

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日：2022年9月19日

所属学部／研究科・学科／専攻	文学部文学科演劇学専攻
留学先国	アメリカ
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文： カリフォルニア大学ロサンゼルス校 現地言語： University of California Los Angeles
留学期間	2022年6月～2022年9月
留学した時の学年	4年生（渡航した時の学年）
留学先での学年	4年生（留学先大学で在籍した学年）
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2022年9月16日
明治大学卒業予定年	2022年3月
留学先大学について	
形態	<input checked="" type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期：9月 2学期： 3学期： 4学期： (記入例/1学期：4月上旬～7月下旬, 2学期：9月中旬～2月上旬)
学生数	約50000
創立年	1919

留学費用項目	現地通貨 (\$)	円	備考
授業料	\$6693	742350円	
宿舍費	\$6,258	820010円	
食費	\$750	107251円	寮のご飯以外
図書費	\$0	0円	
学用品費	\$100	14300円	
携帯・インターネット費	\$100	14300円	SIMカード
現地交通費	\$400	57201円	Lift (<input type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	\$350	50050円	
被服費	\$740	105821円	
医療費	\$0	0円	
保険費	\$200	30000円	形態：
渡航旅費	\$1391	205420円	
ビザ申請費	\$70	10000円	
雑費	\$5427	776074円	
その他		円	
その他		円	
合計	22,409	2,932,778円	

渡航関連

渡航経路
往路 出発地：成田 目的地：ロサンゼルス 経由地： 復路 出発地：ロサンゼルス 目的地：成田 経由地：
渡航費用
①往復チケットを購入した場合 航空会社：JAL 料金：¥205,420 _____ ②片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社： _____ 料金： _____ 復路 航空会社： _____ 料金： _____ ∴合計： _____
航空券購入方法
<input type="checkbox"/> 旅行代理店（店名： _____） <input checked="" type="checkbox"/> インターネット（サイト名：HIS） <input type="checkbox"/> その他（ _____）

滞在形態関連

1) 種類（留学中の滞在先）（例：アパート、大学の宿舎など）
<input checked="" type="checkbox"/> 学生寮（寮の名前：Rieber Hall） <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ
2) 部屋の形態
<input type="checkbox"/> 個室 <input checked="" type="checkbox"/> 相部屋（同居人数 3）
3) 共有部分
<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン（ <input type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可）
4) 住居を探した方法：
My UCLA から申し込んだ。
5) 感想：（滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス）
ルームメイトはいたほうが助けてくれるから、相部屋にしたほうがいいと思います。ルームメイトと仲良くできるかは運だと周りを見ていて、思いました。クーラーがないと8、9月は暑いから、クーラーありの寮にすることをおススメします。Rieber Hallは、エアコンがなかったので最後の方は、暑すぎて部屋で寝てませんでした。

現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。（例：現地の病院、学内の診療所）
<input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり（治療を受けた場所：現地の病院）
2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。（例：留学先大学の相談窓口、現地の友人等）
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり（問題の内容や相談した人等： _____）
3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか？その際どのように対処しましたか？
危険だと言われている場所は一人の時は出歩かない。夜歩く時は現地の友達と出歩く。
4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。（例：寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWiFi接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。）
日本で150日用のT-mobileのSIM
5) 現地での資金調達はどのように行いましたか？（例：現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。）
カードを買って使った。ギガフリーで繋がりがやすいからお得だった。
6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。
カラコン、良質な日焼け止め、ピル
7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。（例：渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。）
渡航前にクレジットカードで一括で支払った。

学習・研究活動についてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
16 単位	<input checked="" type="checkbox"/> 4 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)履修登録の時期・方法及び履修制限	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他 () ・履修の制限はありましたか？	
3)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名（留学先大学言語）:	履修した授業科目名（日本語）:
Beginning Keyboard	キーボード
科目設置学部・研究科	Music
履修期間	2022.06.20-07.29
単位数	4
本学での単位認定状況	0 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい）
授業形態	講義（チュートリアル、講義形式等）
授業時間数	1 週間に 80 分が 3 回
担当教授	Rezai, S.
授業内容	キーボード初心者のための授業。一からキーボードの弾き方を習う。
試験・課題など	テキストの曲を弾けるように練習すること。毎週筆記のテストと、短い曲のパフォーマンスのテストがあります。Final のテストは自分で選んだ曲をホールで発表する。
感想を自由記入	初心者の私でも楽しくついていけました。音楽理論を勉強していたから何を言っているのかほとんどわかりました。少人数クラスだからクラスメイトとも仲良くなりやすかったです。わたし以外みんな UCLA の生徒だったので、クラス後に出かけたりできました。

履修した授業科目名（留学先大学言語）:	履修した授業科目名（日本語）:
Vocal Technique for Beginners	ボーカルテクニック
科目設置学部・研究科	Music
履修期間	2022.06.20-07.29
単位数	4
本学での単位認定状況	0 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい）
授業形態	講義（チュートリアル、講義形式等）
授業時間数	1 週間に 110 分が 2 回
担当教授	Richter Franklin, Cross, T.J.
授業内容	発声の仕方、歌い方を習う。
試験・課題など	課題や試験はなく、Final の最終の発表会に向けて練習しました。
感想を自由記入	先生が優しかったです。コロナで授業に出られなかった時、ZOOM で 1 対 1 で個別にレッスンしてもらいました。Final の発表会は自分で選んだ曲と自分で作った曲をギターで弾き語りできるくらい自由でした。私以外みんな UCLA の生徒でした。

履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：	
Songwriter's Workshop		作曲	
科目設置学部・研究科	Music		
履修期間	2022.08.01-09.09		
単位数	4		
本学での単位認定状況	0 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい）		
授業形態	講義（チュートリアル，講義形式等）		
授業時間数	1 週間に 240 分が 1 回		
担当教授	Pasternak, N.J.		
授業内容	作曲について。自分で作った曲を発表して、意見交換する。また他の人とペアを組んで、曲を作る。		
試験・課題など	課題は、毎週自分の作った曲とペアと作った曲を提出する。Final と Midterm はペアで作った曲を発表する。		
感想を自由記入	先生が色々な音楽に理解のある人だったのでやりやすかったです。課題は多いが自分の好きな事だったので全然苦になりませんでした。作曲形態は、ギターだけで作曲できるように自由でした。このクラスも UCLA の生徒がほとんどでした。現地の音楽のレベルの高さに感化されて、ためになる授業でした。		

履修した授業科目名（留学先大学言語）：		履修した授業科目名（日本語）：	
English as A Second Language 20 - Conversation and Fluency		ネイティブではない人の英語	
科目設置学部・研究科	Communication		
履修期間	2022.08.01-09.09		
単位数	4		
本学での単位認定状況	4 単位認定（本学で認定された単位数を書いて下さい）		
授業形態	講義（チュートリアル，講義形式等）		
授業時間数	1 週間に 150 分が 2 回		
担当教授	Sherrer, T.A. Kelley, J.C.		
授業内容	ノンネイティブの人たち向けの英会話。毎回違うアクティビティを行う。		
試験・課題など	課題は、グループで行う寸劇の台本を考えたり、ネイティブスピーカーとの会話を録音して、書き起こして、分析したりしました。テストは特にありません。		
感想を自由記入	この授業は日本人ばかりでした。英語を楽しく使う練習ができたとおもいます。		

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください(下記2以降は記入不要)
<input type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input checked="" type="checkbox"/> その他:シンガーソングライター、アイドル
2)進路決定の際に活用したウェブサイト, 書籍, 機関など
3)就職を選択した方は, 差し支えなければ内定先を教えてください。また, その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前, あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※就職活動をこれから始める場合は, 差し支えなければ現時点で希望する業界, 職種等を教えてください。
4)就職活動中・終了に関わらず, 就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例: 留学中の就職活動へ向けた準備, 帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い, 留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※就職活動をこれから始める場合は, 留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。
5)進学を選択した方は, 差し支えなければ進学先を教えてください。
6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備, 試験対策等)をお願いします。
7) その他を選択した方は, その進路を選択した理由と, 留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備, 試験勉強, 留学中, 留学後, 特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例: 語学試験の勉強, 選考, 出願, ビザ申請・取得, 航空券購入, 予防接種, 滞在先の確保, 留学中の中間試験, 期末試験, その他イベント等

留学開始年の前年	1月～3月	
	4月～7月	コロナ予防接種1回目
	8月～9月	TOEIC受験、コロナ予防接種2回目
	10月～12月	
留学開始年	1月～3月	UCLA出願、コロナ予防接種3回目
	4月～7月	ビザ申請、航空券購入、寮の申し込み、出発
	8月～9月	演技や歌や音楽の実技の授業があるので、UCLAに決めました。またLAはエンターテインメントの本場なので、エンターテインメントを学ぶのに最高
	10月～12月	
留学/帰国年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	
	10月～12月	

留学体験記

この留学先を選んだ理由、留学生活全般について、留学を志す後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。

演技や歌や音楽の実技の授業があるので、UCLA に決めました。また LA はエンターテインメントの本場なので、エンターテインメントを学ぶのに最高の場所だと思ったのも理由の一つです。調べていくうちに、世界的に見てもハイレベルな大学で、世界から沢山の留学生が来ていると知り更に行きたいと思うようになりました。この留学で音楽をめいっぱい学ぶことができました。また、周りの人のおかげもあって、やり遂げられたことは私の自信になりました。私は最初、留学に行くことは、ハードルが高いことだと思っていましたが、そんなことなく自分が本当にやりたいことがあるなら絶対行くべきだと思います。私はコロナのパンデミックで 2 年前に中止になり、大学生のうちには UCLA に交換留学としては行けないと諦めていました。コロナで行けない間、落ち込んで何をすべきか沢山考えました。やっと落ち着いて留学のチャンスをつかみ、留学することができました。どんな小さな理由でもいいから興味があるなら絶対に留学することをお勧めします。