部・研究科	English for Second language
履修期間	6月ー7月
単位数	4 単位
本学での単位認定状況	1単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 130 分が 2 回
担当教授	Leslie Sherwood
授業内容	自分の興味のある分野についてプレゼンをしてフィードバックをもらうのを 4 回ほど繰り返す
試験・課題など	課題はプレゼン作成とセルフフィードバックのみ
感想を自由記入	この授業はなかなかプレゼンがない日本では見ない授業で、オーディエンスの分析など着眼点が面白かった。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Academic Reading and writing			
科目設置学部・研究科	English for Second language		
履修期間	6月ー7月		
単位数	4単位		
本学での単位認定状況	1単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に180分が2回		
担当教授	Melanie V Jones		
授業内容	アメリカの文化についてディスカッションを通して学ぶ		
試験・課題など	中間にレポート3枚と期末にレポート7枚を出す。		
感想を自由記入	Public Speaking ともう一つの授業だと暇になるなと考えた私はこの授業を取ったのですが ESL のなかでもハードなものでした。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
International Business			
科目設置学部・研究科	Business		
履修期間	6月ー7月		
単位数	4単位		
本学での単位認定状況	2単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に120分が2回		
担当教授	Seun Park		
授業内容	講義とグループワーク中心		
試験・課題など	課題は教科書を読むこと		
感想を自由記入	グループワークが多く現地の人と関わる授業だったので自分の実力が		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Interpersonal communication			
科目設置学部・研究科	Business		
履修期間	8月ー9月		
単位数	4単位		
本学での単位認定状況	2単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に180分が2回		
担当教授	John Ullmen		
授業内容	ディスカッションが主になっていて相手とコミュニケーションする際に大事なことを学ぶ		
試験・課題など	教授の本を次の授業までに読んでくる		
感想を自由記入	1番たくさん現地の友人が出来た授業でした。ディスカッションの力がついたので1番わかる授業でした。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Intergrated marketing communication	
科目設置学部・研究科	Communication
履修期間	8月-9月
単位数	4単位
本学での単位認定状況	2単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に120分が2回
担当教授	Celicia Framisco
授業内容	マーケティングの流れを英語で学びグループワークで商品開発をする授業
試験・課題など	試験は中間と期末でマークシート方式。あとは主にグループワーク
感想を自由記入	親友を作ることができたのでとてもこの授業は思い出に残っている。



留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例：語学試験の勉強、選考、出願、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等

2016年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	英語ゼミに入室して英語をもっと話したいと思うように
2017年 1月～3月	
4月～7月	留学を意識し始めカウンセラーさんに相談して、UCSS の存在を知る。
8月～9月	
10月～12月	スコアを更新するために英検の勉強と共に TOEIC900 点以上取得を目標に掲げる
2018年 1月～3月	目標達成、UCSS 合格
4月～7月	語彙力を増やすために単語帳を網羅する
8月～9月	UCSS
10月～12月	

留学体験記

留学しようと決めた理由	もともと留学を1年していた私はその1年間、英語を習得することに重きを置いていて、なかなか使えずにいました。しかし大学で英語の授業をとってからアウトプットをする場がもっと欲しいと思うようになりました。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	語学力を伸ばすことはもちろんですが、その中でも語彙を増やすことが1番だと思います。難しい文献などを読むときは語彙を知っているだけで処理するスピードが一段と早くなります。語彙があれば早いスピードで話す現地の人のお話も分かるようになるので1番語彙が大切だと思います。
この留学先を選んだ理由	自分の中である程度自分の英語に於けるアドバンテージを活かす、日本人が少ない、自分が成長し続けられるところに自分を置きたいという軸があり、留学アドバイザーさんに相談したところ、このUCSSをお勧めしていただきました。
大学・学生の雰囲気	学生の雰囲気は授業がある月から木は勉強をしっかりとっていて、その中にはスポーツで有名な学校でもあるのでスポーツをやっている人もいて、金土日には皆で友人の家に行ったり、留学生たちと観光名所にいたりしていました。
寮の雰囲気	寮の規模は他の学校よりも大きいので寮ではフロアイベントや自分でいかないと寮で新しい友人を作ることは難しかったです。
交友関係	高校に留学した時にはできなかった、英語で家族の事や悩みを話せる親友ができたことがとても嬉しかったです。そして、授業は割と人数が多かったので自分できっかけを見つけたりすることが難しかったです。
困ったこと、大変だったこと	特に大変だと感じることはありませんでした。確かにリーディングは多かったですが、自分がなぜ留学に来ているかを考えたらやるしかないと思い、大変よりも目的を達成する思いが強かったです。
学習内容・勉強について	学習内容は単位を交換するために商学に関係のある授業を取らなければいけないので商学関係の授業はビジネスに近い状態で授業ではグループワークが多かった。
課題・試験について	課題はそんなに多くないと感じたので、予習に重きを置いていました。予習をしてから授業に臨むと予習の大切さはわかると思います。試験は授業で現地の友人を作って試験前に助けてもらっていました。
大学外の活動について	3か月なので大きな交流はありませんでしたが、自分が前から気になっていたLGBTのイベントに足を運んで自分の疑問を自分の声で解決することができました。
留学を志す人へ	留学で結果を残せる人は目的に向かって積極的に動ける人、しっかり自分の行動にフィードバックができる人です。待っているだけの留学では何も得ることができません。むしろこれらさえあれば困難に立ち向かうことができます。

一週間のスケジュール(例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前中	授業		授業		授業の課題	自習	観光地巡り
午後	授業	授業	授業	授業			
夕刻		勉強会					
夜				友人の家に 行く			

Report of Program Activities (Study Abroad Program)

Date: year2018month9day

School/Graduate School·Major At Meiji University	School of commerce
Country of your study abroad	The United States of America
Name of the host institution	University of California, Los Angeles
Study period	year2018month6~year2018month9
Grade when you started the program	year3(year at your departure)
Grade you belonged to at the host institution	year3(year you have belonged to at host institution)
School you belonged to at the host institution	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Haven' t belonged to specific school.
Date of return	year2018month9day16
Expected year of graduation (from Meiji University)	year2020month3
Information of Host Institution	
School type	<input type="checkbox"/> National <input checked="" type="checkbox"/> Public <input type="checkbox"/> Private <input type="checkbox"/> Other
Academic calendar	Semester1 : February — June Semester2 : September — January Semester3 : (e.g./Semester1:Beginning of April~End of July, Semester2:Middle of September~Beginning of February)
Number of students	45,000
Year of founding	1919

Fees	Local Currency (\$ US)	Yen	Note
Tuition	7300	73万 yen	
Housing	3900	39万 yen	
Food		yen	Included in housing
Books and Text books	100	1万 yen	
School Supplies	100	1万 yen	
Recreation	700	7万 yen	
Clothes	400	4万 yen	
Medical	90	9千 yen	
Insurance	285	2万 yen	type:
Travel expense	1200	12万 yen	
Petty expense	150	15万 yen	
Other		yen	
Other		yen	
Other		yen	
Total	14225	163万 yen	

Travel Information

Route: American Airlines

Travel Expenses

Ticket type	Both way
Outward	450,000
Return	450,000
Total	1200,000

Travel company you used, guidebooks, or any other resources you referred during the preparation:

I used meidai-support to make sure that I have really booked or not.(Much better than doing it alone)

Accommodation

1)Housing type (e.g.:apartment, dormitory of host institution etc.)

Dormitory

2)Room type

Single OR Living with others(Number of room mate1)

3)How did you find the residence?:

I found it online at the website of UCLA summer session

4)Comments :(Describe your life at the housing and advise to students who are willing to study abroad.)

It includes the meal plan that the people who live in apartment can't have.
The dormitory is also on campus so we can

Local Information

1)Have you gone to any hospitals during studying abroad? Are there any clinics or medical offices at the host institution?

No,
 Yes:

2)Who did you consult with if you have any problems? Is there any specific office where you could consult at the host institution?

There is ann office for international but I didn't really use it

3)How did you get information on risk management ? Have you encountered any dangerous situations or crimes during your stay? If yes, how did you deal with the problem?

I asked my friend of UCLA whether the place I am going to is safe or not.

4)Are there any troubles or comments regarding the use of PC, cell phones, and the Internet?

(e.g.:The Internet environment at the dormitory was unstable and it stopped once a week. I could connect the Internet at cafe in the town, so I visit it during the time.)

I've been using softbank so I didn't have trouble connecting with internet and the wifi in school was really useful when I use my PC

5)How did you bring your money?

(e.g.:I opened a bank account at a local bank and asked my parents to make wire transfers. The bank account couldn' t be opened before completing alien registration there. I also used my credit card for shopping.)

I made a devit card at a local bank and connected transfers.

6)Are there any items you should have brought from Japan?

There is a DAISO in just 15 min ride with bus so there is nothing special that you should bring with you.

7)[Fee-paying program]The way and timing you have paid the tuition and fee.(e.g.:Paid by my own credit card before departure / Opened a bank account and made the payment through it after arrival/ Received the information from the host institution before departure/ Informed how to make the payment at the orientation after arrival/ and etc.)

Paid by my own credit card following with the instruction from UCLA.

After Graduation

1) Career plan after graduation
<input checked="" type="checkbox"/> Start working <input type="checkbox"/> Continue studying <input type="checkbox"/> Not decided <input type="checkbox"/> Other:
2) Any documents, book or organizations referred when you decided your career plan.
I just searched it online about the area that I'm interested in.
3) If you will start working, please mention the company and the reason why you decided to join it. (Not mandatory, writing the name of company only is also accepted.) ※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe which industry you want to work for. (not mandatory)
I noticed that I want to do the job that is to help individual through this study abroad individual.
4) Any advices or comments regarding your job hunting. ※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe your motivation toward it or any changes occurred on your career plan through studying abroad.
If you are junior of college, there is nothing to worry about because studing at UCLA is much more fruitful than going to intership without any ppurpose.
5) If you will continue studying, please write the institution you are going to.
6)Any advices for students who wish to continue studying after studying abroad (about preparation for examination, and etc.)
7) If you selected "Other" above, please describe your plan and provide some advices to the students who wish to study abroad in the future.

Report of your study(Describe the details of all the classes you took)

1)Number of credits you' ve earned	Number of Credits you converted (at Meiji University)
20Credits	<input checked="" type="checkbox"/> 8Credits <input type="checkbox"/> Haven' t requested to convert any credits (Reason:)
2) Please describe each class you took during studying abroad including advice for students who wish to study abroad. If the space is not enough, make another document (A4 size) and attach it to this report.	
Name of the class:	
Public Speaking	
Faculty	English for second language
Duration	June-July
Number of credits	4
Number of credits converted to Meiji	2 Credit
Class style	Lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	130minutes *2times per week
Professor	Leslie Sherwood
Contents	I make presentation in class and get feedback from teacher
Test, Homework etc.	Homework is basically making the presentation
Comments / Advice	I think this class is easy but this class has more characteristic that you won't experience in Japan.

Name of the Class:	
Academic reading and writing	
Faculty	English for Second language
Duration	June-July
Number of credits	4
Number of credits converted to Meiji	2Credit
Class style	Lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	180minutes 2times per week
Professor	Melanie Jones
Contents	We learn about the culture in the US and write thesis based on the information
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class:	
international Business	
Faculty	Business
Duration	June-July
Number of credits	4
Number of credits converted to Meiji	2Credit
Class style	Lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	120minutes 2times per week
Professor	Seun Park
Contents	The class is divided into two sections, the first half of class is lecture given by teacher and the latter half is groupwork doing discussion.
Test, Homework etc.	Homework is to read the textbook for next class
Comments / Advice	This class has some people who are native speakers of English so this was a good place to test my English ability.

Name of the Class:	
Interpersonal Communication	
Faculty	Business
Duration	August-September
Number of credits	4
Number of credits converted to Meiji	2Credit
Class style	Lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	180minutes 2times per week
Professor	John Ullmen
Contents	This class contained a lot of speaking and discussion.
Test, Homework etc.	The homework was not that heavy.
Comments / Advice	I made a lot of friends in this class so if people want to make a lot of friends, I will recommend this class.

Name of the Class:	
Integrated marketing communication	
Faculty	Communication
Duration	August-September
Number of credits	4
Number of credits converted to Meiji	2Credit
Class style	Lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	120minutes 2times per week
Professor	Celicia Framisco
Contents	Learn about the marketing style and make product by groupwork
Test, Homework etc.	We had mid and end term test
Comments / Advice	This class contained a lot of group work and this class was really useful.

Go to the next part ↓ :

Time Chart for the Study Abroad

Please describe things you have done from preparation before your departure (including studying), during your staying abroad, and after returning to Meiji University.

(e.g.: Studied for language proficiency test, inner screening, application, middle exam (during study abroad program), final exam, other events, and etc.)

January ~ March, 2016	
April ~ July	
August ~ September	
October ~ December	I entered two seminars that both of the seminar use English and then I found out I want to use English more in the daily life
January ~ March, 2017	
April ~ July	I started to search about the studying abroad program and the adviser introduced UCSS to me
August ~ September	
October ~ December	I tried to get high TOEIC score and marked 940 I started to apply for the UCSS
January ~ March 2018	I passed the criteria and got through the UCSS
April ~ July	I started to study over at America
August ~ September	
October ~ December	

Report of Study Abroad

Reasons why you decided to study abroad	I have already studied abroad to NZ for a year but at that time, I was focusing more on speaking English. Therefore, this time, I wanted to USE English.
Preparation for study abroad (including things you should have done.)	I tried to increase my vocabulary because if we were to read new language, more and more vocabulary you know, the percentage of understanding will make a huge difference.
Reason why you chose the institution	I had been long wanted to go abroad again. When I talked about this to the consultant, she suggested the UCSS to me and I found UCLA is more attractive for me than UCB.
Description of the host institution and students there	The student in UCLA is really diligent but also they have a lot of fun in the weekend. Also, UCLA is famous for sports so I sometimes played minigame with the local student.
Description of the dormitory you stayed	There are lot of people in our dorm so it was hard to make lot of friends with things like floor event.
Friendship and community you belong to	I made very close friend who I can talk about a lot of things that the friends in Japan. However, it was hard to find the time to talk to the people who I first met.
Difficulties and how you overcome those things	I didn't have such a difficulties. I had heavy reading in class but when I think about the purpose of studying abroad, I didn't feel like this is the hard thing.
About your study and research (are of study, levels of the classes, classmates, how to manage your study plans, and etc.)	Since I had to transfer my credit into Japanese ones, I mostly took the classes that are about business or commerce which I now major in Japan.
About homework and exams	Assignments were not that hard so I spend more time on pre study before class and it really helped me in that I could follow the classes without any difficulties.

About extra activities	I didn't join any club because this was just 3 months but I always went to the meeting or event that I was interested in such as LGBT.
Messages and advice for students wishing to study abroad	I personally think the person who will make success is the person who can make the positive first action. You have to walk by your leg to gain something not just wait.

Weekly schedule during the study abroad (Reference)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Morning	Class		Class		Do the assignments	Study	Explore LA
Afternoon	Class	Class	Class	Class			
Evening		Study group					
Night				Go to friend's house			