2025年4月入学者向け
新入外国人留学生オリエンテーション

明治大学
国際教育事務室

© Meiji University、All rights reserved.

配付資料の確認

下のリンクを**クリック**して確認をしよう！

1．レジュメ（本資料）
2．外国人留学生のためのガイドブック
3．私費外国人留学生授業料補助　募集要項
4．留学生向け掲示板
5．就職キャリア支援センター 案内チラシ
6．学長杯留学生日本語スピーチコンテスト 案内チラシ
7．学生相談室 案内チラシ
8．地震から身を守るために
9．ゆうちょ銀行での口座開設について

© Meiji University、All rights reserved.

オリエンテーションでの説明内容

下のリンクを**クリックし、**該当スライドを確認しよう！

提出物について	【全員必須】提出物一覧	P4
	【任意】奨学金情報一覧	P5
留学生支援について	国際教育事務室について	P7 - 10
	在留手続きについて	P12 - 16
	奨学金・授業料補助制度について	P18 - 21
日本での生活について	健康管理について	P23 – 24
	住居について	P25
	はじめての日本	P26
	地震から身を守るために	P27
	就職キャリア支援センターについて	P28

© Meiji University、All rights reserved.

提出物について

© Meiji University、All rights reserved.

【全員必須】提出物一覧

学内ポータルサイト「Oh-o!Meiji」より書類を提出してください。
4/25（金）の提出期限までに提出がない場合、奨学金等支援を受けられない場合があります。

*Oh-o!Meijiへのログイン方法については、各学部・研究科事務室より案内があります。

提出先	グループ「留学生提出物（新入生）」
提出期間	**4/14（月）～4/25（金）**
提出書類	**①在留カードの表面・裏面コピー** **②パスポートの写真データ** **③国民健康保険証の写真データ** ※国民健康保険証をまだ持っていない学生は、取得次第提出してください。 **④外国人留学生情報アンケートへの回答** 【以下⑤・⑥は該当者のみ】 ＊アルバイトをしている場合 ⑤**アルバイト情報アンケート**への回答 ＊入学後、一時的に日本を離れる場合 ⑥**一時出国情報アンケート**への回答
提出方法	上記①⑤⑥の提出方法は、こちらから確認 ②③④の提出方法は、こちらから確認

© Meiji University、All rights reserved.

【任意】奨学金情報一覧

入学後に募集を行う奨学金についてのお知らせを掲載しています。
各奨学金の募集要項を確認し、申し込みをする場合は申請期間内に必要書類を提出してください。

■ 私費外国人留学生授業料補助

申請期間：4月9日（水）～ 4月25日（金）
申請方法：formsより申請

※上記期間内に申請をしなければ、授業料は減免されません。
忘れずに申請をしてください。

■ 学外財団奨学金

申請期間は各奨学金の要項から確認してください。

© Meiji University、All rights reserved.

留学生支援について

© Meiji University、All rights reserved.

国際教育事務室について

国際教育事務室は留学生に関する次の事を取り扱います。

1．学生生活、日常生活等に関するサポート
2．在留資格（ビザ）に関する手続き
3．各種報告情報
4．大学宿舎の管理
5．奨学金の取り扱い
6．*日本語の授業

*日本語以外の授業・成績等に関する相談は、
学部・研究科事務室の窓口までお願いします。

参考情報：留学生ガイドブック11ページ

© Meiji University、All rights reserved.

窓口取扱時間について

キャンパス	場所	取扱日時
駿河台	国際教育事務室 グローバルフロント2階	月～金：9:00～17:00 *11:30～12:30を除く 土　　：9:00～12:30
和泉	国際教育事務室 第一校舎1階	月～金：9:00～17:00 *11:30～12:30を除く 土　　：閉室
生田	国際教育事務室 中央校舎1階	月～金：9:00～17:00 *11:30～12:30を除く 土　　：閉室
中野	中野教育研究支援事務室 低層棟3階 国際連携カウンター	月～金：9:00～17:30 *11:30～12:30を除く *休講日は17:00閉室 土　　：9:00～12:30

長期休暇期間中の窓口取扱時間は通常とは異なります。
詳細は、本学HP上でご確認ください。

参考情報：留学生ガイドブック11ページ

© Meiji University、All rights reserved.

国際交流ラウンジについて

留学生相互の親睦、日本人学生との交流促進のために設けられたラウンジです。

@和泉キャンパス

@駿河台キャンパス

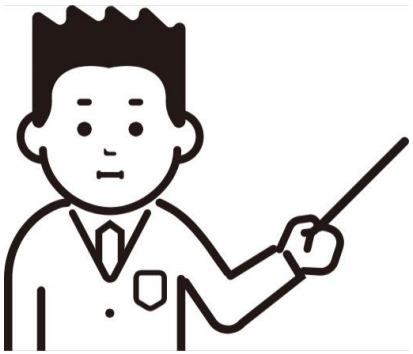
@生田キャンパス

キャンパス	ラウンジの場所	開室曜日・時間
駿河台	グローバルフロント 2階	月～金　9:00～18:00 土　9:00～12:30
和泉	第一校舎 1階	月～土　9:00～18:00
生田	食堂館 1階	月～土　9:00～18:00
中野	1階 （ラーニング・ラウンジ内）	月～金　9:00～18:00

参考情報：留学生ガイドブック12ページ

© Meiji University、All rights reserved.

国際交流ラウンジについて



日本語学習をサポート！

ティーチング　アシスタント（TA）

・レポートの日本語をチェック
・日本語教材を読むのをお手伝い
・日本語の会話練習

国際交流をサポート！

キャンパスメイト （CM）

・イベントを企画・運営
・日本の名所を観光

MuBO

・学期末に
国際交流パーティーを実施

参考情報：留学生ガイドブック12ページ

© Meiji University、All rights reserved.

在留手続きについて

© Meiji University、All rights reserved.

在留期間更新手続きについて

明治大学 MEIJI UNIVERSITY

更新手続きは在留期間満了日の3か月前から可能です。
書類の作成は、早めに取り掛かるようにしてください。

STEP 01

国際教育事務室の窓口に
必要書類一式を提出

➡事務室で書類の確認・作成に、3日ほどかかります。

STEP 02

国際教育事務室で書類を受け取った後、**出入国在留管理局に書類を提出**

➡新しい在留カードが発行されるまで1か月～2か月かかります。

STEP 03

新しい在留カードが発行され次第、カードの表面・裏面コピーを**Oh-o!Meijiグループ「留学生提出物（新入生）」に提出**

参考情報：留学生ガイドブック 14～18ページ

© Meiji University、All rights reserved.

ビザに関する注意事項

明治大学 MEIJI UNIVERSITY

１．成績不良、修得単位数が非常に少ない場合、学費未納の場合は、
在留期間の更新が認められず、**日本に滞在できなくなる**場合があります。

２．在留期間満了日（在留期限）を過ぎないように注意してください。
在留期間を超えて在留すると、
不法残留として**強制退去**または**刑事罰の対象**となります。

注意点

常に**在留期限を確認し、**
不法滞在（オーバーステイ）にならないように
注意してください。

ここから在留期間満了日の確認ができます。

© Meiji University、All rights reserved.

一時帰国等で日本を離れるとき

一時出国情報アンケート

日本を出発する１週間前までに
Oh-o!Meijiのグループから回答してください

みなし再入国許可制度

出国する際、有効なパスポートと在留カードを持っていて、
出国後１年以内に日本に戻る場合は、通常の再入国許可を
受ける必要はありません

注意点

- ■1年以内に日本に戻ること
- ■在留期限を超えて日本に戻らないこと
- ■出国審査の際にみなし再入国許可を利用すると伝えること

参考情報：留学生ガイドブック16ページ

© Meiji University、All rights reserved.

アルバイト(資格外活動許可)について

出入国在留管理局から「資格外活動許可」を得ることで、
週に28時間まで、アルバイトをすることができます。

※長期休暇中は働ける時間は変わります。
夏季・冬季・春季休暇中は1日8時間以内、週40時間以内。

手続き方法はこちらから確認してください。

注意点

★風俗営業や風俗関連営業が行われる場所での**アルバイトはしてはいけません。**
また、スナック、ナイトクラブ、客の接待をして飲食させるバー・喫茶店などでの
皿洗いや掃除業務も禁止されています。

★アルバイトを開始した時、アルバイト先を変更した時は、国際教育事務室に報告してください。

参考情報：留学生ガイドブック17ページ、本学ホームページ

© Meiji University、All rights reserved.

在留資格に関する注意点

■休学（復学時の手続き）

■退学・除籍

■卒業・修了時

注意点
上記の場合には、たとえ在留期間が残っていても、
在留資格に問題が生じます。
必ず**事前に**国際教育事務室にご相談ください。

参考情報：留学生ガイドブック18ページ、本学ホームページ

© Meiji University、All rights reserved.

奨学金・授業料補助について

© Meiji University、All rights reserved.

奨学金・授業料補助について

明治大学 MEIJI UNIVERSITY

勉強を頑張る学生ほど、金銭的な補助が得られる！

①奨学金

②授業料補助

支払うお金が減る

対象：在留資格が「留学」の学生
★年間約50もの奨学金を募集
★応募条件は奨学金によって異なる

新入生は、授業料の一部を補助。
※2年生以降は、成績に応じて補助額が決まります。

© Meiji University、All rights reserved.

奨学金の応募方法について

応募方法	奨学金・授業料補助
Oh-o! Meijiから オンライン応募	・明治大学**私費外国人留学生奨学金** ・明治大学私費外国人留学生**授業料補助**
ホームページから 個別応募	学外**財団奨学金**（年間50程度）
対象者に別途連絡	留学生受け入れ促進プログラム　予約枠 （文部科学省外国人留学生**学習奨励費[JASSO]**）
応募不要	・明治大学連合父母会外国人留学生奨学金

各奨学金の募集要項・最新情報は、明治大学のホームページからご確認ください

参考情報：留学生ガイドブック19、21、22ページ

© Meiji University、All rights reserved.

学習奨励費

明治大学 MEIJI UNIVERSITY

- ✓ JASSOから「**給付予約決定通知書**」を受け取った人、または**大学から推薦の連絡があった人**が対象です。
- ✓ **受給者の条件**を満たしているかどうか、確認してください。
  条件を満たしていない場合、奨学金を受給できません。
- ✓ **4月上旬**にOh-o!Meijiで応募書類を受け付けます。
  期限が短いので、Oh-o!Meijiのお知らせを確認し、忘れずに応募してください。

文部科学省外国人留学生学習奨励費給付予約決定通知書

Reservation Notice for Monbukagakusho Honors Scholarship for Privately-Financed International Students

なたは、留学生受入れ促進プログラム予約制度による学習奨励費給付予約者に選ばれました。

ou have been selected for the Reservation Program for the Monbukagakusho Honors Scholarship for Privately-Financed

ternational Students.

■受給者の条件・募集要項

・募集要項は、以下のページに3月中に掲載します。
最新の募集要項がまだ掲載されていない場合は、
前年度の募集要項を参考にしてください。
＜募集要項ページ＞

https://www.meiji.ac.jp/cip/student_support/funding/mkmht0000002f4ix.html

■予約決定通知書のダウンロード

・自分が予約者かどうかは、
EJUオンラインの「マイページ」から確認できます。

＜EJUオンライン＞

https://eju-online.jasso.go.jp/src/CMNLOGIN010.php

© Meiji University、All rights reserved.

奨学金の情報について

奨学金に関する情報（募集要項等）は以下から入手できます。

ホームページ

国際教育事務室の掲示板

Oh-o!Meijiグループ「留学生向け掲示板」

外部団体からの学外財団奨学金・
就職支援情報・各種イベント等
に関する案内を掲載しているページです

© Meiji University、All rights reserved.

日本での生活について

© Meiji University、All rights reserved.

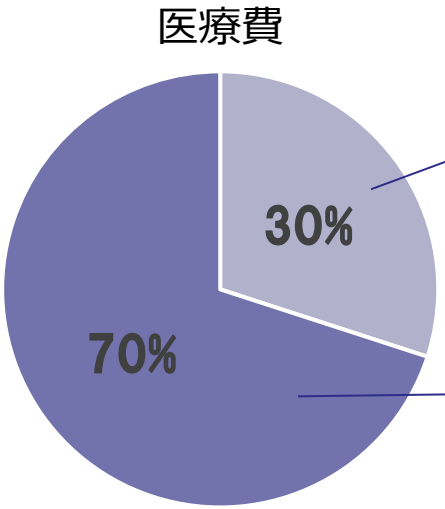
健康管理について

1. 国民健康保険

医療費を70%削減。　※市・区役所で加入手続きが必要（必須！）

2. 明治大学学生健康保険

約160か所の医療機関で治療が無料で受けられる。
※詳細は「学生健康保険のしおり」



30%→自己負担

ただし、協定医療機関であれば、
学生健康保険が適用
→医療費が無料に

70%→国民健康保険がカバー

© Meiji University、All rights reserved.

健康管理について

明治大学 MEIJI UNIVERSITY

3. 学内診療所

各キャンパスの診療所にて無料で応急処置を受けられる。

4. 健康診断

毎年４月に無料で健康診断を受けられる。

5. 学生相談

生活全般についてプロのカウンセラーが相談に乗ってくれます。
詳細は留学生ガイドブックの23ページ・配付書類7をご確認ください。

上手に利用して健やかな学生生活を！

© Meiji University、All rights reserved.

住居について

留学生を対象とした住居の情報は、大学ホームページ及び国際教育事務室の掲示板に掲載しています。

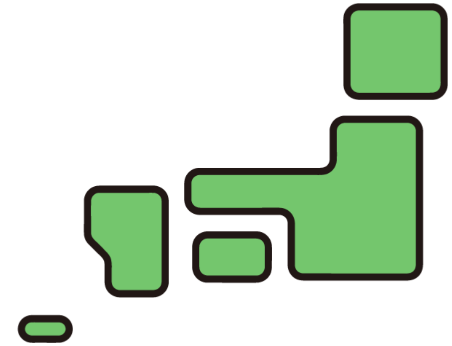
＊その他、アパート・マンション等の紹介は、各キャンパスのキャンパスサポートで行っています。

★連帯保証人について

株式会社グローバルトラストネットワークス（GTN）は、
明治大学の学生に年間10,000円（特別料金）で連帯保証人や言語サポート等のサービスを行います。
上のリンクをクリックし、詳細はチラシをご確認ください。

参考情報：留学生ガイドブック24～26ページ

© Meiji University、All rights reserved.



日本で生活する上でのルールなどをまとめた動画を
入国管理局が公開しています。
はじめて日本に住む人はチェックしましょう。

生活オリエンテーション動画 | 出入国在留管理庁 (moj.go.jp)

動画は以下の言語でも公開されています。

- English
- 简体中文
- 繁體中文
- 코리언
- Tiếng Việt
- नेपाली भाषा
- Bahasa Indonesia
- Filipino
- ภาษาไทย
- Português
- Español
- ភាសាខ្មែរ
- မြန်မာဘာသာစကား
- Монгол
- українська мова
- русский язык

参考情報：留学生ガイドブック26～27ページ

© Meiji University、All rights reserved.

地震から身を守るために

明治大学 MEIJI UNIVERSITY

ホームページ

配付書類８

★各キャンパスの避難マニュアル
★応急手当
★日頃の準備

© Meiji University、All rights reserved.

就職キャリア支援センターについて

★就職キャリア支援センターでは、
日本での就職を希望する留学生へのサポートも行っています。

★日本での就職活動は他国と比べて異なる点が多くあるため、
早めの意識づけが就職活動成功への第一歩となります！
日本での就職を考えている場合には、ぜひ配付書類５を確認してみてください。

★ホームページはこちらから

参考情報：留学生ガイドブック６ページ、配付書類５

© Meiji University、All rights reserved.

最後に

入学後、お困りのことがありましたら、
いつでも国際教育事務室までご相談ください。
＊授業・成績についての質問は、所属学部・研究科事務室までお願いします。

学内問い合わせ先一覧はこちらから

国際連携部

事務室・課		電話番号	メールアドレス
国際連携事務室		03-3296-4191	
国際教育事務室	外国人留学生	03-3296-4141	cip@mics.meiji.ac.jp
	海外留学	03-3296-4487	kokusaik@meiji.ac.jp

© Meiji University、All rights reserved.

以上でオリエンテーションは終了です。
以下のグループから忘れずに在留関係の書類を提出してください。
提出期間：4/14（月）～4/25（金）

ご清聴ありがとうございました。

© Meiji University、All rights reserved.