

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2025 年 9 月 4 日
明治大学の所属学部.研究科 ※学部.学科.研究科.専攻等	商学部商学科
留学(渡航)した時の学年	3 年生
帰国年月日	2025 年 9 月 1 日
明治大学卒業予定年月	2027 年 3 月
留学先大学について	
留学先国	アメリカ
留学先大学	カリフォルニア大学バークレー校(日本語名) University of California Berkeley(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	英語 / 英語
留学期間	2025 年 5 月～2025 年 8 月
留学先大学で在籍した学年	3 年生
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部.研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: ☒ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他:
形態	☐ 国立 ☒ 公立 ☐ 私立 ☐ その他:
学年暦 ※記入例: 1 学期: 4 月上旬～7 月下旬 2 学期: 9 月中旬～2 月上旬	1 学期: 2 学期: 3 学期: 4 学期:
学生数	33070 人
創立年	1868 年

留学費用			
留学費用項目	A 現地通貨 (\$) (1 現地通貨 = 147 円)	B 日本円	備考
授業料	7,058.77	円	
宿舍費	6,314	円	
食費	0	円	
図書費	0	円	
学用品費	0	円	
携帯・インターネット費		7020 円	
現地交通費		円	(☒ 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	100	円	
旅費(留学中)		300,000 円	
被服費	200	円	
医療費	0	円	
保険費		58,160 円	形態: 明治大学の海外保険
渡航旅費		340,000 円	
ビザ申請費	185	円	
雑費		円	
その他		1,000,000 円	明治大学の奨学金
その他		円	
合計 ※現地通貨 および 円	13,857.77 (=2,041,596 円)	705,180 円	
総計(A+B) ※円		1,746,776 円	奨学金を引いた値段

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

渡航関連

渡航経路

往路 出発地：羽田空港 目的地：サンフランシスコ国際空港 経由地：

復路 出発地：サンフランシスコ国際空港 目的地：羽田空港 経由地：

渡航費用

① 往復チケットを購入した場合

航空会社：JAL

料金：340,000

② 片道ずつチケットを購入した場合

往路 航空会社： 料金：

復路 航空会社： 料金： ∴合計：

航空券購入方法

☐ 旅行代理店(店名：)

☒ インターネット(サイト名：JAL)

☐ その他()

滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例：アパート、大学の宿舎等)

☒ 学生寮(寮の名前：ihouse) ☐ アパート ☐ ホームステイ

2) 部屋の形態

☐ 個室 ☒ 相部屋(同居人数 1)

3) 共有部分

☒ バス ☒ トイレ ☒ キッチン(☒ 自炊可 ☐ 自炊不可)

4) 住居を探した方法：

過去の留学報告書を見ておすすりめされていたのでそのにしました。

5) 感想：(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

ihouse はご飯もおいしく、人も良く最高の寮だと思います。バークレーに留学される方はぜひ、選んでほしいです。

現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

☒ なし

☐ あり (治療を受けた場所:)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

☒ なし

☐ あり (問題の内容や相談した人等:)

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

バーレーからのメールと、友人の情報

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で 1 週間に 1 度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使えない時はカフェに行った。)

基本的に Wi-Fi があったので大丈夫でしたが、たまに不安定でしたが。基本的には問題ありません。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開けて日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

日本から現金と、クレジットカードを持って行った。友達は現地でクレジットカードが使えなくなっていたので、何枚かあると思う。

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。

常備薬、化粧水

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

渡航前に親のクレジットカードを使って払った。授業を履修してから一週間以内と結構期間が短めだったので、早めに準備しておいた方がいいと思う。

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1) 留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
10 単位	☐ 申請中 単位 ☐ 単位認定の申請はしません(理由:)
2) 履修登録の時期、方法及び履修制限	
☒ 出発前 ☐ 出発後 ☐ 派遣先大学の事務室 ☒ オンライン ☐ メール ☐ その他() ☒ 履修の制限があった: 10 単位以上	
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Marketing	マーケティング
科目設置学部・研究科	Haas
履修期間	SessionA
単位数	3
本学での単位認定状況	4 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 150 分が 3 回
担当教授	Janet Brady
授業内容	様々なアメリカの企業や国際的な企業のマーケティング戦略を実例に取りながらケーススタディーをしたり、ディスカッションを主にする。
試験・課題等	中間替わりのグループプレゼン、ライティング 3 回、選択方式の期末試験
感想を自由記入	一番ためになる授業だったと思う。SessionAということもあり現地生も多く、授業のレベルがとても高く毎回刺激的だった。グループプレゼンは私以外全員正規生ということもあり、とても大変だったが頑張ってたかったと思う。

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Introduction to International Business		国際ビジネス論
科目設置学部.研究科	Haas	
履修期間	SessionD	
単位数	3	
本学での単位認定状況	4 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 150 分が 3 回	
担当教授	Dan Himelstein	
授業内容	国際ビジネスについて様々な角度から学ぶ。色々な国の事例などを用いる。	
試験.課題等	中間と期末替わりのレポート	
感想を自由記入	この授業は、二回ほどのディスカッション以外は、教授の話を聞いているという日本の講義形式とあまり変わらないスタイルでだった。刺激的な授業を取りたい人にはお勧めしないが、他に重い授業を取っている人にはちょうどいい授業だと思う。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Berkeley Experience		バークレーの経験
科目設置学部.研究科		
履修期間	SessionE	
単位数	1	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 150 分が 2 回	
担当教授	Miriam Greenberg	
授業内容	バークレーやサンフランシスコについて学ぶ、フィールドワークがメイン。	
試験.課題等	行ったフィールドワークなどについてまとめる。	
感想を自由記入	試験などもなくフィールドワークだったり、バークレーのことについて学ぶ授業だった。様々な国の留学生と知り合うことができたのでとてもよかったと思う。	

履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Broadway Musical		ブロードウェイ
科目設置学部.研究科		
履修期間	SessionD	
単位数	3	
本学での単位認定状況	4 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 150 分が 2 回	
担当教授	Dan Himelstein	
授業内容	ブロードウェイを通してアメリカの文化について学ぶ。	
試験.課題等	期末試験と期末プレゼン、毎週一回ミュージカルを見てそれについて批評する。	
感想を自由記入	アメリカの歴史や文化についてブロードウェイを通して詳しく知ることができてよかった。サンフランシスコに格安でブロードウェイを見に行くこともできたのでとてもいい思い出になる授業だったと思う。	

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

☒就職 ☐進学 ☐未定 ☐その他:

1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。
内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。
就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中、終了に関わらず、就職活動について感想、アドバイスをお願いします。
(例: 留学中の就職活動に向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請、取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等)

留学開始年の 前年	1 月 ～ 3 月	
	4 月 ～ 7 月	
	8 月 ～ 9 月	トップユニバーシティ留学について知る
	10 月 ～ 12 月	出願、奨学金申請など
留学開始年	1 月 ～ 3 月	Visa、履修登録、寮の申請など
	4 月 ～ 7 月	渡航
	8 月 ～ 9 月	
	10 月 ～ 12 月	
留学/帰国年	1 月 ～ 3 月	
	4 月 ～ 7 月	
	8 月 ～ 9 月	
	10 月 ～ 12 月	

留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生活全般等について、アドバイスを記入してください。

トップユニバーシティ留学はほかに得られない経験を得ることができる留学だと思います。実際に世界のトップの大学で勉強している友人と出会い、語り合うことは今までにない刺激を私の人生にもたらしました。留学に行く前は色々不安なことだったり心配ごとがあるかもしれませんが、私は本当にいつてよかったと思います。皆さんにもぜひ、挑戦してみてください。もちろん、授業、学生のレベルは明治とは比べ物にならないほど高く、何度も心が折れたし、授業を100%理解できたことは一度もないと思います。でも、そこでがむしゃらに勉強した三か月はとても濃いものだったと今になって思います。また、寮で出会った世界中の友人たちと遊んだりしたことも最高の思い出になっています。文字通り、本当に色々な国の人とであり、価値観を知って、本当に世界が広がった気がします。何かを変えたかったり、何か挑戦してみたい人にはぜひトップユニバーシティ留学に行ってください。応援しています！