

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日：2022年9月12日

所属学部／研究科・学科／専攻	国際日本学部国際日本学科
留学先国	アメリカ
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文： カリフォルニア大学 バークレー校 現地言語： 英語
留学期間	2022年5月～2022年8月
留学した時の学年	2年生（渡航した時の学年）
留学先での学年	年生（留学先大学で在籍した学年）
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2022年8月31日
明治大学卒業予定年	2025年3月
留学先大学について	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期：1月上旬～5月中旬 2学期：9月上旬～12月末 3学期： 4学期： (記入例/1学期：4月上旬～7月下旬, 2学期：9月中旬～2月上旬)
学生数	45057名(2021年度時点)
創立年	1868年

留学費用項目	現地通貨 (アメリカドル)	円	備考
授業料	\$6300	70000円	
宿舍費	\$6800	80000円	
食費	\$1500	20000円	
図書費	\$100	12000円	
学用品費	\$50	7000円	
携帯・インターネット費	\$100	12000円	
現地交通費	\$1000	120000円	(<input type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	\$500	70000円	
被服費	\$1000	120000円	
医療費	\$0	0円	
保険費	\$450	60000円	形態：
渡航旅費	\$900	100000円	
ビザ申請費	\$200	24000円	
雑費	\$200	30000円	
その他		円	
その他		円	
合計	19100	2,255,000円	

渡航関連

渡航経路

往路 出発地：NRT 目的地：LAX 経由地：なし

復路 出発地：LAX 目的地：NRT 経由地：なし

渡航費用

①往復チケットを購入した場合

航空会社：シンガーポールエアライン

料金：150000

②片道ずつチケットを購入した場合

往路 航空会社： 料金：

復路 航空会社： 料金： ∴合計：

航空券購入方法

旅行代理店（店名： ） インターネット（サイト名： ） その他（ ）

滞在形態関連

1) 種類（留学中の滞在先）（例：アパート、大学の宿舎など）

学生寮（寮の名前：International house） アパート ホームステイ

2) 部屋の形態

個室 相部屋（同居人数 ）

3) 共有部分

バス トイレ キッチン（自炊可 自炊不可）

4) 住居を探した方法：

過去の留学報告書

5) 感想：（滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス）

留学生同志の交流が盛んなため、コミュニティを広げたい学生にはおすすめ。

現地情報

1)留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。（例：現地の病院、学内の診療所）

なしあり（治療を受けた場所： ）

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

（例：留学先大学の相談窓口、現地の友人等）

なしあり（問題の内容や相談した人等： ）

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか？その際どのように対処しましたか？

学校が提供しているアラートメールを参考にした。

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

（例：寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWIFI接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。）

現地ではSIMを購入したものの、使用することができなかつたため、接続状況はわからない。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか？（例：現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。

銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。）

出国からのデポジットでまかかった。

6) 現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば教えて下さい。

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。（例：渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。）

クレジットカードで支払った。

学習・研究活動についてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
3 単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)履修登録の時期・方法及び履修制限	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他 () ・履修の制限はありましたか？ 特にない	
3)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
NEGOTIATION AND CONFLICT RESOLUTION	交渉学
科目設置学部・研究科	HAAS SCHOOL OF BUSINESS
履修期間	Session-A
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい）
授業形態	講義、実践形式（チュートリアル、講義形式等）
授業時間数	1週間に150分が3回
担当教授	Cort Washington
授業内容	ケースを渡されたうえで、クラスメイトと交渉のシュミレーションをする。メンバーとテーマが自由な
試験・課題など	試験の比重が重く、予習の読み物がとても多い。
感想を自由記入	課題の量、予習の量、またテスト範囲が恐ろしく重いがそれだけの学びがある授業だった。全4授業のなかで最もやりがいがあり、楽しかった。またクラスの雰囲気も心地が良かった。

履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
ADVERTISING STRATEGY	広告戦略
科目設置学部・研究科	HAAS SCHOOL OF BUSINESS
履修期間	Session-A
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい）
授業形態	講義形式（チュートリアル、講義形式等）
授業時間数	1週間に150分が3回
担当教授	Bill Fanning
授業内容	広告論を基礎から学ぶ。プレゼンが2回、テストは中間と期末の2回、ゲストスピーカーが2回きた。
試験・課題など	プレゼンが2回、テストは中間と期末の2回、ゲストスピーカーが2回来た。
感想を自由記入	授業内容は広告理論解説であるため少々難しいと感じてしまう人もいるかもしれない。テストはオープンノートであるため、比較的失敗することはないだろう。

履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
INTRODUCTION TO INTERNATIONAL BUSINESS	国際経営論（序）
科目設置学部・研究科	HAAS SCHOOL OF BUSINESS
履修期間	Session-D
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい）
授業形態	講義形式（チュートリアル、講義形式等）
授業時間数	1週間に180分が3回
担当教授	Daniel Himelstain
授業内容	国際経営にまつわる基礎的知識を体系的に学ぶ。
試験・課題など	中間、期末共にレポートだった。全体成績に占める比率が大きいですが、普通にできる。
感想を自由記入	授業内容は新鮮なものではなく、学びが多かったとは言えない。しかしながら、レポートにおけるケーススタディはためになったと感じる。Sr

履修した授業科目名（留学先大学言語）：	履修した授業科目名（日本語）：
STRESS AND COPING	ストレス調整
科目設置学部・研究科	PSYCH
履修期間	Session-D
単位数	2
本学での単位認定状況	単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい）
授業形態	講義形式（チュートリアル、講義形式等）
授業時間数	1週間に150分が2回
担当教授	Andy Martinez
授業内容	ストレスの対処法を医学的に見たうえで、考察する。
試験・課題など	レポート、テストが共に2回、とても楽だった。
感想を自由記入	授業内容も楽しく、課題も楽なため、残り一個の授業を悩んでいる生徒にはおすすめである。

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください(下記2以降は記入不要)
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:
2)進路決定の際に活用したウェブサイト, 書籍, 機関など
外資就活ドットコム
3)就職を選択した方は, 差し支えなければ内定先を教えてください。また, その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前, あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※就職活動をこれから始める場合は, 差し支えなければ現時点で希望する業界, 職種等を教えてください。
4)就職活動中・終了に関わらず, 就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例: 留学中の就職活動へ向けた準備, 帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い, 留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※就職活動をこれから始める場合は, 留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。
データサイエンスに興味を持ったので, その領域の学習後に改めて就職先を考えたい。
5)進学を選択した方は, 差し支えなければ進学先を教えてください。
6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備, 試験対策等)をお願いします。
7) その他を選択した方は, その進路を選択した理由と, 留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備, 試験勉強, 留学中, 留学後, 特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例: 語学試験の勉強, 選考, 出願, ビザ申請・取得, 航空券購入, 予防接種, 滞在先の確保, 留学中の中間試験, 期末試験, その他イベント等

留学開始年の前年	1月～3月	
	4月～7月	語学試験の勉強
	8月～9月	語学試験の勉強
	10月～12月	資格取得、選考
留学開始年	1月～3月	ビザ申請、航空券購入、予防接種、滞在先の確保
	4月～7月	留学
	8月～9月	留学
	10月～12月	
留学/帰国年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	帰国
	10月～12月	

留学体験記

この留学先を選んだ理由、留学生活全般について、留学を志す後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。

UC バークレーはパブリックアイビーの中でも常に上位に位置する世界レベルの大学であるため、そこに籍を置き勉学に励むことが何か自分に変化をもたらせばいいな、という気持ちで留学に臨んでいた。授業の質はもちろんだが、やはり一番の功績は現地でのコミュニティである。向上意欲が高く、自立した思考を持つ彼らとの生活の中で気づきが多々あった。金額は安くはないものの、それを払うだけの価値と経験はあるといえる。主体性を持って、この留学に参加することは様々な側面において必ず力になるだろう。