

国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

研修名	Kings ポストン フィッシャーカレッジ 2025 夏期
-----	-------------------------------

留学費用項目	かかった費用 (円換算)	備考 特記事項があれば記入してください。
食費	30,000 円	基本的にホームステイ先で朝夜は食べれるのと、大学のカフェテリアでお昼を食べれたため安く抑えることができました。
図書費・学用品費	0 円	
携帯・インターネット費	8,778 円	e-sim の料金です
現地通学費	8,807 円	(研修先まで 40～50 分)1 週間どの電車でも乗れる定期券(20ドル)×3
教養娯楽費	50,000 円	ニューヨークに旅行に行ったり、遊べる施設に行ったりすることが多かったためここでもかなり使いました。
被服費	0 円	
雑費	10,000 円	お土産代
その他	0 円	例:
合計	107,585 円	

渡航準備について

1) 現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか
現金の用意方法: 日本円で 5 万円分を、行く前に日本でアメリカドルに変えました。
その他用意したもの: ☒ クレジットカード ☐ デビットカード・キャッシュパスポート

2) どの方法での支払いが役に立ったか等があれば記載してください
クレジットカード(VISA)

3) 現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)は何を用意しましたか。良かった場合は具体的に記載してください。
留学エージェントさん推奨の e-sim を使用しました。

4) 日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか
私は盗難を恐れて少し大きめのリュックしか持っていかなかったのですが、普段日本で使用しているトートバッグなどを持っていくべきだったと思いました。(しっかり対策していれば盗難も防げると感じたため。)

現地情報

1) 活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。
(例: 研修の相談窓口、現地の友人等)
☒ なし ☐ あり (問題の内容や相談した人等:)
特記事項:

2) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか？ その際どのように対処しましたか？
アメリカ留学に行ったことがあった人に聞いたり、AI やインターネットで調べたりして情報を集めました。

3) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。
学校やホームステイ先では wifi が使えました。それ以外の際に e-sim を使っていて少し接続が悪くなることはありましたが、困ることはありませんでした。

滞在形態関連

1) 留学中の滞在先の種類 2) 部屋の形態

☐ 寮・アパート ☒ ホームステイ ☐ ホテル ☒ 個室 ☐ 相部屋(同居人数 人)

3) 共有部分

☒バス ☒トイレ ☒キッチン(☒自炊可 ☐自炊不可)

4)感想:(滞在先の感想、これから留学する人のためのアドバイス等)

私のホームステイ先はとても良いところであり自由でした。私たち留学生は生活の一部になるだけなので、当たり前に関心することは自分ですることが大切です。

プログラム選択の参考となる点を記載してください

1)研修先授業およびプログラムの良かった点、良くなかった等を記載してください。

アメリカは비가多いため、このプログラムでは授業が午前のみです。良くも悪くもその後の時間の使い方によって留学の充実度はかなり変わります。ヨーロッパやサウスアメリカ、アジアなど満遍なく色々な国の人がいたので話していてとても面白かったです。

2)課外プログラムについて

毎日授業の後に無料のアクティビティがありました。毎週月曜に新しい生徒がいて金曜日に最後の生徒がいることの繰り返しなので、初めに友達を作るためにはアクティビティの参加は良かったです。

3)現地での生活に関すること

ボストンはとても街が綺麗で、自然と都会がどちらもある様な場所です。都会に出てウィンドウショッピングや施設で遊んだり、公園に行ってみて話したりすることができてとても良い環境でした。ホームステイだと、歩く時間も長いのでお出かけも含めて毎日たくさん歩きました。

交流等について

1)プログラム内で現地学生等との交流があれば記載してください。

プログラム内で現地学生との交流はありませんでした。

2)プログラム外で交流等を行った場合、どのようにして交流したか、何をしたか等を記載してください。

Kings ボストンは大学の一部なため寮に住んでいる人がほとんどでした。なので、共有スペースでみんなで一緒にゲームや課題をしてたくさん会話したり、そのまま散歩に行ったり、電車で少し遠出したりもしました。

異文化体験について

1)日本とは異なると感じた、印象に残る体験があれば紹介してください。

とても居心地が良く、人もみんなフレンドリーなので住宅街にいと通学中に子供たちが挨拶してくれたり、人が少ない時間の電車で知らない人同士で話したりすることが多かった。積極的になれたし、受け入れてもらえることの嬉しさを身にしみて感じました。

留学体験記

研修や生活全般、今後の学生生活への抱負等、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200字以上)

3週間という短い期間でも、本当に知らない世界をたくさん知ることができました。大学在学中にこのような経験をすることができたことは本当に一生忘れないです。そしていかに自分が聞き取れていなくて話せていないかを実感したし、実際に日常生活を送ることで英語を好きになりもっと勉強したいと思うようになりました。今まではもう遅いかもと諦めていたことでも、何事でもまだ努力してみようと思えるようになりました。留学に行ってみたくは行動に移せていない方、他人からは見えていなくても自分の中では必ず変化があるのでぜひ頑張ってみてください。