

# 留 学 報 告 書

記入日: 2018年9月29日

(この報告書は、閲覧資料としてホームページに公開されます。また、学内発行の留学関連冊子や、ホームページに情報が掲載されることもありますので、ご了承下さい。なお、資料公開の際は匿名で公開します。)



所属学部／研究科・学科／専攻	法学部法律学科
留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: カリフォルニア大学アーバイン校サマーセッション 現地言語: 英語
留学期間	2018年6月～2018年9月
留学した時の学年	3年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	3(学年というよりはサマースチューデント生という扱いだだったのでこの書き方が正確かどうかわかりかねます)年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2018年9月17日
明治大学卒業予定年	2020年3月
<b>留 学 先 大 学 に つ い て</b>	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1 学期: 9月下旬～12月上旬 2 学期: 1月上旬～3月中旬 3 学期: 3月末～6月下旬 (記入例/1学期: 4月上旬～7月下旬, 2学期: 9月中旬～2月上旬)
学生数	33, 467
創立年	1965

留学費用項目	現地通貨 (ドル)	円	備考
授業料	6443	697, 953円	
宿舍費	2076	232, 884円	
食費		200, 000円	
図書費	50	5, 500円	買い取らずレンタルしたので安く済みました
学用品費		円	
教養娯楽費		円	
被服費		円	
医療費	0	0円	
保険費	218	24, 000円	形態: アーバイン指定保険の合計
渡航旅費	1662	182, 900円	
雑費	545	60, 000円	

その他	495	54,540円	ポケット WiFi
その他	875	96,250円	アクティビティ代
その他	910	100,100円	旅行代
合計	15,037	1,654,127円	円ドルレートが引き落とし時に変動しているため、若干実際とは計算が合わない箇所があります。わからない箇所はドル110円の状況を想定しています。

## 渡航関連

渡航経路: Ammericank 航空・JAL

### 渡航費用

チケットの種類	エコノミー
往路	(NRT から LAX まで)
復路	(JFK から HND まで)
合計	182,900

渡航に際して利用した旅行会社やガイドブックを教えてください。

キャンパスサポート 駿河台店・サマーセッション終了後にニューヨークまで旅行をしましたが、その航空券は自分で United 航空のホームページから取りました。上記の渡航費用には含めていませんが 2 万円ほどです。

## 滞在形態関連

### 1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート、大学の宿舎など)

オンキャンパスのドミトリ

### 2)部屋の形態

個室 OR  相部屋(同居人数2人)

### 3)住居を探した方法:

過去の留学報告書を読み、先輩方が住んでいた ArroyoVista に決めました。

### 4)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

オンキャンパスといいつつ、徒歩で25分かかります。バスもありますが、使っている人は少なかったです。エアコンがないので、扇風機やひんやりするシーツを送ってもらいました。

## 現地情報

### 1)現地で病院にかかったことはありますか？大学内の医務室/診療所や付属病院等で医療サービスを受けることは可能でしたか？

利用する機会が無かった  
 利用した:

### 2)学内外で問題があったときには誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか。

サマーセッション専門のオフィスがあります。アクティビティに参加したいときやちょっとした相談があるとき、ふらっと訪ねられる雰囲気の良いところ。スタッフの皆さんはとても優しく、急な履修の変更や紛失物の相談にのっていただきました。留学生に慣れているので、到着してすぐのたどたどしい英語でも大丈夫です。

### 3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか？その際どのように対処しましたか？

基本的に SNS を介して情報収集していました。寮や生活圏内に不審者の存在が確認された場合には、全生徒にメールが届きます。

### 4)パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか。

(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

寮や大学には WiFi が通っているので特に支障はありません。私はポケット WiFi を契約していましたが、SMS 認証やテキストメッセージが使えなくて不便だったこともあるので、SIM カードの契約をお勧めします。SIM カードは到着したあと UCI を介して契約できるのですが、アマゾンなどの格安 SIM でも問題なく使えます。(他の人が昔使っていた電話番号を使うことになるので、知らない番号からの着信が時々あったようです)

### 5)現地での資金調達はどうに行いましたか？(例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

基本的にクレジットカードです(JCB は使えませんでした)。大学の生協の近くに ATM があるので、ドル引き出し用のカードを作っていました。(外食や Uber など割り勘の機会が多かったので、事前に日本である程度の現金を確保するのがベターです。アメリカで両替すると手数料だったりレートの関係で損だと思います。)

### 6)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。

箸と自分用の箸は役立ちましたが、共同生活なので他の人に使われる覚悟は必要です。タッパーも紛失したので、お弁当箱など記名しなくても判別できるものを持参するのがよいです。それから前述のとおり、エアコンがないので、保冷剤や扇風機などもおすすめです。とはいえ少し遠出すればダイソーや日本食スーパーがありますし、醤油やパン粉

などはどこでも手に入るので、特にこれがないと困った！というものはありません。

7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った、渡航前に留学先大学から指示があった、渡航後のオリエンテーションで支払いに関する案内があった等)

事前にカードで支払いました。英語の授業(2単位)と普通の授業(4単位)では授業料が違うので、アメリカにいる間に履修変更をするとそれに伴い差額の支払いや返金があります。

## 卒業後の進路について

1) 進路

就職    進学    未定    その他:

2)進路決定の際に参考にした資料、図書、機関など

3)就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、或は入社すると決定した企業の名前のみでも構いません)  
※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

就職活動やインターンはこれから始めるのであまり有益なことは書けませんが、アメリカで生活しているときに見つけた日本の製品が誰の手を介して海を渡ってきたのかといった貿易関係の仕事に興味を持つようになりました。

4)就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。  
(例:留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。)  
※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

3年生になった当初は、適当にどこか稼げそうな会社に頑張っとうとうという意識でしたが、この3か月でもっと世界を見て回って勉強したいと思うようになりました。日本にとどまらず、広い視野で就職活動に取り組んでみようと考えています。

5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

進路に関する情報は、今後留学を考える方の情報として、本報告書の公開のみならず、国際教育センターや就職キャリア支援事務室の関連ホームページや冊子等、留学説明会において、匿名のデータとして公開することがありますので、ご了承下さい。なお、冊子やホームページに公開する前には皆さんに原稿の校正をお願いすることがありますのでご協力お願い致します。

※注意 留学報告書は、以下に「学習・研究活動についてのレポート」、「留学に関するタイムチャート」、「留学についてのレポート」の3項目があります。漏れなく記入してください。

## 学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
12単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由: )
2)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Introduction to Opera	
科目設置学部・研究科	Music

履修期間	Session1
単位数	4Units
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に170分が2回
担当教授	Robin Buck
授業内容	オペラの成立から 21 世紀のミュージカルの発展に至るまでの長い歴史を追っていきます。魔笛、椿姫、カルメン、道化師などの有名なオペラの DVD を使いながら、時代の背景や作者の隠した意図などを追っていきます。オペラは元の歌詞がイタリア語やフランス語で作詞されているので、DVD 鑑賞の際は英語のサブタイトルがあります。担当の教授は実際にオペラ歌手として数々の舞台を経験しており、時折一節を歌ってくれます。クラスの全員に発言の機会があったり、ちょっとした寸劇をする時間があったりと、活発的な授業だと思います。
試験・課題など	週に 1 回簡単なオンライン形式のクイズがあり、単元が終わるごとに選択式のクラス内クイズがありました。オンラインクイズは制限時間もなくノートを見てよいテストだったので良い復習になりました。クラス内のクイズは全部で 3 回ありましたが、オンラインクイズの内容と授業中の PPT さえチェックしておけば問題ありません。ファイナルテストでは、筆記の他に授業で観た映像から曲とタイトルを判別する形式の問題が出題されました。
感想を自由記入	パワーポイントをアップロードしてくれますし、英語もかなり聞き取りやすいので勉強が全く苦痛ではありませんでした。いきなりハイレベルな授業をとるのは不安だ、と思う人にとってうってつけだと思います。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Gender and Popular Culture	
科目設置学部・研究科	Gender and Sex
履修期間	Session1
単位数	4Units
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式・グループワーク(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に170分が2回
担当教授	Erica Maria Cheung
授業内容	ジェンダー問題のみならず、ヒスパニックやアジア系などのマイノリティがどの様にメディアの中で表現されてきたかについて学びます。リーディング課題の内容をおいつつ、実際に CM や映画を見ながらどのような思想がくみ取れるかディスカッションしていきます。
試験・課題など	毎週課される 3 つのキーワードを、リーディング課題の中から見つけてその意味や使われ方についてまとめます。週に 1 回、リーディング課題とその前の週の授業内容に基づいたインクラスクイズがありますが、オープンノート形式なので毎回しっかり予習してある程度ノートを作っておけば問題ありません。ミッドタームは、与えられた広告のなかから一つ選び、どのような意図が隠されているかについて論じます。ファイナルエグザムはないのですが、授業の内容に沿った広告やインタビュー形式の動画を作成しました。
感想を自由記入	教授ではなく PhD だったこと、またこの授業が彼女が初めて受け持つ授業だったこともあり、生徒目線に立ってくれて本当に和気あいあいとしたクラスでした。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Business English	
科目設置学部・研究科	Academic English
履修期間	Session2
単位数	4 Units
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)

授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に80分が2回
担当教授	Aziz Qureshi
授業内容	ビジネスにかかわる英単語のほかに、電話対応やメールの書きかたについての講座です。ロールプレイングなどの実践的な方法を通して学べるので、社会に出た時に役に立ちそうだなと思いました。
試験・課題など	毎回最低一つ、教科書を要約したり単語を調べるなどの課題があります。課題自体は簡単ですが、教授がかなりしっかりとグレードをつけるので、意外に骨が折れます。グループプレゼンでは、内容は割り振られた教科書のパートを読み込み他のチームに講義をするというのですが、実際に自分が営業しているかのようにふるまう必要があります。と書くと大変そうに見えますが、かなり面白いです。
感想を自由記入	教授はメールを読みはしても返信してくれないので最初は不安なこともありましたが、かなり実践的な力が身についたと思います。英語の勉強をしつつ、就職前にマナーを身に着けたい人にお勧めです。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Asian American and Media	
科目設置学部・研究科	Asian American
履修期間	Session2
単位数	4Units
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に170分が2回
担当教授	Julie Cho
授業内容	毎回一つ以上映画をみて、アメリカにおけるマイノリティ、とりわけアジア人の表現のされ方について議論します。一口にアジア人といっても、中国奥地の少数民族や第二次世界大戦下の日本人など状況は様々で、バラエティに富んだトピックを扱います。またグループプレゼンテーションではアメリカで発行されているアジア人コミュニティ用の新聞を読み解き、どのように社会に影響を与えているのかを発表しました。ミッドタームとファイナルは3時間ずつオープンノート形式でしたが、ネイティブの生徒にとっては簡単なほうだと思います。
試験・課題など	毎週リーディング課題を読み解き、先生から与えられたフォーマットに沿って300字以上ブログを書きます。採点はかなり甘いので、求められていることを簡潔に書けばよいです。読む量がかなり多いのですが、ある程度前のセッションで取っていた科目と重複しているので、事前知識があれば大丈夫です。
感想を自由記入	教授が早口で、かつUCI生もかなり活発的に授業に参加していたので、不安を覚えほとんど毎週オフィスアワーに通いましたが、オフィスアワーが参加点数とみなされたのでかなり成績に良い影響を与えました。メディアとマイノリティの関係性についてかなり深く勉強できたと思います。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			



履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
科目設置学部・研究科	
履修期間	
単位数	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 分が 回
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
感想を自由記入	

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
科目設置学部・研究科	
履修期間	
単位数	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 分が 回
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
感想を自由記入	

### 留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例：語学試験の勉強、選考、出願、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等

2016年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	留学に興味を持ちはじめ、留学ジャーナルのカウンセリングに参加
2017年 1月～3月	3月 カナダのヴィクトリア大学で語学留学(自費)
4月～7月	TOEIC を受験
8月～9月	TOEFL を受験
10月～12月	アーバイン校サマーセッションに出願
2018年 1月～3月	留学正式決定
4月～7月	4月 1-20 やビザの準備 英会話に通い始める 6月下旬 留学開始
8月～9月	9月下旬 帰国 留学報告書の作成 秋冬インターンの情報収集開始
10月～12月	10月 TOEIC 受験(予定) 単位認定願、奨学金の申請(予定)

## 留学体験記

以下の各項目についてそれぞれ 200 字以上で具体的に回答ください。

なお、このレポートは、留学体験記として、本センター発行の「留学の手引き」やホームページなどで、匿名で公開されることがあります。公開の前に、皆さんに原稿の校正をお願いすることもありますので、協力よろしくお願ひいたします。（但し、皆さんの所属学部、留学先、留学年度、在籍年／卒業年は公開されます）

### ※ 文章は「です・ます」体に統一して下さい。

留学しようと決めた理由	もともと海外旅行が好きで、海外で暮らすことへのあこがれがありました。いきなり長期間の海外生活を送るのは不安だったので、1 年次の春休みにカナダのバンクーバーの近くにあるヴィクトリア大学に語学留学しに行きました。カナダにいる間、英語というツール一つあれば世界が格段に広がることに感銘を受けました。また、もっと深く世界を知りたいと思うようになり、少なくとも勉強に打ち込むことができる大学生の間に学部留学をして知識を深めようと志しました。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	語学留学はしていたのでそこそこ喋れるだろうと高を括っていましたが、両親に強く勧められマンツーマンの英会話スクールに通いました。いざ英語でしゃべると思ったように表現できないことのもどかしさを、まだアメリカに行く前に経験できたので良かったです。英会話スクールでは、文法や発音の他に、アメリカのパーティやビジネスの立ち振る舞いなどの生活に役に立つ豆知識を教えていただくことができました。例えばパーティではすでに開封された飲み物を渡されても飲んでではないことなど、実体験を基にしたインストラクターの教えは忘れにくいので危機管理に有効でした。 (例:何と言っても語学力を向上させることが一番大切です。留学中は膨大な量のレポートを書きます。読解力、作文力、会話力を、特に重点的に準備すれば留学後とても役に立ちます。語学力以外にも、日本の文化や伝統行事・料理などについてもっと理解を深めておくべきだったと思います。留学先では日本の代表者のように日本のことを質問されることがよくあります。)
この留学先を選んだ理由	やはり就職活動への懸念があったので 3 か月だけのプログラムというのはとても魅力的でした。また、このサマーセッションでは学部の垣根を越えて自由に履修できるのも大きなポイントです。私は法学部に所属していますが、学部間を超えないと勉強できないメディアとマイノリティの関係性について深く学べることができました。また、なんといってもアーバインはとても住みやすく治安が良い、という点も大きな決め手です。ビーチが周りに4つあり、盗難などの軽犯罪の発生もかなり少ないので、安心して勉学に励むことができます。
大学・学生の雰囲気	他のアメリカの大学と比較して、かなりアジア人の割合が高いと思います。他の大学のことはわかりませんが、アーバインのキャンパスは広々としており明るいオープンな雰囲気です。マスコットキャラクターであるアリクイの絵が建物のエンブレムだったり、道路だったり、ノートや T シャツなど様々な箇所に散見できます。生徒、教授、スタッフ問わずフレンドリーな人が多く、留学生だからといって疎外感を感じることはありませんでした。
寮の雰囲気	幸いにも明大生が住んでいる部屋が近かったので、晩御飯を作るときなどは彼らと時間を過ごすことが多かったです。それぞれの寮にはレジデントアシスタントと呼ばれる、寮にすむ留学生をサポートしてくれる学生がいるので、何か困ったことがあれば気軽に頼ることができます。基本的にサマーセメスターの学生が滞在する寮は 2 人一部屋で、ルームメイトは選択できないのでこればかりは運なのですが、何か問題があればハウジングオフィスが対応してくれます。 (例:寮では頻繁に学生が交流できる活動が行われていました。パーティ、ゲーム、BBQ など盛りだくさんで、友達を作るには最適の環境でした。)
交友関係	グループワークする授業をとっていたので、課題を一緒に進めていくうちにそのメンバーと仲良くなりました。また、オリエンテーションやアクティビティに参加し、積極的に話し掛けて自分の顔と名前を覚えてもらうことで、交友関係が広がりました。知り合った友人ほとんどが留学生だったので、自分の語学の拙さを気にすることはありませんでした。セッション1で出会った韓国や香港から来た友人たちとは本当に仲良くなり、彼らに限らず今度日本に来たら案内するよ、と約束しました。 (例:留学当初は言葉も拙く中々友達が作れなかったのですが、積極的に自分から色々な人に話しかけ、遊びに誘ったりしているうちに、パーティに呼ばれたり、ご飯に招待してもらったり、いつの間にか周りには、楽しい時間を共に過ごす友達が沢山できていました。また、後期からダンスサークルに所属した事で、一緒に体を動かす楽しみを通じながら、より多くの友達ができました。)

困ったこと、大変だったこと	一番大変なのは、各セッションの最初の一週間でどう乗り切るか、という点だと思います。日本で学習している内容であっても、アーバインでの授業が自分に合っているかどうかはわかりませんし、実際受けてみないとシラバスなどの詳しい情報がわからないこともあります。UCI では最初の一週間であれば書類を書けば授業の変更ができるのですが、かといって最初出席しなかった分の補填があるというわけでもありません。むしろ、出席点にある程度の重きが置かれていることもあるので、なるべく気になっている授業に全部出してしまうことをお勧めします。
学習内容・勉強について	私は国際関係論のゼミに所属しており、前期日本にいた間は移民についての勉強をしていましたが、そこで得た知識はアーバインでマイノリティについて勉強するときに役に立ちました。留学が始まった当初は教授や学生が喋るスピードが速くて追いつけず不安になることもありましたが、ある程度時期がたつとわかるようになりました。授業中にわからなかったことは日本語で文献を探し補足したり、わからない箇所をまとめてオフィスアワーに行ったりするなど、復習にかなりの力を入れました。  (例:私は政治学を専攻していました。授業は学生同士の意見交換や共同作業が多かったです。専門用語が理解できない、授業のスピードについていけない等、落ち込むこともありましたが、やる気と根性を見せれば、教授や周囲のクラスメイトはとても協力的にアドバイスをくれます。また、教授の許可を得て、授業を録音するという工夫もしました。)
課題・試験について	記事を読んで要点をまとめて書く、という形式の課題が多かったのですが、文章量が多くなり戸惑いましたし、時間がかかりました。クラス内でテストがあるので、その準備と課題が終わらず、また勉強が片付いても不安でよく眠れない日々が続きました。ノイローゼになりそうでしたが、くよくよしている暇があるならその時間で課題と向き合おう、となんとか自分を奮い立たせていました。帰国後英語の勉強を再開しましたが、やはりかなり読むスピードが速くなり、ざっと斜め読みしても趣旨がわかるようになってきているので、大変でしたが頑張ってよかったです。  (例:課題量は膨大でした。慣れるまでは毎日の睡眠時間が平均4時間程度と、明け方まで勉強する時期もありました。しかし、勉強内容も自分が興味があることだし、頑張った成果が試験に反映されているととても嬉しく思いました。)
大学外の活動について	基本的に週末は大学が主催するイベントやアクティビティに参加することが多かったのですが、何も無い週は友人たちとビーチやアウトレットに出かけることが多かったです。アーバインの魅力は治安がいい他に、4つの美しいビーチに囲まれていることです。南カリフォルニアの鮮やかな夏を彩る、強い日差しと青い海は必見です！個人的なお勧めは、少し遠いですがロングビーチです。水族館やアウトレットがあり、一日中滞在できます。また、ロスアンゼルスやアナハイムが近いので、アメフトや野球の試合観戦にも行きました。  (例:ダンススクールに通ったり、難民救済のボランティアに参加したり、大学外の交流も持つようしていました。)
留学を志す人へ 「これを知っておいて欲しい」と思うこと、アドバイス等	漠然と「留学したいなあ」と思っているだけでは何も始まりません。インターネットやこの報告書を読むと大体はつかむことができますが、最終的には自分の足で動いて自分の目で確かめるしかありません。ほかの誰でもない自分で決めたことなら、留学が始まってすぐ不安になることはあっても後悔することはないと思います。そして留学前に行動力を培うことができれば、必ず滞在中に役に立ちます。留学は、日本を離れてからではなく、渡航前から始まっています  (例:「待っているだけでは何も始まらない」留学が良いものになるか否かは自分次第です。留学前も、留学中も、とにかく積極的にチャンスを掴み、食欲に学習しようという姿勢がとても大切です。また、「諦めない」ということも重要です。諦めたら留学は実現しません。目標、やる気、努力を持って、臨んで下さい。

上記回答内容にまつわる写真、またそれ以外でも結構ですので**写真の提供をお願いします(キャンパスの写真、本人を含めた写真2枚程度(大勢と写っている写真もちろんOKです))**。この写真は、「海外留学の手引き」や本学HP等留学関連の情報媒体に使用される場合がありますのでご了承ください。

### 一週間のスケジュール(例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

午前中	予習	授業	予習	授業	月曜までの 課題	予習	予習
午後	授業	ビーチ	授業	昼寝	アクティビテ ィ		
夕刻	自炊	自炊	自炊	自炊			
夜		ジム		ジム	パーティな ど		

※ 授業だけではなく、課外活動、交流会、自習、その他自由時間の活用についても具体的に記入をお願いいたします。

## Report of Program Activities (Study Abroad Program)

Date: year    month    day

(Please be aware that this report will be published on the website of Meiji University, study abroad information brochures, and etc. Your name will not be listed on the media without your permission.)

Name/Email	Name: Email: ※This column will not be published on PR resources.
School/Graduate School·Major At Meiji University	
Country of your study abroad	
Name of the host institution	
Study period	year    month    ~year    month
Grade when you started the program	year    (year at your departure)
Grade you belonged to at the host institution	year    (year you have belonged to at host institution)
School you belonged to at the host institution	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Haven't belonged to specific school.
Date of return	year    month    day
Expected year of graduation (from Meiji University)	year    month
<b>Information of Host Institution</b>	
School type	<input type="checkbox"/> National <input type="checkbox"/> Public <input type="checkbox"/> Private <input type="checkbox"/> Other
Academic calendar	<b>Semester1:</b> <b>Semester2:</b> <b>Semester3:</b> (e.g./Semester1:Beginning of April~End of July, Semester2:Middle of September~Beginning of February)
Number of students	
Year of founding	

Fees	Local Currency (    )	Yen	Note
Tuition		yen	
Housing		yen	
Food		yen	
Books and Text books		yen	
School Supplies		yen	
Recreation		yen	
Clothes		yen	
Medical		yen	
Insurance		yen	type:
Travel expense		yen	
Petty expense		yen	
Other		yen	
Other		yen	
Other		yen	
<b>Total</b>		yen	

## Travel Information

**Route:**

Travel Expenses

Ticket type \_\_\_\_\_

Outward \_\_\_\_\_

Return \_\_\_\_\_

Total \_\_\_\_\_

**Travel company you used, guidebooks, or any other resources you referred during the preparation:**

## Accommodation

**1)Housing type (e.g.:apartment, dormitory of host institution etc.)**

**2)Room type**

Single OR Living with others(Number of room mate \_\_\_\_\_)

**3)How did you find the residence?:**

**4)Comments : (Describe your life at the housing and advise to students who are willing to study abroad.)**

## Local Information

**1)Have you gone to any hospitals during studying abroad? Are there any clinics or medical offices at the host institution?**

No,

Yes:

**2)Who did you consult with if you have any problems? Is there any specific office where you could consult at the host institution?**

**3)How did you get information on risk management ? Have you encountered any dangerous situations or crimes during your stay? If yes, how did you deal with the problem?**

**4)Are there any troubles or comments regarding the use of PC, cell phones, and the Internet?**

(e.g.:The Internet environment at the dormitory was unstable and it stopped once a week. I could connect the Internet at café in the town, so I visit it during the time.)

**5)How did you bring your money?**

(e.g.:I opened a bank account at a local bank and asked my parents to make wire transfers. The bank account couldn't be opened before completing alien registration there. I also used my credit card for shopping.)

**6)Are there any items you should have brought from Japan?**

**7)[Fee-paying program]The way and timing you have paid the tuition and fee.(e.g.:Paid by my own credit card before departure / Opened a bank account and made the payment through it after arrival/ Received the information from the host institution before departure/ Informed how to make the payment at the orientation after arrival/ and etc.)**

## After Graduation

1) Career plan after graduation
<input type="checkbox"/> Start working <input type="checkbox"/> Continue studying <input type="checkbox"/> Not decided <input type="checkbox"/> Other:
2) Any documents, book or organizations referred when you decided your career plan.
3) If you will start working, please mention the company and the reason why you decided to join it. (Not mandatory, writing the name of company only is also accepted.) ※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe which industry you want to work for. (not mandatory)
4) Any advices or comments regarding your job hunting. ※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe your motivation toward it or any changes occurred on your career plan through studying abroad.
5) If you will continue studying, please write the institution you are going to.
6) Any advices for students who wish to continue studying after studying abroad (about preparation for examination, and etc.)
7) If you selected "Other" above, please describe your plan and provide some advices to the students who wish to study abroad in the future.
The information above might be published without your name on the website or brochures of the International Student Center and the Recruit and Career Center for the reference. Please be aware that you might be asked to revise your report to make it published for PR use.

※Note: This report is consisted of 3 parts: "Report of your study," "Time chart," and "Report of Study Abroad." and make sure to fill out all the parts.

## Report of your study(Describe the details of all the classes you took)

1) Number of credits you' ve earned	Number of Credits you converted (at Meiji University)
Credits	<input type="checkbox"/> Credits <input type="checkbox"/> Haven' t requested to convert any credits (Reason:   )
2) Please describe each class you took during studying abroad including advice for students who wish to study abroad. If the space is not enough, make another document (A4 size) and attach it to this report.	
Name of the class:	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes *    times per week
Professor	
Contents	



Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	

Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week

Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
---------------------	--

Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Go to the next part ↓ :

## Time Chart for the Study Abroad

Please describe things you have done from preparation before your departure (including studying), during your staying abroad, and after returning to Meiji University.

(e.g.: Studied for language proficiency test, inner screening, application, middle exam (during study abroad program), final exam, other events, and etc.)

January ~ March, 2016	
April ~ July	
August ~ September	
October ~ December	
January ~ March, 2017	
April ~ July	
August ~ September	
October ~ December	
January ~ March 2018	
April ~ July	
August ~ September	
October ~ December	

## Report of Study Abroad

Please fill in each column in details. (150 words or more)

This report might be published on the booklet "Guide to Study Abroad," the website of Meiji University, and so on (your name will not be listed on the page.) Please cooperate with revising the report before publishing these materials when you are asked. (Your school, host institution, academic year you' ve studied and year of graduating will be listed.)

Reasons why you decided to study abroad	
Preparation for study abroad (including things you should have done.)	
Reason why you chose the institution	
Description of the host institution and students there	
Description of the dormitory you stayed	
Friendship and community you belong to	
Difficulties and how you overcome those things	
About your study and research (are of study, levels of the classes, classmates, how to manage your study plans, and etc.)	

About homework and exams	
About extra activities	
Messages and advice for students wishing to study abroad	

Please offer two or three photos during study abroad (those with your friends would be acceptable). Please be aware that these pictures might be used on “Guide to Study Abroad” , the website of Meiji University and other media for PR use.

#### Weekly schedule during the study abroad (Reference)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Morning							
Afternoon							
Evening							
Night							

※ Please inform the details of your activities including not only the classes but also extra activities, exchange events, self-study and other free time.

※ Please confirm all the parts and columns are completed before submission.