

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 11月 3日
留学先大学	アルアハワイン大学（日本語名） Al Akhawayn University（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年8月～2025年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	政治経済学部 経済学科
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

アルアハワイン大学に留学していた別の大学の先輩に zoom でお話を伺いました。アルアハワイン大学には明治大学以外に筑波大学と関西外大と提携しているようなので、それらの大学に伝手のある人はアルアハワイン大学に行った先輩やこれから行く学生を見つけられるかもしれません。授業をもう少し吟味してから選ぶべきだったと思います。私はレベルの高いクラスを選択してしまったので、ディスカッションになかなか参加できず苦労しています。職員の方とよく話し合っ決めていいと思います。親身になって相談に乗ってくれます。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：学生ビザ	申請先：
ビザ取得所要日数： (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用：
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
犯罪経歴証明書の原本を現地で提出しました。これの取得には数週間かかりました。何回か警視庁に行かなければいけないので早めに準備した方がいいと思います。そのほかの書類は基本的に現地で準備しました。健康診断書も日本で準備する必要はありませんでした。	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
こちらの大学に着いてからオリエンテーションで書類を書いてその場で大学の方に必要書類を提出しました。10月半ばくらいに大学から警察署へ在留カードを取りに行くように連絡が来ました。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

基本的に町ではクレジットカードが使えないので、ATM で現金を引き出す手段をいくつか用意しておく必要があると思います。私はクレジットカード三枚とデビットカード二枚を準備していましたが、今のところATMでの引き出しが成功しているのはWiseのデビットカードのみです。また、現地に着いてから大学に家賃などを含めた施設利用費を三十万円くらい一括で払わないといけないので、クレジットカードの上限が低い方は注意が必要だと思います。

携帯電話は日本の会社のesimと空港で調達したモロッコテレコム（Morocco Telecom）の物理simを一台で併用しています。いまだにモロッコテレコムのモバイルチャージが成功しておらず、割高ですがキャンパス内でチャージしています。今度ダウントウンに行って店舗でのチャージを試そうと思います。空港での選択肢にはオレンジもあり、その会社ならオンラインチャージができるかもしれないので調べてから契約した方がいいと思います。

予防接種は、髄膜炎のものは打たなかったと記憶していますが、他の勧められたものをほとんど売ってから行きました。子供のころに打つのを推奨されているものもいくつか打ったので全部で9万円くらいかかりました。狂犬病については、キャンパス内にも町にも猫がとてたくさんいて現地人も何も恐れず触っているので、そこまで気を付ける必要はなかったかなと思います。ただ、他の国への旅行なども考えている方も多いと思うので、安心のためにこの機会に打っておいてもいいと思います。原因はわかりませんが今までに一回お腹を壊しました。これに日本で打った予防接種が役に立ってきたかはわかりませんが、日本に比べて衛生状況がいいとは言えないので打っておいてもいいと思います。

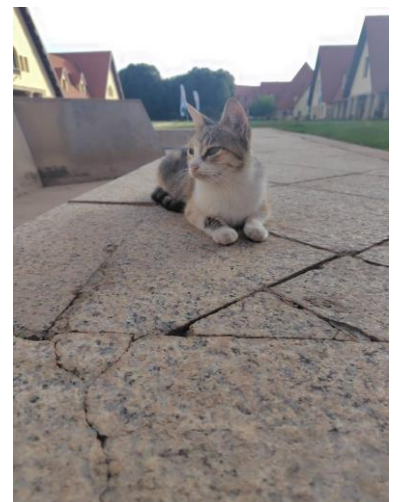
III. 現地到着後のながれ

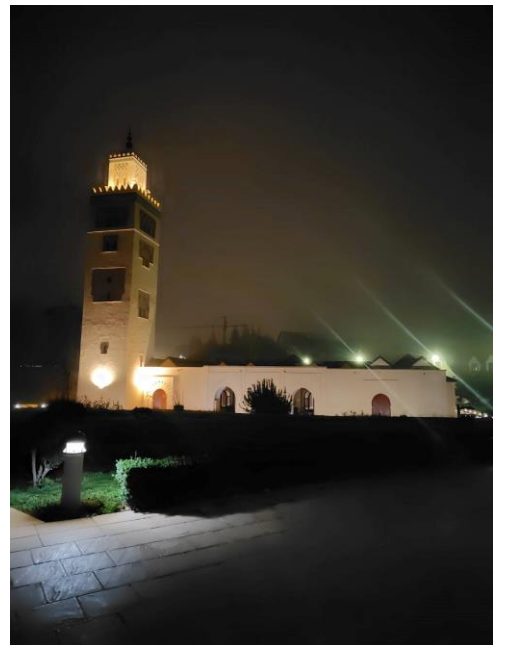
1. 到着時の様子

利用航空会社	エミレーツ				
航空券手配方法	スカイキャナーで検索してエミレーツ公式サイトで購入しました。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	フェズ空港	現地到着時刻	12:00		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	36 時間				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 フェズ空港からフェズ駅に着けば大学からの出迎えの方に出合えると思います。					
大学到着日	8月27日 21 時頃				
2. 住居について					
到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。			
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()				
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()				
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (現地学生)				
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()				
住居の申込み手順	大学からのメールに添付されているフォームで申し込みました。				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？					
留学生には寮が保障されていたため、特別大変な手続きは必要ありませんでした。シーツと枕と毛布も留学生には用意されていたので、寮に到着したのは夜でしたが、すぐに入居できました。					

3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	到着後一週間ほど
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容の様子は？	一週間ほどかけて自己紹介、書類準備、現地での過ごし方などを教えてもらいました。同じ時期に到着した留学生は40人ほどなので基本的に全員の顔は覚えました。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月2日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	
あります。大学の指示に従っていれば大きなトラブルは起こらないと思います。時々大学の指示にすらしたがっていない留学生もいますが、大きなトラブルが起きたという話は聞きません。開封無効の犯罪経歴証明書を職員の方に目の前で破りあげられたときは驚きましたが、トラブルにはなりません。原本が必要な書類の準備が間に合わなくてpdfで提出した学生もいたようですが、指示に従うに越したことはないと思います。	
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
健康診断はこちらの大学でオリエンテーション期間に問診のみ行いました。指示に従っていればトラブルはないと思います。予防接種は日本で行いました。	
3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
開設していません。	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
購入していません。	
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（6月初旬日頃） <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input checked="" type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
<input type="checkbox"/> 到着後に（ ）月（ ）日頃） <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	
<input type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった	
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
メールが送られてきてすぐ履修登録すれば、現地学生より早く席を確保できたかもしれません。正直優先があったかどうかわかりません。	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	
授業が開始した週に追加・変更できた。すでに席が埋まっている授業もあった。	

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00							
8:00	授業		授業		授業		
9:00	授業		授業		授業		
10:00	授業		授業		授業	旅行・買い物等	旅行・買い物等
11:00		ジム	授業		授業		
12:00			授業		授業		
13:00	課題			課題			
14:00	課題	オフィスアワー		課題			
15:00				課題			
16:00				課題			
17:00	授業準備			課題			
18:00							
19:00	日本語授業	授業		授業	課題		
20:00	日本語授業	授業		授業	課題		
21:00					課題		
22:00							
23:00							
24:00							





Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

アルアハワイン大学はモロッコ内で優秀な生徒が集まってきており、現地学生はほとんどがダリジャ（アラビア語モロッコ方言）、フランス語、アラビア語、英語を流ちょうに話します。授業はすべて英語開講で、彼らの母語ではありませんが、多くの学生は入学前に十分な英語力を身に着けているようです。授業は一つのコースで一週間当たり 150 分から 160 分ほどで、週二回から三回出席します。留学生は特定の学部には所属せず、自分の好きなコースを選ぶことができます。

大学の生活全般についてはサポートが充実しています。留学生が少ないこともあり、大学に問い合わせるとすぐに返信してくれます。職員の方々はとても優しいので大学生活や授業などについて気軽に相談することができます。

モロッコはアフリカなので、乾燥していて暑い地域を思い浮かべる方も多いかと思いますが、アルアハワイン大学が位置しているイフレンは標高が高く、富裕層の避暑地になっているほど過ごしやすい地域です。まだ二か月ほどしか滞在していませんが、最近では気温がどんどん低くなってきており、ダウンを着ていても寒いほどです。湿度についても、雨が時々降るので、日本よりは低いですが、過ごしやすい程度だと思います。ただ、のどは痛めやすいので、寝るときは注意が必要です。私はこの二か月で二回風邪をひきました。

現地で調達できるものについてですが、基本的に生活に必要なものはキャンパス内のお店か無料のバスで五分くらいのダウンタウンに行けば手に入ります。キャンパス内で調達できるものとしては、タオル、歯磨き粉、歯ブラシ、ティッシュ、トイレトーパー、かみそり、生理用品、シャンプー等、お菓子、パスタ、塩、鶏・牛・羊のキューブだし、インスタント麺、調味料等です。ダウンタウンより割高ですが便利なので使っています。少し歩きますが、市場に行くと肉や野菜などの生ものを買うことができます。町の人たちはほとんど英語を話さませんが、買い物程度なら問題なくできます。逆に手に入らないものは日本食を含めたアジア系の食材や調味料です。大学のある町から一時間ほど車で行ったフェスという大きな町ではアジア系の食材が少々手に入りますが、クオリティはそこまで高くありません。醤油なども中国系の癖のあるものは売っていますが日本のものは売っていませんでした。日本のだし系の味がとても恋しくなるので、粉末だしやだしの素などは持ってくるべきだと思います。インスタント味噌汁もとても役に立っています。服なども購入することができますが、デザインなどにこだわりのある方は日本から持っていくことをおすすめします。

寮については、留学生は基本的に現地学生（モロッコ人）と二人部屋です。私の部屋にはベッド、クローゼット、タンス、机がついていました。洗面所、トイレ、シャワーは各部屋についていて、キッチンが共用です。キッチンはとても狭くて、コンロとオーブンはありますが電子レンジはありません。現地の学生も含めてほとんどの学生がキャンパス内に住んでいるので何か足りないものがあれば友達に助けを求められます。

現地では寮代が安いので東京で暮らしているよりお金はかかりません。大学から請求される家賃を含む施設利用費一学期分の三十万円ほどのうち、食費も十万円くらい含まれていて、使いすぎなければそれで一学期間の大部分の食費を賄えます。旅行のモロッコ国内であればホテル代、移動代が安いので、ヨーロッパ等と比べても安く遊べます。また、スペインやフランスへも安いときはLCCで3000円ほどで飛行機が取れるので、ヨーロッパへも行きやすいと思います。

