

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日: 2022年8月26日

所属学部／研究科・学科／専攻	文学部史学地理学科地理学専攻
留学先国	アメリカ
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: カリフォルニア大学バークレー校 現地言語: 英語
留学期間	2022年5月～2022年8月
留学した時の学年	3年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	1年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2022年8月16日
明治大学卒業予定年	2024年3月
留学先大学について	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input checked="" type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期: 2学期: 3学期: 4学期: (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	45057
創立年	1868年

留学費用項目	現地通貨 (米ドル)	円	備考
授業料	6213	円	
宿舍費	6225	円	
食費	1000	円	外食した際など
図書費		円	
学用品費		円	
携帯・インターネット費		22000円	SIMカード100日分
現地交通費		円	(<input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費		円	
被服費		円	
医療費		円	
保険費		45495円	形態:
渡航旅費		100000円	
ビザ申請費	350	円	
雑費		円	
その他	7500	円	留学前後の滞在費や観光など
その他		円	
合計	21288 \$	167495 円	複雑なので米ドルで支払ったものと日本円で支払ったものを分けています

渡航関連

渡航経路
往路 出発地:成田 目的地:サンフランシスコ 経由地:ロサンゼルス 復路 出発地:サンフランシスコ 目的地:成田 経由地:ロサンゼルス
渡航費用
①往復チケットを購入した場合 航空会社:Zip Air 料金:10万円 ②片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社: 料金: 復路 航空会社: 料金: ∴合計:
航空券購入方法
<input type="checkbox"/> 旅行代理店(店名:) <input checked="" type="checkbox"/> インターネット(サイト名:Zip Air 公式) <input type="checkbox"/> その他()

滞在形態関連

1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート, 大学の宿舎など)
<input checked="" type="checkbox"/> 学生寮(寮の名前:International House) <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ
2)部屋の形態
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋(同居人数)
3)共有部分
<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン(<input type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可)
4)住居を探した方法:
過去の留学報告書から
5)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)
世界各国から学生が集まり、常に交流する機会があります。食堂や図書館、ゲームルームなど便利な施設がそろっており便利です。

現地情報

1)留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。(例:現地の病院, 学内の診療所)
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(治療を受けた場所:)
2)留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。(例:留学先大学の相談窓口, 現地の友人等)
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(問題の内容や相談した人等:)
3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか?その際どのように対処しましたか?
Berkeley Warn Me というキャンパス内外における犯罪情報を知らせるメールが自動的に配信されるので常にそれをチェックしていました。People's Park という治安の悪い場所が近くにあると聞いていたので避けるようにしていました。犯罪に巻き込まれることはありませんでした。
4)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)
寮のインターネットは基本的にはつながりました。キャンパス内は Cal Visitor という wifi が使えます。日本から準備していった Tmobile の SIM も現地で問題なく使えました。
5)現地での資金調達はどのように行いましたか?(例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)
事前に日本で現金を用意していきましたが、ほとんどの支払いをクレジットカードで済ませました。
6)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。
何か足りなくても、現地購入で何とかできました
7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)
渡航前にクレジットカードで支払いしました。2月中に支払い期限があったのでその期限までに払いました。

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
10 単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)履修登録の時期・方法及び履修制限	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他() ・履修の制限はありましたか？	
3)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人々へのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
The Bay Area	バイエリア
科目設置学部・研究科	GEOG72AC
履修期間	Session A
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義・ディスカッション(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 150 分が 3 回
担当教授	Juleon Robinson
授業内容	サンフランシスコバイエリアにおける先住民・植民地時代からシリコンバレーにいたるまでの歴史を概観する授業です。現在のバイエリアにおける人種問題や社会問題に関しての改善案などを議論します。また、カリフォルニアにおけるアジア人の歴史も多く触れられていたので、授業に参加しやすいテーマです。
試験・課題など	毎回の授業で 2 本の論文が予習として出されます。授業の最初に興味関心をもった部分を共有・発表します。また、授業の最後 30 分を使って行われるディスカッションのファシリテーター(司会)をやり、そのディスカッションテーマを設定しなければなりません 上記に加えて、中間・期末テストがあり、どちらも上限 300words の短記述式の問題です。
感想を自由記入	ディスカッションファシリテーターを 2 回やるのですが、その際にペアになった現地生が助けてくれたおかげで何とかできました。自分の意見を堂々と主張しあうアメリカらしい講義だったと思います。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Introduction to Premodern Japanese Literature and Culture	日本文学・文化
科目設置学部・研究科	JAPAN7A
履修期間	Session A
単位数	4
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義・ディスカッション(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 120 分が 4 回
担当教授	Bonnie McClure
授業内容	古事記から江戸時代までの有名な文学作品や能などを、多くの文献を基にストーリー、特徴を学んでいく授業。日本人だから授業内容は簡単、ということではなく、かなり細かい部分やストーリーの奥深くまで考察していくのでほとんどが知らない内容で、逆に気づかされたものが多い授業でした。
試験・課題など	毎回の授業で 30 ページほどの文学作品の英訳版と解説書を事前に読み、授業の最初にリフレクションペーパーを書く。 上記に加えて、いくつかのレポートテーマの中から一つ選んで書く中間、期末レポートがあり、どちらも 1500words 以上
感想を自由記入	日本文学・文化という授業名からも想像できる通り、日本語を学んでいる学生や日本に興味がある生徒が多かったです。そのため日本に関するいろいろなことを聞いてくれたり、会話が弾んだので、セッション A の授業として慣れていくのにとても良い授業だったと思います。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Introduction to Public Speaking	パブリックスピーキング入門
科目設置学部・研究科	
履修期間	Session D
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義とディスカッション・スピーチ(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 120 分が 3 回
担当教授	Becky Hsu
授業内容	TedTalk のような 5~10 分間のスピーチを人前でできるようになるための授業。Storytelling, Informative, Persuasive の 3 つのタイプのスピーチを学ぶ。 授業では、いくつかの TedTalk のスピーチを見て、クラス内でディスカッションをしたり、自分のスピーチをより良いものにするために先生やクラスメイトと一緒にスピーチを練習し修正したりする。
試験・課題など	3 回のスピーチ(各 5~10 分)と、スピーチ原稿の作成など数回の準備課題
感想を自由記入	クラスメイトのほとんどがネイティブスピーカーで最初は不安でしたが、先生がフレンドリーで、クラスの雰囲気よかったです。Final Speech の後にはドーナツを全員分買ってきてくれるなどとても良い先生でした。

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください(下記 2 以降は記入不要)
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:
2)進路決定の際に活用したウェブサイト, 書籍, 機関など
3)就職を選択した方は, 差し支えなければ内定先を教えてください。また, その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前, あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※就職活動をこれから始める場合は, 差し支えなければ現時点で希望する業界, 職種等を教えてください。
4)就職活動中・終了に関わらず, 就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例: 留学中の就職活動へ向けた準備, 帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い, 留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※就職活動をこれから始める場合は, 留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。
5)進学を選択した方は, 差し支えなければ進学先を教えてください。
6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備, 試験対策等)をお願いします。
7) その他を選択した方は, その進路を選択した理由と, 留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備, 試験勉強, 留学中, 留学後, 特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例: 語学試験の勉強, 選考, 出願, ビザ申請・取得, 航空券購入, 予防接種, 滞在先の確保, 留学中の中間試験, 期末試験, その他イベント等

留学開始年の前年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	
	10月～12月	
留学開始年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	
	10月～12月	学内選考開始
留学/帰国年	1月～3月	入学手続きや入寮手続き、航空券の手配
	4月～7月	5月に渡米・留学開始 5/23～7/1にSessionA、7/5～8/12にSessionDがあった。
	8月～9月	8/12に留学終了・LAに移動後 8/15に帰国
	10月～12月	

留学体験記

この留学先を選んだ理由, 留学生活全般について, 留学を志す後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。

私は今回の学内出願に、入学時に受けた TOEIC700 点というスコアで出願しました。これは今回留学した人たちの中で低い方だと思います。自分でも留学前は正直不安でしたし、周りの人から本当に大丈夫なのか？と心配もされました。しかし、出願してから留学までの半年間を英会話や英語学習に多く充てたため、留学先でコミュニケーションで困難なことはあまりありませんでした。もしあの時出願をためらっていたらこの素晴らしい経験はできなかつたと思います。少しでも留学に行ってみたいという気持ちがあるのであれば、挑戦してみしてほしいと思います。