

# 国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

研修名	ユニバーシティ・オブ・マウント・セント・ビンセント(アメリカ)
-----	---------------------------------

留学費用項目	かかった費用 (円換算)	備考 特記事項があれば記入してください。
食費	100,000 円	
図書費・学用品費	0 円	
携帯・インターネット費	0 円	
現地通学費	0 円	(研修先まで 徒歩 40 分)毎朝ホストマザーが送ってくれた
教養娯楽費	0 円	
被服費	8,000 円	
雑費	70,000 円	お土産代
その他	30,000 円	例: 交通費
合計	230,000 円	

渡航準備について

- 1) 現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか  
現金の用意方法: 10,000 円日本で両替したが、必要なかった。  
その他用意したもの:  クレジットカード  デビットカード・キャッシュパスポート
- 2) どの方法での支払いが役に立ったか等があれば記載してください  
すぐに日本円での引き落としがされるデビットカード。
- 3) 現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)は何を用意しましたか。良かった場合は具体的に記載してください。  
ソフトバンクのアメリカ放題を使用した。手順が非常に簡単だった。
- 4) 日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか  
シャワールーム用のスリッパ。

現地情報

- 1) 活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。  
(例: 研修の相談窓口、現地の友人等)  
 なし  あり (問題の内容や相談した人等: )  
特記事項:
- 2) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?  
夜遅くは一人で出歩かないように、治安の悪い場所ではカバンを自分の目の届く範囲に持つてくるなどして対策した。
- 3) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。  
地下鉄は全く電波がなく、電車の中で乗り換えを調べることは出来なかったので慣れるまでは少し戸惑った。

滞在形態関連

1) 留学中の滞在先の種類 <input type="checkbox"/> 寮・アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ホテル	2) 部屋の形態 <input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 人)
3) 共有部分 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン( <input checked="" type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可)	

#### 4)感想:(滞在先の感想、これから留学する人のためのアドバイス等)

ホームステイでの留学と寮での留学どちらも経験したが、ホームステイの方が現地の人々の英語を肌で感じることができ、活用できそうな日常会話のフレーズを学習することができた。

### プログラム選択の参考となる点を記載してください

#### 1)研修先授業およびプログラムの良かった点、良くなかった等を記載してください。

今回の Kings の語学学校には、ブラジルや韓国、スイスなど様々な国の人が留学しにきていたため、様々な国の人と友達になれた。また授業はディスカッションが中心であり、スピーキング力が上がり、他国の人との異なる価値観を感じられた。

#### 2)課外プログラムについて

課外プログラムは少なく、たまにワシントンの方まで希望者だけで行くなど、先生とお出かけするプログラムがあるようだが、参加しなかった。

#### 3)現地での生活に関すること

食事面が一番ハードだと感じた。アメリカは外食がとても高いし、レパトリーも似たようなものであった。ホストファミリーが提供してくれるご飯も異文化のご飯であるため苦手な人は厳しいだろう。

### 交流等について

#### 1)プログラム内で現地学生等との交流があれば記載してください。

現地学生との交流は全くなかったが、クラスがディスカッション中心なので、同じく英語を勉強している他国の人とは、沢山交流でき、学び合えて良い経験であった。

#### 2)プログラム外で交流等を行った場合、どのようにして交流したか、何をしたか等を記載してください。

語学学校で出会った台湾人や韓国人と一緒に休日遊びに行ったりするほど仲が良くなった。英語を話さないといけない環境に身を置くことができ、一緒にマンハッタンを探索できて、とても楽しかった。

### 異文化体験について

#### 1)日本とは異なると感じた、印象に残る体験があれば紹介してください。

マンハッタンなどの中心地では物乞いやお金を求めて地面に座っている人が多く、印象的であった。また、買い物をしていたら知らない人にファッションを褒められたり、知らない人でもすぐに会話を始める人が多く、とてもいい文化だなと思った。黒人に対する意識について、日本にいたときは、日本では黒人と出会う機会が少ないため、怖いという印象を持っていたが、アメリカでは街中ですれ違う半分ほどが黒人であり、皆とても優しくフレンドリーで、アジア人差別なども一度も受けなかった。

### 留学体験記

#### 研修や生活全般、今後の学生生活への抱負等、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200字以上)

今回の留学は、以前明治のグループ渡航型留学に参加した際に達成できなかった英語スピーキング力の向上と、異文化を身近で感じることを目的として参加した。6週間留学をしたが、ニューヨークという街に非常に順応できたと感じ、またホームステイであったため、アメリカ文化だけでなく、ホストファミリーのバックグラウンドであるカリブ海の文化も体験できた。スピーキング力の向上という面でも、最初は戸惑っていたが、徐々に自分の意見を英語で表現できるようになったりと成長が見られたと思う。もし参加しようか迷っている人がいたら、勇気を出して個人渡航型留学をすることをお勧めしたい。