

<b>留 学 報 告 書</b>
------------------

記入日:2019年9月20日

所属学部／研究科・学科／専攻	政治経済学部 政治学科
留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: カリフォルニア大学ロサンゼルス校 現地言語: University of California, Los Angeles
留学期間	2019年6月～2019年9月
留学した時の学年	2年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	2年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2019年9月18日
明治大学卒業予定年	2022年3月
<b>留学先大学について</b>	
形態	<input checked="" type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期:9月下旬～12月中旬 2学期:1月初旬～3月下旬 3学期:3月下旬～6月上旬 (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	44947
創立年	1919

留学費用項目	現地通貨 (USD)	円	備考
授業料	6035	663,850円	
宿舍費	3970	452,555円	+ミールプラン込み
食費	550	60,000円	
図書費		円	
学用品費	80	8,800円	
教養娯楽費		円	
被服費	580	64,330円	
医療費	0	0円	
保険費	686	75,460円	形態:明大サポート・現地大学指定保険
渡航旅費	833	91,630円	
雑費		21,996円	生活必需品
その他	510	56,100円	ビザ発行手数料・SEVIS費用
その他	390	42,900円	Summer Service Fee
その他	910	100,500円	旅行費用
<b>合計</b>	<b>14,544</b>	<b>1,638,121円</b>	

## 渡航関連

渡航経路:NRT-LAX

渡航費用

チケットの種類	直行便
往路	44,600
復路	47,030
合計	91,630

渡航に際して利用した旅行会社やガイドブックを教えてください。

地球の歩き方

## 滞在形態関連

1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート、大学の宿舎など)

大学寮

2)部屋の形態

個室 OR 相部屋(同居人数2)

3)住居を探した方法:

UCLA のホームページ

4)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

一番安いプランで3人部屋を選びましたが3か月生活するには不便はありませんでした。

## 現地情報

1)現地で病院にかかったことはありますか?大学内の医務室/診療所や付属病院等で医療サービスを受けることは可能でしたか?

利用する機会がなかった利用した:

2)学内外で問題があったときには誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか。

相談窓口や緊急連絡先がありました。

3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか?その際どのように対処しましたか?

危険な地域をネットや本であらかじめ調べておいて、あとは夜中に出歩かないことや貴重品を肌身離さず持つておけば危険な事態に陥ることはなかったです。

4)パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか。

(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWIFI接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

ソフトバンクの携帯を持っていたのでsprintにつなぐことができWi-Fiがなくても問題なかった。公共交通機関や大学内には開放されたWi-Fiがありました。

5)現地での資金調達はどのように行いましたか?(例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

クレジットカード、キャッシング

6)現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば教えてください。

電気ケトル

7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った、渡航前に留学先大学から指示があった、渡航後のオリエンテーションで支払いに関する案内があった等)

渡航前にクレジットカードで支払いました。

## 卒業後の進路について

1) 進路
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:
2)進路決定の際に参考にした資料、図書、機関など
特にありません。
3)就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、或は入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。
4)就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例:留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。 就職を見据えての留学ではありませんでしたが、様々なものを見て体験をするという意味では今後のことを考えるきっかけになるのでとても良いと思います。
5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。
6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。
7) その他を選択した方は、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

## 学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
4単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由: )
2)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Topics in Japanese Cinema	日本映画
科目設置学部・研究科	Asian Languages and Cultures
履修期間	SessionA(6/24～8/2)
単位数	4
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義・ディスカッション(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に150分が2回
担当教授	Shima, K.M.
授業内容	あらかじめ課題として出された映画を見てから授業に臨み、映画技法についてレクチャーを受けたりディスカッションをしたりします。
試験・課題など	毎週1回のレポートと出席。中間と期末に大きめのレポート提出が課されます。
感想を自由記入	日本の文化を日本映画を通じて海外の先生が教えてくれるということで新たな視点を期待してこの授業をとりましたが、文化だけでなく細かい映画技法やスクリーニングの手法も学ぶことができてとても有意義でした。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Public Speaking for Nonnative Speakers		演説法	
科目設置学部・研究科	Communication		
履修期間	SessionA (6/24~8/2)		
単位数	4		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義・発表・ディスカッション(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に125分が2回		
担当教授	Negrete, H.E.		
授業内容	全3回のプレゼンテーションの中で、最終プレゼンテーションに向けて各プレゼンテーションのフィードバックをもとに演説に必要な様々なこと(立ち姿・構成・伝え方)についてレクチャーを受けたり、グループワークで実践したりします。		
試験・課題など	全3回のプレゼンテーションの評価とグループディスカッション		
感想を自由記入	ノンネイティブのクラスだったので比較的しゃべりやすかったです。最初に自己紹介の機会もあったので打ち解けやすいです。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Learning American English and Culture from Movies		映画を通してアメリカ文化を知る	
科目設置学部・研究科	Communication		
履修期間	SessionC (8/5~9/13)		
単位数	4		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義・ディスカッション・プレゼンテーション(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に125分が2回		
担当教授	Bridgewater, D.A		
授業内容	事前に課題として出された映画に基づいて先生のレクチャーを受けたりディスカッションをしたりする。		
試験・課題など	8topics と呼ばれる課題や映画についてのレポートを毎週提出する。最後にプレゼンテーションを行う。		
感想を自由記入	先生は優しくノンネイティブの多い授業だった。内容は人種についての問題や文化についてなど難しい問題を取り扱うことも多かった。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Film Genres		映画ジャンルについて	
科目設置学部・研究科	Film, Television and digital media		
履修期間	Session C (8/5~9/13)		
単位数	5		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義・ディスカッション(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に230分が2回		
担当教授	Wuest, B.G.		
授業内容	LGBTG を主題に取り扱う。パワポをもとに授業は進み時節ディスカッションのようになる。		
試験・課題など	毎週のリーディング課題をもとにレポートを作る。中間と最終に大きなレポート課題がある。		
感想を自由記入	現地生が多く、先生の話すスピードも速いのでとてもレベルの高い授業でした。内容はどれも日本にはないLGBTQの発達したアメリカならではのとても興味深いものだったので毎週のリーディング課題もその他の課題も取り組むことができました。先生はとても親切なので丁寧なフィードバックをくれました。		

留学に関するタイムチャート
---------------

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例：語学試験の勉強、選考、出願、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等

2017年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	
2018年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	TOEIC 受験
2019年 1月～3月	TOEIC 受験 UCLA Summer Session 出願
4月～7月	渡航手続き SessionA 開始
8月～9月	SessionA 終了 SessionC 開始 SessionC 終了
10月～12月	

## 留学体験記

留学しようと決めた理由	自分が本当にやりたいことは何なのか、自分にできることは何なのかをじっくりと考えたいと理由から大学に入った当初から留学をしようと決めていました。将来について具体的に動き始める三年生や二年生の秋のゼミ試験の前に行きたいと考えていました。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	もともと過酷な環境で自分がどれだけ頑張れるか試したいと思っていたので語学力についてはそこまで重要視していませんでした。ある程度の語学力を持っていればあとは根気と熱意で何とでもなると思いますが、レポートの形式や引用の仕方については予めやっておくべきだったと思いました。
この留学先を選んだ理由	もともとは英語圏で3か月ほどで行きたいと思っていました。友人にUC サマーセッションを留学先にどうかと薦められ、留学期間が6-9月で大学を半期しか休まなくて良いのと応募期間がちょうどよかったので留学先に考えました。また自分が何をしたいのか考えたいというのが一番にあったのでゼミ試験が始まる前に行きたかったので私の条件にぴったりでした。そのなかで立地、環境、授業内容などの点でロサンゼルス校に決めました。
大学・学生の雰囲気	勉強もとてもハードにみんなやっていますが遊びやスポーツにも同じくらいの熱量を注いでいるので雰囲気はとても活気があります。夏の間はスポーツがオフシーズンになってしまってキャンパス内で試合を見たりすることはあまりないかもしれませんが、ジムの中にある体育館のようなところや外にあるバスケットコートでみんなスポーツを息抜きに楽しんだりしているようでした。静かに過ごしたい人にとっては図書館がいくつもあったり、夏の間はキャンパス内に人も少ないので芝生で過ごしたりとても落ち着いた環境の中で過ごすことができます。
寮の雰囲気	留学生の多い寮で一番オーソドックスな大きな寮で三人部屋に住んでいました。フロアごとに雰囲気は違う印象を受けましたが私の住んでいたフロアは比較的現地性が多く落ち着いた雰囲気でした。各フロアに共有ラウンジのようなものが設置されているのですがその空間で音楽を流してパーティをしているフロアもあれば、個人の勉強・ディスカッションのために活用されているフロアもあつたりと様々でした。静かな環境を望むならアパートなどをお勧めします。
交友関係	クラスでできた友達のほかにもキャンパス内で道を教えてくれた人と友達になったりとオープンな環境に助けられました。ESL のような留学生の多い授業をとると、授業の構成や体制もよりオープンになると思うので友達は作りやすいと思います。現地性の多い授業でも自分からどんどん話しかければ、交友は広がると思います。自分の行動次第でキャンパス外でもキャンパス内でもいくらでも交友は広がると思いました。
困ったこと、大変だったこと	些細な日常生活から授業内でのリアクションや課題など大抵のことが大変でしたが、リスニングとスピーキングに苦しみました。リーディングとライティングは事前によくやっておくことや後から復習することができますが前の二つはその場で対しないといけないので大変でした。リスニングは大体わかれば対処することはできますが、スピーキングについては相手に正確に意図を伝えることができてくるとてもストレスでした。日常生活での会話や友人との会話はそれでも楽しい時間を過ごせることも多かったですが授業などで高度な問題やセンシティブな議題を取り扱う場合、自分の意図を正確に相手に伝えられないことはもどかしく、理解していないと思われたり誤解させる伝え方になってしまう場合があります。
学習内容・勉強について	私は4つの授業のうち3つを映画に絞ってとっていました。現地ではもちろんですが字幕が出ないのであらゆる動画配信サイト・アプリに登録して(Hulu,NETFLIX,Amazon Prime など)字幕付きで映画を見た後にもう一度なして見てから授業に臨んでいました。日本には配信されていないようなマイナーなものを取り扱うことも多かったのですがその場合は繰り返し見ていました。撮影技法やショット、音楽について探求する授業もあったのでそれに慣れるために課題外の映画もたくさん見ました。映画を毎日1本は確実に見て、そのうえで授業の録音を聞きながら(教授に許可を取りました)復習をしたり出された課題をしていました。授業内で聞き取れたけど理解できなかったところは単語や文を書き出して意味を調べたりしていたので勉強にかかる時間は果てしなかったです。

課題・試験について	<p>試験については期末テストなど筆記テストを設けている授業はとりませんでした。なので期末や中間のテストはありませんでしたがレポートやリーディングに課題を多くこなしていました。</p> <p>現地生の多い授業をとっていましたが、クラスメイトにとってはただの映画の鑑賞でもそれ以上のものが私にはあって大変でした。とにかくディスカッションに遅れを取らないように課題以外にたくさんの知識をあらかじめつけておくことが必要で課題外の勉強が半分を占めていました。</p>
大学外の活動について	特にしていませんでした。
留学を志す人へ	<p>英語力はもちろん必要ですが、あるに越したことはないという程度だと感じました。もちろん苦しまますが留学をあきらめる理由にはならないと思うし、現地での自分の頑張りや熱意次第でどうにでもなると思います。3か月の最中は正直あまり振り返って自分のことを振り返る時間はないかもしれませんが帰ってきてから確実に自分の成長と変化を感じることができると思います(英語力に限らず)。</p>

## 一週間のスケジュール(例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前中	課題	課題	課題	課題	睡眠	観光	観光
	洗濯	課題	課題	課題	課題	観光	観光
午後	授業	授業	授業	授業	買い物	観光	観光
				映画館	課題	買い出し	課題
夕刻	課題	ジム	課題		食事	洗濯	課題
夜	映画鑑賞	映画鑑賞	課題	課題	映画鑑賞	課題	課題

## Report of Program Activities (Study Abroad Program)

Date: year2019month9day25

School/Graduate School·Major At Meiji University	Political science
Country of your study abroad	USA
Name of the host institution	University of California, Los Angeles
Study period	year2019month6~year2019month9
Grade when you started the program	year2(year at your departure)
Grade you belonged to at the host institution	year2(year you have belonged to at host institution)
School you belonged to at the host institution	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Haven' t belonged to specific school.
Date of return	year2019month9day18
Expected year of graduation (from Meiji University)	year2022month3
<b>Information of Host Institution</b>	
School type	<input checked="" type="checkbox"/> National <input type="checkbox"/> Public <input type="checkbox"/> Private <input type="checkbox"/> Other
Academic calendar	Semester1: Semester2: Semester3: (e.g./Semester1:Beginning of April~End of July, Semester2:Middle of September~Beginning of February)
Number of students	44,947
Year of founding	1,919

Fees	Local Currency (USD)	Yen	Note
Tuition	6,035	663,850yen	
Housing		yen	
Food		yen	
Books and Text books		yen	
School Supplies		yen	
Recreation		yen	
Clothes	584	64,332 yen	
Medical		yen	
Insurance	686	75,460 yen	type : Campus support+designated insurance
Travel expense	833	91,630 yen	
Petty expense		21,996 yen	Daily necessities
Other	510	56,100 yen	Visa
Other		yen	
Other		yen	
<b>Total</b>		yen	



## Travel Information

Route: NRT-LAX

Travel Expenses

Ticket type	Direct flights
Outward	44,600
Return	47,030
Total	91,630

Travel company you used, guidebooks, or any other resources you referred during the preparation:

Globe-Trotter travel guidebook

## Accommodation

1) Housing type (e.g.: apartment, dormitory of host institution etc.)

Dormitory.

2) Room type

 Single OR  Living with others (Number of room mate \_\_\_\_\_ )

3) How did you find the residence?:

Campus homepage.

4) Comments : (Describe your life at the housing and advise to students who are willing to study abroad.)

Suiteable for me.

## Local Information

1) Have you gone to any hospitals during studying abroad? Are there any clinics or medical offices at the host institution?

 No,  
 Yes:

2) Who did you consult with if you have any problems? Is there any specific office where you could consult at the host institution?

University has consultation desk and emergency number.

3) How did you get information on risk management? Have you encountered any dangerous situations or crimes during your stay? If yes, how did you deal with the problem?

Research dangerous areas before do there.

4) Are there any troubles or comments regarding the use of PC, cell phones, and the internet?

(e.g.: The Internet environment at the dormitory was unstable and it stopped once a week. I could connect the Internet at café in the town, so I visit it during the time.)

No.

5) How did you bring your money?

(e.g.: I opened a bank account at a local bank and asked my parents to make wire transfers. The bank account couldn't be opened before completing alien registration there. I also used my credit card for shopping.)

Credit Card and Cash.

6) Are there any items you should have brought from Japan?

Electric Kettle.

7) **【Fee-paying program】** The way and timing you have paid the tuition and fee. (e.g.: Paid by my own credit card before departure / Opened a bank account and made the payment through it after arrival/ Received the information from the host institution before departure/ Informed how to make the payment at the orientation after arrival/ and etc.)

Before the session start. Around April.

## After Graduation

1) Career plan after graduation

Start working     Continue studying     Not decided     Other:

2) Any documents, book or organizations referred when you decided your career plan.

3) If you will start working, please mention the company and the reason why you decided to join it. (Not mandatory, writing the name of company only is also accepted.)

※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe which industry you want to work for. (not mandatory)

4) Any advices or comments regarding your job hunting.

※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe your motivation toward it or any changes occurred on your career plan through studying abroad.

5) If you will continue studying, please write the institution you are going to.

6) Any advices for students who wish to continue studying after studying abroad (about preparation for examination, and etc.)

7) If you selected "Other" above, please describe your plan and provide some advices to the students who wish to study abroad in the future.

## Report of your study(Describe the details of all the classes you took)

1) Number of credits you' ve earned	Number of Credits you converted (at Meiji University)
-------------------------------------	---

4Credits

<input type="checkbox"/> Credits
<input type="checkbox"/> Haven' t requested to convert any credits (Reason:                   )

2) Please describe each class you took during studying abroad including advice for students who wish to study abroad. If the space is not enough, make another document (A4 size) and attach it to this report.

Name of the class:

Topics in Japanese Cinema

Faculty	
Duration	SessionA(6/24~8/2)
Number of credits	4
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture, discussion(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	150minutes *2times per week
Professor	Shima,K.M.
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class:	
Public Speaking for Nonnative Speakers	
Faculty	
Duration	SessionA(6/24~8/2)
Number of credits	4
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	Presentation, lecture.(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	125minutes 2times per week
Professor	Negrete,H.E.
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class:	
Learning American English and Culture from Movies	
Faculty	
Duration	SessionC(8/5~9/13)
Number of credits	4
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	Lecture, Presentation and Discussion(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	125minutes 2times per week
Professor	Bridgewater,D.A.
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class:	
Film Genres	
Faculty	
Duration	SessionC(8/5~9/13)
Number of credits	5
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	Lecture, Discussion(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	230minutes 2times per week
Professor	Wuest,B.G.
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Go to the next part ↓ :

## Time Chart for the Study Abroad

Please describe things you have done from preparation before your departure (including studying), during your staying abroad, and after returning to Meiji University.

(e.g.: Studied for language proficiency test, inner screening, application, middle exam (during study abroad program), final exam, other events, and etc.)

January ~ March, 2017	
April ~ July	
August ~ September	
October ~ December	
January ~ March, 2018	
April ~ July	
August ~ September	
October ~ December	TOEIC
January ~ March 2019	TOEIC Apply to UCLA Summer Session.
April ~ July	Start SessionA
August ~ September	Start SessionC
October ~ December	

## Report of Study Abroad

Reasons why you decided to study abroad	
Preparation for study abroad (including things you should have done.)	
Reason why you chose the institution	
Description of the host institution and students there	
Description of the dormitory you stayed	
Friendship and community you belong to	
Difficulties and how you overcome those things	
About your study and research (are of study, levels of the classes, classmates, how to manage your study plans, and etc.)	
About homework and exams	

About extra activities	
Messages and advice for students wishing to study abroad	

Weekly schedule during the study abroad (Reference)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Morning							
Afternoon							
Evening							
Night							