

留 学 報 告 書

記入日: 2018年10月5日

(この報告書は、閲覧資料としてホームページに公開されます。また、学内発行の留学関連冊子や、ホームページに情報が掲載されることもありますので、ご了承下さい。なお、資料公開の際は匿名で公開します。)



所属学部／研究科・学科／専攻	情報コミュニケーション学部 / 情報コミュニケーション学科
留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: カリフォルニア大学 ロサンゼルス校 現地言語: University of California, Los Angeles
留学期間	2018年6月～2018年9月
留学した時の学年	2年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	2年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2018年9月15日
明治大学卒業予定年	2021年3月
留 学 先 大 学 に つ い て	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期:9月下旬～12月中旬 2学期:1月上旬～3月中旬 3学期:3月下旬～6月中旬 (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	約 42,000 人
創立年	1919年

留学費用項目	現地通貨 (\$ドル)	円	備考
授業料	7,130.42	776,937 円	含 施設利用料、登録料、UCLA 保険料、手数料
宿舍費	5,554.09	608,936 円	含 寮食費(15meal/w)
食費		円	
図書費	about 110	約 12,045 円	プリント代
学用品費		0 円	
教養娯楽費		円	
被服費		円	
医療費		0 円	
保険費	about 261	28,630 円	形態: 明大留学保険
渡航旅費	about 2,072	226,970 円	往復 JAL

雑費	360	39,444 円	VISA\$160(17,600 円) SEVIS\$200(21,844 円)
その他	120	約 13,140 円	KDDI(\$30/m プラン)
その他	about 1,770	約 193,898 円	含 食費(寮での食事を除く)、被服費、教養娯楽 費
その他		円	
合計	about 17,377.51	約 1,900,000 円	

渡航関連

渡航経路:HND—LAX

渡航費用

チケットの種類 エコノミークラス

往路 _____

復路 _____

合計 ￥226,970

渡航に際して利用した旅行会社やガイドブックを教えてください。

JAL

滞在形態関連

1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート、大学の宿舎など)

学生寮 (Hitch Suites)

2)部屋の形態

 個室 OR 相部屋(同居人数 2 人)

3)住居を探した方法:

明治大学の過去のサマーセッション参加者資料

4)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

他国からの学生を含む 3 人部屋でしたが、毎日ルームメイトと話すことができるのでコミュニケーションの 1 番の練習となるだけでなく、本当に仲良くなり良い経験になりました。

現地情報

1)現地で病院にかかったことはありますか? 大学内の医務室/診療所や付属病院等で医療サービスを受けることは可能でしたか?

 利用する機会が無かった 利用した:

2)学内外で問題があったときには誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか。

問題は特に発生しなかったが、不明な点はサマーセッションのオフィススタッフに聞き、勉強の進め方については教授や TA に相談にのってもらった。相談窓口はありました。

3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

最初のオリエンテーションで教えてもらい危険な場所へは行かないようにした。ダウンタウン等に行く時はバスは使わず Uber を使った。犯罪に巻き込まれることはなかった。

4)パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか。

(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

学内、寮共に Wi-fi が充実していたので特に困ることはなかった。外出の際もソフトバンクのアメリカ Wi-fi で間に合った。念のため KDDI のシムを入れた携帯電話を持って行ったが長時間の電話の際はあまり使わなかった。

5)現地での資金調達はどのように行いましたか?(例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

現金とクレジットカードを併用していた。カード社会なので、留学期間は上限を一時的に上げてもらった。

6)現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば教えてください。

医薬品関係、電気ケトルは非常に役に立った。日本から持参した好きな紅茶やお味噌汁などはほっとしたので、電気ケトルは便利だと思う。

7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った、渡航前に留学先大学から指示があった、渡航後のオリエンテーションで支払いに関する案内があった等)

渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った。

卒業後の進路について

1) 進路
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:
2)進路決定の際に参考にした資料、図書、機関など
3)就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、或は入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。
未定です。
4)就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例:留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。
今回の留学を通し選択肢も広がったので、この経験を糧にこれから決めていきたいと思います。
5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。
6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。
7) その他を選択した方は、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。
進路に関する情報は、今後留学を考える方の情報として、本報告書の公開のみならず、国際教育センターや就職キャリア支援事務室の関連ホームページや冊子等、留学説明会において、匿名のデータとして公開することがありますので、ご了承下さい。なお、冊子やホームページに公開する前には皆さんに原稿の校正をお願いすることがありますのでご協力お願い致します。

※注意 留学報告書は、以下に「学習・研究活動についてのレポート」、「留学に関するタイムチャート」、「留学についてのレポート」の3項目があります。漏れなく記入してください。

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)	
1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
17 単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Conversation and Fluency	会話
科目設置学部・研究科	
履修期間	Session A(6/25 ~ 8/3)
単位数	4
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義、グループワーク、ディスカッション(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に 150 分が 2 回
担当教授	Velez C.C.
授業内容	会話上達のために必要な知識を身に付け、ディスカッションやグループでのロールプレイング、脚本を自分たちで考えて演じたりすることを通して、ネイティブスピーカーとの会話上達をはかる授業。

試験・課題など	課題としては、Listening Vlog といって授業外に現地の人たちの会話を聞いて話していた内容を自分の言葉でまとめて録画するものや、ネイティブスピーカーと 10 分間会話をして録音し、文字起こしをしてから分析するものなどがあります。試験は、グループでプレゼンをしました。	
感想を自由記入	留学生の多い授業だったので教授がとても親身に接してくださいました。授業もインプットだけでなくアウトプットもきちんとできる形態だったので、形として身につけていることを実感でき、表現力等も身につけることができました。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):	
American Culture through Film	映画からアメリカ文化を学ぶ	
科目設置学部・研究科		
履修期間	Session A(6/25 ~ 8/3)	
単位数	4	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義、グループワーク、ディスカッション(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1週間に 150 分が 2 回	
担当教授	Accettola A.J.	
授業内容	事前に指定された色々なジャンルのアメリカ映画を授業外で観て、その映画についてディスカッションして分析することで、ディスカッションの力をつけながらアメリカの文化を学ぶ授業。	
試験・課題など	課題としては、事前に指定された映画を観て調査しながら質問に答えたりするものや、複数の映画を比較したり自分の国の文化とどのように違うかについてレポートを書くものなどがあります。試験は、映画批評やアメリカ文化についての自分の考えを 2 枚半くらい書くものや、1 つの映画についてグループでプレゼンをしたりしました。	
感想を自由記入	人数が少ない授業ということもあって教授との距離がとても近かったです。1 回の授業で何度も発言の場を与えられるので初めは戸惑いましたが、受け身ではない積極的な授業に引き込まれ、自分をアピールするためのよい練習となりました。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):	
Pronunciation	発音	
科目設置学部・研究科		
履修期間	Session C(8/6 ~ 9/14)	
単位数	4	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義、グループワーク、ディスカッション(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1週間に 150 分が 2 回	
担当教授	Hualpa L.D.	
授業内容	実際のスピーチやテレビドラマのセリフなどを使って発音の特徴を学んだり練習をするなかで、英語の発音の理解や正確さを向上させる授業。	
試験・課題など	課題としては、スピーチなどを聞いて発音記号等で書き表しそれらの発音を詳しく研究してから自分で録音して自己評価を行い、それからフィードバックをもらうものなどがあります。試験は、グループでプレゼンをしました。	
感想を自由記入	自分の発音を向上させるために色々な観点から発音を分析することはとてもためになりましたが、とにかく課題が多かったです。しかし授業はアットホームな雰囲気教授、クラスメート共に皆仲が良かったです。第二言語として英語を学んでいる学生向けのため、アジア系の生徒が中心でした。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):	
Introduction to Art and Technique of Filmmaking	映画製作の裏側を学ぶ	
科目設置学部・研究科	Film and Television	
履修期間	Session C(8/6 ~ 9/14)	
単位数	5	

本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に230分が2回
担当教授	Mchugh K.A., Ghawanmeh M.M.
授業内容	表面的・文化的双方の点を考慮に入れながら、アメリカ映画を中心に色々な国の映画の美学的な分析を学ぶ授業。
試験・課題など	課題としては、毎週異なるテーマの問題が出題されて、その質問に対して自分なりに分析し、1000wordくらいで答えるレポートがあります。試験は、今まで授業で学んだ内容を総括した問題が出題されて2000wordのessayを書きました。
感想を自由記入	セッション中に履修変更をして取った授業です。授業は1コマ4時間弱と長いですが、授業の後半は映画を実際に観るなど実践的で楽しめました。課題が重めで、また、生徒の大半がネイティブだったので授業に追いつくのは正直大変でしたが授業を毎回録音して何度も聞いたり、毎週100枚以上出される予習資料を読むことで授業の理解を深めていました。オフィスアワーにも行き教授に相談にのって頂きアドバイスを下さったのは印象的でした。もともとこのようなジャンルを学ぶことにとっても興味はありましたが、Hollywood・Los Angeles・UCLAという世界のエンタメ産業の中心地で映画製作技術について学ぶことができたのはとても魅力的でした。今後映画を観る際の見方が今迄とかなり変わったと思います。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Introduction to Art and Technique of Filmmaking	映画製作の裏側を学ぶ
科目設置学部・研究科	Film and Television
履修期間	Session C(8/6 ~ 9/14)
単位数	0
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	チュートリアル、ディスカッション(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 50 分が 1 回
担当教授	Troyer J.J.
授業内容	授業で教授が教えてくださったことについて、チューターが例などを挙げながら理解しやすいようにもう少し分かりやすく教えてくれる授業。
試験・課題など	時々教授が授業で言っていたことについての簡単なテストやレポートを授業内に書いたりしました。
感想を自由記入	Introduction to Art and Technique of Filmmaking の授業を取るにあたって Lecture と Discussion の両方を取ることが条件でした。講義だけではどうしてもわかりにくいことを分かりやすく教えてくれることでより理解を深めることができました。周りはネイティブばかりでディスカッションに追いつくのは大変でしたが、苦勞した分、自分には大変大きな勉強となり、もともと興味のある分野だったので乗り切れたのだと思います。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
科目設置学部・研究科	
履修期間	
単位数	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 分が 回
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
感想を自由記入	

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
科目設置学部・研究科	
履修期間	
単位数	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 分が 回
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
感想を自由記入	

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
科目設置学部・研究科	
履修期間	
単位数	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 分が 回
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
感想を自由記入	

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
科目設置学部・研究科	
履修期間	
単位数	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 分が 回
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
感想を自由記入	

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例：語学試験の勉強、選考、出願、留学中の中間試験，期末試験，その他イベント等

2016年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	
2017年 1月～3月	
4月～7月	4月：明治大学入学 TOEIC 受験 履修登録 7月：TOEFL 受験 留学相談 明治大学期末試験
8月～9月	8月：TOEFL iBT70 突破講座 9月：TOEFL iBT 受験 ニュージーランドロケ体験プログラム説明会
10月～12月	10月：カリフォルニア大学サマーセッションズ説明会 留学カウンセリング ニュージーランドプログラム申込み ニュージーランドプログラム合格発表 11月：留学計画書作成 カリフォルニア大学説明会 ニュージーランドプログラム説明会 12月：カリフォルニア大学サマーセッションズ応募
2018年 1月～3月	1月：明治大学期末試験 出願オリエンテーション UCLA 授業検索 UCLA 資金計画 TOEIC 受験 2月：UCLA Summer Sessions Online Registration Confidential Financial Documentation 作成 銀行残高証明書発行 My UCLA 登録 履修登録 I-20 Request

	<p>Bruin Bill から授業料などの支払い ニュージーランドプログラム事前学習 寮申し込み ニュージーランドロケ体験プログラム参加(2/27-3/7) 3月:ニュージーランドプログラム事後学習 I-20 受け取り</p>
4月～7月	<p>4月:明治大学 履修登録 ビザ手続き ビザ申請料金支払い SEVIS 支払い 「たびレジ」登録 明治大学 海外旅行保険申し込み 留学願・保証人同意書・履修計画書提出 ビザ面接 寮支払い 渡航前オリエンテーション 渡航日程連絡 航空券購入</p> <p>5月:学部からの許可降りる 荷造り</p> <p>6月:寮の部屋・ルームメイト決定 留学開始</p> <p>7月:Session A 中間試験</p>
8月～9月	<p>8月:Session A 期末試験 Session C 中間試験</p> <p>9月:Session C 期末試験 帰国 明治大学 秋学期 授業開始</p>
10月～12月	<p>帰国届 留学報告書作成→提出 単位認定願提出予定 TOEIC 受験予定</p>

留学体験記

以下の各項目についてそれぞれ 200 字以上で具体的に回答ください。

なお、このレポートは、留学体験記として、本センター発行の「留学の手引き」やホームページなどで、匿名で公開されることがあります。公開の前に、皆さんに原稿の校正をお願いすることもありますので、協力よろしくお願いいたします。（但し、皆さんの所属学部、留学先、留学年度、在籍年／卒業年は公開されます）

※ 文章は「です・ます」体に統一して下さい。

<p>留学しようと決めた理由</p>	<p>もともと英語やフランス語などの外国語を学ぶことが好きで、加えて、人とコミュニケーションをとることも好きだったので、幼い頃から家族と度々海外旅行に行っていました。そして、いつの頃からか私の中に目標ができていました。それは社会に出る前に一度は一人で日本から飛び出し、様々な異文化に触れ価値観を享受していく中、世界を肌で感じながら広い視野を持つことのできる人間になり、客観的に自分自身を見つめ自分を磨き続ける生き方をしたいということ。そのため、学生時代という限られた時間と空間の中で自分をできる限り試してみたいと思い、大学時代に留学することを大学合格時からの一つの目標とし、自分なりに英語もずっと力を入れてきました。</p>
<p>留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備</p>	<p>とにかく語学力をあげるために TOEFL や TOEIC の勉強をし 4 技能の向上を図りました。また、毎日のニュースを英語で読んだり TED を聞いていました。実際に現地の授業を受けて思ったことはリスニング力とスピーキング力をもっと上げておけば良かったということです。最初のうちは教授の授業を聞き取ることで精一杯で、また、ディスカッションが基本であるため絶えずスピーキング力を試していました。自分が何を言いたいのか考えているうちにどんどん授業は進んでいってしまうので、簡単な英語でもとりあえずスピーディーに何かしら発言することが大事になってくると思います。これらに加えて、日本の文化や歴史などについてもよく聞かれるのである程度英語で話せるようにしておくとお話が弾みます。 (例:何と言っても語学力を向上させることが一番大切です。留学中は膨大な量のレポートを書きます。読解力、作文力、会話力を、特に重点的に準備すれば留学後とても役に立ちます。語学力以外にも、日本の文化や伝統行事・料理などについてももっと理解を深めておくべきだったと思います。留学先では日本の代表者のように日本のことを質問されることがよくあります。)</p>
<p>この留学先を選んだ理由</p>	<p>このプログラムでは現地の夏学期に授業を受けるため、UCLA は各国からの留学生も特に多いということを知り、アメリカのみならず様々な異文化に触れたいという夢を叶えられたいと思いました。また、せっかく留学を目指すのであれば世界的にトップクラスである UCLA のような高いレベルの環境にあえて身を置いて挑戦し、苦勞しながらも一つでも多くのことを吸収したいと思いこの留学先に決めました。ハリウッドに近いということもあり、世界のエンターテインメント産業の中心地であるロサンゼルス。情報コミュニケーション学部にも所属し、メディア関係のことについて学ぶことに興味があった私にとって、FILM TV の授業を本場だからこそ学びたいと思ったことも選んだ大きな理由でした。さらに勉強面だけでなく、UCLA はスポーツの強豪校としても知られているため、太陽に恵まれた南カリフォルニアで明るく開かれた積極性と前向きなパワーをもらい、魅力的な留学生活を送りたいと思いここに留学することに決めました。</p>
<p>大学・学生の雰囲気</p>	<p>大学はとにかく広くて驚きました。初日は授業の教室もどこにあるか分からず迷いましたが、現地の学生がとてもフレンドリーですぐに話しかけてくれて教えてくれました。キャンパスは本当にきれいで伝統的でありながらもスタイリッシュな建築で、偉大な卒業生たちがかつて歩いた空気を肌で感じ、毎日このキャンパスに通えていることがとても嬉しくて誇らしく感謝の思いでした。最後のほうになってくると離れる寂しさでいっぱいでした。学生は皆気さくで話すことが大好きです。そして学生は多国籍であるため色々な国の友達ができ、色々な国の文化を知ることができ貴重な経験になりました。</p>
<p>寮の雰囲気</p>	<p>私が住んでいた Hitch Suites という寮は時々アイスパーティーが行われるくらいでイベントはそこまで多くありませんでした。しかし、同じ部屋に住んでいたルームメイトとは本当に仲良くなり少なくとも週に 1 回は一緒に外出していました。ルームメイトのうちの一人は台湾出身の正規生だったのですが、とても優しく相談に乗ってもらったり毎日会話していたのでディスカッションの良い練習にもなりました。これからも連絡を取っていくことのできる素敵な友人という財産ができ本当に感謝しています。 (例:寮では頻りに学生が交流できる活動が行われていました。パーティ、ゲーム、BBQ など盛りだくさんで、友達を作るには最適の環境でした。)</p>

交友関係	<p>初めのうちはとにかく友達を作ることができるのか不安で仕方ありませんでしたが、授業で様々な国のクラスメイトが声をかけてくれたので安心して不安は一扫されました。皆フレンドリーで自然で温かく、いっぱい話すことができました。Session C では自分から積極的に話しかけることを意識して仲良くなった子と頻繁に出かけたりしていました。1 人友達ができればその友達の友達はもう自分の友達になっているということが度々あり、友達の友達の家に招待してもらい、彼女の国の手料理をふるまってもらったことは本当に嬉しかったです。また、たまたま野球観戦で席が隣だったことをきっかけに週末には色々なところに連れて行ってもらうなど、本当に素敵な友達に恵まれたと感謝しています。</p> <p>(例: 留学当初は言葉も拙く中々友達が作れなかったのですが、積極的に自分から色々な人に話しかけ、遊びに誘ったりしているうちに、パーティに呼ばれたり、ご飯に招待してもらったりと、いつの間にか周りには、楽しい時間を共に過ごす友達が沢山できていました。また、後期からダンスサークルに所属した事で、一緒に体を動かす楽しみを通じながら、より多くの友達ができました。)</p>
困ったこと、大変だったこと	<p>やはり3ヶ月自分の知らない土地で過ごすということは本当に大変でした。今迄一人でこれほど長い期間を過ごしたことはもちろんなかったうえに、憧れではあったものの英語漬けの生活というのは想像していた以上にストレスを感じ、最初の3週間くらいは時間が経つのが本当に遅く感じられ正直もう帰りたいと思ったことも何度もありました。しかし、この期間が過ぎたら不思議と一気に環境にも耳にも慣れてきて、ここからはあつという間に時間が過ぎていきました。今思うと慣れの問題だったのかなと思います。特にSession Cに入ると完全に空気感に慣れていたので時間が飛ぶように過ぎていき特に授業以外は大変なことはありませんでした。</p>
学習内容・勉強について	<p>やはり日本と異なり、机に向かう勉強スタイルというよりも、ディスカッションやプレゼンが中心で授業中は絶えず言葉が飛び交っている状態でした。そのスピードの中、初めのうちは発言することに不安を感じていたのですが、慣れない英語でもなるべく早めに発言することが大切だと思い積極的な姿勢をとにかく意識していました。私が受けていた授業の中には週3日、1コマ4時間弱と長丁場なうえに課題・予習が多くて大変だったFILM TVという授業があったのですが、自分が学びたかった分野について本場で本格的に学ぶことができたことはとても新鮮で思い出深い経験となりました。</p> <p>(例: 私は政治学を専攻していました。授業は学生同士の意見交換や共同作業が多かったです。専門用語が理解できない、授業のスピードについていけない等、落ち込むこともありましたが、やる気と根性を見れば、教授や周囲のクラスメイトはとても協力的にアドバイスをくれます。また、教授の許可を得て、授業を録音するという工夫もしました。)</p>
課題・試験について	<p>課題・予習量が膨大で本当に次の授業までに終わらせることができるのだろうかという毎日の連続でした。1つ課題が終わっても次から次へと課題が押し寄せてきて平日はなかなか休む暇もありませんでした。現地の学生にとっては当然なことなのかもしれませんが、日本でこれほど毎日長時間座って勉強することがなかったので辛かった時も多々ありましたが、世界の大学生の意識の高さを毎日感じる事ができたのはこれから先の良い勉強になりました。試験はグループになってプレゼンする授業も多く、クラスメイトと授業時間以外にも時間を作って打ち合わせをしたりする中で連帯感が生まれ仲も深まりました。</p> <p>(例: 課題量は膨大でした。慣れるまでは毎日の睡眠時間が平均4時間程度と、明け方で勉強する時期もありました。しかし、勉強内容も自分が興味があることでし、頑張った成果が試験に反映されているととても嬉しく思いました。)</p>
大学外の活動について	<p>課題・復習が終わって時間がある時にはジムに行ったり大学の中を散歩をし気分転換を図りました。週末はルームメイトや友人、クラスメイトで出かけたり観光に行ったりスーパーに買い物に行ったりビーチに行きカリフォルニアの澄んだ空気を満喫しました。少しでも出かける機会を増やすためにもやるべきことを早く終わらせていました。平日になるべく課題を終わらせて週末は出かけるというスケジュールを立てることでメリハリのある生活になったと思います。学業だけではなく、その土地の空気に様々な場所で触れることは大切だと思います。</p> <p>(例: ダンススクールに通ったり、難民救済のボランティアに参加したり、大学外の交流も持つようしていました。)</p>
留学を志す人へ 「これを知っておいて欲しい」と思うこと、アドバイス等	<p>「行動してみなければ何も始まらない」—私の大好きな言葉です。今回、いやでも自己アピールせざるを得ない環境に身を置いたことで、臆することなく意見を持ち、多くの様々な国籍の人と関わり合いながら色々なことに好奇心を持つことができました。また、意欲の高い学生が集まっているため、今迄の自分では思いもなかったような深く多様な考え方や刺激を毎日浴びるように受けました。それによって多くの国や文化の違いを肌で感じ、志高い同年代の学生から大きな刺激を受けることにつながり、残りの大学生生活、そして将来の時間の使い方に対する自分の意識が変わったと思います。</p>

	<p>ます。少しでも留学に興味のある方は思い切って挑戦してみることをお勧めします。不安は皆同じだと思います。しかし好奇心から始まる行動は必ず自分を成長させてくれ、経験は何にも勝る財産と必ずなります。挑戦したその先に見える景色は一生忘れることのないかけがえのない思い出となり、道しるべとなってくれるはずです。</p> <p>例:「待っているだけでは何も始まらない」留学が良いものになるか否かは自分次第です。留学前も、留学中も、とにかく積極的にチャンスを掴み、貪欲に学習しようという姿勢がとても大切です。また、「諦めない」ということも重要です。諦めたら留学は実現しません。目標、やる気、努力を持って、臨んで下さい。</p>
--	---

上記回答内容にまつわる写真、またそれ以外でも結構ですので**写真の提供をお願いします(キャンパスの写真、本人を含めた写真2枚程度(大勢と写っている写真もちろんOKです))**。この写真は、「海外留学の手引き」や本学HP等留学関連の情報媒体に使用される場合がありますのでご了承ください。

一週間のスケジュール(例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前中	授業	授業	授業	授業	課題	課題	課題
	授業	授業	授業	授業	授業	観光	観光
午後	課題	授業	洗濯	授業	授業	観光	観光
	課題	授業	課題	授業	課題	観光	観光
夕刻	予習	課題	課題	課題	予習	観光	予習
夜	予習	予習	予習	予習	ジム	予習	ジム

※ 授業だけではなく、課外活動、交流会、自習、その他自由時間の活用についても具体的に記入をお願いいたします。

Report of Program Activities (Study Abroad Program)

Date: year month day

(Please be aware that this report will be published on the website of Meiji University, study abroad information brochures, and etc. Your name will not be listed on the media without your permission.)

Name/Email	Name: Email: ※This column will not be published on PR resources.
School/Graduate School·Major At Meiji University	
Country of your study abroad	
Name of the host institution	
Study period	year month ~year month
Grade when you started the program	year (year at your departure)
Grade you belonged to at the host institution	year (year you have belonged to at host institution)
School you belonged to at the host institution	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Haven't belonged to specific school.
Date of return	year month day
Expected year of graduation (from Meiji University)	year month
Information of Host Institution	
School type	<input type="checkbox"/> National <input type="checkbox"/> Public <input type="checkbox"/> Private <input type="checkbox"/> Other
Academic calendar	Semester1: Semester2: Semester3: (e.g./Semester1:Beginning of April~End of July, Semester2:Middle of September~Beginning of February)
Number of students	
Year of founding	

Fees	Local Currency ()	Yen	Note
Tuition		yen	
Housing		yen	
Food		yen	
Books and Text books		yen	
School Supplies		yen	
Recreation		yen	
Clothes		yen	
Medical		yen	
Insurance		yen	type:
Travel expense		yen	
Petty expense		yen	
Other		yen	
Other		yen	
Other		yen	
Total		yen	

Travel Information

Route:

Travel Expenses

Ticket type _____

Outward _____

Return _____

Total _____

Travel company you used, guidebooks, or any other resources you referred during the preparation:

Accommodation

1)Housing type (e.g.:apartment, dormitory of host institution etc.)

2)Room type

Single OR Living with others(Number of room mate _____)

3)How did you find the residence?:

4)Comments : (Describe your life at the housing and advise to students who are willing to study abroad.)

Local Information

1)Have you gone to any hospitals during studying abroad? Are there any clinics or medical offices at the host institution?

No,

Yes:

2)Who did you consult with if you have any problems? Is there any specific office where you could consult at the host institution?

3)How did you get information on risk management ? Have you encountered any dangerous situations or crimes during your stay? If yes, how did you deal with the problem?

4)Are there any troubles or comments regarding the use of PC, cell phones, and the Internet?

(e.g.:The Internet environment at the dormitory was unstable and it stopped once a week. I could connect the Internet at café in the town, so I visit it during the time.)

5)How did you bring your money?

(e.g.:I opened a bank account at a local bank and asked my parents to make wire transfers. The bank account couldn't be opened before completing alien registration there. I also used my credit card for shopping.)

6)Are there any items you should have brought from Japan?

7)[Fee-paying program]The way and timing you have paid the tuition and fee.(e.g.:Paid by my own credit card before departure / Opened a bank account and made the payment through it after arrival/ Received the information from the host institution before departure/ Informed how to make the payment at the orientation after arrival/ and etc.)

After Graduation

1) Career plan after graduation
<input type="checkbox"/> Start working <input type="checkbox"/> Continue studying <input type="checkbox"/> Not decided <input type="checkbox"/> Other:
2) Any documents, book or organizations referred when you decided your career plan.
3) If you will start working, please mention the company and the reason why you decided to join it. (Not mandatory, writing the name of company only is also accepted.) ※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe which industry you want to work for. (not mandatory)
4) Any advices or comments regarding your job hunting. ※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe your motivation toward it or any changes occurred on your career plan through studying abroad.
5) If you will continue studying, please write the institution you are going to.
6) Any advices for students who wish to continue studying after studying abroad (about preparation for examination, and etc.)
7) If you selected "Other" above, please describe your plan and provide some advices to the students who wish to study abroad in the future.

The information above might be published without your name on the website or brochures of the International Student Center and the Recruit and Career Center for the reference. Please be aware that you might be asked to revise your report to make it published for PR use.

※Note: This report is consisted of 3 parts: "Report of your study," "Time chart," and "Report of Study Abroad." and make sure to fill out all the parts.

Report of your study(Describe the details of all the classes you took)

1) Number of credits you' ve earned	Number of Credits you converted (at Meiji University)
Credits	<input type="checkbox"/> Credits <input type="checkbox"/> Haven' t requested to convert any credits (Reason:)
2) Please describe each class you took during studying abroad including advice for students who wish to study abroad. If the space is not enough, make another document (A4 size) and attach it to this report.	
Name of the class:	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes * times per week
Professor	
Contents	

Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	

Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week

Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
---------------------	--

Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Go to the next part ↓ :

Time Chart for the Study Abroad

Please describe things you have done from preparation before your departure (including studying), during your staying abroad, and after returning to Meiji University.

(e.g.: Studied for language proficiency test, inner screening, application, middle exam (during study abroad program), final exam, other events, and etc.)

January ~ March, 2016	
April ~ July	
August ~ September	
October ~ December	
January ~ March, 2017	
April ~ July	
August ~ September	
October ~ December	
January ~ March 2018	
April ~ July	
August ~ September	
October ~ December	

Report of Study Abroad

Please fill in each column in details. (150 words or more)

This report might be published on the booklet “Guide to Study Abroad,” the website of Meiji University, and so on (your name will not be listed on the page.) Please cooperate with revising the report before publishing these materials when you are asked. (Your school, host institution, academic year you’ ve studied and year of graduating will be listed.)

Reasons why you decided to study abroad	
Preparation for study abroad (including things you should have done.)	
Reason why you chose the institution	
Description of the host institution and students there	
Description of the dormitory you stayed	
Friendship and community you belong to	
Difficulties and how you overcome those things	
About your study and research (are of study, levels of the classes, classmates, how to manage your study plans, and etc.)	

About homework and exams	
About extra activities	
Messages and advice for students wishing to study abroad	

Please offer two or three photos during study abroad (those with your friends would be acceptable). Please be aware that these pictures might be used on “Guide to Study Abroad” , the website of Meiji University and other media for PR use.

Weekly schedule during the study abroad (Reference)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Morning							
Afternoon							
Evening							
Night							

※ Please inform the details of your activities including not only the classes but also extra activities, exchange events, self-study and other free time.

※ Please confirm all the parts and columns are completed before submission.