

国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

研修名	Chichester College 英語研修
-----	-------------------------

留学費用項目	かかった費用 (円換算)	備考 特記事項があれば記入してください。
食費	約 80000 円	外食は片手に収まる程度であとは自炊していました。
図書費・学用品費	0 円	
携帯・インターネット費	3580 円	SIM 費用です。Amazon で 200GB のものを購入しました。
現地通学費	0 円	(研修先まで 10 分)大学内に寮がありました。
教養娯楽費	約 200000 円	交通費やお土産代、プレミアリーグを見にいきました。
被服費	0 円	現地では購入していません。
雑費	円	
その他	円	例:
合計	約 283580 円	

渡航準備について

- 1) 現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか**

現金の用意方法:
 その他用意したものの: クレジットカード デビットカード・キャッシュパスポート

- 2) どの方法での支払いが役に立ったか等があれば記載してください**

Apple pay で払えないところはありませんでした。盗難や紛失の可能性を抑えられるので、カードを携帯に登録しておくことをお勧めします。反対に現金は一度も使いませんでした。

- 3) 現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)は何を用意しましたか。良かった場合は具体的に記載してください。**

SIM カードでいきました。200GB ありましたが寮や大学、電車、カフェなどいろんなところに無料 WiFi があったので実際には 20GB 程度しか使用しませんでした。

- 4) 日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか**

自炊する人は醤油やめんつゆ、味の素などの調味料を持っていくことをお勧めします。鍋や皿などカトラリーは無料で借りられるため持っていかなくて大丈夫です。近くのスーパーでも安く購入できます。

現地情報

- 1) 活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。
(例: 研修の相談窓口、現地の友人等)**

なし あり (問題の内容や相談した人等: クレジットカードの盗難、アジアンヘイト等)
 特記事項:

- 2) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?**

日本で新たなカードを発行し携帯に登録することでなんとかなりました。

- 3) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。**

電波が悪いところがイギリス全体で多かったです。

滞在形態関連

1) 留学中の滞在先の種類	2) 部屋の形態
<input checked="" type="checkbox"/> 寮・アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ホテル	<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 人)
3) 共有部分	
<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン(<input checked="" type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可)	

4)感想:(滞在先の感想、これから留学する人のためのアドバイス等)

寮の人と仲良くなるととても楽しいです！フランスの女の子にラザニアを振る舞ってもらいました。

プログラム選択の参考となる点を記載してください

1)研修先授業およびプログラムの良かった点、良くなかった等を記載してください。

ほぼ日本人で構成されたクラスだったので、英語力の成長という点では期待できないかなと思いました。先生方はとても優しく素敵な人ばかりでした。

2)課外プログラムについて

参加していません。

3)現地での生活に関すること

とても穏やかで安全な街で過ごしやすかったです。

交流等について

1)プログラム内で現地学生等との交流があれば記載してください。

クラスに2人ヨーロッパの子がいました。その子たちとペアワークなどをするときお互いの国の話をしたりしました。

2)プログラム外で交流等を行った場合、どのようにして交流したか、何をしたか等を記載してください。

フラットメートのフランスの子やベトナムの子たちと近くのカフェに行ったり、スーパーに行ったり、日本食屋さんに行ったり、お互いの国の料理を振る舞いあったりしました。また、キッチンで会った時に話したり、一緒にご飯を食べたりしました。

異文化体験について

1)日本とは異なると感じた、印象に残る体験があれば紹介してください。

現地の人は色々なことにアバウトだなと感じました。時間はもちろん、商品がちょっとあいていたり、お皿がべとべとだったりすることもありました笑ですが、全て含めて許している感じがあって、きっちりすぎている日本より息がしやすいなと感じました。

留学体験記

研修や生活全般、今後の学生生活への抱負等、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200字以上)

クレジットカードが盗られたり、ヘイトされたり、滞在中に戦争が始まったりなど大変なことがたくさんあった留學生活でした。正直はやく帰りたいと思ったことも数えきれません笑笑ですが、日本にいたら絶対にみれなかった景色や経験できなかったこと、そして、なによりかけがえのない友達に出会えました。今では行けて本当に良かったなと感じています。お金も高いし、決断するにはすごく勇気がいるけど行って絶対に損はないので迷っている人は是非試してみてください。