

国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

研修名	Kings Oxford 英語研修
-----	-------------------

留学費用項目	かかった費用 (円換算)	備考 特記事項があれば記入してください。
食費	74577 円	外食:48749 円、スーパー:25828 円
図書費・学用品費	0 円	
携帯・インターネット費	3500 円	
現地通学費	0 円	(研修先まで徒歩 20 分)
教養娯楽費	34819 円	舞台観劇や、歴史的建造物の見学
被服費	4386 円	T シャツ
雑費	3790 円	洗濯など
その他	94465 円	例:お土産、交通費など
合計	215537 円	

渡航準備について
1) 現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか 現金の用意方法: 日本で 1 万円程度両替しました。 その他用意したもの: ☒ クレジットカード ☒ デビットカード・キャッシュパスポート
2) どの方法での支払いが役に立ったか等があれば記載してください Apple Pay がバスや電車などの予約で便利でした。カードは 2 枚持っていました。
3) 現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)は何を用意しましたか。良かった場合は具体的に記載してください。 最初の 2 週間は au 海外放題、最後の 1 週間はトリファを使用しました。
4) 日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか 私の部屋にはカトラリーがほとんどなかったため、お箸やスプーンを準備していき助かりました。また、乾燥機で乾ききらない時用に、ハンガーがいくつかあると便利です。

現地情報
1) 活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。 (例: 研修の相談窓口、現地の友人等) ☒ なし ☐ あり (問題の内容や相談した人等:) 特記事項:
2) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありませんか？その際どのように対処しましたか？ 犯罪に巻き込まれたことはありませんでした。首からスマホをかけたり、お財布をストラップでカバンに繋ぐなど対策はしていましたが、治安は良いと感じました。
3) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。 地下のお店などでは接続が悪いことがありました。また、一度だけロンドンで Wi-Fi が繋がらなくなったことがありました。

滞在形態関連	
1) 留学中の滞在先の種類 ☒ 寮・アパート ☐ ホームステイ ☐ ホテル	2) 部屋の形態 ☒ 個室 ☐ 相部屋(同居人数 人)
3) 共有部分 ☒ バス ☒ トイレ ☒ キッチン(☒ 自炊可 ☐ 自炊不可)	

4)感想:(滞在先の感想、これから留学する人のためのアドバイス等)

寮の子たち数人で何度か一緒に料理をしました。スーパーの食品は量が多く一人では使い切れないものが多かったため助かりました。節約にもなったと思います。また、オリーブオイルのように一部屋では余ってしまうものは、他の部屋とシェアするのも良いと感じました。初日にスーツケースを運ぶ際は自分たちで階段を使って運ぶ必要があったため少し大変でした。

プログラム選択の参考となる点を記載してください

1)研修先授業およびプログラムの良かった点、良くなかった等を記載してください。

2〜3人グループで会話することが多かったです。国籍の違う人同士になるように先生が配慮してくれたため授業中にいろいろな人と話すことができて良かったです。また、最初のテストでレベル分けをされるため、自分にあったレベルで授業を受けられたところも良かったです。

2)課外プログラムについて

パプツァーと博物館の見学に参加しました。違うクラスの学生と仲良くなるきっかけになりとても楽しかったです。アクティビティとは別に個人で行くことも可能ですが、他の学生と交流できるところが魅力だと感じました。

3)現地での生活に関すること

オックスフォードは治安が良く安心して過ごすことができました。店員さんも親切で、外食や買い物の際に困ることはありませんでした。物価に関しては、外食は高めですが、スーパーはそこまで高くなかったと思います。気温は8月は暑い日が多かったですが、9月になるにつれ朝晩が冷え込む日が増えました。一日の中でも寒暖差があるため何枚か上着を準備しておくかと安心だと思います。日照時間が長く、8時くらいまでは9月でも明るかったと思います。

交流等について

1)プログラム内で現地学生等との交流があれば記載してください。

休み時間に話したり、ペアワークが早く終わった時に雑談をしたりしました。その国について知る機会になりとても楽しかったです。

2)プログラム外で交流等を行った場合、どのようにして交流したか、何をしたか等を記載してください。

ランチやアフタヌーンティーに行ったり、ボウリングで一緒に遊んだりしました。また、トルコの友達が寮でトルココーヒーを振る舞ってくれたこともありました。アクティビティで知り合った子や、友達に紹介してもらった子と交流を深めて仲良くなりました。

異文化体験について

1)日本とは異なると感じた、印象に残る体験があれば紹介してください。

街中で目が合った時にこっと笑いかけてくれる人が多く嬉しかったです。日曜日はお店が早く閉まってしまうため注意が必要だと感じました。

留学体験記

研修や生活全般、今後の学生生活への抱負等、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200字以上)

三週間という短い期間でしたが、海外の人との交流やイギリスでの生活、観光などとても充実していました。行く前は英語が苦手でもコミュニケーションがとれるか不安でしたが、想像以上に友達を作ることができました。その国の料理を食べに行ったり、一緒に観光したり、寮に遊びに行ったりとても楽しい思い出がたくさんできました。一方で、もっと英語がうまく話せたらさらに沢山のことを話せたのと感じる場面も多く、事前にもう少し英語の勉強をしておけば良かったと思いました。

オックスフォードのみでなく、ロンドンやバースなど近郊の地域も観光できたことも良かったです。基本的にバスの方が安いですがオフピークの時は電車の方が安く、早く行けることがあるので調べてみると思います。

また、寮での暮らしもとても楽しかったです。寮の子たちと一緒に料理や観光をして交流を深めました。すぐ近くに気軽に話せる人がいることで安心して過ごすことができました。

大学最後の夏ということもあり行くか悩みましたが、行って本当に良かったと思います。迷っている人はぜひ前向きに検討してみてください！