

留 学 報 告 書

記入日:2018年10月14日

(この報告書は、閲覧資料としてホームページに公開されます。また、学内発行の留学関連冊子や、ホームページに情報が掲載されることもありますので、ご了承下さい。なお、資料公開の際は匿名で公開します。)



所属学部／研究科・学科／専攻	商学部
留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: カリフォルニア大学アーバイン校 現地言語: University of California, Irvine
留学期間	2018年6月～2018年9月
留学した時の学年	2年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	2年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2018年9月13日
明治大学卒業予定年	2020年4月
留学先大学について	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期:6月下旬～9月中旬 2学期: 3学期: (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	33467人(2016年)
創立年	1965年

留学費用項目	現地通貨 (米ドル)	円	備考
授業料	4212 \$	463320 円	
宿舍費	2076 \$	228360 円	On-campus
食費	1350 \$	148500 円	夜のみ自炊
図書費	0 \$	0 円	
学用品費	350 \$	38500 円	教科書代
教養娯楽費	1000 \$	110000 円	学校主催アクティビティ参加費、小旅行
被服費	150 \$	16500 円	
医療費	0 \$	0 円	
保険費	500 \$	55000 円	形態:学校指定のもの
渡航旅費	110 \$	121000 円	
雑費	500 \$	55000 円	
その他	200 \$	22000 円	SIM カード 3 か月分
その他		円	

その他		円	
合計	10448 \$	1149280 円	1USD=110JPY として計算

渡航関連

渡航経路: 航空機

渡航費用

チケットの種類 エコノミークラス

往路 _____

復路 _____

合計 121000 円

渡航に際して利用した旅行会社やガイドブックを教えてください。

楽天トラベルで予約しました。マイル特典とかもカード会社によってはあると思うので考慮しました。

滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例:アパート、大学の宿舎など)

学生寮 (Arroyo Vista)

2) 部屋の形態

個室 OR 相部屋(同居人数自分含めて 2 人)

3) 住居を探した方法:

留学先大学からの案内。昨年の留学報告書も参照。

4) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

キャンパスまで徒歩 20 分のところに位置し、徒歩 5 分で総合スポーツ施設、徒歩 10 分でスーパー、食事街に行くことができます。キッチンスペースにはだいたいの食器・調理器具が揃っており新しく購入、または日本から持っていくという必要はありませんでした。強いと言うなら箸は用意されてないので各自で用意する必要がありました。月日が経つにつれてキッチンの汚れが目立ったり、食器も共用のもので、それが気になる人は個人用のものを用意すればよいかと思いますが、基本的には必要ないと思います。勉強部屋、広いロビーもあり生活に不便はありませんでした。

現地情報

1) 現地で病院にかかったことはありますか? 大学内の医務室/診療所や付属病院等で医療サービスを受けることは可能でしたか?

利用する機会が無かった

利用した:

2) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか。

基本的に RA (Resident Assistant) の現地学生に相談するか、Summer Session Office に行き相談しました。

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

最初に行われるオリエンテーションで注意事項についての話があるのでそれを特に参考にしました。

4) パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

基本的に寮とキャンパス内では Wi-Fi は不便なく利用できます。街中で Wi-Fi を使うには特定の飲食店やホットスポットを探す必要があります。移動手段として UberysLift を使用するときには通信環境が必要なので SIM カードを利用するのが便利だと思います。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか? (例: 現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

出国前に日本の口座にあらかじめ多めに振り込んでおいたので現地で資金調達をする必要はなかったが、友達の中にはデビットカードを使って海外 ATM を使って現金を引き出している人もいた。

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。

インスタント日本食(日本食スーパーもあるが高い、どうしても日本の味が恋しくなる時があるのでいくらか持っていくことをお勧めする)、風邪薬(海外の薬を使うのは抵抗があると思うので)、基本的にはだいたい現地調達できると思います。

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った、渡航前に留学先大学から指示があった、渡航後のオリエンテーションで支払いに関する案内があった等)

学校の指示に従い両親名義のクレジットカードで支払った。	
卒業後の進路について	
1) 進路	
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:	
2) 進路決定の際に参考にした資料、図書、機関など	
3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、或は入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。	
外資系、商社、メディア	
4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例: 留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。	
様々なバックグラウンドを持った人との交流が刺激的で楽しかったので外資系の企業でグローバルリーダーとして活躍したいと感じた。	
5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。	
6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。	
7) その他を選択した方は、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。	
進路に関する情報は、今後留学を考える方の情報として、本報告書の公開のみならず、国際教育センターや就職キャリア支援事務室の関連ホームページや冊子等、留学説明会において、匿名のデータとして公開することがありますので、ご了承下さい。なお、冊子やホームページに公開する前には皆さんに原稿の校正をお願いすることがありますのでご協力お願い致します。	

※注意 留学報告書は、以下に「学習・研究活動についてのレポート」、「留学に関するタイムチャート」、「留学についてのレポート」の3項目があります。漏れなく記入してください。

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)	
1) 留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
12 単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
University Writing and Communication	
科目設置学部・研究科	
履修期間	Session 1
単位数	2 単位
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に 50 分が 3 回
担当教授	Jillanne Thomas

授業内容	Writing 中心に Writing 課題に取り組む際の注意事項やテクニックまで幅広く学んだ。街頭アンケート調査を実施し、その結果をもとにしたプレゼンテーションも行った。	
試験・課題など	週末には Journal を一本書く課題が出た(メイン)。平日の課題はその授業によるがそこまで重くはない。試験は課題作文であったが、試験の結果だけではなく毎回の宿題やプレゼンテーションの出来具合が大きく単位取得に関わるので毎回しっかりと取り組まなければいけない。	
感想を自由記入	とても生徒思いな教授だったので毎回の授業がとても楽しかった。課題は他の英語の授業に比べれば大変であったが取り組む価値は大いにあり、充実した授業であった。英語の授業を取ることを考えている人は、この教授の授業は強くお勧めできる。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	Introduction to Marketing	履修した授業科目名(日本語): マーケティング入門
科目設置学部・研究科		
履修期間	Session1	
単位数	4 単位	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義、グループプレゼン(チュートリアル, 講義形式等)	
授業時間数	1週間に 150 分が 2 回	
担当教授	Valerie Rene Sheppard	
授業内容	マーケティングの基礎について幅広く学ぶ。実在する企業を一つ選び、その企業に事業提案するならどうするかをグループプレゼンで発表する。	
試験・課題など	グループプレゼン2回、クイズ(選択式問題)2回、出席点によって成績が決まる。留学生にとってグループプレゼンは組み分けによって出来が大きく左右されるが、クイズはそこまで難しくなく自分の努力次第でほとんど満点近くとることが可能。毎回の予習は終わりきらないほど多くはない。	
感想を自由記入	教授がとても優しく、授業もかなり分かりやすい。マーケティングの基礎全般をしっかりと学ぶことができる。アメリカマーケティング協会のイベントなども教えてもらうことができる。強くお勧めできる。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):	Advanced Conversation	履修した授業科目名(日本語): 上級英会話
科目設置学部・研究科		
履修期間	Session2	
単位数	2 単位	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)	
授業時間数	1週間に 50 分が 3 回	
担当教授	Gina Ruggiero	
授業内容	ネイティブの人が使うイディオムやコロケーションを中心に学ぶ。音声を録音してオンライン添削を受ける機会もある。プレゼンテーションあり。授業内容はとても簡単。	
試験・課題など	試験はとても簡単。また毎回の課題も軽い。しっかり出席さえすれば、明治大学の学生であれば間違いなく単位は取得できると思われる。	
感想を自由記入	他の英語の授業に比べて授業内容は簡単で課題も軽いので、他に重い授業を取るつもりの人・遊びを充実させたい人・3科目の履修を考えている人にはお勧め。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):	Managing Organizational Change	履修した授業科目名(日本語): 組織マネジメント
科目設置学部・研究科		
履修期間	Session2	
単位数	4 単位	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義、グループレポート(チュートリアル, 講義形式等)	

授業時間数	1週間に150分が2回
担当教授	Grace McLaughlin
授業内容	組織におけるリーダーシップの役割、組織運営の仕方について学ぶ
試験・課題など	成績評価が非常に厳しい(下駄を履いたり、留学生補正を受けたりすることはない)単位取得のボーダーラインも他の授業に比べて高い。試験は中間期末ともに記述式・選択問題で構成されるものを受ける。また2回のグループペーパーもある。出席点の評価も厳しく、ただ授業に出席しているだけではいけない。最低限1度以上発言することが望ましい。
感想を自由記入	授業内容はとても興味深く面白いものであったが、成績評価が非常に厳しいのでいつも必死に予習をし、授業を受けていた。この授業で B+以上の評価を受けるにはかなり高い英語力が必要となると思う。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
科目設置学部・研究科	
履修期間	
単位数	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 分が 回
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
感想を自由記入	

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
科目設置学部・研究科	
履修期間	
単位数	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 分が 回
担当教授	
授業内容	
試験・課題など	
感想を自由記入	

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例：語学試験の勉強、選考、出願、留学中の中間試験，期末試験，その他イベント等

2016年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	
2017年 1月～3月	
4月～7月	大学に入学。4年間で卒業ができることを条件に明治大学が提供する留学情報を集める。 当初は長期留学(半年～1年間)を考えており、アイエルツに向けた試験勉強を開始(基本的に長期留学では TOEIC 採用がないので)
8月～9月	留学希望大学を決め、目標となるスコアを獲得するため学習を継続
10月～12月	アイエルツを受けるも目標とするスコアを取得できず。ここでゼミ試験で希望したゼミに合格したことや自分が所属する外部団体での活動が来季から忙しくなることも考慮して短期留学に留学計画を変更。そうした中 UCSS を見つけ現状の中でのベストな選択肢だと思い申し込むことを決める。
2018年 1月～3月	TOEIC の受験、留学願書提出
4月～7月	留学先大学へのエントリー、ビザ取得、航空券の手配など諸々の準備を開始する。6/15 日より 1 週間早く渡米。1 週間観光した後、プログラムに参加
8月～9月	9/14 日帰国
10月～12月	

留学体験記

以下の各項目についてそれぞれ 200 字以上で具体的に回答ください。

なお、このレポートは、留学体験記として、本センター発行の「留学の手引き」やホームページなどで、匿名で公開されることがあります。公開の前に、皆さんに原稿の校正をお願いすることもありますのでご協力よろしく願いいたします。(但し、皆さんの所属学部、留学先、留学年度、在籍年／卒業年は公開されません)

※ 文章は「です・ます」体に統一して下さい。

留学しようと決めた理由	いくつか理由がある中でもっとも大きい理由として挙げられるのは、中学校・高校のときにした異文化交流や海外研修の中で、将来は英語でしっかりコミュニケーションができるようになり、グローバルに活躍したいと強く思ったことです。だから留学期間こそ決めてはいませんでしたが、大学に入る前から留学をしようと考えていたので、留学に向けた準備(情報集め、試験対策など)は順調に行えたと思います。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	語学力をあげられるだけ上げるに越したことはないと思います。4技能どの分野も留学時には必要になってくるので、少しでも苦手意識がないように準備することが大事だと思います。英会話をする機会が少ない方が多いと思われるので、そのような人にはオンライン英会話をお勧めします。使い方によってはとてもコストパフォーマンスが高いと思います。また自分がとる予定の授業についての知識を(日本語で大丈夫)持っているか、いないかは成績や予習復習の効率に大きく関わってくるので、出国前に勉強しておくことを強くお勧めします。 (例:何と言っても語学力を向上させることが一番大切です。留学中は膨大な量のレポートを書きます。読解力、作文力、会話力を、特に重点的に準備すれば留学後とても役に立ちます。語学力以外にも、日本の文化や伝統行事・料理などについてもっと理解を深めておくべきだったと思います。留学先では日本の代表者のように日本のことを質問されることがよくあります。)
この留学先を選んだ理由	UCSS ではアーバイン校のほかに3校選択肢として選ぶことができます。そのような中で私がアーバイン校を選んだ理由は3つあります。一つ目は「留学生へのサポートが手厚い」ということです。UCIは留学生向けに学校主催のアクティビティを多く開催してくれます。他国の留学生と仲良くなるともいい機会です。また留学中困ったことがあれば親切に対応してくれます。二つ目は治安の良さです。治安がとてもよく、心配事が少ないので留学に集中しやすい環境だと思います。三つ目は気候・立地です。3か月間雨を見ることはありませんでした。だからといって暑すぎることはなく、時には長袖長ズボンでも丁度いいときさえありました。
大学・学生の雰囲気	学生はみなとてもフレンドリーでした。ほかの地域・大学に留学したことがないので比較はできませんが、少なくとも UCI に来ている学生は正規・留学生問わず親切で優しく接してくれたように思います。ただ仲良くなるには思い切ってその輪の中に飛び込む必要があります。あまり深く気にしすぎずに、思い切って飛び込むことができるかどうかは留学生活がうまくいくかどうかにか大きく影響を与えるので頑張りましょう。
寮の雰囲気	私はオンキャンパスの ArroyoVista で生活をしていました。いくつか留学生用の寮があるのですが、出身国の割合や宿泊者数は寮によって全く違います。ほとんどがアジア人の寮もあれば、欧州出身の人が多い寮があったり、バランスが取れた寮もあると様々です。RA (Residence Assistant) のコミット具合も寮によって差があると思います。しかし、どの寮もとても近い距離にあるので様々な国の友達を作ることに支障はあまりありません。いかに積極的に寮間を超えた交流ができるか、友達づてに友達の輪を広げられるかがポイントだと思います。 (例:寮では頻繁に学生が交流できる活動が行われていました。パーティ、ゲーム、BBQ など盛りだくさんで、友達を作るには最適の環境でした。)
交友関係	誰も最初は自分の英語力の無さや、出身圏を変に気にしてしまい、友達作りにおいて積極性に欠けることがあります。しかし経験上、多くの方は私たちの英語レベルや出身圏を気にすることはなくとても歓迎してくれますし、こちらが積極的に輪の中に入ろうとさえすれば拒む人はいませんでした。まず断られるかな…と考える前に、自分から積極的に遊びに誘ったり、自分も参加してもいいかと聞くことによって友達の輪は大きく広がります。私自身は友達の友達の家のホームパーティーにも行きましたし、学校のプールにジムや周辺のビーチなど多くの場所に行きました。 (例:留学当初は言葉も拙く中々友達が作れなかったのですが、積極的に自分から色々な人に話しかけ、遊びに誘ったりしているうちに、パーティに呼ばれたり、ご飯に招待してもらったり、いつの間にか周りには、楽しい時間を共に過ごす友達が沢山できていました。また、後期からダンスサークルに所属した事で、一緒に体を動かす楽しみを通じながら、より多くの友達ができました。)

<p>困ったこと、大変だったこと</p>	<p>細かいことをあげれば多く挙がりそうですが、今回は履修登録について書きたいと思います。個人的な意見として、履修登録は留学するにあたってもっとも重要な決断のうちの一つだと思います。まず大事なことは留学の目的を明確にすることだと思います。この目的意識によって留学生活は人によって大きく変わります。学習と遊び(留学生との交流やアクティビティへの参加を含む)のバランスをどうするか、ここはとても難しいポイントでした。単位取得が難しい授業に挑戦したり、とにかく自分の専攻分野の勉強に重きを置きスキルを磨くのも大事だと思いますが、そうすると予習復習テスト勉強で一日のほとんどを勉強に充てることになり、気づけば英語を話してない日が出てきたりするかもしれません。逆に遊んでばかりでは単位取得が危くなります。ここは本当に個人の目的意識によって大きく変わるポイントなので、履修登録の際は自分が何を留学に求めるのかをしっかりと考える必要があると思います。</p>
<p>学習内容・勉強について</p>	<p>私が取っていた科目に関する詳しい情報は上記に記載したので、ここではどの教科にも通じるアドバイスをしたいと思います。一つ目は「教授ととにかく仲良くなること」です。そう聞くと、授業を受けている教授と仲良くなることなんて日本では全く考えられないと思ったかもしれませんが、これはとても重要なことです。UCIには(多分アメリカの大学全般に通じる)オフィスアワーといって教授に直接質問をしに行ったり、相談事をしに行ったりする時間があります。このオフィスアワーの制度を是非活用しましょう。何度も通って名前を覚えてもらい、また、留学生で英語の従業を正規生と一緒に受けるのはとても大変だけど、これだけ頑張っただけで予習をしたんだ、テストを頑張ったんだとアピールしましょう。すると実際のところどうなるかは教授以外にはわからないんですけど、感覚的には成績が実際のものより良くなっていると感じた人が多くいました。</p> <p>(例:私は政治学を専攻していました。授業は学生同士の意見交換や共同作業が多かったです。専門用語が理解できない、授業のスピードについていけない等、落ち込むこともありましたが、やる気と根性を見せれば、教授や周囲のクラスメイトはとても協力的にアドバイスをくれます。また、教授の許可を得て、授業を録音するという工夫もしました。)</p>
<p>課題・試験について</p>	<p>課題も試験の難易度も本当に受ける授業によります。上述した通り、自分の中で留学に対しての目的意識をはっきりさせた上で、過去に参加した先輩や留学報告書などをよく読んで参考にするのが一番の方法だと思います。</p> <p>私を含めて一緒に留学した明治の学生に共通して言えることですが、試験期間以外にも基本的には夜遅くまで予習をしていました。日々の生活の中で復習をする時間はあまりありませんでした。しかし、チーム明治で励まし合って勉強することができたので何とか乗り切れました。</p> <p>※留学中明治の学生でずっと固まって生活していたことを意味するわけではありません。</p> <p>(例:課題量は膨大でした。慣れるまでは毎日の睡眠時間が平均4時間程度と、明け方まで勉強する時期もありました。しかし、勉強内容も自分が興味があることであり、頑張った成果が試験に反映されているととても嬉しく思いました。)</p>
<p>大学外の活動について</p>	<p>課外活動に参加する余裕は余程なかったが、唯一アメリカマーケティング協会が主催するパーティーに参加した。そこではアメリカの企業で働く人達と会話ができ、刺激的な機会だった。</p> <p>(例:ダンススクールに通ったり、難民救済のボランティアに参加したり、大学外の交流も持つようになっています。)</p>
<p>留学を志す人へ 「これを知っておいて欲しい」と思うこと、アドバイス等</p>	<p>何事もはっきりとした目的意識を持った上で計画的に準備を進めましょう。目的意識をはっきりさせた後、それを達成するためにはどの大学に留学するのが一番いいのか、その大学に留学するにはいつまでに何をしなければいけないのか、費用はどのくらいかかるのかなどをしっかりと考えなければいけません。また留学中、海外の友達を作る際に自分が勝手にいろいろ不安に感じているだけで杞憂に終わることも多いので、あまり多くのことを気にしすぎずに、積極的に自分から動くことが大事だと思います。また留学が終わってからも連絡を取り続けるような友達作りを意識することも大事だと思います。留学中は勉強ももちろん大事ですが、視野を広くして、様々なことを経験をすることもかなり留学の成功に影響してくると思います。</p> <p>例:「待っているだけでは何も始まらない」留学が良いものになるか否かは自分次第です。留学前も、留学中も、とにかく積極的にチャンスを掴み、貪欲に学習しようという姿勢がとても大切です。また、「諦めない」ということも重要です。諦めたら留学は実現しません。目標、やる気、努力を持って、臨んで下さい。</p>

上記回答内容にまつわる写真、またそれ以外でも結構ですので**写真の提供をお願いします(キャンパスの写真、本人を含めた写真2枚程度(大勢と写っている写真もちろんOKです))**。この写真は、「海外留学の手引き」や本学HP等留学関連の情報媒体に使用される場合がありますのでご了承ください。

一週間のスケジュール(例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前中	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠
	授業	自習	授業	自習	授業	自習	遊び
午後	自習	授業	自習	授業	自習	遊び	遊び
	自習	授業	自習	授業	自習	遊び	遊び
夕刻	夕食・休憩	夕食・休憩	夕食・休憩	夕食・休憩	夕食・休憩	遊び	遊び
夜	自習	自習	自習	自習	自習	自習	自習

※ 授業だけではなく、課外活動、交流会、自習、その他自由時間の活用についても具体的に記入をお願いいたします。

Report of Program Activities (Study Abroad Program)

Date: year month day

(Please be aware that this report will be published on the website of Meiji University, study abroad information brochures, and etc. Your name will not be listed on the media without your permission.)

Name/Email	Name: Email: ※This column will not be published on PR resources.
School/Graduate School·Major At Meiji University	
Country of your study abroad	
Name of the host institution	
Study period	year month ~year month
Grade when you started the program	year (year at your departure)
Grade you belonged to at the host institution	year (year you have belonged to at host institution)
School you belonged to at the host institution	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Haven't belonged to specific school.
Date of return	year month day
Expected year of graduation (from Meiji University)	year month
Information of Host Institution	
School type	<input type="checkbox"/> National <input type="checkbox"/> Public <input type="checkbox"/> Private <input type="checkbox"/> Other
Academic calendar	Semester1: Semester2: Semester3: (e.g./Semester1:Beginning of April~End of July, Semester2:Middle of September~Beginning of February)
Number of students	
Year of founding	

Fees	Local Currency ()	Yen	Note
Tuition		yen	
Housing		yen	
Food		yen	
Books and Text books		yen	
School Supplies		yen	
Recreation		yen	
Clothes		yen	
Medical		yen	
Insurance		yen	type:
Travel expense		yen	
Petty expense		yen	
Other		yen	
Other		yen	
Other		yen	
Total		yen	

Travel Information

Route:

Travel Expenses

Ticket type _____

Outward _____

Return _____

Total _____

Travel company you used, guidebooks, or any other resources you referred during the preparation:

Accommodation

1)Housing type (e.g.:apartment, dormitory of host institution etc.)

2)Room type

Single OR Living with others(Number of room mate _____)

3)How did you find the residence?:

4)Comments : (Describe your life at the housing and advise to students who are willing to study abroad.)

Local Information

1)Have you gone to any hospitals during studying abroad? Are there any clinics or medical offices at the host institution?

No,

Yes:

2)Who did you consult with if you have any problems? Is there any specific office where you could consult at the host institution?

3)How did you get information on risk management ? Have you encountered any dangerous situations or crimes during your stay? If yes, how did you deal with the problem?

4)Are there any troubles or comments regarding the use of PC, cell phones, and the Internet?

(e.g.:The Internet environment at the dormitory was unstable and it stopped once a week. I could connect the Internet at café in the town, so I visit it during the time.)

5)How did you bring your money?

(e.g.:I opened a bank account at a local bank and asked my parents to make wire transfers. The bank account couldn't be opened before completing alien registration there. I also used my credit card for shopping.)

6)Are there any items you should have brought from Japan?

7)[Fee-paying program]The way and timing you have paid the tuition and fee.(e.g.:Paid by my own credit card before departure / Opened a bank account and made the payment through it after arrival/ Received the information from the host institution before departure/ Informed how to make the payment at the orientation after arrival/ and etc.)

After Graduation

1) Career plan after graduation
<input type="checkbox"/> Start working <input type="checkbox"/> Continue studying <input type="checkbox"/> Not decided <input type="checkbox"/> Other:
2) Any documents, book or organizations referred when you decided your career plan.
3) If you will start working, please mention the company and the reason why you decided to join it. (Not mandatory, writing the name of company only is also accepted.) ※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe which industry you want to work for. (not mandatory)
4) Any advices or comments regarding your job hunting. ※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe your motivation toward it or any changes occurred on your career plan through studying abroad.
5) If you will continue studying, please write the institution you are going to.
6) Any advices for students who wish to continue studying after studying abroad (about preparation for examination, and etc.)
7) If you selected "Other" above, please describe your plan and provide some advices to the students who wish to study abroad in the future.
The information above might be published without your name on the website or brochures of the International Student Center and the Recruit and Career Center for the reference. Please be aware that you might be asked to revise your report to make it published for PR use.

※Note: This report is consisted of 3 parts: "Report of your study," "Time chart," and "Report of Study Abroad." and make sure to fill out all the parts.

Report of your study(Describe the details of all the classes you took)

1) Number of credits you' ve earned	Number of Credits you converted (at Meiji University)
Credits	<input type="checkbox"/> Credits <input type="checkbox"/> Haven' t requested to convert any credits (Reason:)
2) Please describe each class you took during studying abroad including advice for students who wish to study abroad. If the space is not enough, make another document (A4 size) and attach it to this report.	
Name of the class:	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes * times per week
Professor	
Contents	

Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	

Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week

Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class :	
---------------------	--

.....	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Go to the next part ↓ :

Time Chart for the Study Abroad

Please describe things you have done from preparation before your departure (including studying), during your staying abroad, and after returning to Meiji University.

(e.g.: Studied for language proficiency test, inner screening, application, middle exam (during study abroad program), final exam, other events, and etc.)

January ~ March, 2016	
April ~ July	
August ~ September	
October ~ December	
January ~ March, 2017	
April ~ July	
August ~ September	
October ~ December	
January ~ March 2018	
April ~ July	
August ~ September	
October ~ December	

Report of Study Abroad

Please fill in each column in details. (150 words or more)

This report might be published on the booklet “Guide to Study Abroad,” the website of Meiji University, and so on (your name will not be listed on the page.) Please cooperate with revising the report before publishing these materials when you are asked. (Your school, host institution, academic year you’ ve studied and year of graduating will be listed.)

Reasons why you decided to study abroad	
Preparation for study abroad (including things you should have done.)	
Reason why you chose the institution	
Description of the host institution and students there	
Description of the dormitory you stayed	
Friendship and community you belong to	
Difficulties and how you overcome those things	
About your study and research (are of study, levels of the classes, classmates, how to manage your study plans, and etc.)	

About homework and exams	
About extra activities	
Messages and advice for students wishing to study abroad	

Please offer two or three photos during study abroad (those with your friends would be acceptable). Please be aware that these pictures might be used on “Guide to Study Abroad” , the website of Meiji University and other media for PR use.

Weekly schedule during the study abroad (Reference)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Morning							
Afternoon							
Evening							
Night							

※ Please inform the details of your activities including not only the classes but also extra activities, exchange events, self-study and other free time.

※ Please confirm all the parts and columns are completed before submission.