

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2026年5月31日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部国際日本学科
留学(渡航)した時の学年	2年生
帰国年月日	2026年5月6日
明治大学卒業予定年月	2028年3月
留学先大学について	
留学先国	ガーナ
留学先大学	ガーナ大学(日本語名) University of Ghana(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	英語 / 英語
留学期間	2026年1月～2026年5月
留学先大学で在籍した学年	年生
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
形態	<input checked="" type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:
学年暦 ※記入例: 1 学期: 4月上旬～7月下旬 2 学期: 9月中旬～2月上旬	1 学期: 1月上旬～4月下旬 2 学期: 6月上旬～9月下旬 3 学期: 4 学期:
学生数	61000人
創立年	1948年

留学費用			
留学費用項目	A 現地通貨 (GHS) (1 現地通貨 = 15 円)	B 日本円	備考
授業料	0	0 円	交換留学のため免除
宿舍費	11020	150000 円	4 か月間
食費	5877	80000 円	4 か月間
図書費	0	0 円	教科書等は購入していない
学用品費	0	0 円	日本から持参した
携帯・インターネット費	500	7000 円	
現地交通費	734	10000 円	4 か月(<input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	88160	120000 円	ガーナ大学主催のツアー3つ参加
旅費(留学中)	16897	230000 円	モロッコ旅行
被服費	734	10000 円	ガーナ伝統服 2 着作成
医療費	0	0 円	
保険費	2724	37090 円	形態: 明治大学指定の保険
渡航旅費	25713	350000 円	往復
ビザ申請費	808	11000 円	
雑費		円	
その他		円	
その他		円	
合計 ※現地通貨 および 円	73113 (=995190 円)	995190 円	
総計(A+B) ※円		995190 円	

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

なし

あり (治療を受けた場所: _____)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

なし

あり (問題の内容や相談した人等: _____)

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

現地の友達や現地で暮らしている日本人の人から危険な地区を聞き、行かないようにしていた。危険な目に遭ったことは基本的にはない。夜間の移動は基本的に Uber カトトロ口(現地バス) を使っていた。

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で 1 週間に 1 度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

寮の Wifi は部屋によって使えないため、基本的に現地 SIM を使っていた。パソコンでテザリングしながら使い、4 か月で 230GB を使い切った。230GB で 5000 円ほど。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開けて日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

寮の近く、キャンパス内の銀行 ATM でクレジットカードから引き出していた。クレジットカードは VISA を 3 種類持っていた。そのうち 1 種類は家族カードとして使用しているもので、残高が少なくなったら家族に入金してもらっていた。VISA カードでも、ATM によって使えるものと使えないものがあったため、数種類持っていくことはマスト。留学生の友人は Wise カードをみんな持っており、取引手数料がかからないため便利そうだった。

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。

日本食。キッチンがあり、IH コンロで調理ができるが、電子レンジはないため、注意する必要がある。個人的にはカップラーメンはかさばるので、袋麺を持っていけばよかった。

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1) 留学先で取得した単位数合計		本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
まだ最終的な成績が帰ってきていません。単位		<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限		
<input type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他() <input type="checkbox"/> 履修の制限があった:		
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。		
履修した授業科目名(留学先大学言語)		履修した授業科目名(日本語)
Gender and Development		ジェンダーと発展
科目設置学部・研究科	African Studies	
履修期間	2026/1~2026/4	
単位数		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 110 分が 1 回	
担当教授		
授業内容		
試験・課題等		
感想を自由記入		

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Regional Development	地方の発展
科目設置学部・研究科	Geography
履修期間	2026/01~2026/04
単位数	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に110分が1回
担当教授	
授業内容	
試験・課題等	
感想を自由記入	

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Rural Resource Development Theories and Policies	地方資源開発理論政策
科目設置学部・研究科	Geography
履修期間	2026/01~2026/04
単位数	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に110分が1回
担当教授	
授業内容	
試験・課題等	
感想を自由記入	

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Theories of Development and Underdevelopment	開発・未開発理論
科目設置学部・研究科	Political Science
履修期間	2026/01~2026/04
単位数	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に110分が1回
担当教授	
授業内容	
試験・課題等	
感想を自由記入	

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Traditional Dance	伝統ダンス
科目設置学部・研究科	School of Dance
履修期間	2026/01~2026/04
単位数	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	実技(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に110分が3回
担当教授	
授業内容	
試験・課題等	
感想を自由記入	

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

就職 進学 未定 その他:

2) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

マイナビ、リクナビ、キャリアタス、ミキワメ就活、キャンキャリなどを使用中

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。
(例: 留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

2年の1月～3年の5月まで留学していたが、この期間は一切就活していない。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

留学開始年の前年	1月～3月	
	4月～7月	TOEFL 関連の授業を履修 & 受験、留学の情報収集
	8月～9月	出願
	10月～12月	面接
留学開始年	1月～3月	留学内定、ガーナ大学への出願資料作成
	4月～7月	情報収集
	8月～9月	ストライキにより留学開始延期が決定、他の大学を調べ始める
	10月～12月	ガーナ大学に留学確定
留学/帰国年	1月～3月	留学開始
	4月～7月	5月 帰国
	8月～9月	
	10月～12月	

留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生活全般等について、アドバイスを記入してください。

ガーナはととても暮らしやすい国でした。人は穏やかで治安もアフリカの中では比較的好く、初めてアフリカの国に渡航したい人にとっても良いと思います。まずは何にでも飛び込んで挑戦することを大切に頑張ってください！