

協定留学近況報告書

記入日	2021年 11月 7日
留学先大学	コロンビア大学 (Visiting Student Program)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語): 一般教育大学院, (現地言語での名称): School of Professional Studies</small> <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2021年9月ー2021年12月
明治大学での所属	総合数理学部現象数理学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部4年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

時間のかかったもの:

- ・MMR 接種証明書の提出: MMR の接種証明は母子手帳があれば大学の診療所でも発行してもらえる(発行料 1000 円)。
- ・ビザの申請: オンライン申請や SEVIS など細かい手続きが多く、面接予約も数週間先しか空いていないこともあるので、留学が決まったら資料を揃えてできるだけ早く取り掛かった方がよい。
- ・滞在先の確保: 大学の寮が使えない場合、留学時期や期間によっては民間のアパートを借りるのは困難を極めるので、早く動き出した方がよい。

注: 私の場合は、新型コロナウイルスワクチンが普及し始めた頃に渡航できることが決まったので、準備期間が 2 ヶ月程度と一般的な場合に比べてかなり短かった。普通は半年程度の猶予があるはずなので、優先順位をつけて準備に取り掛かれれば問題ないと思う。また、ビザ申請についても、まさに海外との往来が再開し始めた時期だったので、通常時であれば面接予約ももう少し空きがあるのかもしれない。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: F1	申請先: 東京米国大使館
ビザ取得所要日数: オンライン申請後約1ヶ月、面接後約1週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 160USD

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

オンライン申請フォーム、パスポート、証明写真、I-20、財務関係書類など。I-20 は留学先大学に発行を依頼すると、郵送で送られてきた。

具体的な申し込み手順を教えてください。

オンライン申請を行い、面接で必要書類を提出する。約 1 週間後にビザが郵送で届く。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

・滞在期間、留学プログラム(交換留学など)、(日本の)所属大学

ビザ取得に関して困った点・注意点

面接の予約が3週間ほど先まで埋まっていた。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

携帯電話は現地についたらすぐに使えるようにしておく。もしくは現地に着いたらすぐに購入できるように事前に調べておく。出国に際して、スーツケースなどの大型荷物は事前に宅配便で空港に直接送っておくと便利。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	エティハド航空				
航空券手配方法	エクスぺディア <small>※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。</small>				
大学最寄空港名	JFK	現地到着時刻	15:00		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他 Uberでホ テルに移動した
移動の所要時間	30-40分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

約\$78

大学到着日 月 日 時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 9月7日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(コロンビア大学の卒業生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学関連の住居の情報が公開されている斡旋サイトで探し、メールなどで連絡をとり内覧に行った。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

大学の寮が利用できないことが渡航1ヶ月ほど前に判明し、大学の斡旋サイトでアパートを探すことになった。1タームだけの留学なので、一緒に住むルームメイトや部屋を貸し出すオーナーを見つけるのがかなり大変で、渡米してから10日後ようやく滞在先が決まった。それまではいくつかのホテルを転々としながら、日々大学の住居斡旋サイトと向き合い、可能性のありそうなオーナーやルームメイトにメールや電話でコンタクトを取り続けるという精神的にも金銭的にも厳しい期間を過ごすこととなった。今後同じプログラムで留学される方は、くれぐれも気をつけて欲しい。民間のアパートを借りる場合は、1年間留学するか(アパートの賃貸契約は1年契約のところが多い)、あらかじめ親戚など頼れる人を探してから留学することをお勧めする(実際に私の知り合いの方は、親戚の方の家に滞在されていました)。また、国際寮であれば滞在期間は特に問題にならないので、1つの選択肢ではあると思う。幸いニューヨークにはInternational House of New Yorkという国際寮があり、コロンビア大学の留学生もそこに多く滞在していると聞いたことがある。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月31日
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は?	オンライン
留学生用特別ガイダンス	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月9日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

ない

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
新型コロナウイルスのPCR検査を9月上旬に大学のキャンパス内で受けた。大学に入構するためにはタームの始まりに検査を受けることが義務付けられていた。予約が必要で料金は無料。	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
していない	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
現地で使える Sim カードをあらかじめ持ってきて、到着したらカードを入れ替え、日本で使っている携帯をそのまま使った。	
V. 履修科目と授業について	
1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に(8月 日頃) <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に(月 日頃) <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
登録時に留学生として優先されることは	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
オンラインで公開されているシラバスを見て、ポータルサイトから登録した。	
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	
授業が始まって2週間後くらいまでは変更が可能。自分の希望していたコースは7、8月の時点で全て定員オーバーだったので、空きがある授業を中心に自分が興味のある授業を探した。結果的には意外と不満のない選択ができた。また、すでに定員オーバーの授業であっても、waiting list に入り誰かが履修取消するのを待つことはできる。とはいえ、実際には、そのような人気の授業で履修取消はあまり期待できない。	



VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00							
10:00	セミナー(数学)	大気物理学		セミナー(数学)	大気物理学	卒業研究	
11:00		大気物理学		大気物理学		卒業研究	
12:00	予習・課題	予習・課題	予習・課題	予習・課題		卒業研究	
13:00	予習・課題	予習・課題	予習・課題	予習・課題	卒業研究	卒業研究	
14:00	心理言語学	認知科学	心理言語学	認知科学	卒業研究	卒業研究	
15:00	心理言語学	認知科学	心理言語学	認知科学	卒業研究		
16:00					卒業研究		
17:00				卒業研究	卒業研究		外食・遊ぶ
18:00				卒業研究	卒業研究		外食・遊ぶ
19:00	勉強	勉強	勉強	卒業研究		勉強	外食・遊ぶ
20:00	勉強	勉強	勉強		勉強	勉強	外食・遊ぶ
21:00	勉強	勉強	勉強	日本と zoom (ゼミとか)	勉強	勉強	外食・遊ぶ
22:00	勉強	勉強	勉強	日本と zoom	勉強	勉強	外食・遊ぶ
23:00	勉強	勉強	勉強	日本と zoom	勉強	勉強	外食・遊ぶ
24:00				日本と zoom			



Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

コロンビア大学のメインキャンパスはニューヨーク州ニューヨーク市マンハッタン地区の中心部に位置しており、タイムズスクエアやウォール街からは多少離れているものの、ニューヨークの雰囲気が良くも悪くも十分に味わえる。一方で、大学内は街の喧騒とは一線を画した雰囲気で、伝統的なキャンパスの前には緑鮮やかな芝生が広がっており、都会にしては自然豊かな過ごしやすい空間となっている。

私は、プログラムの上では School of Professional Studies に所属していることになっているが、さまざまな学部(や大学院の)の授業をほとんど制約なく取ることができるので、むしろ現地の学生よりも授業選択の幅は広いかもしれない。また、visiting student であっても現地の学生と同じクラスで同じ授業を受けるので、プログラムに参加する学生向けの特別な授業が用意されているわけではない。課題については、特別難しくも易しくもないが、皆それなりに勉強してくるのでレポートやテストの平均点は総じて高い(目安としてはレポートは 9 割、テストは8割程度)。どの授業もある程度の勉強量は要求されるので、計画的に勉強時間を確保することが必要になる。私の場合は、コロナ禍によるプログラムの延期等が重なり学部 4 年で留学しているので、卒業研究を行いながらコロンビア大学の授業を受けるという比較的タイトなスケジュールとなっている。おそらく学部 3 年生くらいで留学するのが一番お勧めだと思う。

宿舎に関しては、大学の寮が使えないというのが最大の難点である。おそらく、本プログラムは大学院生などの学部生以外が中心なので大学は寮を貸し出していないと推測するが、上にも書いたように場合によっては滞在先を見つけるのが困難になる。私は現在、メインキャンパスから徒歩 10~15 分のところ(西ハーレムの入り口付近)に住んでいるが、周辺の治安は想定していたよりは良い。一方で、地下鉄など犯罪が起きやすい場所や地域もあるので、ある程度の注意は常に必要である。

大学の施設は全体的にかなり充実している。学食は基本的にビュッフェ形式で、各自が好きなものを好きなだけ食べられたり、その場で調理してもらえたりするので、食のストレスはほとんどない。また、図書館は 24 時間空いているので勉強場所には全く困らない。学生は基本的に勤勉で、日夜問わず図書館は勉強する学生で埋まっている。一方で、週末や休日にはパーティーなどに出かけることも多い。コロンビア大学には世界中から学生が集まってくるが、留学生は特に勉強だけでなくニューヨークの街も満喫しようとしている気がする。

最後に、現在の大学の様子について少し触れたいと思う。数日前から、大学院生を中心とした学生職員で構成される労働組合がコロンビア大学に対して不当な雇用契約を理由にストライキを起こしており、TA による採点やオフィスアワー等の業務が全て停止している。学生労働組合は教員に対して、授業をコロンビアカレッジ外で行うよう要求しており、今後は授業を系列校のキャンパスに移したり、一時的にオンライン授業が行われたりする可能性もある。今回のストライキは、学内でここ数年継続的に発生している一連の労働運動の一環であり、すでに関連する裁判もいくつか起きている。前回は 1 ヶ月程度続いたと見られ、今回もすぐに収束に向かうとは考えにくい。最終試験やレポートの採点にも影響が出ると予想される。

<https://nymag.com/intelligencer/2021/11/columbia-university-student-worker-union-strike.html>

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

トップユニバーシティの制度は、普通はできない経験を積むことができる素晴らしい制度だと思うので、コロンビア大学をはじめとした世界ランキングで上位に入るような大学で勉強してみたい方は是非とも応募して欲しいと思います。アメリカの学生にはローンを組んで将来返済する約束のもと大学に通っている学生も多いので、明治大学の充実した奨学金制度を利用して、最高の環境で思う存分勉強してほしいと思います。その中でも、コロンビア大学は、特にビジネスやジャーナリズム、教育、政治・経済、地域研究などで有名ですが、その他の分野においても世界でトップレベルの研究を行なっていることが多いです。実際、私もこちらでは初めて触れる分野の授業がほとんどですが、どの科目も一流の専門家から楽しく深く学ぶことができます。ですので、バックグラウンドを問わず実りのある経験が得られると思います。また、ニューヨークにはウォール街という金融・ビジネスの世界的な中心地がある一方で、ブロードウェイをはじめとしたエンターテインメントも大変盛んです。さらに、多様なバックグラウンドを持った人が国内外から集まってくる点、歴史が浅い分変化が激しい点などは大都市ニューヨークならではの特徴でしょう。他方、自然豊かな一面もあるので、都会にいながらも多少心にゆとりを持って生活できると思います。アメリカ西海岸にも素晴らしい大学はたくさんありますが、アカデミックな素晴らしさに加えてこのようなニューヨーク独特の世界観を同時に味わえるのは、コロンビア大学特有の良さかもしれません。





