

協定留学近況報告書

記 入 日	2021年 11月 1日
留 学 先 大 学	カリフォルニア大学バークレー校 (Extension Global Access Program Haas School of Business)
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語):経営学部,(現地言語での名称):Haas School of Business <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2021年8月ー2021年12月
明 治 大 学 での 所 属	商学部商学科グローバルビジネスコース 専攻 / 研究科 専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部4年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学先の大学から留学に関する手続きの案内がきていたので、しっかりとそれに従い準備を進めました。ビザの手続きは非常に大変なので前もって準備をする必要があると思います。後輩に伝えたいのは、どのような授業が大学で用意されていて、自分がどのような授業を受けたいのかを前もって準備しておくことです。自分は渡米してからどのような授業を履修するか決めたのでかなり苦労してしまいました。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:F1	申請先:アメリカ大使館
ビザ取得所要日数:1ヶ月 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:\$160

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

すべて自分で行った。
DS-160 の提出が求められる。

具体的な申し込み手順を教えてください。

すべて自分で行った。
1.DS-160 記入
2.ビザ料金支払い
3.ビザ面接予約
4.アメリカ大使館にて面接

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

1.滞在目的
2.留学先大学
3.お金は誰が支払うか(両親)
4.どのくらい滞在する予定か

ビザ取得に関して困った点・注意点

パスポートの取得など準備が非常に大変なのでなるべく早めから行うことを強くお勧めする

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

携帯の電話番号の設定は行すべき。現地の空港で電話が繋がらないとかなり不便。アメリカは基本クレジットカードですべて支払うことができるので現金はそこまで必要ではない。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	Emirates				
航空券手配方法	skyticket ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	サンフランシスコ国際空港	現地到着時刻	2020/08/16/16:00		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	15分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

Uber \$50

大学到着日 8月17日 10時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。	
	<input type="checkbox"/> いいえ		
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮	<input checked="" type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他()
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	大学のホームページからサイト発見 Zoom で内見 申し込み決定		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

すぐに見つかった

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input type="checkbox"/> あった	<input checked="" type="checkbox"/> なかった
日程		
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？		
留学生用特別ガイダンス	<input type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月23日から	

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

必要ない

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

大学でPCRテスト必須 渡米3日後 大学のキャンパス 無料

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない

V. 履修科目と授業について

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(8月18日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

はやいもの勝ちであったので受けたい授業が取れないことがあった。まったくそのような情報は事前になかったので憤りを感じた。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00				チー ム MTG			
8:00				チー ム MTG			
9:00	ジム	授 業 LeadershipCommunication(L)		授 業 Opportunity Recognition(O)	授 業 Haas Beyond(H)	ジム	就活
10:00	ジム	授業L	授業準備	授業(O)	授 業 Haas Beyond(H)	ジム	就活
11:00	就活	授 業 High Technology Marketing and Management(H)	授業準備	授業(O)	ランチ	授 業 課 題	就活
12:00	就活	授 業(H)	授 業 Introduction to Entrepreneuership(I)	ランチ	ランチ	授 業 課 題	就活
13:00	就活	授 業(H)	授 業(I)	授 業 課 題	授 業 課 題	授 業 課 題	就活
14:00	就活	授 業 課 題	授 業(I)	授 業 課 題	授 業 課 題	授 業 課 題	就活
15:00	就活	授 業 課 題	授 業 Blockchain(B)	授 業 課 題	授 業 課 題	授 業 課 題	就活
16:00	就活	授 業 課 題	授 業(B)	授 業 課 題	授 業 課 題	授 業 課 題	就活
17:00	就活	授 業 課 題	授 業(B)	授 業 課 題	授 業 課 題	授 業 課 題	就活
18:00	就活	授 業 課 題	授 業 課 題	授 業 課 題	授 業 課 題	授 業 課 題	就活
19:00	就活	授 業 課 題	授 業 課 題	授 業 課 題	授 業 課 題	授 業 課 題	就活
20:00	就活	授 業 課 題	授 業 課 題			授 業 課 題	就活
21:00	就活	就活	授 業 課 題	サッカー		授 業 課 題	就活
22:00	就活	就活	授 業 課 題	サッカー			
23:00	就活	就活	授 業 課 題				
24:00	就活	就活	授 業 課 題				

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

予想していた通りではあるが、毎日が非常に忙しいです。どの授業においても予習と復習が必須だと思います。基本的に毎週課題があるので、授業がない時間はその課題に多くの時間を割いています。周りの学生も基本的には同じ状況です。図書館が常に満席で床で勉強しているのは衝撃的でした。宿舎に関しては、多くの人は学校の寮で生活していて、2~4 人部屋で暮らしています。その理由の多くは家賃が高いことです。1 人部屋に住もうとすると 20 万円以上かかってしまいます。しかし、寮に住んでいる人や現地の学生や留学生と仲良くなれるので非常に良い環境だとは思っています。生活面で言うと物価が高いこと以外は何も文句はないです。治安も日本と遜色ないほど良いので夜に 1 人で出歩かない限りは安全だと思います。天候も基本的にはずっと晴れています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

現地の学生も留学生も非常に賢くたくさん刺激をもらえます。その代わりなんとなくこの大学先を留学先として選ぶのはおススメしません。この大学に留学をして何を学びたいのか、これを成し遂げるんだという明確な目的意識と覚悟を持って留学準備をして欲しいと思います。そして英語の能力はスコアをとったかに拘らず勉強した方が良いです。その理由は多くの授業がディスカッション形式なので発言をしないと授業に参加できないからです。自分自身伝えたいことを上手く伝えることができずに苦労したことが多くありました。しかし、大変な分えるものは非常に多いと思います。長期留学という大きな決断をするのは大変なことだとは思いますが、その決断をした分みなさんが大きなものを得ることができると思っています。頑張ってください。応援しています。

Report of the program activities (during the program)

Date of reporting	year2021 month11 day1
Host University	Berkeley University
Department you belonging to at the host university	<input checked="" type="checkbox"/> I belong to a specific department(Please fill out the following information) ※ Name of the department :Haas School of Business <input type="checkbox"/> I do not belong to any specific department and taking the classes of various majors. <input type="checkbox"/> Other:
Duration of the exchange program	year2021 month8 to year2021 month12
Department you belong to at Meiji University	<u>School ofCommerce</u> <u>Major(field of study)Global Business</u> / Graduate school of _____ Major_____
Year (before departure)	Undergraduate: year4 / Graduate <input type="checkbox"/> Masters <input type="checkbox"/> Doctorate year

I. How did you find the information to prepare for your departure? Please report and give some advises for future exchange students going abroad on what they need to know and be informed.

I got some information regarding the procedures from UC Berkeley Extension, so there is no big issues on that, just follow the instruction and prepare for it. However, keep in mind that the procedure of VISA usually takes a lot of time and so complicated, so carefully do the procedure of it by yourself. One thing that I would like to recommend you is checking the timetable of the class which is held in the university and considering which classes you take there. I decided to do that after coming here and so some classes were already full.

II -1. Preparing before going exchange program (About VISA) ※Please report in detail.

Type: F1	Where to apply: US embassy
How long did it take to get a VISA: 1month (How long did it take from the application to the acquisition of your VISA?)	Cost: \$160

What kinds of documents were required to submit to apply for VISA? How did you prepare those documents?

by myself
need to submit DS-160

Please report on the details of applying process.

- 1.submit DS-160
- 2.pay VISA fee
- 3.book the interview
- 4.go to US embassy
- 5.have interview

If you took any interview at the Embassy, please report on the details of the questions you were asked.

- 1.The purpose of visit
- 2.The university you are going to study
3. who pays your fee.
- 4.How long you are going to stay.

Were there any difficulties or notices to take the VISA?					
A lot of procedures and takes time					
II-2. Preparation before departing for exchange program (Other topics)					
Please report on any other necessary preparation before your departure. (E.g. Preparation of money, purchasing a cellphone, shipments of your commodities, and etc.)					
Prepare your phone number before coming here in case you have some trouble in the airport, it is not necessary to exchange a lot of cash if you have a credit card.					
III. After Arrival					
1. Arrival Information					
Airline	Emirate				
How to purchase air ticket	skyticket ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
Arrival airport	Sa Francisco International airport	Arrival time	2021/8/16 16:00		
How to get to the campus	<input type="checkbox"/> Pick-up of host university	<input type="checkbox"/> Pick-up of your friend	<input type="checkbox"/> Public transportation (<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Train)	<input type="checkbox"/> taxi	<input checked="" type="checkbox"/> otherUber
How long did it take from the airport to the campus?	1 hour by cars				
Are there any important points to get to the campus? Please inform on the cost of taxi or any transportations.					
I do not go to the campus from the airport					
Arrival date	month8date16time16:00				
2. Housing					
Did you check-in soon after arriving?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	If your answer is "No": The date you checked-in was... month day			
Type of housing	<input type="checkbox"/> Dormitory <input checked="" type="checkbox"/> Apartment <input type="checkbox"/> Other()				
Type of the room	<input checked="" type="checkbox"/> Alone <input type="checkbox"/> two persons <input type="checkbox"/> Other()				
Room mates	<input type="checkbox"/> Japanese Student <input type="checkbox"/> International Student <input type="checkbox"/> Other()				
How to find the accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> Recommendation from host university <input type="checkbox"/> by yourself <input type="checkbox"/> Other()				
Details of the application	1. Serching housing from UC Berkeley HP 2. Sent email and zoom to check the room				
Have you decided your accommodation before departure or after arriving easily? Were there any troubles to find it?					
Have no difficulty					
3. Orientation					

Was there any orientation?	<input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No
Date	
Was it mandatory to attend?	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Did it cost any?	<input type="checkbox"/> No. It's free of charge. <input type="checkbox"/> Yes(Cost:)
Contents (details)	
Was there any special guidance arranged for exchange students?	<input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No
Date of beginning of the class	month8day23

IV. Other process to be completed after arriving

1. Was it necessary to get any permission of staying after arriving? If yes, where, report on when, and how to apply for a permission? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No

2. Were there any other procedures you completed after arriving? (E.g. medical checkup, inoculation and etc.) If yes, report on where, when, and how did you complete them? How long and how much did it take? Was there any trouble?

Take PCR test in the campus

3. Did you open any bank account abroad? How did you open it and what kinds of documents were required to apply? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No

4. Did you purchase any cellphone? How did you open it and what kinds of documents were required to purchase it? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No

V. Course registration and classes

1. When and how did you register your courses?

Before departure (approximate date: month day)
Online Filling out an application form Not allowed to register other()

After arriving (approximate date: around month8day19)
Online With support by International office at the host university
 Not allowed to register other()

Was there any priority as an exchange student? Yes No

If your answer is Yes, please report on the details.

If your answer is No, how did you register your classes?

We got an email and follow the instruction to register the class, but there was no orientation and no one told us the class is "first come first served" so I have to say that the staff were bad.

If you had registered the courses before departure, could you change or add any classes after arriving? Could you register all the classes which you wished to attend?

VI. Weekly Schedule (Please enter your daily life such as class, activities, and self studies.)							
	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

VII. Feedbacks from the beginning of the program to the present

Please give us any feedbacks on the host university, your program, classes, dormitory, and your life abroad.

Although I knew the studying abroad life in the US was really hard, I was so surprised how hard I had to study here. There are a lot of assignments, groupwork, and preparations for the class and the situations that I have are not only for me but other students. Most people study till night in the library on a daily basis. In terms of housing, most people live in a dormitory shared with 2-3 people since the house fee is super expensive here, but I think living others from different countries is a good opportunity to improve your English and do international exchange. The life in Berkeley is really nice, sunny weather, moderate temperature and nice neighbors, and safeness as well as Japan.

Please give some advice to the students who are willing to study abroad at the same host university in the future.

I highly recommend you to study English focusing on speaking and Listening, because the lecture style is basically discussion and so everyone have to participate in the class actively. Can you imagine you are asked to say something about Hitachi Company's strategy in the class, which is exactly what I did last week in case study. In addition, it is really nice to get some knowledge about the subject you want study here, I suppose it is almost impossible to understand totally new topic in English from the scratch, studying something here should be the place you deepen your knowledge that you already leaned. Studying in one of the most sophisticated university with educated people from different countries would be a great asset in your whole life, so I wish you will get this chance to make your life more colorful and grateful! wish you all the best.