

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2026 年 8 月 19 日
明治大学の所属学部・研究科 ※学部・学科・研究科・専攻等	政治経済学部・地域行政学科
留学(渡航)した時の学年	3 年生
帰国年月日	2026 年 7 月 30 日
明治大学卒業予定年月	2028 年 3 月
留学先大学について	
留学先国	ブラジル
留学先大学	アルマンド・アルバレス・ペンチアード財団、またはアルマンド・アルバレス・ペンチアード大学 (日本語名) Fundação Armando Alvares Penteado(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	ポルトガル語 / 英語
留学期間	2026 年 1 月～2026 年 7 月
留学先大学で在籍した学年	3 年生
留学先の所属学部等	☐ 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: ☐ 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している ☐ その他:
形態	☐ 国立 ☐ 公立 ☒ 私立 ☐ その他:
学年暦 ※記入例: 1 学期: 4 月上旬～7 月下旬 2 学期: 9 月中旬～2 月上旬	1 学期: 2 月上旬～7 月中旬 2 学期: 8 月末～1 月中旬 3 学期: 4 学期:
学生数	約 13000 人
創立年	1947 年

留学費用			
留学費用項目	A 現地通貨 (レアル) (1 現地通貨 = 約 30 円)	B 日本円	備考
授業料	0	0 円	交換留学な為なし
宿舍費	19800	約 60 万円	学校斡旋の宿舍だが狭く値段高い。一方多くの留学生が在籍するため交流は盛ん
食費	9000	270000 円	自炊などでさらに節制できるが、物価は日本と差はない
図書費	0	0 円	
学用品費	0	0 円	事前に準備してた、授業は基本 PC で対応可
携帯・インターネット費	60	18000 円	自分で値段交渉したため少し安くなった
現地交通費	600	円	電車は安い Uber は高い(☑大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	0	0 円	0
旅費(留学中)	1800	48000 円	
被服費	6000	18000 円	冬が思ったより寒く追加で購入した
医療費	0	0 円	0
保険費		70000 程度円	形態: 学校指定保険
渡航旅費		40 万円	
ビザ申請費		約 3 万円	
雑費		2 万円	南京錠、変換アダプターなどをかった
その他		円	
その他		円	
合計 ※現地通貨 および 円	37260 (=1,117,800 円)	約 52 万円	
総計(A+B) ※円		約 160 万円	

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

渡航関連	
渡航経路	
往路 出発地：成田空港 目的地：ブラジル 経由地：カナダ	
復路 出発地：ブラジル 目的地：羽田空港 経由地：トルコ	
渡航費用	
① 往復チケットを購入した場合 航空会社： 料金：	
② 片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社：エアカナダ 料金：約 20 万 復路 航空会社：トルコ航空 料金：約 20 万 ∴合計：約 40 万	
航空券購入方法	
☐ 旅行代理店(店名：) ☐ インターネット(サイト名：) ☒ その他(航空会社の HP)	
滞在形態関連	
1) 種類(留学中の滞在先)(例：アパート、大学の宿舎等)	
☒ 学生寮(寮の名前：) ☐ アパート ☐ ホームステイ	
2) 部屋の形態	
☒ 個室 ☐ 相部屋(同居人数)	
3) 共有部分	
☐ バス ☐ トイレ ☒ キッチン(☒ 自炊可 ☐ 自炊不可)	
4) 住居を探した方法：	
留学先の学校からの紹介	
5) 感想：(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)	
部屋は狭く値段は高いが、この値段が平均値ではないため、探せば他の宿は見つかる。 一方で多くの留学生がこの寮で暮らしているため、交流はおい	

現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

☒ なし

☐ あり (治療を受けた場所:)

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

☒ なし

☐ あり (問題の内容や相談した人等:)

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

スマホの強盗被害にあった

現地の警察署にいつて被害届を提出した。

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地で利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で 1 週間に 1 度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使えない時はカフェに行った。)

基本的にはつながる。

5) 現地で資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開けて日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

Wise で親から送金してもらった

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。

とくになし

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1) 留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
10 単位	☐ 単位 ☐ 単位認定の申請はしません(理由:)
2) 履修登録の時期・方法及び履修制限	
☐ 出発前 ☒ 出発後 ☐ 派遣先大学の事務室 ☐ オンライン ☒ メール ☐ その他() ☐ 履修の制限があった:	
3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。 記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Special Topics: Politics and Economy in Latin America*	ラテンアメリカの政治経済
科目設置学部・研究科	
履修期間	2 月から 7 月
単位数	2
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	zoom と対面(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 120 分が 1 回
担当教授	
授業内容	ラテンアメリカの様々な国に関する政治経済状況
試験・課題等	プレゼンを行う
感想を自由記入	

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Interculturality and Intercultural Competence*	国際関係学
科目設置学部・研究科	
履修期間	2-7 月
単位数	2
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	対面、講義、ディスカッション(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 120 分が 1 回
担当教授	
授業内容	異文化コミュニケーションについて
試験・課題等	プレゼンを三回行う
感想を自由記入	

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Business Environment in Latin America*	ラテンアメリカのビジネス
科目設置学部・研究科	
履修期間	2-7 月
単位数	2
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義 対面(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 120 分が 1 回
担当教授	
授業内容	ビジネスの基礎知識、ラテンアメリカの政策とブラジルのビジネスについて
試験・課題等	プレゼンを 2 回と 小論文を各
感想を自由記入	選択した授業の中で一番面白くためになった

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
Art and Culture in Latin America*	ラテンアメリカの芸術と文化
科目設置学部・研究科	
履修期間	2-7 月
単位数	2
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義対面(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 120 分が 1 回
担当教授	
授業内容	ラテンアメリカの芸術の歴史を学ぶ
試験・課題等	プレゼン 美術館訪問などをした
感想を自由記入	

履修した授業科目名(留学先大学言語)	履修した授業科目名(日本語)
International Marketing	インタナショナルスクールマーケティング
科目設置学部・研究科	
履修期間	2-7 月
単位数	2
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	対面(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 120 分が 1 回
担当教授	
授業内容	ビジネスのターゲット、マーケティング、戦略などを学ぶ
試験・課題等	テスト、プレゼン
感想を自由記入	

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

☒就職 ☐進学 ☐未定 ☐その他:

1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。
内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。
就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。
(例: 留学中の就職活動に向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

留学開始年の 前年	1 月 ～ 3 月	
	4 月 ～ 7 月	
	8 月 ～ 9 月	留学先の候補を考える
	10 月 ～ 12 月	留学プログラム応募 VISA などの準備
留学開始年	1 月 ～ 3 月	留学開始
	4 月 ～ 7 月	
	8 月 ～ 9 月	帰国
	10 月 ～ 12 月	
留学/帰国年	1 月 ～ 3 月	
	4 月 ～ 7 月	
	8 月 ～ 9 月	
	10 月 ～ 12 月	

留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生活全般等について、アドバイスを記入してください。

明治大学は様々な国への留学先がある上、自分自身がこれまで海外などに行く機会も多かった為、せっかくなら普段自分が選択しない国に行こうと思い、留学先の学校の中で、条件があったブラジルを選択しました。

留学は半年でも十分多くの経験ができますが、1 年の方が充実度も高いと思います。

留学というなかなかない経験ができるので、臆せず挑戦してみるといいと思います。

留学先にもよりますが、お金とパスポートさえあれば基本的にはなんとかなるので、準備が大変だと思わず、行ってみるといいと思います。