

留学報告書

記入日:2017年10月24日



所属学部／研究科・学科／専攻	経営学部 経営学科
留学先国	アメリカ
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文： カリフォルニア大学アーバイン校 現地言語： University of California, Irvine
留学期間	2017年6月～2017年9月
留学した時の学年	2年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2017年9月17日
明治大学卒業予定年	2020年3月
留学先大学について	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1 学期：6月下旬～9月中旬 2 学期： 3 学期： (記入例/1学期：4月上旬～7月下旬, 2学期：9月中旬～2月上旬)
学生数	約33,000人
創立年	1965年

留学費用項目	現地通貨 (ドル)	円	備考
授業料	5472ドル	615107円	
宿舍費	2525ドル	281312円	
食費	300ドル	34106円	
図書費	175ドル	19671円	
学用品費	30ドル	3372円	
教養娯楽費	1000ドル	112410円	
被服費	100ドル	11241円	
医療費		円	
保険費	250ドル	27951円	形態：
渡航旅費	1176ドル	132270円	
雑費		円	
その他		円	
その他		円	
その他		円	
合計	11028ドル	1237440円	

渡航関連

渡航経路：日本(羽田)ーアメリカ(ロサンゼルス国際空港)

渡航費用

チケットの種類 アメリカン航空

往路 _____

復路 _____

合計 132,170円

渡航に際して利用した旅行会社やガイドブックを教えてください。

アメリカン航空

滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例:アパート、大学の宿舎など)

大学の寮

2) 部屋の形態

個室 OR 相部屋(同居人数2人)

3) 住居を探した方法:

プログラムであらかじめ決められていた。

4) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

寮はきれいで多くの国の学生と交流できる。

現地情報

1) 現地で病院にかかったことはありますか? 大学内の医務室/診療所や付属病院等で医療サービスを受けることは可能でしたか?

利用する機会が無かった

利用した:

2) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか。

summer session office のスタッフ

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

現地の学生やスタッフに聞く。盗難や犯罪は特になし。

4) パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか。

(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

寮でもキャンパスでもスムーズに利用できた。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか? (例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

現金の持ち込みとクレジットカード

6) 現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば教えて下さい。

特になし

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った、渡航前に留学先大学から指示があった、渡航後のオリエンテーションで支払いに関する案内があった等)

事前に振り込みを行ったが大学との連携がうまくいかず時間がかかった。

卒業後の進路について

1) 進路

就職 進学 未定 その他:

2) 進路決定の際に参考にした資料、図書、機関など

大学の留学プログラム

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、或は入社すると決定した企業の名前のみでも構いません)

※1~3年生で、就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

未定

4)就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例:留学中の就職活動へ向けた準備,帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※1~3年生で、就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。
アメリカの大学にはさまざまなバックグラウンドを持った学生がいて、自分の選択肢の幅が広がった。
5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。
6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。 どうしていきたいのか、何をやりたいのかを明確にする。
7) その他を選択した方は、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
8単位	<input checked="" type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Introduction to Marketing	マーケティング入門
科目設置学部・研究科	Manegement
履修期間	session1
単位数	2
本学での単位認定状況	未定単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	聴講、グループワーク(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に160分が2回
担当教授	Yoon,Eun
授業内容	マーケティング入門、マーケティングの基礎知識やそれに基づく企業研究
試験・課題など	グループワーク、プレゼンテーション、筆記試験
感想を自由記入	内容はやや難しめでしたが、教授が丁寧に解説してくださったので理解できました。ディスカッションの割合が大きかったです。それとレポートは毎週10枚ほど出され、時間がかかりました。
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Introduction to Strategy	経営戦略入門
科目設置学部・研究科	Manegement
履修期間	session1
単位数	2
本学での単位認定状況	未定単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	聴講、ディスカッション(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に160分が2回
担当教授	Kleinhans, Joern
授業内容	経営戦略、企業研究
試験・課題など	筆記試験、レポート、プレゼンテーション

感想を自由記入	内容はやや難しめでしたが、教授が丁寧に解説してくださったので理解できました。ディスカッションの割合が大きかったです。それとレポートは毎週10枚ほど出され、時間がかかりました。
---------	---

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Managing Organizational Behavior	組織行動
科目設置学部・研究科	Manegement
履修期間	Session2
単位数	2
本学での単位認定状況	未定単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	聴講(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に160分が2回
担当教授	Sommer, Steven
授業内容	組織マネジメント
試験・課題など	グループディスカッション、レポート、ウェブ試験
感想を自由記入	教授の英語が聞き取りにくく、授業も教科書に沿ってなかったもので、かなり苦勞しました。クラスの友達にノートを借り、わからないところは聞くなどして乗り切りました。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Managing Organizational Change and Innovation	組織変化のイノベーション
科目設置学部・研究科	Manegement
履修期間	Session2
単位数	2
本学での単位認定状況	未定単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	聴講、ディスカッション(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に160分が2回
担当教授	McLaughlin, Grace
授業内容	組織における変化やイノベーションについて
試験・課題など	レポート、クイズ、筆記試験
感想を自由記入	毎時間授業の前にその日の範囲の教科書を読み、クイズに答えなければならなかったもので、読む量はかなり多かったです。ディスカッションも活発に行われました。このような内容の授業が日本ではないので新鮮な気持ちで学習できました。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例：語学試験の勉強、選考、出願、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等

2016年 1月～3月	語学試験の勉強、出願準備、出願
4月～7月	留学開始(6月)、Session1中間試験(7月中旬)
8月～9月	session1 期末試験 (8月上旬)、session2 中間試験 (8月下旬)、 session2 期末試験 (9月中旬)、帰国
10月～12月	報告書提出
2017年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	
2018年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	

留学体験記

留学しようと決めた理由	将来海外の大学院で経営学について学びたいという思いがあり、大学入学時から留学には興味がありました。語学力の向上はもちろんですが、それよりも実際に海外の大学で日本の授業形式とは異なった経営学の授業を受けてみたいという思いが強く、将来の大学院進学にも役立つと思いこのプログラムへの参加を決めました。また、カリフォルニア大学は世界的にもトップクラスの大学であり、教授や学生からも日本では受けられないような刺激が受けられると思いました。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	出願にあたり TOEIC のスコアが必要だったため、その勉強をしました。他にも、簡単な日常会話は話せるように勉強しましたが、現地で、学生や教授とスムーズにやり取りをするのにはかなり苦労しました。留学開始前に英会話や英語で映画を見るなどして語学力を上げれば上げるほど留学期間中の過ごし方が有意義になるのではないかと感じました。あとは、日本の文化について少し理解を深めておくと、海外の学生との会話が弾むと思います。
この留学先を選んだ理由	上でも少し書きましたが、一番の理由は実際に現地の学生と普段行われているような授業を体験できるということです。特にカリフォルニア大学アーバイン校は優秀な学生が多く集まっており、教授や TA のサポートがしっかりしていることも選んだ理由の一つです。もう一つは、インターナショナルな環境で過ごせることです。寮では海外の学生とルームシェアで、リビングやキッチンほかの学生と共有なので積極的にコミュニケーションがとれると思いました。
大学・学生の雰囲気	キャンパスはとても広くキャンパスも学生も全体的にゆったりとしているような印象を受けました。現地の学生はとてもフレンドリーで、キャンパスでは多くのイベントが開催されています。特に、サマーセッションズのスタッフは UCI の学生がやってくれていて、積極的に話しかけてくれたり、イベントに誘ってたりするので、まだ慣れていない最初のほうでも学生と交流を深めることができました。治安もいいので安心して生活を送ることができます。
寮の雰囲気	寮は違う国の学生と交流するのに一番適した場所です。一階の共有スペースでは常に誰かしらがいて、話したり、カードゲームをやったり、映画を見たりした過ごすことができます。試験前はみんな自習室で勉強するのでそれが勉強のモチベーションにもなりました。僕の寮は出身国がかなりばらけていたので、同じ国どうし固まることもなくいろんな国の文化や習慣を教えあったり、週末はビーチやショッピングに行くなどして仲を深めました。
交友関係	初めは英語を話す環境にすこし戸惑いもありました。しかし、一週間もすれば、イベントや日常生活を通して友達を作ることができました。特に寮のメンバーとは週末ビーチやショッピングに出かけました。それと授業の関係でグループワークが多く、現地の学生と課題やディスカッションを通して仲良くなれました。サマーセッションズに来ている学生は積極的にほかの学生と仲良くなろうとするので、英語が上手でなくても簡単に友達を作ることができます。

<p>困ったこと、大変だったこと</p>	<p>一番大変だったのは地元の人たちとの会話です。普段どれだけ英語に触れていても、それが聞きやすい教授だったり非ネイティブの英語のことが多く、ネイティブの人たちのテンポや言い回しに慣れるのに時間がかかりました。他に困ったことは食事です。食堂のようなものがなく、外食となると費用がかさむので基本的には自炊していました。普段料理をしないのではじめは苦労しましたが、やっていくうちに慣れてきました。</p>
<p>学習内容・勉強について</p>	<p>僕はマネジメントを専攻していました。授業はディスカッションやグループワークが多かったです。はじめは授業のペースについていくのに精一杯でしたが、クラスメイトがとてもフレンドリーで助けを求めれば丁寧に教えてくれたのでなんとかやりきることができました。日本ですでに基礎的なことは学んでいるということもあって、授業内容は特別難しいとは感じませんでした。実際の企業について議論したり、自分で経営戦略を立てたりと実践的な内容が多いです。</p>
<p>課題・試験について</p>	<p>課題はほかの学部の生徒と比べてもかなり多いほうだったと思います。プレゼンテーション、レポート、週ごとのグループワーク、予習と確認テストなどが主な課題でした。レポートは提出した後、教授が添削してくださったり、アドバイスをくださるので自分の課題を見つけることができました。試験は基本的に教授がどのような形式でどの範囲から問題を出すか事前に教えて下さるので、しっかり授業に出て勉強していれば問題ないと思います。</p>
<p>大学外の活動について</p>	<p>音楽イベントやクラブに行ったりしました。また、まとまった休みには少し離れたサンディエゴやサンフランシスコに小旅行に行きました。旅行やイベントはより現地の人たちや文化に触れられるので良い経験になりました。自分たちで調べて計画を立てるので行動力や積極性が身に付き、自分の力でできることの幅が広がったように思えます。他にも、きれいなビーチがたくさんあるので週末は寮の友達と泳ぎに行ったり、ショッピングしたりしました。</p>
<p>留学を志す人へ</p>	<p>語学力アップや多様な文化に触れるなどの目標を立てる人が多いと思いますが、僕は漠然とした目標よりも小さな目標をいくつか立ててクリアしていったほうがより有意義な留學生活を送れると思います。クラスの人に自分から話しかける、ディスカッションで一言でも自分の意見を言う、など内容は人それぞれでいいと思います。せっかくの留學なので勉強はもちろんですが遊びにも全力がいいと思います。海外の学生と遊ぶことで学べることもとても多いです。課題が多くて引きこもりがちになることもありますが、ぜひ時間を見つけて積極的に交流してください。</p>

一週間のスケジュール(例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前中	宿題	宿題	宿題	宿題	外出(小旅行、ショッピングなど)		
午後	授業	授業	授業	授業			
	自習	グループワーク	自習	グループワーク			
夕刻	映画鑑賞	イベント(スポーツ)	ジム	イベント(ビーチハイクなど)			
夜	宿題	宿題	宿題	宿題			