

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2026年 04月 29日
留学先大学/国名	FAAP - アルマンド・アルバレス・ペンチアード大学(日本語名) 国名: ブラジル Fundação Armando Alvares Penteado - FAAP(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2026年1月～2026年7月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	政治経済学部地域行政学科
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

- ・ブラジルの滞在経験がある方、紫紺会のオンライン面会などで、ブラジルに必要なものを聞き準備した
- ・どんな場所でも空調などで寒いところがあるため上着をもっとくとい
- ・学年によっては現地で就活を始めるかもしれないので、スーツをもっとくとい
- ・現地で買ったお土産などで荷物は増えるので、帰りに捨ててもいい服などを持っていく人もいた
- ・風邪薬、胃薬は、自分の想定以上に準備しとくとい

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: 学生ビザ	申請先: 東京ブラジル領事館
ビザ取得所要日数: 2週間程度 (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用: 3万程度
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
パスポートや留学先の入学証明書、留学先での住所とその証明書、現地で生活ができるかの経済力を示すものなど基本的には自分で手配	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
まずはオンラインで申請し、必要な情報、資料を記入、アップロード その後領事館での VISA 申請を予約	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
VISA 取得に必要な情報がわかりづらいため、基本的にいったんすべての資料を印刷して準備しとくとい。	

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

大学間協定留学は、大学側から求められる提出資料とは別に、自分の所属する学部・に留学届けを提出する必要があるため、注意する必要がある

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	エアーカナダ				
航空券手配方法	エアーカナダのサイトから手配 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	GRU 空港	現地到着時刻	AM9:00		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	1 時間程度				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
サンパウロの大学は基本的に大学寮ないので、自分で住居を見つめます。空港から家までは Uber を使うといい

大学到着日	1 月 26 日 10 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	サイトから契約	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?

大学が

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	1 月 29
参加必須ですか?	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は?	学校の敷地説明、単位取得方法、全員の自己紹介など
留学生用特別ガイダンス	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	2 月中旬日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

到着後三か月以内に滞在許可の申請をする必要がある。料金は無料、手順は大学が教えてくれる

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

していない

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

現地で SIM を購入した
一か月 2000 円ほど

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(3 月 1 日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

担当者に登録したいコースをメールすれば選択してくれる

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00			起床				
7: 00			ブラジリアン 柔術				
8: 00	起床	起床		起床	起床イ		
9: 00						起床	起床
10: 00	インターンシ ップ	インターンシ ップ		インターンシ ップ	インターンシ ップ	ブラジリアン 柔術	ジム
11: 00	↓		授業			ジム	自由時間
12: 00	↓						
13: 00	↓		授業終了			自由時間	
14: 00	↓						
15: 00	↓		ジム				
16: 00	インターンシ ップ	インターンシ ップ終了		インターンシ ップ終了	インターンシ ップ終了		
17: 00	授業↓	授業	授業	授業	授業		
18: 00							
19: 00		授業終了	授業終了	授業終了	授業終了		
20: 00					外出		
21: 00	授業終了	自由時間	自由時間	友達と外出			
22: 00							
23: 00							
24: 00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

大学は英語の授業を提供しているものの、日常生活ではポルトガル語が必要な場面もある。思ったよりも英語が話せない人が多いため、日常生活で使うワードは覚えておくとよい。

自分の場合は選択した授業が午後になってしまったため、現地で様々な企業にアポをしてインターンシップを獲得した。他の留学生にきいても、基本的に毎日課題に追われてとても忙しいという事はないので、なにか空き時間を有効活用する方法を考えたほうがいい。

留学中に一回はスマホや貴重品を盗まれてもいいように、予備のものを持っておくべき。実際に自分も車内で外から窓を割られスマホの強盗被害にあったり、街を歩いているときにスマホをひったくられる場面をみたりした。

強盗にあわないために、現地で友達などに気を付ける方法を聞いたりするといい。

基本的に物価は安くなく、日本とほぼ同じなため、自炊をするといい。

日本の授業と違い、自分で挙手をして議論をするスタイルなので、明治大学で英語系の授業を受けて慣れておくといい。