

国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

研修名	リヨンカトリック大学
-----	------------

留学費用項目	かかった費用 (円換算)	備考 特記事項があれば記入してください。
食費	80,000 円	
図書費・学用品費	0 円	
携帯・インターネット費	0 円	
現地通学費	0 円	(研修先まで徒歩 10 分)
教養娯楽費	8,000 円	美術館の入館料等
被服費	20,000 円	
雑費	1,200 円	シャンプー、コンディショナー、食器用洗剤
その他	30,000 円	例: 交通費、週末の旅行費、お土産代
合計	139,200 円	

渡航準備について

1) 現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか
現金の用意方法: 空港の換金所で出発当日に 3 万円分換金しました。
その他用意したもの: ☒ クレジットカード ☐ デビットカード・キャッシュパスポート
2) どの方法での支払いが役に立ったか等があれば記載してください
支払いは基本カードですが水のような 1€ 以下のものを購入するときは現金でしか払えない場合もあるので、現金も多少は用意しておくべきだと思います。
3) 現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)は何を用意しましたか。良かった場合は具体的に記載してください。
学校、寮には Wi-Fi があります。日本で契約している携帯が海外でそのまま使えるものなので、SIM カードなどは用意していません。
4) 日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか
部屋にエアコンはなく、小さい扇風機しかない部屋だったので、夜は寝苦しく、冷えビタが大活躍でした。そして研修後半はかなり寒い日が続いたので、暖かい服装も用意することが必要です。寮にプールがあったり、アヌシーも天気が良ければ湖で泳げるので、水着は持ってきておいた方がいいと思います。私は暑すぎる日にプールを利用していました。

現地情報

1) 活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。 (例: 研修の相談窓口、現地の友人等)
☐ なし ☒ あり (問題の内容や相談した人等:)
特記事項: シャワーの排水口が詰まってしまいフロントの人に清掃を依頼しましたが、改善されませんでした。
2) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか？その際どのように対処しましたか？
貴重品は絶対に小さいファスナー付きのカバンに入れ、ファスナーが開かないように持って歩いていました。1 ヶ月暮らしてみても、寮や学校のある地域はかなり落ち着いていてそこまで治安の悪い地域ではないと感じました。(自分が常に気をつけながら生活していたからかもしれません。)
3) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。
フランスは日本に比べて少し電波が悪いと感じることが多かったですが、寮と学校には Wi-Fi があるので特に問題はありませんでした。

滞在形態関連

1) 留学中の滞在先の種類	2) 部屋の形態
☒ 寮・アパート ☐ ホームステイ ☐ ホテル	☒ 個室 ☐ 相部屋(同居人数 人)
3) 共有部分	

☐バス ☐トイレ ☐キッチン(☐自炊可 ☐自炊不可) 1 人部屋に全て揃っています。

4)感想:(滞在先の感想、これから留学する人のためのアドバイス等)

料理に必要なものは基本揃っており、かなり綺麗です。ただ皿洗用のスポンジや小さいハンドタオルはないので、少し用意しておく
と便利かなと思いました。

プログラム選択の参考となる点を記載してください

1)研修先授業およびプログラムの良かった点、良くなかった等を記載してください。

授業は基本ほとんどフランス語で、リスニングがかなり伸びたと思います。実用的な語彙も学べます。ただ夏休みのプログラムなので、参加者の半数以上が日本人でした。下の方のクラスは基本日本人です。

2)課外プログラムについて

アヌシーは天気が悪くあまり楽しめなかったのですが、リヨンのソーヌ川クルーズはとても良かったです。フランス語をたくさん聞ける
のでたくさん参加するのがおすすめです。

3)現地での生活に関すること

まお店の店員さんは最初はフランス語で話しかけてきますが英語も話せます。慣れてくれば何を言ってるのかだいたいわかるよう
になるので、楽しくなと思います。フランスのパンは本当にすごく美味しいです。8 月はかなりバカンスでお店が閉まっていたり、日曜
日はほとんどのお店が空いていないので注意が必要です。

交流等について

1)プログラム内で現地学生等との交流があれば記載してください。

夏休みのプログラムなのでフランス人の学生はいません。ヨーロッパの他国出身の人などばフランス語がとても流暢なのでグルー
プが同じになることはあまりないと思います。課外プログラムで少しお話ししました。

2)プログラム外で交流等を行った場合、どのようにして交流したか、何をしたか等を記載してください。

授業で仲良くなった韓国出身の人たちと、お昼ご飯を食べたり、ショッピングモールにお買い物に行ったりしました。

異文化体験について

1)日本とは異なると感じた、印象に残る体験があれば紹介してください。

フランスは挨拶を大切にしている文化があるので、お店を出る時に bonne journée と言いかうのがとても素敵な文化だなと思いま
した。また、車が来ていなければ赤信号を当たり前前に渡ったり、日本と違うところがたくさんあります。初めは少し難しいですが慣れてく
ると楽しいです。

留学体験記

研修や生活全般、今後の学生生活への抱負等、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200 字以上)

私は実家暮らしなので、1 人で生活するのも初めてで、とてもいい経験になったと思います。困ったときは一緒に参加している明治
の学生と助け合ったりして、とても充実してあっという間の 1 ヶ月でした。費用は高く感じると思いますが、自分で計画して旅行に行く
のに比べればかなりお得だと思います。夏休みなのに週 4 で 7 時に起きて学校に行くのは少し大変で、最初は不安や疲労で毎日
学校に行ってご飯を作るだけで精一杯でしたが、慣れてくるとだんだんリヨンでの生活がすごく楽しくなりました。日本に比べて本当
にずっと天気が良くて、散歩するのが楽しかったです。ただレストランなどは本当に高く、そこまで美味しくないの、日本の食材は
10 食分くらいは持ってきた方がいいと思います。アジア人差別なども心配でしたが、ホームレスの人に bonjour と声をかけられるく
らいで、フランスの人は日本が大好きな人がすごく多く、たくさん話しかけてくれる人がいたり、困っている時に助けてくれる人が本当
にたくさんいて、温かい人が多い印象です。

国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

研修名	リヨン・カトリック大学 2025 年夏季
-----	----------------------

留学費用項目	かかった費用 (円換算)	備考 特記事項があれば記入してください。
食費	100000 円	
図書費・学用品費	20000 円	フランス語の本
携帯・インターネット費	1850 円	海外プリペイドSIMカード
現地通学費	0 円	(研修先まで 10 分)
教養娯楽費	円	
被服費	30000 円	
雑費	25000 円	パリ、スイス
その他 お土産	円	例:
合計	190000 円	

渡航準備について
1) 現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか
現金の用意方法: 3 万円を羽田空港で両替しました
その他用意したもの: ☒ クレジットカード ☒ デビットカード・キャッシュパスポート
2) どの方法での支払いが役に立ったか等があれば記載してください
クレジットカード
3) 現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)は何を用意しましたか。良かった場合は具体的に記載してください。
海外用プリペイドSIMカードを楽天で購入しました。
4) 日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか
カーディガン、レトルト食品

現地情報
1) 活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。 (例: 研修の相談窓口、現地の友人等)
☐ なし ☒ あり (問題の内容や相談した人等:)
特記事項: 自炊中に包丁が手に刺さり東京海上日動の line のサービスに相談した
2) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか？その際どのように対処しましたか？
思っていたより平和でスリにはあわなかった。
3) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。
ホテルも学校も wifi に問題なし

滞在形態関連	
1) 留学中の滞在先の種類	2) 部屋の形態
☐ 寮・アパート ☐ ホームステイ ☒ ホテル	☒ 個室 ☐ 相部屋(同居人数 人)
3) 共有部分	
☐ バス ☐ トイレ ☐ キッチン(☐ 自炊可 ☐ 自炊不可)	

4)感想:(滞在先の感想、これから留学する人のためのアドバイス等)
明治大学だけ他大学と違う滞在先だったのが残念 トイレtpペーパーは替えてくれる時とそうじゃない時があるので持って行ったほうが良い

プログラム選択の参考となる点を記載してください
1)研修先授業およびプログラムの良かった点、良くなかった等を記載してください。
先生が優しく教えてくれた
2)課外プログラムについて
毎週水曜日に課外プログラムがあり参加は自由
3)現地での生活に関すること
特になし

交流等について
1)プログラム内で現地学生等との交流があれば記載してください。
特になし
2)プログラム外で交流等を行った場合、どのようにして交流したか、何をしたか等を記載してください。
特になし

異文化体験について
1)日本とは異なると感じた、印象に残る体験があれば紹介してください。
困っている人がいたら助けしてくれる

留学体験記

研修や生活全般、今後の学生生活への抱負等、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200字以上)

ラグジュアリーブランドに興味がありフランス発祥のブランドが多いことからフランスに興味を持ち始め、このプログラムに参加しました。初めての海外だったのでとても刺激的な一ヶ月でした。私のように第二外国語がフランス語ではない人も参加していたので安心しました。気軽に参加していいと思います！最初はスリや治安を心配していましたがフランスは平和で多くのフランス人に助けられました。また、海外で生活することで日本の良さにも気づくことができました(インフラ技術の高さ、日本食の素晴らしさ)

国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

研修名	2025 年度夏季 海外語学研修 リヨン カトリック大学
-----	------------------------------

留学費用項目	かかった費用 (円換算)	備考 特記事項があれば記入してください。
食費	76955 円	
図書費・学用品費	0 円	
携帯・インターネット費	9880 円	
現地通学費	0 円	(研修先まで 徒歩10 分)
教養娯楽費	0 円	
被服費	22145 円	
雑費	75167 円	お土産代、旅行費(TCL 回数券、バリア交通費、TGV 代、高速バス代)
その他	0 円	例:
合計	184147 円	

渡航準備について
1) 現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか
現金の用意方法: 空港で換金 その他用意したもの: ☒ クレジットカード ☐ デビットカード・キャッシュパスポート
2) どの方法での支払いが役に立ったか等があれば記載してください
クレジットカード: ほとんど現金は使いませんでした。
3) 現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)は何を用意しましたか。良かった場合は具体的に記載してください。
E-sim(トリファ)を使用しました。Wi-Fi は寮と学校のものを使用しました。
4) 日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか
良かったもの: 調味料(醤油やめんつゆなど)、薬、冷えピタなどの冷感グッズ、上着、お箸、ティッシュ、洗濯洗剤、布巾、洗濯ネット 準備した方が良かったもの: パックご飯、カップラーメン(具材に注意)

現地情報
1) 活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。 (例: 研修の相談窓口、現地の友人等)
☒ なし ☐ あり (問題の内容や相談した人等:) 特記事項:
2) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?
外務省の旅レジに登録した。メールで情報が送られてきた。現地では夜に出歩かないようにした。 盗難などに巻き込まれることはなかった。
3) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。
学校も寮も問題なく接続した。寮や外でインターネットはたまに接続が悪いときがあった。

滞在形態関連	
1) 留学中の滞在先の種類	2) 部屋の形態
☒ 寮・アパート ☐ ホームステイ ☐ ホテル	☒ 個室 ☐ 相部屋(同居人数 人)
3) 共有部分	
☐ バス ☐ トイレ ☐ キッチン(☐ 自炊可 ☐ 自炊不可)	

4)感想:(滞在先の感想、これから留学する人のためのアドバイス等) 寮というよりはホテルに近かった。学生は明治生以外おらず、他の留学生は別の学生寮にまとまっていたので少し残念だった。明治生以外は家族連れなどがいた。 部屋は広く、バス、トイレ、キッチンを一人で使えたので良かった。 室内プールが付いていて、良かったがあまり広くはなかった。ジムもあったが使用していない。 帰国する時に部屋がきれいかをチェックされるので、水垢掃除をしたりIHをきれいに使ったりすると最後が楽になると思います。

プログラム選択の参考となる点を記載してください
1)研修先授業およびプログラムの良かった点、良くなかった等を記載してください。 クラスがフランス語力によって分けられているのは良かった。5, 6個に分かれていて私は下から2番目だったが日本人が多かった。あまり外国人と話す機会が無かったのが残念だが、困ったときに頼りやすいのは良かった。 授業では会話することもよくあったので日常会話を練習して、生活のなかで使うことができた。 先生が一人一人の作文を授業中に添削することがよくあったが、全員を回るまでに時間がかかるのが良くなかった。
2)課外プログラムについて 無料のプログラムはすべて参加した。リヨンのことをより深く学ぶことができたのに加えて、遠出もできたことが良かった。遠出はアヌシーに行ったが、スイスに近いところだったので自然が美しく街並みがおしゃれでとても楽しかった。 リヨンの絹織物工場の見学ではリヨンの歴史や、実際の織物を近くで見ることができ、フランス語のリスニングにもなった。 課外プログラムはクラス関係なく参加するのでさまざまな人と交流するチャンスがあるので、そのような点からもおすすめです。
3)現地での生活に関すること お店の店員さんは基本的に優しい人が多かった。お店に入った時に挨拶をするのと会計が終わった時に感謝を伝えるのが一番大切である。お店での会話はほとんど同じなので、何度も買い物をしていれば慣れます。 フランスはスリやひったくりが多いと聞いていたので怖かったが、何も取られることなく帰国できた。バッグのチャックを自分の体側にしておく、スマホは極力外に出さない、などを気を付けていれば取られることはなかった。

交流等について
1)プログラム内で現地学生等との交流があれば記載してください。 現地学生は夏休み中で交流することはなかった。
2)プログラム外で交流等を行った場合、どのようにして交流したか、何をしたか等を記載してください。 特になし

異文化体験について
1)日本とは異なると感じた、印象に残る体験があれば紹介してください。 日がとても長く、20 時ごろでも明るかったことに驚いた。また、コンビニや自販機がほとんど無いので、飲み物を持って出ないと困ることが多かった。フランス人は明るく、よく話す人が多いように感じた。レストランやカフェの店員さんも優しく、とても楽しく食事できた。自分の権利を重視する文化なので、自分の考えははっきりと伝えることが大切だと感じた。 日本を好きな人が多く、日本人だと言うと日本語を話してくれる人がたくさんいたことが印象に残っている。

留学体験記

研修や生活全般、今後の学生生活への抱負等、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200 字以上)

留学に行くまではちゃんと生活できるのかとても不安だったが実際に行ってみると何とかなった。うまくいかないこともあったが、生活することができ、そこが自信になった。週末には友達と遠出をしてさまざまなところに行くことができた。特にパリは憧れの場所だったのでルーヴル美術館やエッフェル塔に行けたときは感動した。 これまで海外旅行は一度しか言ったことがなく、それも小学生の時だったので海外に行くこと自体が不安だったが、今回の留学で海外に行くことのハードルが下がった。 フランス語力が劇的にレベルアップすることはなかったが、苦手なことを確認できたり、海外生活を体験できたりして日本にいては得られないものを得られた。 私は英語もあまり話せないが、楽しく過ごすことができたので、迷っているならば行ってみるのがいいと思います。とてもよい経験ができます。
--

国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

研修名	リヨン・カトリック大学 2025 夏季
-----	---------------------

留学費用項目	かかった費用 (円換算)	備考 特記事項があれば記入してください。
食費	77001 円	
図書費・学用品費	1118 円	
携帯・インターネット費	4480 円	
現地通学費	0 円	(研修先まで 徒歩 10 分)
教養娯楽費	15503 円	
被服費	12577 円	
雑費	95454 円	
その他	0 円	例:
合計	206133 円	

渡航準備について
1) 現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか 現金の用意方法:トラベレックスにて外貨交換しました。 その他用意したもの: ☒ クレジットカード ☒ デビットカード・キャッシュパスポート
2) どの方法での支払いが役に立ったか等があれば記載してください 週末にどこか出かける時の電車の予約などはクレジットカードが圧倒的に楽です。セキュリティチェックのために携帯番号を必要とするものは避けておいた方がいいと思います。
3) 現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)は何を用意しましたか。良かった場合は具体的に記載してください。 eSIM で準備しました。JapanConnect を購入しました。特に通信が悪いと感じることなく使えました。
4) 日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか 日本食は現地でも買えますが、持って行った方が節約になります。室内用だけでなくお出かけ用のサンダルがあると良かったかなと思いました。

現地情報
1) 活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。 (例: 研修の相談窓口、現地の友人等) ☒ なし ☐ あり (問題の内容や相談した人等:) 特記事項:
2) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか？その際どのように対処しましたか？ オリエンテーションで説明されたことをしっかり聞き、貴重品は常に斜めがけのカバンに入れていました。幸い、犯罪には巻き込まれませんでした。
3) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。 概ね良好でした。

滞在形態関連	
1) 留学中の滞在先の種類 ☒ 寮・アパート ☐ ホームステイ ☐ ホテル	2) 部屋の形態 ☒ 個室 ☐ 相部屋(同居人数 人)
3) 共有部分 ☐ バス ☐ トイレ ☐ キッチン(☐ 自炊可 ☐ 自炊不可)	

4)感想:(滞在先の感想、これから留学する人のためのアドバイス等) 他の国の人と寮が異なるため、あまり親睦を深められませんでした。冷房がなく、数日暑い日がありましたが、洗面所は広く快適でした。
--

プログラム選択の参考となる点を記載してください
1)研修先授業およびプログラムの良かった点、良くなかった等を記載してください。 フランス人から授業を受けられるのはとても良かったです。ただ、クラスのレベルが低いと日本人ばかりのため異文化交流の機会がかなり少ないです。
2)課外プログラムについて 無料の課外プログラム全てに参加しましたが、端的に言ってとても良かったです。フランス語での説明は難しく、事前にいろいろ調べてから参加するともっと楽しめると思います。
3)現地での生活に関すること 日が長いので授業後も街を練り歩く時間がたくさんあり、楽しめました。買い物ではフランス語で話しかけられてあたふたしていると英語で言い直してくれたり、困っているとすぐに誰かが助けてくれたりととても優しい人々が多かったです。

交流等について
1)プログラム内で現地学生等との交流があれば記載してください。 特になし
2)プログラム外で交流等を行った場合、どのようにして交流したか、何をしたか等を記載してください。 香港の子と一度だけご飯に行きました。香港の子と同じ寮だった青学の子に誘ってもらいました。

異文化体験について
1)日本とは異なると感じた、印象に残る体験があれば紹介してください。 トイレが有料だったり、便座がなかったり、衛生的に日本よりもかなり劣ります。少し雨が降ったくらいでは傘を指す人がほとんどいなかったのも衝撃でした。また、最もよく知られていることだとは思いますが、服装に対する概念が日本とは正反対です。

留学体験記

研修や生活全般、今後の学生生活への抱負等、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200字以上)

一ヶ月というとても短い期間でしたが、ほぼ毎日フランス語を聴きながら生活することで日本からの出国時よりもリスニング力が向上したのではないかと思います。基本的に不便を感じる場面は少なく、私にとって初めての一人暮らしかつ初海外だったため、とてもいい経験を得ることができたと思います。今後もフランス語の勉強を続け、スラスラと話し、聞き取れるようになりたいと思います。一つアドバイスとして言いたいことはなるべくリスニングを鍛え、上位クラスに入れるよう目指すことです。上のクラスになるにつれ外国人が増え異文化交流の機会も同時に増えますし、授業内容もより意義あるものになってくると思います。

国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

研修名	リヨンカトリック大学研修
-----	--------------

留学費用項目	かかった費用 (円換算)	備考 特記事項があれば記入してください。
食費	60000 円	デビットカードで支払い
図書費・学用品費	0 円	
携帯・インターネット費	10000 円	E シム
現地通学費	0 円	(研修先まで 徒歩 10 分)
教養娯楽費	0 円	
被服費	10000 円	服を買いました
雑費	10000 円	日常でパンなどを買っていました
その他	10000 円	例:お土産などです
合計	100000 円	

渡航準備について
1) 現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか
現金の用意方法: その他用意したものの: ☒ クレジットカード ☒ デビットカード・キャッシュパスポート
2) どの方法での支払いが役に立ったか等があれば記載してください
Apple Pay が使えて、非常に便利です。
3) 現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)は何を用意しましたか。良かった場合は具体的に記載してください。
E シムを利用しました。すごく便利です。
4) 日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか
バックのごはんは食費が浮き、汎用性も高いのでたくさん持っていくと安心です。

現地情報
1) 活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。 (例: 研修の相談窓口、現地の友人等)
☒ なし ☐ あり (問題の内容や相談した人等:) 特記事項:
2) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか？その際どのように対処しましたか？
バックを前に持つ。犯罪には巻き込まれませんでした。
3) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。
E シムは接続が安定していました。学校やホテルの Wi-Fi は弱いです。

滞在形態関連	
1) 留学中の滞在先の種類	2) 部屋の形態
☐ 寮・アパート ☐ ホームステイ ☒ ホテル	☒ 個室 ☐ 相部屋(同居人数 人)
3) 共有部分	
☐ バス ☐ トイレ ☐ キッチン(☒ 自炊可 ☐ 自炊不可)	

4)感想:(滞在先の感想、これから留学する人のためのアドバイス等) 一般客もいるホテルに宿泊します。部屋にキッチンがあるので自炊できると便利です。

プログラム選択の参考となる点を記載してください
1)研修先授業およびプログラムの良かった点、良くなかった等を記載してください。 良かった点:十分にフランス語に触れる時間を確保できる。 良くなかった点:日本人が多い
2)課外プログラムについて 基本的に参加していないのでわかりません。参加した人たちの声を聞いている限り、アヌシーツアーはすごくオススメです。
3)現地での生活に関すること 円とユーロの相場次第なのですが、現在(2025年9月)は非常に高いので想定以上に費用がかかります。できるだけ安いスーパーを見つけて自炊費用を抑えることが求められます。

交流等について
1)プログラム内で現地学生等との交流があれば記載してください。 なし
2)プログラム外で交流等を行った場合、どのようにして交流したか、何をしたか等を記載してください。 なし

異文化体験について
1)日本とは異なると感じた、印象に残る体験があれば紹介してください。 信号を守らない人が多いのに戸惑いました。

留学体験記

研修や生活全般、今後の学生生活への抱負等、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200字以上)

日本で授業を受けているだけではフランス語に触れる時間がすごく少ないので、留学に行けたことは非常に良かったです。特に留学先のリオンはフランス第二の都市とはいえど、街中ではほとんど英語が通じずフランス語を理解する必要がありました。授業と日々の生活の中でフランス語にたくさん触れた1ヶ月だったと感じます。 リオンもすごくいい街で観光に向いているのですが、ぜひ週末の時間を使って旅行することをお勧めします。せっかくフランス国内に拠点があるので日本からはなかなかいくことができないような場所へ行けるのがすごく楽しいです。
