

国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

研修名	サンフランシスコ州立大学短期プログラム
-----	---------------------

留学費用項目	かかった費用 (円換算)	備考 特記事項があれば記入してください。
食費	60000 円	
図書費・学用品費	0 円	
携帯・インターネット費	1500 円	
現地通学費	10000 円	(研修先まで 15 分)
教養娯楽費	50000 円	
被服費	20000 円	
雑費	30000 円	
その他	円	例:
合計	171500 円	

渡航準備について

- 1) 現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか
現金の用意方法: 家族から貰った
その他用意したもの: クレジットカード デビットカード・キャッシュパスポート
- 2) どの方法での支払いが役に立ったか等があれば記載してください
限度額がないデビットカード
- 3) 現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)は何を用意しましたか。良かった場合は具体的に記載してください。
Ahamo のローミングサービスとその他の esim
- 4) 日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか
どの気温にも対応できる服を持っていくことや洗面用具など

現地情報

- 1) 活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。
(例: 研修の相談窓口、現地の友人等)
 なし あり (問題の内容や相談した人等: なし)
特記事項: バートが止まって海底トンネルを通れずにウェストオークランドに夜の 8 時に一人残され、黒人と交流して二人で駅から離れた時は死を覚悟した。
- 2) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?
ウェアラブルポーチに財布とパスポートを入れてズボンの中に入れるようにしていた。
- 3) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。
特に問題なし

滞在形態関連

- 1) 留学中の滞在先の種類
- 寮・アパート ホームステイ ホテル
- 2) 部屋の形態
- 個室 相部屋(同居人数 人)
- 3) 共有部分
- バス トイレ キッチン(自炊可 自炊不可)

4)感想:(滞在先の感想、これから留学する人のためのアドバイス等)

メキシコ系の家族で基本ホストファミリーとはふたりで生活していて英語が速く何言ってるかよくわからなかったが仲良く過ごせたから心配要らないと思います。

プログラム選択の参考となる点を記載してください

1)研修先授業およびプログラムの良かった点、良くなかった等を記載してください。

恐らく英語にことに対して大学院を出ている LA 出身の先生と毎日 11 時から数人の異なる人種、国のインターナショナル生や現地の学生がコミュニケーターとして来てくれ、濃い交流が出来、毎日午後からはアクティビティがあり前述のコミュニケーターが SF を案内してくれ、話盛り上がった後一緒にカフェ等行ったりした。

2)課外プログラムについて

SF の探索のようなものでインターナショナル生にガイドしたほど SF について詳しくなり、様々な経験ができた。

3)現地での生活に関すること

SF は NY より物価が高いこともあるらしいが、節約すればそれほどつかわず生活出来ると思う。ハウジングが異常に高い。

交流等について

1)プログラム内で現地学生等との交流があれば記載してください。

毎日 4 時間ぐらいは喋ったり、アクティビティの後カフェに行ったり、車出すからと現地の 4 年生に泊まりでヨセミテ行かないかな誘われるなど関係を築けた。

2)プログラム外で交流等を行った場合、どのようにして交流したか、何をしたか等を記載してください。

よく校内でイベントをしていたのでそれに参加したりしたが、基本的に毎日プログラムで忙しかった。

異文化体験について

1)日本とは異なると感じた、印象に残る体験があれば紹介してください。

何処にもホームレスと物乞いはいるので気をつけた方が良い。公共交通機関、特にバスとかはスマホ見てたらスルーされることがよくあったので、しっかりと乗る意思を提示する必要がある

留学体験記

研修や生活全般、今後の学生生活への抱負等、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200字以上)

SF の短期留学に合わせてシアトル、シリコンバレー、ラスベガス、アリゾナのグランドキャニオン、ロサンゼルス、サンディエゴと 1 人でバックパッカーとして旅したが本当に人生最高の思い出になった、F1 のデモンストレーションや NBA のウォーリアーズ vs レイカーズや旧正月パレード、sphere のライブ、グランドキャニオン、サンディエゴのビーチ、LA での人との繋がりがりなど飽きる事が一切なく本当に充実した毎日だった、怖いことや死にかけたことも多かったがそれもいい思い出だと思っている。また西海岸 Settle から Sandiego まで amtrak で往復も込で合計 60 時間ほどの列車旅もした、アメリカの自然を感じれるのでおすすめ。