

# 国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

|     |            |
|-----|------------|
| 研修名 | EF バンクーバー校 |
|-----|------------|

| 留学費用項目      | かかった費用<br>(円換算) | 備考<br>特記事項があれば記入してください。 |
|-------------|-----------------|-------------------------|
| 食費          | 34000 円         |                         |
| 図書費・学用品費    | 0 円             |                         |
| 携帯・インターネット費 | 5000 円          |                         |
| 現地通学費       | 22000 円         | (研修先まで 45 分)            |
| 教養娯楽費       | 75000 円         |                         |
| 被服費         | 12000 円         |                         |
| 雑費          | 0 円             |                         |
| その他         | 77000 円         | 例:ロッキー山脈ツアー参加           |
| 合計          | 180000 円        |                         |

| 渡航準備について                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1) 現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか</b><br>現金の用意方法: ATM(基本的に現金は全く使わなかった)<br>その他用意したもの: <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード・キャッシュパスポート |
| <b>2) どの方法での支払いが役に立ったか等があれば記載してください</b><br>クレジットのタッチ決済(現金使用不可のお店もかなりある)                                                                                                  |
| <b>3) 現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)は何を用意しましたか。良かった場合は具体的に記載してください。</b><br>Phone box/Wi-Fi はステイ先と語学学校にあった                                                                     |
| <b>4) 日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか</b><br>上着(朝と昼の気温差が激しいため、脱ぎ着できるものがあると便利<br>シャンプーなどのトイレタリー製品は日本から持っていく方がよいと感じた。(現地のトイレタリー製品はサイズが大きく使い切れない)                    |

| 現地情報                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1) 活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。</b><br><b>(例: 研修の相談窓口、現地の友人等)</b><br><input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(問題の内容や相談した人等: )<br>特記事項: |
| <b>2) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?</b><br>特にないが、情報は在バンクーバー日本国領事館からメールが来ていた。                                         |
| <b>3) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。</b><br>よかった。1 か月 75GB の SIM を購入したため、全く問題はなかった。しかしカナダは森が多いので少し森に入ると、圏外になる状況だった。                                                 |

| 滞在形態関連                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1) 留学中の滞在先の種類</b><br><input type="checkbox"/> 寮・アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ホテル                                                                                   | <b>2) 部屋の形態</b><br><input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 人) |
| <b>3) 共有部分</b><br><input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン( <input type="checkbox"/> 自炊可 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊不可) |                                                                                                |

#### 4)感想:(滞在先の感想、これから留学する人のためのアドバイス等)

1人で寝たかったため、追加料金を支払って1人部屋を選択した。語学学校のスケジュールは個人差があるので、1人部屋にして良かったと思う。(友人がルームメイトが早起きすぎると言っていたこともあった)私のステイ先は、毎食サラダが出ていたが、家によっては野菜が全くでないところも多そうだった、自分で野菜を買って食べている子もいた。ステイ先には他の語学学校の生徒もおり、夕食時などに話すことができた。何かわからないことがあれば、必ずホストファミリーに質問したほうがいいと思う。

### プログラム選択の参考となる点を記載してください

#### 1)研修先授業およびプログラムの良かった点、良くなかった等を記載してください。

細かくレベル分けされているが、特にスピーキング能力でクラスが決定されている。そのため、同じクラスの学生の英語は理解できるし、話せる。しかし、日本人は文法や単語など知識がかなりあるのに英語を話せないという観点でクラスが下げられているため、授業内容は簡単すぎる。(アカデミー部門にクラスの変更をお願いすることもできる)  
スピーキング能力のレベルは大体同じであるため、クラスメイトとは仲良くなれる。何言っているのかわからない!という状況になることは少ないと思う。

#### 2)課外プログラムについて

かなり良かった。放課後のアクティビティや3泊4日のツアーに参加したが、どれも新しい人との出会いで仲良くなれたので、かなり良かったと思う。クラスメイトではない新たな繋がりができたように思う。  
全部ひとりで参加申し込みをしていたので、不安もあったが絶対にその場で話しかければ仲良くなれるので、参加したいアクティビティがあれば申し込むべきだと思う。思い出づくりにもなる。

#### 3)現地での生活に関すること

バンクーバーはかなり過ごしやすい地域だと感じた。ダウンタウンでは大麻のにおいや(大麻が合法であるため)、ドラッグ依存者を見かけることがかなり多かったが、彼らが通りかかった人に攻撃をしてくることはないと思う。無視して歩くことが一番。  
バンクーバーの人々はかなり優しく、バスの運転手さんには毎回挨拶をしているし、困っている顔をしていると通りかかった人が教えてくれることが多かった。店員さんも優しく、言いたいことが伝わらない時にはくみ取ってくれた。現地生活で嫌な思いをしたことは一度もなかった。

### 交流等について

#### 1)プログラム内で現地学生等との交流があれば記載してください。

現地学生との交流は特になかった。

#### 2)プログラム外で交流等を行った場合、どのようにして交流したか、何をしたか等を記載してください。

ロッキー山脈ツアー参加時には、別の語学学校の学生や、1人で旅行に来ている人も一緒にあったため、バス内で話しかけて交流できた。

### 異文化体験について

#### 1)日本とは異なると感じた、印象に残る体験があれば紹介してください。

日本とは異なると感じ、特に印象に残ったのは、授業中の生徒の姿勢である。授業中、分からないことがあればすぐに先生に質問する生徒が多く、そのことに驚いた。日本では、授業の途中で質問することをためらったり、周りの様子を見て質問を控えたりすることも多いように感じる。一方で、カナダでは分からないことをそのままにせず、すぐに質問することが自然な雰囲気としてあり、そのような姿勢によってより理解を深められるのだと感じた。  
また、食文化の違いも印象に残っている。日本と比べてベジタリアンの人が多く、実際に私の友人にもベジタリアンの人がいた。そのため、レストランやカフェなどでもベジタリアン向けのメニューを目にする機会が多かった。さまざまな食の選択肢が当たり前のように用意されていることから、多様な価値観や生活スタイルを受け入れるカナダの文化を身近に感じることもできた。

### 留学体験記

研修や生活全般、今後の学生生活への抱負等、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200字以上)

今回の研修を通して、英語力だけでなく、自分から行動することの大切さを学んだ。実際にさまざまな国の人と交流する中で、完璧な英語でなくても、自分から話しかけたり、分からないことを質問したりすることで、相手との距離を縮めることができると感じた。絶対に相手もわかろうとしてくれる。また、日本とは異なる文化や価値観に触れたことで、自分にとっての当たり前を見直すきっかけにもなった。今後の学生生活でも、失敗を恐れずに新しいことに挑戦し、自分の考えを積極的に伝えることを意識したい。これから留学する後輩には、英語力に自信がなくても、最初から完璧を目指すのではなく、積極的に人と関わり、実際に経験することを大切にしてほしい。



# 国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

|     |         |
|-----|---------|
| 研修名 | EF トロント |
|-----|---------|

| 留学費用項目      | かかった費用<br>(円換算) | 備考<br>特記事項があれば記入してください。 |
|-------------|-----------------|-------------------------|
| 食費          | 70421 円         |                         |
| 図書費・学用品費    | 0 円             |                         |
| 携帯・インターネット費 | 9070 円          |                         |
| 現地通学費       | 11419 円         | (研修先まで 35 分)            |
| 教養娯楽費       | 115 円           |                         |
| 被服費         | 0 円             |                         |
| 雑費          | 1015 円          |                         |
| その他         | 80000 円         | 例:MLB 等                 |
| 合計          | 171025 円        |                         |

## 渡航準備について

1) 現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか  
現金の用意方法: 外貨交換屋  
その他用意したもの: ☒ クレジットカード ☒ デビットカード・キャッシュパスポート

2) どの方法での支払いが役に立ったか等があれば記載してください  
カード

3) 現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)は何を用意しましたか。良かった場合は具体的に記載してください。  
ワールド esim

4) 日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか  
バックごはん & 味噌汁

## 現地情報

1) 活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。  
(例: 研修の相談窓口、現地の友人等)  
☒ なし ☐ あり (問題の内容や相談した人等: )  
特記事項:

2) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか？ その際どのように対処しましたか？  
サイトを見て確認。  
なし

3) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。  
回線が悪くなる場所は多く見られた。

## 滞在形態関連

|                                                                                                                                                                                                 |                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1) 留学中の滞在先の種類                                                                                                                                                                                   | 2) 部屋の形態                                                                      |
| <input checked="" type="checkbox"/> 寮・アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ホテル                                                                                         | <input type="checkbox"/> 個室 <input checked="" type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 5 人) |
| 3) 共有部分                                                                                                                                                                                         |                                                                               |
| <input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン( <input checked="" type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可) |                                                                               |

|                                   |
|-----------------------------------|
| 4)感想:(滞在先の感想、これから留学する人のためのアドバイス等) |
| 日本人は綺麗好きであることと、ルールをよく守るということ。     |

|                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>プログラム選択の参考となる点を記載してください</b>                                                                      |
| 1)研修先授業およびプログラムの良かった点、良くなかった等を記載してください。                                                             |
| 日本の中高時代とあまり変わらないので、受けやすいかもしれないが、逆に新鮮味がない。受け身ばかりの授業であるように感じた。目新しさはない。                                |
| 2)課外プログラムについて                                                                                       |
| 割高であったことや授業時間の都合上、初日しか参加していないが、様々な種類のコンテンツが用意されていた。                                                 |
| 3)現地での生活に関すること                                                                                      |
| 様々な国の人・人種たちがいるので、肩身が狭く感じるといったことはないと思う。街全体の感想として、匂いがあまりよくない。(大麻だけではなく、街に設置されているゴミ箱からゴミの臭いが充満している可能性) |

|                                                  |
|--------------------------------------------------|
| <b>交流等について</b>                                   |
| 1)プログラム内で現地学生等との交流があれば記載してください。                  |
| 授業内において、ペアワークで会話等を行った。                           |
| 2)プログラム外で交流等を行った場合、どのようにして交流したか、何をしたか等を記載してください。 |
| 同部屋であったイタリア人たちにパスタをご馳走になったりした。                   |

|                                      |
|--------------------------------------|
| <b>異文化体験について</b>                     |
| 1)日本とは異なると感じた、印象に残る体験があれば紹介してください。   |
| 食べ終わったものをゴミ箱に入れない。使用した食器を洗わないといったこと。 |

## 留学体験記

研修や生活全般、今後の学生生活への抱負等、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200字以上)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>カナダ・トロントは、良くも悪くも日本人が多いので、クラスのうち半分近くが日本人であるといったことも発生する。そのため、あまり異文化コミュニケーションが取りやすいかと言えばそうは感じられない。自分から積極的に外国人と交流を図れる人であれば、関係ないが、それをすることができる自信がないのであれば、カナダはお勧めしない。そして、EF という組織は大きすぎるがため、個人の交流に対して、サポートが手厚いとは言い難いと思う。例えるならば、河合塾といった大手の予備校に入れられた気分・対応になる。無理してでも、アメリカ・ボストンなどの日本人がおらず、組織が小さくないところをお勧めする。</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|