

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2024年9月19日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部国際日本学科
留学（渡航）した時の学年	2年生
帰国年月日	2024年8月11日
明治大学卒業予定年月	2027年3月
留学先大学について	
留学先国	アメリカ合衆国
留学先大学	カリフォルニア大学バークレー校 （日本語名） University Of California Berkeley （現地言語名）
現地使用言語/ 授業使用言語	英語 / 英語
留学期間	2024年5月～2024年8月
留学先大学で在籍した学年	年生
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他：
学年暦 ※記入例： 1学期：4月上旬～7月下旬 2学期：9月中旬～2月上旬	1学期：～ 2学期：～ 3学期：～ 4学期：～
学生数	45,057
創立年	1868年

留学費用

留学費用項目	現地通貨 (\$)	日本円	備考
授業料	6872.43	962,140 円	レートは¥140 換算
宿舍費	7565	1,059,100 円	
食費		円	
図書費		円	
学用品費		円	
携帯・インターネット費		円	MINT Mobile
現地交通費		円	(<input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費		円	
被服費		円	
医療費		円	
保険費		円	形態： 明治大学指定のもの
渡航旅費		150,000 円	
ビザ申請費		30,000 円	
雑費		円	
その他		5000 円	ランドリー代
その他		円	
合計		円	

渡航関連

渡航経路
往路 出発地： 成田 目的地： サンフランシスコ 経由地： 復路 出発地： サンフランシスコ 目的地： 成田 経由地：
渡航費用
① 往復チケットを購入した場合 航空会社：ZipAir 料金：150,000 ② 片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社： 料金： 復路 航空会社： 料金： ∴合計：
航空券購入方法
<input type="checkbox"/> 旅行代理店（店名： ） <input checked="" type="checkbox"/> インターネット（サイト名： ） <input type="checkbox"/> その他（ ）
滞在形態関連
1) 種類（留学中の滞在先）（例：アパート、大学の宿舎等）
<input checked="" type="checkbox"/> 学生寮（寮の名前：I-house） <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ
2) 部屋の形態
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋（同居人数 ）
3) 共有部分
<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン（ <input checked="" type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可）
4) 住居を探した方法：
明治大学の留学報告書
5) 感想：（滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス）
年齢もメジャーも国籍も多様な人がいて毎日が刺激的で楽しかった。寮の開催するイベントなども非常にネットワーキングに役立った。

現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例：現地の病院、学内の診療所)

なし

あり (治療を受けた場所：)

2) 留学期間中、学内外で問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例：留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

なし

あり (問題の内容や相談した人等：)

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか?その際どのように対処しましたか?

暗くなったら1人で外出しないこと、WarnMeで通知された危険な場所には近づかないこと

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例：寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWIFI接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

寮にも大学周辺にもWIFIがあるので特に困ったことはなかった

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例：現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

クレジットカードを主に利用していた。割り勘などの際は、現金を使っていた。

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。

薬

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例：渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

渡航前に親のクレジットカードで支払った

学習・研究活動についてのレポート（履修した科目ごとに記入）

1) 留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
10 単位	<input checked="" type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません（理由： ）
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他（ ） <input type="checkbox"/> 履修の制限があった：	
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名（留学先大学言語）	履修した授業科目名（日本語）
Marketing	マーケティング
科目設置学部・研究科	Hass
履修期間	SessionA
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい）
授業形態	講義形式（チュートリアル、講義形式等）
授業時間数	1 週間に 150 分が 3 回
担当教授	Janet Brady
授業内容	マーケティングの基本的な専門用語や概念を学び、ケーススタディやプレゼンテーションを通じてアウトプットをする。
試験・課題等	中間・期末テストあり Writing Assignment あり
感想を自由記入	今回のプログラムの中で最も有意義な授業であったと思う。Assginment や Presentation といった授業外でのタスクは多いものの、グループワークなどを通じて友達を作ることができました。クラスの雰囲気もとても良かったです。

履修した授業科目名（留学先大学言語）	履修した授業科目名（日本語）
Project Management	プロジェクト・マネジメント
科目設置学部・研究科	Hass
履修期間	Session A
単位数	2
本学での単位認定状況	単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい）
授業形態	講義形式（チュートリアル、講義形式等）
授業時間数	1週間に150分が2回
担当教授	Omar/Sergio Hernandez
授業内容	プロジェクトマネジメントの多様なスキームを学びながら、グループの最終課題として自分たちでプロジェクトを立ち上げるためのプレゼンテーションを作成する。
試験・課題等	期末試験・プレゼンテーション・Assignment
感想を自由記入	教授のアクセントになれるまで、少し時間はかかったものの、パークレーの正規生をはじめとし様々な生徒がおり非常に有意義な授業であったと思う。プロジェクトマネジメントを全く学んだことがない私でもついていくことができた。

履修した授業科目名（留学先大学言語）	履修した授業科目名（日本語）
Microeconomics for Business Decisions	ミクロ経済学
科目設置学部・研究科	Hass
履修期間	Session D
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい）
授業形態	講義形式（チュートリアル、講義形式等）
授業時間数	1週間に150分が4回
担当教授	Mina Mirazimi
授業内容	ミクロ経済学といっても、ビジネススクール傘下での開講のため初学的な概念から実際のビジネスの場でどのように活用されていくのかを学ぶ。レクチャーベースの授業ではあるが、課題にグループでの企業分析レポートが与えられるので授業で習得した概念をすぐにアウトプットすることができる。
試験・課題等	中間・期末テスト グループプロジェクト
感想を自由記入	教授が就いてからまだ一年も経っておらず、このサマーセッションで初めて授業をする方だったので急な授業の日程変更や、Discussion Session という大学院生が行う演習ベースの授業で、大学院生を確保できていなかったりというハプニングは多くありました。ミクロ経済を実際のビジネスという文脈に準えて行われていたのは興味深かった。

履修した授業科目名（留学先大学言語）	履修した授業科目名（日本語）
Stress and Coping	ストレス対処法
科目設置学部・研究科	Psychology
履修期間	Session D
単位数	2
本学での単位認定状況	単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい）
授業形態	講義形式（チュートリアル、講義形式等）
授業時間数	1週間に150分が2回
担当教授	Andy Martinez
授業内容	TEDトーク形式で授業が行われる。授業によっては、隣同士の人とのディスカッションの機会もあふ。コンテンツとしては、幸せについての心理学やストレスを種類分けしてその原因などを学ぶ。
試験・課題等	中間・期末テスト Essay
感想を自由記入	今回のプログラムでは、ビジネススクールの授業を中心に取っていたため、この授業はすごくリフレッシュな時間となった。普段何気なく暮らしている日常生活やあたりまえだと思っていることを心理学的観点から説明してくれ、とても興味深かった。教授の英語はとても聞き取りやすく、内容もわかりやすかった。

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

就職 進学 未定 その他：

1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。

内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。

就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。

(例：留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるとあたり注意すること等。)

就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。

就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を

教えてください。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。
 (例：語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先の確保、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等)

留学開始年の前年	1月～3月	
	4月～7月	明治大学入学
	8月～9月	IELTS 受験
	10月～12月	留学書類準備
留学開始年	1月～3月	留学準備（履修登録や寮の手配）
	4月～7月	ビザの申請・渡航
	8月～9月	帰国
	10月～12月	
留学/帰国年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	
	10月～12月	

留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生活全般等について、アドバイスを記入してください。

国際日本学部の特徴として、リベラルアーツ教育があげられる。一年時に専門としたい科目を見つけたためそれをもっと深めたいという思いから今回の留学を決意した。留学報告書や先輩方のアドバイスをもとにバークレーに決め、ビジネススクールの授業を中心に受講した。人生で初めての寮生活であったため、戸惑うこともあったが結果的にとても良い経験になったと思う。